



НАЧАЛО РАБОТЫ С СИСТЕМОЙ НЕПРЕРЫВНОГО МОНИТОРИНГА ГЛЮКОЗЫ GUARDIAN™ CONNECT

НАЧАЛО РАБОТЫ С СИСТЕМОЙ НЕПРЕРЫВНОГО МОНИТОРИНГА ГЛЮКОЗЫ Guardian™ Connect

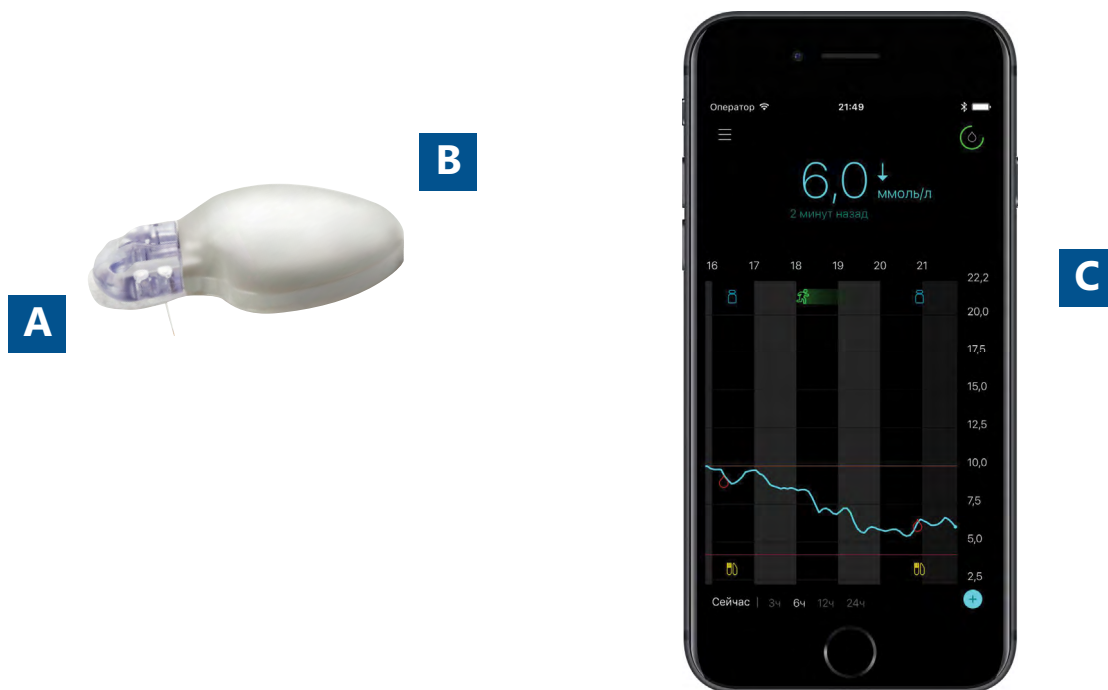
РАЗДЕЛ 1. Введение. Что такое непрерывный мониторинг глюкозы?.....	2
РАЗДЕЛ 2. Глюкоза сенсора (ГС) и глюкоза крови (ГК).....	4
РАЗДЕЛ 3. Тренды.....	7
РАЗДЕЛ 4. Что нужно знать перед началом использования системы Guardian™ Connect	9
РАЗДЕЛ 5. Настройка системы Guardian™ Connect	11
РАЗДЕЛ 6. Установка и запуск сенсора.....	12
РАЗДЕЛ 7. Индивидуальные оповещения	20
РАЗДЕЛ 8. Калибровка.....	27
РАЗДЕЛ 9. Информация о состоянии сенсора.....	30
РАЗДЕЛ 10. Оповещения сенсора	35
РАЗДЕЛ 11. Программное обеспечение CareLink™ Personal.....	38
РАЗДЕЛ 12. Советы по эксплуатации.....	41

ОБУЧАЮЩИЕ МАТЕРИАЛЫ

Краткое справочное руководство по оповещениям сенсора.....	43
Краткое справочное руководство по использованию устройства для введения One-Press Serter с системой Guardian™ Connect	45

РАЗДЕЛ 1. ЗНАКОМСТВО С НЕПРЕРЫВНЫМ МОНИТОРИНГОМ ГЛЮКОЗЫ

Первый этап в использовании системы непрерывного мониторинга глюкозы (НМГ) — понять, как эта система устроена.



Система непрерывного мониторинга глюкозы (НМГ) включает три основных элемента:

- | | | |
|----------|------------------------------------|--|
| A | Сенсор глюкозы | Сенсор Enlite предназначен для измерения уровня глюкозы в межклеточной жидкости. |
| B | Трансмиттер* | Трансмиттер Guardian™ Connect подключается к сенсору глюкозы и передает измеренные показания уровня глюкозы на мобильное приложение. |
| C | Приложение Guardian Connect | В приложении Guardian™ Connect отображаются показания уровня глюкозы. |

К другим элементам относятся: устройство для введения One-Press Serter, пластырь, зарядное устройство для трансмиттера и тестер.

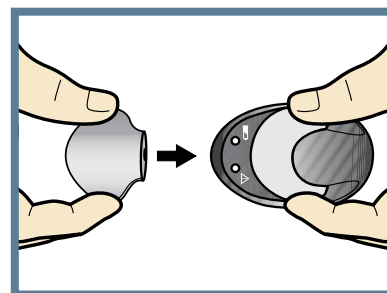
Дополнительную информацию см. в руководстве пользователя системы Guardian™ Connect.

* Для передачи показаний сенсора трансмиттер должен находиться в пределах 6,1 м (20 футов) от устройства, на котором установлено приложение Guardian™ Connect.

Прежде чем продолжить, обязательно выполните следующие важные действия.

1 Зарядите трансмиттер Guardian™ Connect

Поместите трансмиттер на серое зарядное устройство. На зарядном устройстве загорится зеленый индикатор. Трансмиттер полностью зарядится, когда зеленый индикатор перестанет моргать.



2 Скачайте приложение Guardian™ Connect

Загрузите приложение непосредственно из магазина приложений вашего мобильного устройства.



3 Включите беспроводное соединение Bluetooth®

Убедитесь, что на вашем мобильном устройстве включено беспроводное соединение Bluetooth.

4 Подключитесь к сети Интернет

Подключение к сети Интернет на мобильном устройстве необходимо для входа в программное обеспечение CareLink™ Personal.

5 Создайте учетную запись в программном обеспечении CareLink™

Если у вас нет учетной записи и вам необходимо зарегистрироваться, или если вы не уверены в правильности учетных данных для входа, посетите следующий веб-сайт:
<https://carelink.minimed.eu>

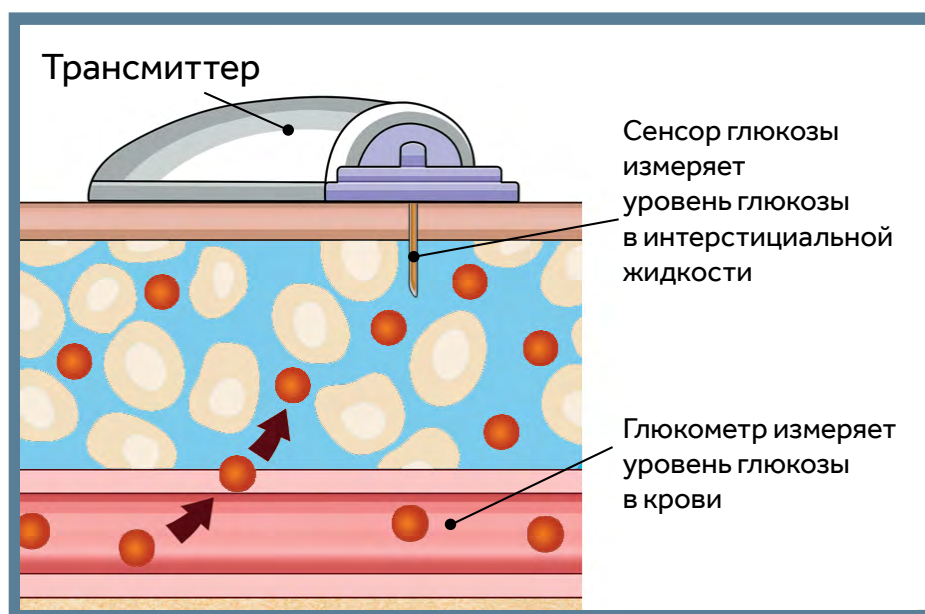
РАЗДЕЛ 2. ГЛЮКОЗА СЕНСОРА (ГС) И ГЛЮКОЗА КРОВИ (ГК)

Непрерывный мониторинг глюкозы (НМГ) позволяет отследить уровень глюкозы в те моменты времени, когда не производится определение уровня глюкозы в крови (глюкоза крови — ГК) с помощью глюкометра. За сутки вы получите до **288 значений глюкозы сенсора**, заполнив тем самым промежутки между за мерами с помощью глюкометра. НМГ дает возможность получать оповещения о высоких и низких значениях уровня глюкозы, а также скорости и направлении изменения уровня глюкозы.



Глюкометр (устройство для измерения уровня ГК) измеряет уровень глюкозы в крови.

Сенсор глюкозы измеряет уровень глюкозы в межклеточной жидкости подкожно-жировой клетчатки — так называемой **интерстициальной жидкости**.



Учитывая то, что молекулы глюкозы постоянно перемещаются между кровью и интерстициальной жидкостью, показания уровня **глюкозы крови (ГК)**, измеренного **глюкометром**, и **показания глюкозы сенсора (ГС)** будут похожими, но точные совпадения значений будут встречаться редко.

Такие различия — норма, их следует ожидать.

При быстром падении или подъеме уровня глюкозы между показаниями ГК глюкометра и глюкозы сенсора могут наблюдаться более выраженные различия.

Примеры ситуаций, в которых разница между ГК и ГС может быть существенной:

- После еды или болюсной инъекции инсулина
- Во время физической нагрузки и после нее

В случае быстрого изменения уровня глюкозы на экране приложения Guardian™ Connect будут отображаться стрелки (пояснение см. в следующем разделе)



**Значения
ГС не равны
значениям ГК**



ВАЖНО! Значение глюкозы сенсора и значения глюкозы крови — это не одно и то же. Показания ГС и ГК могут быть близкими, но они редко совпадают.

Решения о терапии не могут быть основаны исключительно на данных, полученных с помощью сенсора. Чтобы получить точное значение уровня глюкозы следует измерить уровень глюкозы крови с помощью глюкометра.

При подозрении на несовпадение значений сенсора с реальным значением глюкозы крови всегда проверяйте уровень глюкозы крови с помощью глюкометра.



ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

Иногда значения ГС и ГК не совпадают.

- А. Да
- В. Нет

Подставьте в каждое утверждение “ГС” или “ГК”.

ГС — глюкоза сенсора

ГК — глюкоза крови

Значения _____ измеряются с помощью глюкометра

Значения _____ измеряются во время НМГ

Значения _____ измеряются в интерстициальной жидкости

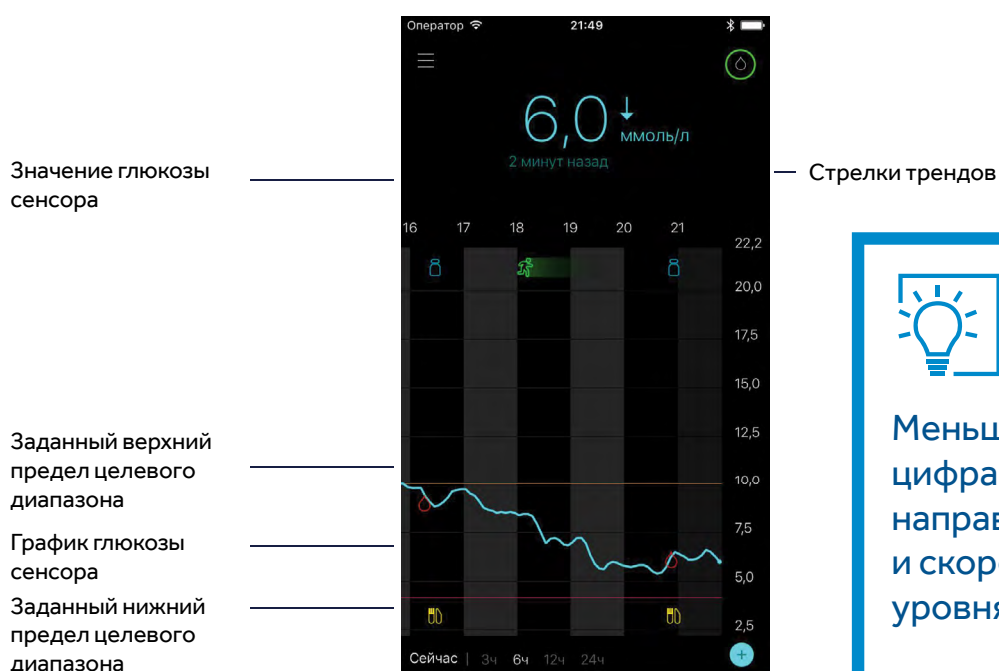
РАЗДЕЛ 3. ТРЕНДЫ

При использовании НМГ вы можете наблюдать динамику (тренды) изменения уровня глюкозы. Отображение трендов позволяет понять направление и скорость изменения уровня глюкозы.

Благодаря этому вы сможете:

- тратить меньше времени на анализ отдельных значений уровня глюкозы;
- отслеживать скорость повышения или снижения уровня глюкозы.

Пример информации от сенсора на начальном экране



Меньше внимания цифрам и больше — направлению и скорости изменений уровня глюкозы.

Приведенная на экране информация, полученная от сенсора, свидетельствует о том, что текущее показание уровня глюкозы составляет 6,0 ммоль/л. Следует также обратить внимание, что:

- **график глюкозы сенсора отображает тенденцию уровня глюкозы к снижению;**
- **стрелки после значения уровня глюкозы сенсора** свидетельствуют о снижении уровня глюкозы.

↑ или ↓ — **уровень ГС** изменился на 1–2 ммоль/л за последние 20 минут

↑↑ или ↓↓ — **уровень ГС быстро изменился** на 2–3 ммоль/л за последние 20 минут

↑↑↑ или ↓↓↓ — **уровень ГС очень быстро изменился** более чем на 3 ммоль/л за последние 20 минут



Примечание. Быстрое повышение или снижение уровня глюкозы могут наблюдаться после еды, инъекции инсулина, во время или после физической нагрузки.



ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

↑↑ и ↑↑↑ означает, что уровень глюкозы сенсора быстро

- A. Повышается
- B. Снижается

Татьяна иногда забывает выполнить болюсную инъекцию инсулина перед едой. Какие показатели трендов могут отображаться на экране ее мобильного устройства после значения уровня глюкозы, если она забудет ввести болюс?

- A **↑↑**
- B **↓↓**
- C **↑↑↑**
- D Правильными являются варианты A и C

РАЗДЕЛ 4. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИСТЕМЫ GUARDIAN™ CONNECT

Настройка мобильного устройства для использования приложения Guardian™ Connect

Приложение Guardian™ Connect может присылать оповещения в том случае, если уровень глюкозы выходит за рамки установленных верхних и нижних пороговых значений. Чтобы всегда получать важные оповещения, вам нужно правильно настроить приложение.

- 1** Вам нужно обязательно знать, как работают следующие режимы на вашем мобильном устройстве: "Без звука", "Режим вибрации" и "Не беспокоить".
- 2** Убедитесь, что уведомления приложения Guardian™ Connect включены. Уведомления включаются при установке приложения.
- 3** Функция Bluetooth® на мобильном устройстве должна быть обязательно включена.
- 4** В случае перезагрузки мобильного устройства (например, после его выключения или при зарядке аккумулятора после его полной разрядки) обязательно откройте приложение Guardian™ Connect. Автоматическое повторное открытие приложения не предусмотрено.
- 5** Приложение Guardian™ Connect работает в фоновом режиме, что позволяет ему отправлять оповещения. **Не закрывайте приложение принудительно за исключением ситуаций, когда вы хотите остановить получение оповещений.**
- 6** Следите за тем, чтобы мобильное устройство было заряжено.
- 7** Мобильное устройство и трансмиттер должны находиться в пределах 6,1 м (20 футов) друг от друга. В противном случае система не сможет получать информацию об уровне глюкозы.
- 8** Установите такую громкость звонка, при которой вы сможете его слышать или ощущать (при в режиме вибрации).

Подробную информацию о регулировке настроек мобильного устройства см. в руководстве пользователя мобильного устройства.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Если вы полностью закроете приложение, вы не сможете получать уведомления или оповещения от сенсора глюкозы. Чтобы получать информацию от сенсора глюкозы, приложение должно быть открытым или работать в фоновом режиме.

Периодически следует проверять, открыто ли приложение и работает ли оно. При одновременном запуске нескольких приложений Guardian™ Connect может закрыться. Если оно закроется, будет отображаться уведомление "Связь потеряна".

При выключении и повторном включении мобильного устройства автоматическое открытие приложения не происходит. Во избежание утери информации и оповещений, полученных от сенсора глюкозы, после перезагрузки мобильного устройства откройте приложение заново.



Не следует ожидать, что приложение всегда открыто и может прислать оповещение. Обязательно проверяйте, работает ли приложение.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ. Если на мобильном устройстве функция Bluetooth отключена, вы не сможете получать оповещения от сенсора глюкозы. Если у вас включен авиарежим, проверьте, работает ли при этом функция Bluetooth.

Кроме того, важные оповещения от сенсора можно пропустить, если экран или динамики мобильного устройства повреждены.

РАЗДЕЛ 5. НАСТРОЙКА СИСТЕМЫ GUARDIAN™ CONNECT

После знакомства с принципом работы системы НМГ необходимо настроить приложение Guardian™ Connect на мобильном устройстве.



Установите приложение.

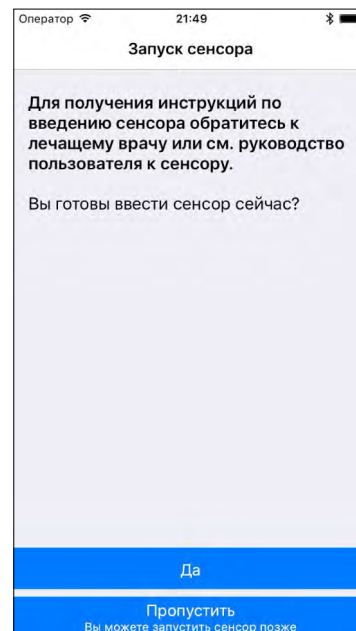
Чтобы скачать приложение Guardian™ Connect:

1. В строке поиска магазина приложений на мобильном устройстве введите Guardian™ Connect. Когда приложение будет найдено, установите его, следуя инструкциям.



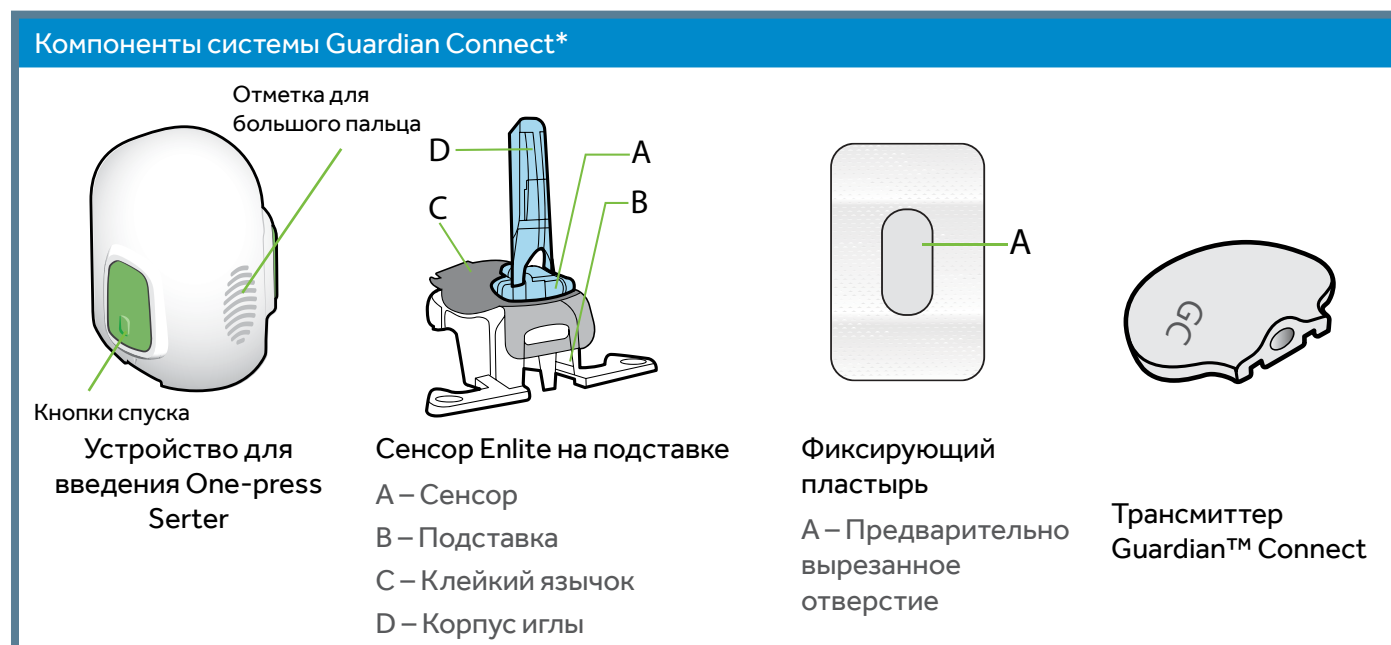
Чтобы открыть приложение:

2. Коснитесь значка на экране мобильного устройства.
3. Для установки приложения Guardian™ Connect следуйте инструкциям на экране.
4. После появления экрана **“Запуск сенсора”** установите сенсор и запустите его в соответствии с инструкциями на следующей странице данного руководства (**“Введение и запуск сенсора”**).



РАЗДЕЛ 6. УСТАНОВКА СИСТЕМЫ GUARDIAN™ CONNECT

Перед введением сенсора подготовьте следующие устройства:



* Более подробную информацию о компонентах системы Enlite см. в соответствующих руководствах пользователя

Устройство для введения One-press Sarter необходимо для надежного и безопасного введения сенсора

Сенсор Enlite поставляется в индивидуальной упаковке на пластиковой подставке, необходимой для правильной установки в устройство для введения

Фиксирующий пластырь необходим для надежной фиксации сенсора

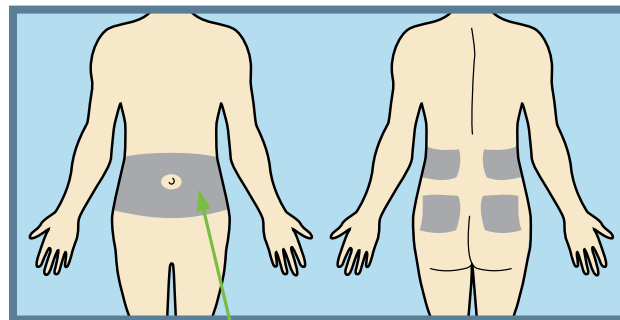
Трансммиттер Guardian™ Connect подключается после введения сенсора и его фиксации пластырем

Выбор места установки сенсора

Выберите место установки с достаточным объемом подкожно-жировой клетчатки в одной из областей, заштрихованных на рисунке справа. **

Место введения сенсора должно располагаться на расстоянии не менее:

- 5 см (2 дюйма) от пупка
- 2,5 см (1 дюйма) от места установки инфузионного набора инсулиновой помпы
- 2,5 см (1 дюйма) от любого из мест самостоятельных инъекций инсулина



Живот

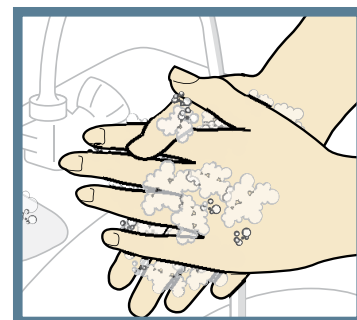
** Клинические исследования сенсоров глюкозы проводились на сенсорах, введенных в области, показанные на рисунке штриховкой

Чтобы обеспечить оптимальную работу сенсора, избегайте его установки в таких областях, как:

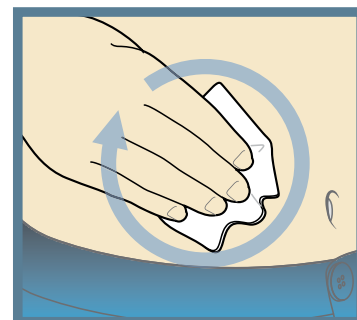
- места, которые могут сдавливаться или натираться одеждой (например, линия талии);
- места естественных складок и поверхностей сгибов, установка сенсора в которых может привести к отхождению сенсора от поверхности кожи;
- области с наличием рубцов, участков уплотнения кожи или растяжек;
- области со значительным риском возникновения трения при движении.

Подготовка места введения

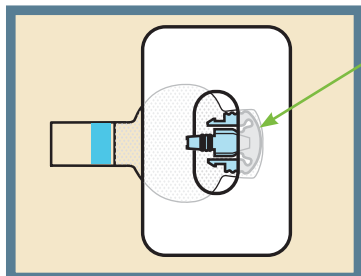
- Вымойте руки с водой и мылом.



- Очистите выбранное место установки спиртовым тампоном и подождите, пока спирт испарится.

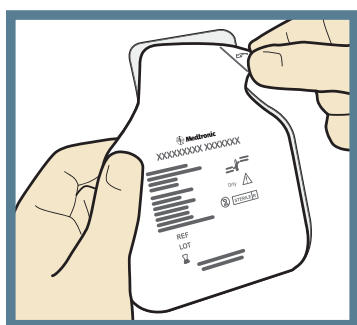


Пример расположения сенсора Enlite после его введения

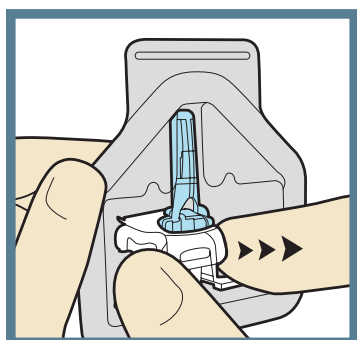


Пластырь закрывает сенсор и кожу

Введение сенсора



1. Откройте упаковку сенсора. Откройте упаковку сенсора, потянув за уголок защитного бумажного слоя.



2a. Возьмите сенсор за пластиковую подставку. Извлеките сенсор с подставкой из упаковки, держась только за подставку. Поставьте сенсор с подставкой на чистую ровную поверхность (на стол).



Правильно



Неправильно

2b. Подоткните клейкий язычок.

Проследите за тем, чтобы клейкий язычок сенсора был подоткнут под коннектор и защелки сенсора.



Правильно



Неправильно



3. Зафиксируйте сенсор в устройстве.

Удерживайте устройство для введения в точности как показано на рисунке, **положив большой палец на изображение отпечатка большого пальца на корпусе устройства.** Не удерживайте устройство за зеленые кнопки.

Опустите устройство для введения на подставку и нажмите на него, чтобы основание устройства для введения достигло поверхности стола.



Примечание. Отметка для большого пальца на устройстве для введения подходит для введения как правой, так и левой рукой.

Установка сенсора (продолжение)

Пальцы НЕ удерживают зеленые кнопки



4. Отсоедините устройство для введения от подставки.

Чтобы отсоединить устройство для введения от подставки, удерживайте устройство для введения так, как показано на рисунке, положив большой палец на изображение отпечатка большого пальца. Положите два пальца другой руки на основание подставки и медленно потяните устройство для введения вверх.

ПРИМЕЧАНИЕ.

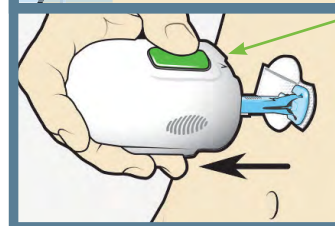
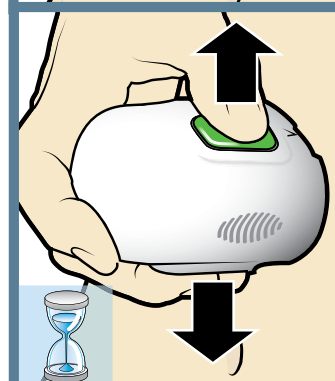
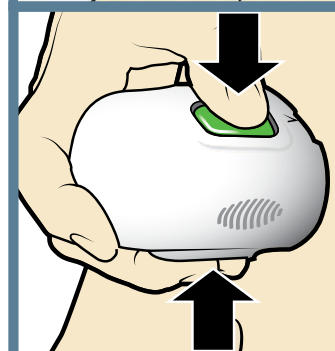
Прежде чем отводить устройство для введения, убедитесь, что подставка надежно стоит на столе.

Предостережение. Не отсоединяйте подставку от устройства для введения на весу, поскольку это может привести к повреждению сенсора.



Примечание. Сенсор остается в устройстве для введения после удаления подставки. Стрелка с каждой стороны устройства для введения показывает расположение иглы сенсора.

ПРИМЕЧАНИЕ. Если вы не будете надежно удерживать устройство для введения на теле во время процедуры, то после нажатия кнопок оно может отскочить от кожи, что приведет к неправильному введению сенсора.



5a. Приложите устройство для введения к телу.

Надежно прижмите устройство для введения к очищенному месту предполагаемого введения, стараясь не вдавливать устройство слишком глубоко в кожу.

5b. Введите сенсор.

Одновременно нажмите и отпустите зеленые кнопки. Не отводите устройство поверхности тела.

5c. Удерживайте устройство для введения на теле.

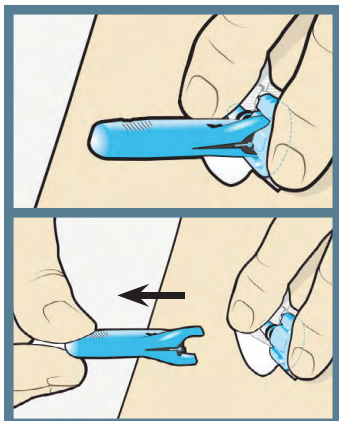
Продолжайте удерживать устройство для введения на теле, чтобы дать клею закрепиться на коже.

Не нажимайте кнопки

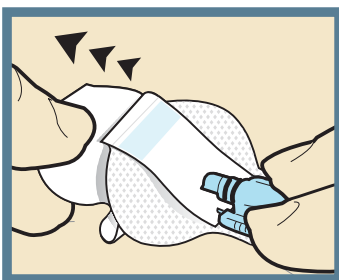
5d. Отведите устройство для введения от тела.

Медленно отведите устройство для введения от поверхности кожи, **не нажимая на кнопки.**

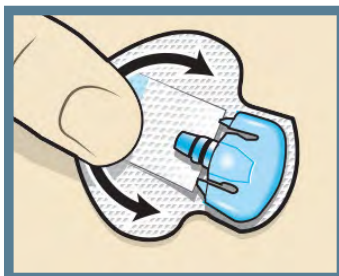
Установка сенсора (продолжение)



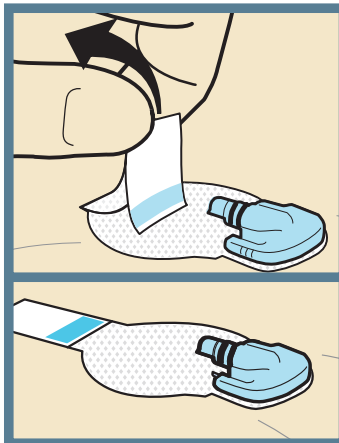
6. Снимите корпус иглы. Аккуратно удерживайте основание сенсора на коже, касаясь разъема сенсора и противоположного конца основания сенсора. Другой рукой возьмитесь за верхнюю часть корпуса иглы и медленно потяните его по прямой траектории в направлении от сенсора. Выбросьте корпус иглы в контейнер для утилизации острых предметов.



7а. Снимите защитную пленку с клейкого язычка. Удерживая сенсор на месте, аккуратно снимите защитную пленку с клейкого язычка. При этом не снимайте клейкую пленку с прямоугольного клейкого язычка.



7б. Прижмите клейкий язычок к коже по всей площади контакта. Разгладьте клейкий язычок и крепко прижмите его к коже, чтобы повысить надежность крепления.

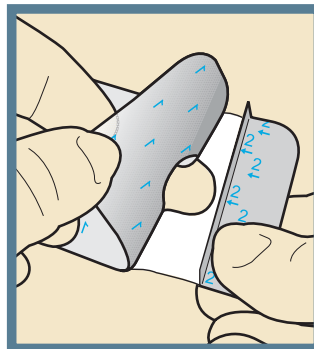


8а. Достаньте клейкий язычок. Достаньте клейкий язычок из-под коннектора сенсора.

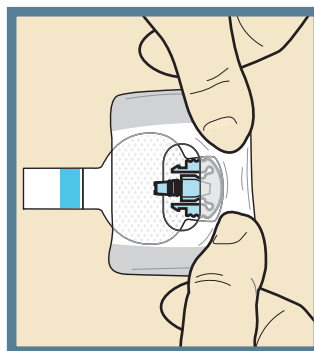
8б. Расправьте клейкий язычок. Расправьте клейкий язычок, чтобы он лежал параллельно поверхности кожи, но пока не снимайте защитную пленку с клейкой поверхности пластыря.

Фиксация сенсора пластырем

Перед подключением трансмиттера Guardian™ Connect к сенсору Enlite очень важно правильно зафиксировать сенсор на коже с помощью пластыря.



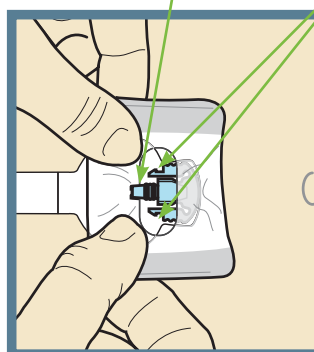
1. Снимите клейкую пленку с маркировкой "1". Снимите клейкую пленку с маркировкой "1" с фиксирующей пленки. Не снимайте две клейких пленки меньшего размера с маркировкой "2" с боковых поверхностей пластыря.



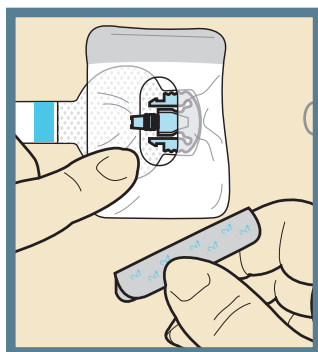
2. Приклейте пластырь к сенсору и коже. Важно! Приклейте пластырь к закругленной части сенсора и участку кожи вокруг сенсора.

Коннектор сенсора не покрыт пластырем

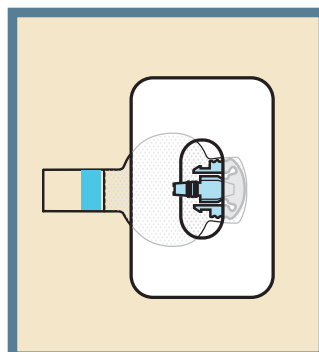
Защелки сенсора не покрыты пластырем.



3. Приклейте оставшуюся часть пластыря к клейкому язычку. Расправьте оставшуюся часть пластыря вокруг коннектора сенсора, чтобы пленка приклеилась к изогнутой части клейкого язычка и не закрывала коннектор и защелки сенсора. **Плотно прижмите пластырь к коже, чтобы она хорошо приклеилась.**



4. Снимите две клейких пленки с маркировкой "2".
Снимите клейкие пленки с маркировкой "2" с обоих краев пластыря и прижмите клейкую сторону пленки к коже.



5. На этом рисунке показан пример правильного приклеивания пластыря. Основание сенсора и кожа вокруг него покрыты пленкой, коннектор и защелки сенсора не покрыты пленкой, а выходят в отверстие в центре пластыря.

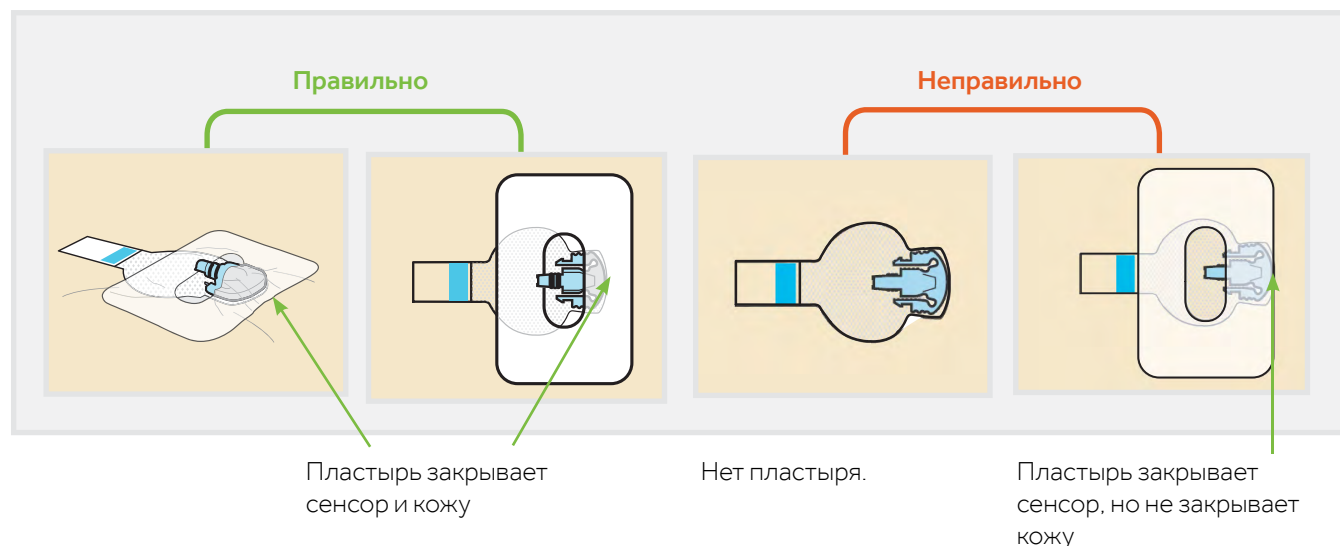


ВАЖНО! Пластыри и клейкие поверхности сенсора лучше приклеиваются, если их прижать на некоторое время после наложения на кожу. Это способствует лучшей фиксации и полному введению сенсора Enlite.

Проверка правильности наложения пластыря

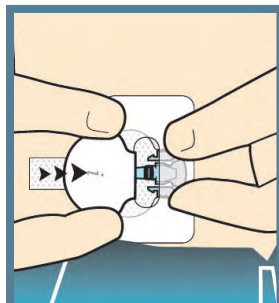
Важно периодически проверять место расположения сенсора, чтобы убедиться, что сенсор по-прежнему надежно зафиксирован и не отходит от кожи. Если сенсор отошел от кожи, не пытайтесь вставить его снова. В таком случае следует установить новый сенсор.

Проверка правильности наложения пластыря

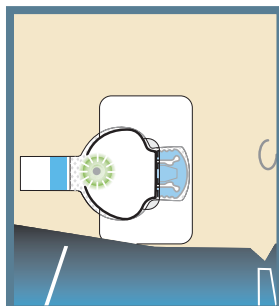


Подсоединение трансмиттера

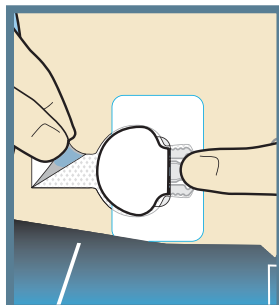
После введения и надежной фиксации сенсора глюкозы немедленно подсоедините трансмиттер к сенсору глюкозы.



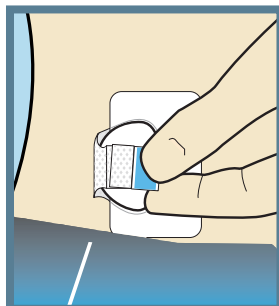
- 1. Подсоедините трансмиттер к сенсору.** Одной рукой удерживайте сенсор. Другой рукой подсоедините трансмиттер к сенсору.



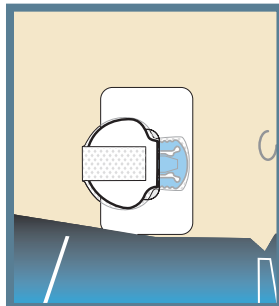
- 2. Проверьте, промигал ли зеленый индикатор.** Вы услышите слабый щелчок, указывающий на подсоединение одного устройства к другому. Проверьте, мигает ли зеленый индикатор на трансмиттере.



- 3. Снимите защитную пленку с язычка.** Удалите бумажное покрытие с клейкого язычка.



- 4. Приклейте язычок.** Согните клейкий язычок и заверните его так, чтобы он находился поверх трансмиттера. **Важно! Постарайтесь не натягивать клейкий язычок слишком сильно, чтоб трансмиттер не согнулся или не отсоединился от сенсора.**

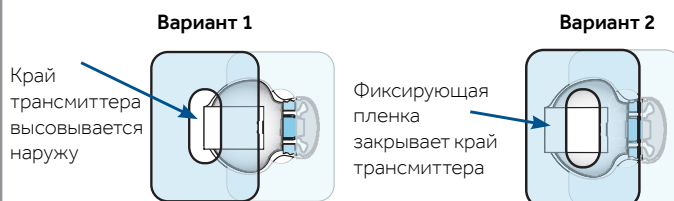


- 5. Прижмите язычок.** Прижмите клейкую поверхность язычка к трансмиттеру.

Наложение второй фиксирующей пленки (дополнительно)

После подсоединения трансмиттера к сенсору при необходимости наложите вторую фиксирующую пленку одним из двух предложенных способов (вариант 1 и вариант 2 на рисунке ниже).

Если у вас есть раздражение кожи вследствие повышенного потоотделения, воспользуйтесь вариантом 1. Если трансмиттер цепляется за одежду воспользуйтесь вариантом 2.

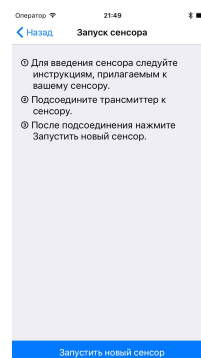


Запуск сенсора

После того как вы вставили сенсор и закрепили его фиксирующей пленкой, вернитесь в приложение Guardian™ Connect на мобильном устройстве, чтобы завершить запуск сенсора. Нажмите **Запустить новый сенсор**.

Извлечение сенсора через шесть дней

1. Снимите пластырь.
2. Отсоедините трансмиттер, сдавив боковые зажимы сенсора. Уберите трансмиттер.
3. Поместите трансмиттер на зарядное устройство.
4. Извлеките и выбросьте сенсор.



ВАЖНО! Если на трансмиттере не мигает зеленый индикатор после подсоединения к сенсору, отсоедините трансмиттер и подключите его к зарядному устройству. Проследите, чтобы трансмиттер полностью зарядился. Затем повторно подсоедините трансмиттер к сенсору.



Примечание. При подсоединении трансмиттера к сенсору их герметичность сохраняется до 30 мин на глубине до 2,4 м (8 футов). Вы можете принимать душ и плавать, не снимая эти устройства.



Правильное наложение фиксирующей пленки является залогом надлежащей работы сенсора Enlite. Учитывая небольшой размер сенсора и его гибкую конструкцию, фиксирующая пленка предотвращает его отхождение при движении тела или физических нагрузках.



ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

Зачем нужно прижимать большой палец к изображению отпечатка большого пальца на устройстве для введения?

- А. Чтобы избежать случайного нажатия на зеленые кнопки до того, как вы будете готовы ввести сенсор.
- В. Чтобы ввести сенсор в кожу.
- С. Я не знаю.

Приклеивание сенсора в целях дополнительной безопасности не является обязательным.

- А. Да
- В. Нет

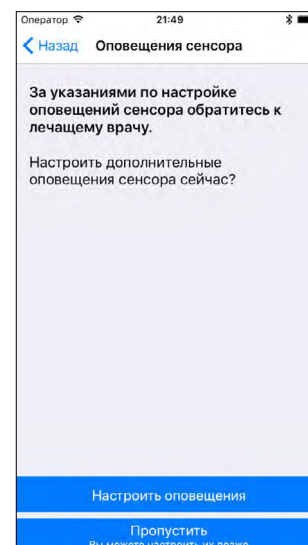
РАЗДЕЛ 7. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОПОВЕЩЕНИЯ

Завершение настройки системы Guardian™ Connect

Если вы открыли экран Оповещения сенсора, описание настроек оповещений см. ниже.

Затем настройте оповещения, в соответствии с рекомендациями вашего лечащего врача с помощью Формы настроек НМГ, изображенную на стр. 20. Введение настроек оповещений системы является завершающим этапом настройки системы Guardian™ Connect.

- Оптимальными для Вас будут настройки оповещений НМГ, персонализированные в соответствии с Вашими потребностями.
- Ваш лечащий врач поможет Вам определиться с исходными настройками и выполнить необходимую корректировку.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Приложение Guardian™ Connect запросит разрешение на отправку уведомлений. Если вы не разрешите отправку уведомлений, вы можете пропустить важные оповещения.

Уведомления

Чтобы получать оповещения, включите получение уведомлений в приложении. При первичной установке приложение может запросить разрешение на отправку уведомлений. НЕ ОТКЛЮЧАЙТЕ функцию "Уведомления" в настройках вашего мобильного устройства. Если вы случайно отключите уведомления, на начальном экране появится символ . Нажмите символ , после чего нажмите сообщение.

Коррекция звонка

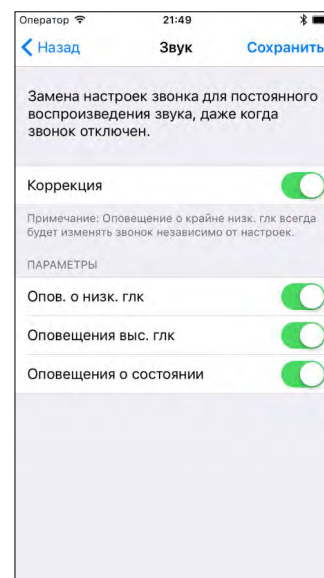
В приложении есть функция коррекции звонка, которая позволяет приложению выдавать оповещения на максимальной громкости, даже если установлена низкая громкость звонка, беззвучный режим (вибрация) или если включена функция "Не беспокоить". Когда вы начинаете использовать приложение, функция коррекции звонка включена для всех оповещений. Однако вы можете выбрать, какие оповещения (оповещения о низком уровне глюкозы, оповещения о высоком уровне глюкозы и оповещения о состоянии системы) будут использовать функцию коррекции звонка. Если вы не хотите, чтобы звук приложения проигрывался громче, чем настроено для определенного режима мобильного устройства, эту настройку можно изменить в меню приложения.

Чтобы изменить настройки функции коррекции звонка:

1. Нажмите  на начальном экране приложения. Нажмите **Настройки оповещений**. Затем нажмите **Звук**.
2. Переключите функцию **Коррекция** на Вкл. или Выкл.
3. Переключите **Опов. о низк. глк**, **Оповещения выс. глк** и **Оповещения о состоянии** на Вкл. или Выкл.
4. Нажмите **Сохранить** в верхней части экрана.

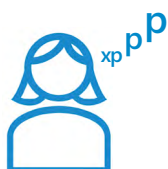
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Если вы отключите функцию коррекции звонка, громкость оповещений приложения не будет отличаться от громкости звонка мобильного устройства.

Вы можете пропустить важные уведомления от приложения, если на мобильном устройстве установлена низкая громкость звонка, беззвучный режим (вибрация) или если включена функция "Не беспокоить". Установите громкость мобильного устройства на достаточный уровень, чтобы вы могли слышать оповещения.



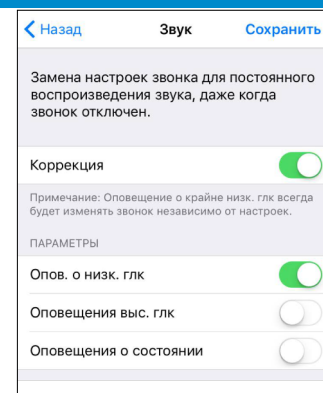
КАК РАБОТАЕТ ФУНКЦИЯ КОРРЕКЦИИ ЗВОНКА?		
Настройки вашего приложения	Громкость мобильного устройства	Оповещения от приложения, которые вы получите
Функция изменения звонка ВКЛ 	Звонок ВКЛ Звонок ВЫКЛ (беззвучный режим или вибрация) Функция "Не беспокоить" ВКЛ	Максимальная громкость звука
Функция коррекции звонка ВЫКЛ 	Звонок ВКЛ Звонок ВЫКЛ (беззвучный режим или вибрация) Функция "Не беспокоить" ВКЛ	Звук на той же громкости, что и звонок мобильного устройства Нет звука (сработает вибрация, если включена) Нет звука и вибрации

Как пользоваться функцией коррекции звонка



Марина собирается лечь спать. Она установила на своем телефоне режим "Не беспокоить" до следующего утра, потому что звонки и сообщения могут ее разбудить звуковыми сигналами. Однако она хочет проснуться в случае, если **уровень глюкозы упадет**. Какую настройку оповещений ей нужно установить, чтобы режим телефона "Не беспокоить" не помешал услышать оповещения?

Ответ: включить функцию коррекции звонка и оповещение о крайне низком уровне глюкозы



Оповещение о крайне низком уровне глюкозы

Есть одно исключение. Вы все равно будете получать звуковые оповещения о крайне низком уровне глюкозы сенсора при значении глюкозы сенсора меньшем или равном 3,0 ммоль/л, даже если функция коррекции звонка отключена. При этом уведомления на мобильном устройстве должны быть включены.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Для приложения Guardian™ Connect уведомления должны быть включены, чтобы срабатывала функция коррекции звонка и можно было услышать звуковой сигнал оповещения о крайне низком уровне глюкозы.

На этом рисунке показано, будете ли вы получать предупреждения из приложения, когда оповещения на вашем мобильном устройстве включены или отключены.



НАСТРОЙКА ОПОВЕЩЕНИЙ	ОПОВЕЩЕНИЕ, ОТОБРАЖАЕМОЕ НА ЭКРАНЕ	ЧТО ОЗНАЧАЕТ ОПОВЕЩЕНИЕ
НАСТРОЙКИ ВЫС ГС		
Верхняя граница	Оповещение не отображается. Верхняя граница — это значение, на котором основаны другие настройки при высоком уровне глюкозы.	Значение глюкозы сенсора, при превышении которого (по мнению вашего лечащего врача) уровень глюкозы будет для вас высоким.
Оповещение о высокой ГС	Высокий уровень глюкозы сенсора	Ваше значение глюкозы сенсора достигло верхней границы или превысило ее.
Оповещ до начала выс ГС	Прогноз повышения	Предполагается, что значение глюкозы сенсора достигнет установленной верхней границы.
Время до высокой ГС	Не отображается	Оповещение появляется за 10 мин – 1 час до того, как значение глюкозы сенсора предположительно достигнет верхней границы.
Оповещение повышения	Оповещение повышения	Уровень глюкозы сенсора быстро увеличивается. Отображается как ↑, ↑↑ или ↑↑↑.
Время повтор.	Не отображается	Вы можете получить напоминание, если любая из ситуаций, в которых подается оповещение о высоком уровне глюкозы, сохраняется по прошествии от 5 мин до 1 ч. Касается всех настроек высокого уровня глюкозы.

Пример

Врач Олега порекомендовал ему включить **оповещение о высоком уровне глюкозы** с функцией **Повтор** каждые 2 часа. Если глюкоза сенсора достигает верхней границы, Олег должен проверить ГК с помощью глюкометра и при необходимости ввести инсулин. Его система Guardian™ Connect повторно проверит уровень глюкозы через 2 часа и пришлет ему оповещение, если уровень глюкозы по-прежнему будет на верхней границе или превышать ее.



Не выключайте уведомления для приложения, иначе вы не сможете получить оповещения от него.

НАСТРОЙКА ОПОВЕЩЕНИЙ	ОПОВЕЩЕНИЕ, ОТОБРАЖАЕМОЕ НА ЭКРАНЕ	ЧТО ОЗНАЧАЕТ ОПОВЕЩЕНИЕ
НАСТРОЙКИ НИЗКОГО ГС		
Нижняя граница	Оповещение не отображается. Нижняя граница — это значение, на котором основаны другие настройки низкого уровня глюкозы.	Уровень глюкозы сенсора, значения ниже которого (включительно) считаются низкими для Вас (определяются совместно с лечащим врачом).
Оповещение о низкой ГС	Низкий уровень глюкозы сенсора	Оповещение, которое отображается, когда уровень глюкозы сенсора достигает нижней границы или опускается ниже нее.
Оповещ до начала низк ГС	Прогноз снижения	Предполагается, что значение глюкозы сенсора достигнет установленной нижней границы.
Время до низкой ГС	Не отображается	Оповещение появляется за 10 мин – 1 час до того, как значение глюкозы сенсора предположительно достигнет установленной нижней границы.
Оповещение о снижении	Оповещение снижения	Уровень глюкозы сенсора быстро снижается. Отображается как ↓, ↓↓ или ↓↓↓.
Время повтор.	Не отображается	



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Если вы выключите уведомления для приложения, функция коррекции звука работать не будет. Вы не получите оповещения даже о крайне низком уровне глюкозы.



ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

Марина собирается лечь спать. Она установила на своем телефоне беззвучный режим, потому что звонки и сообщения могут ее разбудить звуковыми сигналами, но при этом она хочет слышать оповещения от приложения Guardian™ Connect. Что она должна сделать?

- А. Убедиться, что функция коррекции звонка включена.
- В. Убедиться, что функция коррекции звонка выключена.
- С. Я точно не знаю.



ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

Сергей идет на занятие. Он не хочет слышать телефонные звонки, звуки текстовых сообщений и оповещения от приложения Guardian™ Connect. Он хочет перевести все телефонные звонки, текстовые сообщения и оповещения от приложений в беззвучный режим. Что он должен сделать?

- A. Перевести звонок телефона в беззвучный режим. Включить функцию коррекции звука.
- B. Перевести звонок телефона в беззвучный режим. Выключить функцию коррекции звука.
- C. Я не знаю.

Сергей идет домой после окончания занятия. Он хочет слышать звуки оповещений от приложения Guardian™ Connect, даже если звук телефонных звонков и сообщений отключен. Что он должен сделать?

- A. Перевести телефон в беззвучный режим. Включить функцию коррекции звука.
- B. Выключить беззвучный режим. Выключить функцию коррекции звука.
- C. Я не знаю.

У Марины установлена настройка "Оповещения выс. глк". Но она выключила уведомления от приложения Guardian™ Connect в настройках телефона. Что произойдет, если у нее повысится уровень глюкозы?

- A. Она получит оповещение о высоком уровне глюкозы.
- B. Она НЕ получит оповещение о высоком уровне глюкозы.
- C. Я точно не знаю.

Марина зашла в приложение Guardian™ Connect и увидела, что сенсор глюкозы показывает высокий уровень глюкозы, но она не получила оповещение. Что она должна сделать?

- A. Проверить, включены ли уведомления от приложений в настройках ее телефона.
- B. Выключить функцию коррекции звука.
- C. Я не знаю.

Сергей идет на музыкальный фестиваль, где будет много громкой музыки. Что он должен сделать, чтобы контролировать сахарный диабет?

- A. Ничего нового.
- B. Проверять почаще оповещения от приложения Guardian™ Connect, так как он может не слышать их звуковые сигналы.
- C. Я точно не знаю.

Марина летит в Москву самолетом. Бортпроводница просит всех пассажиров перевести телефоны в режим "В самолете". Что Марина должна сделать, чтобы контролировать сахарный диабет?

- A. Включить режим "В самолете" и функцию Bluetooth.
- B. Не включать функцию Bluetooth, пока телефон находится в режиме "В самолете". При этом она должна знать, что не будет получать оповещения об уровне глюкозы. Вместо этого следует воспользоваться определением уровня глюкозы в крови с помощью глюкометра.
- C. Вариант А либо вариант В.

Guardian™ Connect — форма настроек непрерывного мониторинга глюкозы

Внесите сюда свои настройки НМГ, чтобы не забыть.

НАСТРОЙКИ ВЫС ГС	НАСТРОЙКИ НИЗК ГС
Верхняя граница _____ ммоль/л	Нижняя граница _____ ммоль/л
Оповещ до начала выс ГС _____ ВКЛ. _____ ВЫКЛ.	Оповещ до начала низк ГС _____ ВКЛ. _____ ВЫКЛ.
Время до высокой ГС _____ мин _____ ч	Время до низкой ГС _____ мин _____ ч
Оповещение о высокой ГС _____ ВКЛ. _____ ВЫКЛ.	Оповещение о низкой ГС _____ ВКЛ. _____ ВЫКЛ.
Оповещение повышения _____ ↑ _____ ↑↑ _____ ↑↑↑	Оповещение снижения _____ ↓ _____ ↓↓ _____ ↓↓↓
Время повтор. _____ мин _____ ч	Время повтор. _____ мин _____ ч
Коррекция звонка _____ ВКЛ. _____ ВЫКЛ.	Коррекция звонка _____ ВКЛ. _____ ВЫКЛ.



После того,
как вы начнете
использовать НМГ,
может потребоваться
коррекция настроек

РАЗДЕЛ 8. КАЛИБРОВКА

Калибровка необходима для получения показаний глюкозы сенсора и оптимальной работы НМГ. Чтобы произвести калибровку, вам необходимо измерить уровень глюкозы крови (ГК) с помощью глюкометра и ввести полученное значение в приложение Guardian™ Connect. НМГ не исключает необходимость в определении ГК с помощью глюкометра.

Если не проводить регулярную калибровку системы, вы не будете получать значения глюкозы сенсора, пока не произведете калибровку.

Сенсор необходимо калибровать после его введения:

- Примерно через 2 часа после подключения трансмиттера к сенсору и запуска периода подготовки вы получите оповещение **Калибровать сейчас**, в этот момент устройство будет готово к первой калибровке.
- Повторно через 6 часов после первой калибровки. Это необходимо сделать только в день введения сенсора.
- Повторно каждые 12 часов после последней калибровки.
- Повторно по запросу системы выполнить еще одну калибровку для улучшения производительности сенсора.

Необходимо помнить при проведении калибровки:

- ✓ Мойте руки перед проверкой ГК
- ✓ Производите калибровку не менее 2 раз в сутки или в случае получения оповещения **Калибровать сейчас**. Оптимальное количество калибровок — 3–4 раза в сутки
- ✓ Калибровать следует перед едой и в том случае, если в приложении не отображаются стрелки
- ✓ Вводите значения ГК непосредственно в приложение, как только наступит время калибровки
- ✓ Не используйте старые значения ГК
- ✓ Не используйте повторно значения ГК из предыдущих калибровок
- ✓ Выдерживайте интервал между калибровками не менее 15 мин

Чтобы произвести калибровку, нажмите изображение капли в приложении.

График калибровки

День 1

Сенсор Enlite введен: _____ ч

Калибровку нужно произвести:

Через 2 часа после введения сенсора: _____ ч

В течение следующих 6 часов: _____ ч

При отходе ко сну: _____ ч

С дня 2 по день 6

Калибровку нужно произвести:

При пробуждении: _____ ч

Повторно в течение 12 часов: _____ ч

Повторно в течение суток: _____ ч

При отходе ко сну: _____ ч

Капля крови



Калибровка сенсора

Таймер калибровки

На начальном экране значок калибровки показывает, сколько времени осталось до проведения следующей обязательной калибровки:



Осталось 12 часов до следующей обязательной калибровки



Осталось 6 часов до повторной калибровки



Осталось 3 часа



Остался 1 час



Калибровку нужно произвести сейчас. Выполните калибровку, воспользовавшись глюкометром

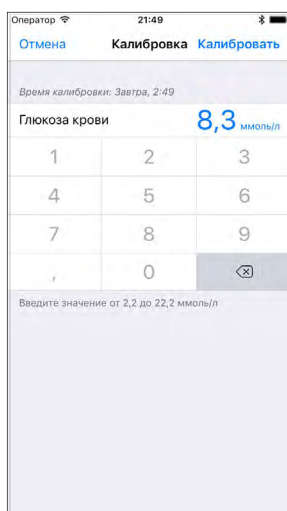


Разрешение на калибровку еще не получено

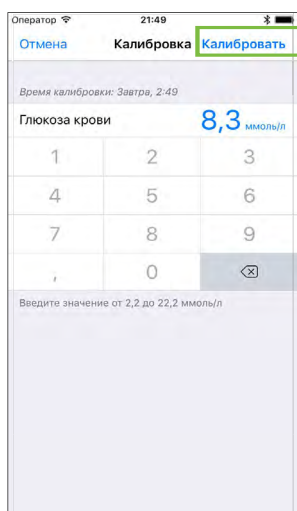


Чтобы выполнить калибровку:

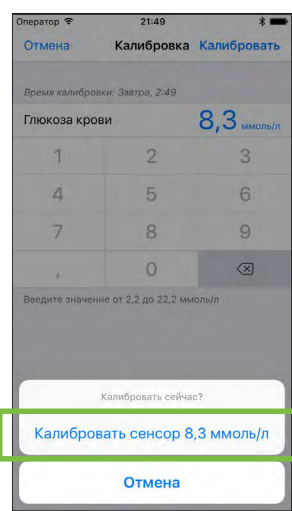
1. Выполните анализ глюкозы крови с помощью глюкометра.
2. Нажмите значок капли крови в верхнем правом углу начального экрана.



3. Введите значение глюкозы крови (от 2,2 ммоль/л до 22,2 ммоль/л) с помощью клавиатуры.



4. Нажмите **Калибровать** в правом верхнем углу экрана.



5. Нажмите **Калибровать сенсор -- ммоль/л.**

Приложение возвращается на начальный экран. Значок  появляется на графике в назначенное время. Значение глюкозы сенсора появится примерно через 5 минут после введения значения, полученного при калибровке.



ВАЖНО! Если вы заметите большую разницу между показаниями ГК глюкометра и значением глюкозы сенсора, вымойте руки и повторите измерение ГК на глюкометре с другой тест-полоской, чтобы проверить, насколько точным было предыдущее измерение. Проверьте расположение сенсора, чтобы убедиться, что пластырь удерживает его на месте. Если разница между значениями глюкозы по-прежнему велика, может понадобиться другая калибровка, чтобы уменьшить разницу между значениями.

Напоминание о калибровке

Чтобы получать напоминания о необходимости следующей калибровки, можно воспользоваться напоминаниями о калибровке. Напоминание о калибровке можно установить в интервале от 5 мин до 1 ч в меню "Настройки оповещений".

Использование напоминаний о калибровке

Евгения проводит калибровку в 7:00, когда просыпается. Следующая обязательная калибровка назначена через 12 ч на 19:00. Напоминание о калибровке установлено за 1 ч, то есть она получит напоминание о необходимости калибровки в 18:00.



ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

Что может случиться, если требуется калибровка, но калибровочное значение не введено в приложение?

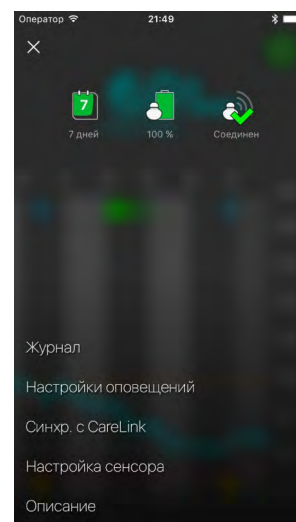
- A Значения ГС отображаться не будут
- B Данные о ГС будут по-прежнему отображаться в приложении
- C Я могу не получить важные оповещения, например о низком уровне глюкозы сенсора
- D Вариант A и вариант C

РАЗДЕЛ 9. ИНФОРМАЦИЯ О СОСТОЯНИИ СЕНСОРА

Просмотр главного меню

Нажмите значок  в левом верхнем углу начального экрана.

На панели состояния системы теперь отображаются 3 значка.



А Значок "Срок службы сенсора"

После введения нового сенсора будет указано, сколько дней осталось до окончания срока его службы. Значок сенсора будет изменяться с каждым днем срока службы.



В Значок "Батарея трансмиттера"

Когда трансмиттер полностью заряжен, значок батареи горит зеленым и не мигает. Значок будет изменяться с каждым днем срока службы.



С Передача данных трансмиттером



Трансмиттер подсоединен к приложению, связь установлена.

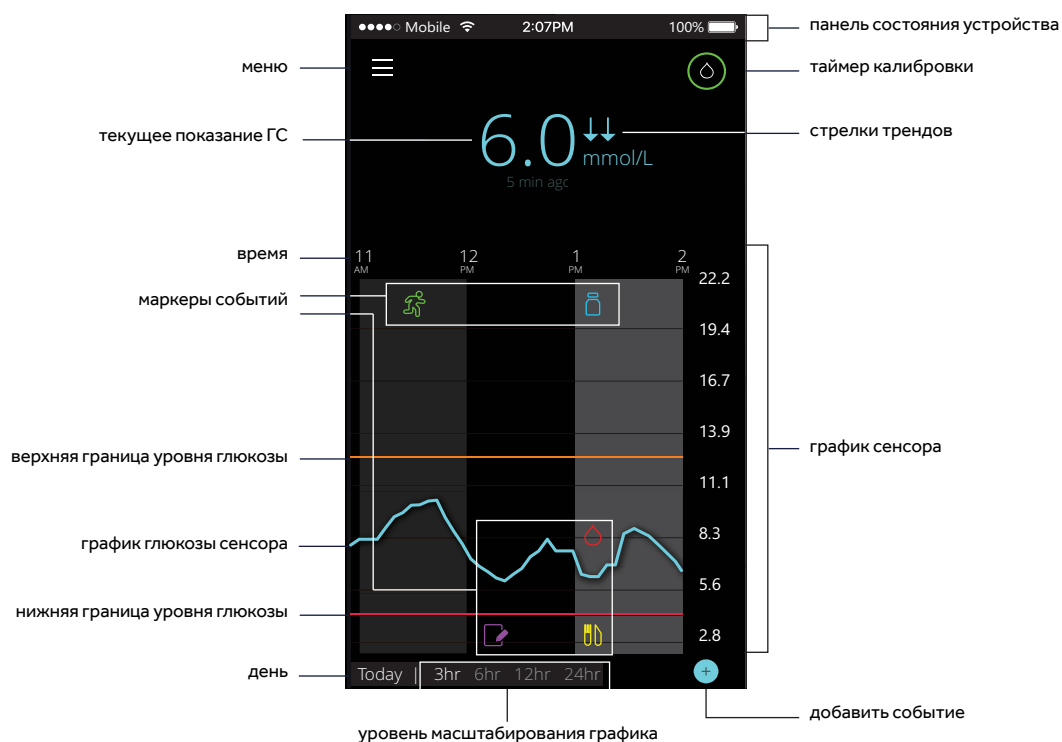


Ошибка связи, трансмиттер не подсоединен к мобильному устройству или на мобильном устройстве отключена функция Bluetooth.

Примечание. Если батарея трансмиттера разряжена и он не соединяется с мобильным устройством, или если осталось менее суток до окончания срока службы трансмиттера, в главном меню и в верхней части начального экрана появляются следующие значки.



После того как сенсор начнет выдавать полученные им значения глюкозы, на начальном экране будет отображаться следующее:



Текущее значение глюкозы сенсора

Актуальное показание глюкозы сенсора обновляется каждые 5 мин. Диапазон возможных отображаемых значений глюкозы составляет от 2,2 ммоль/л до 22,2 ммоль/л.

Просмотр графика сенсора

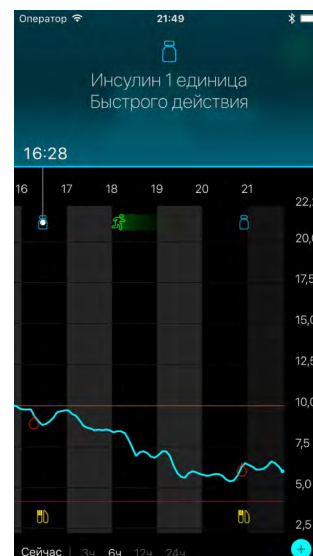
Проведите пальцем по центру графика вправо и влево, чтобы просмотреть последнюю информацию от сенсора.

Дважды коснитесь экрана, чтобы вернуться к текущему показанию глюкозы.

Проведите пальцем по графику ГС, чтобы отобразить больше деталей, значение ГС, время, дату.

Коснитесь в любом месте графика, чтобы отобразить больше деталей, информацию о событии.

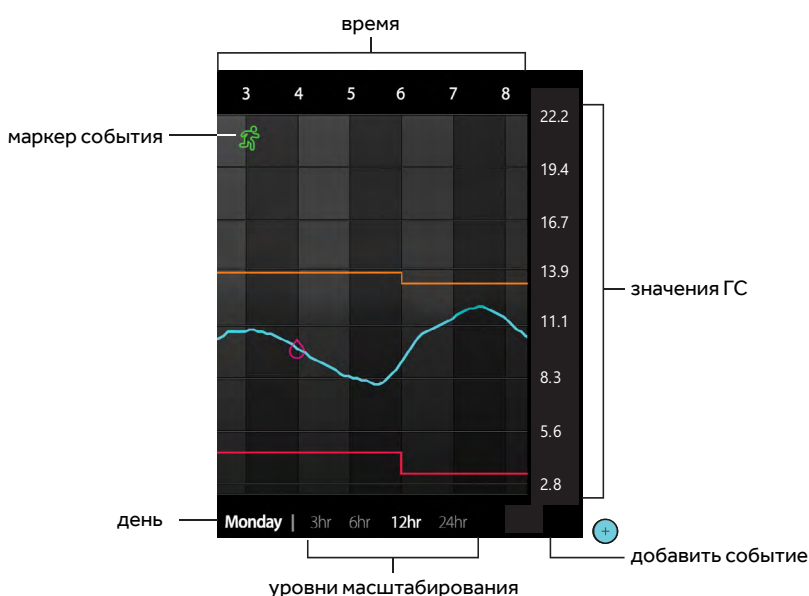
Пример информационного поля для инсулина



Дополнительные графики сенсора

Чтобы отобразить 3-часовые, 6-часовые, 12-часовые и 24-часовые графики глюкозы:

- дважды коснитесь графика или
- выберите часовой интервал в нижней части начального экрана.



Ввод маркеров событий

Фиксируйте другую информацию непосредственно в приложении:



Глюкоза крови: показания глюкометра. Их можно использовать для калибровки системы и контроля сахарного диабета без калибровки системы.



Инсулин: тип и доза используемого инсулина.



Прием пищи: количество углеводов, полученных с пищей или напитками.



Физическая активность: интенсивность и продолжительность физической активности.

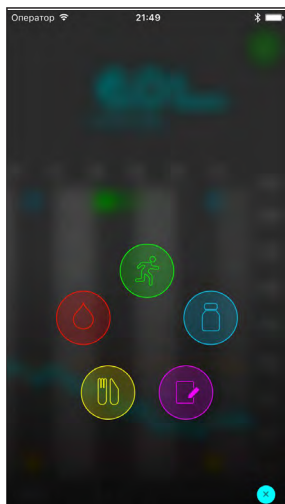


Другое: это событие можно использовать для записи другой информации, относящейся к компенсации сахарного диабета. Например, вы можете записать, когда вы принимали препараты, плохо себя чувствовали или испытывали стресс.

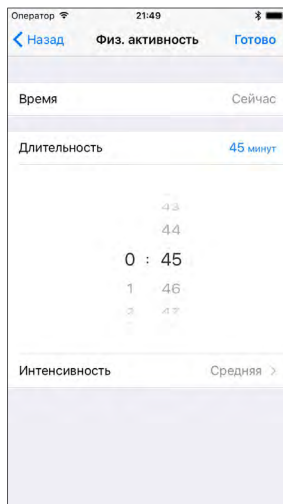


Чтобы ввести маркер события

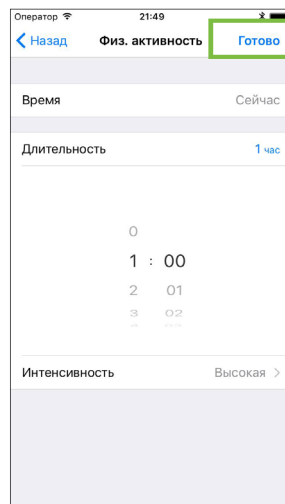
1. Нажмите  в правом нижнем углу начального экрана.



2. Коснитесь нужного значка события.



3. Введите информацию о выбранном событии.



4. По завершении нажмите Готово в верхней части экрана.

Приложение вернет вас на начальный экран, и в выбранный момент времени на графике появится значок события.

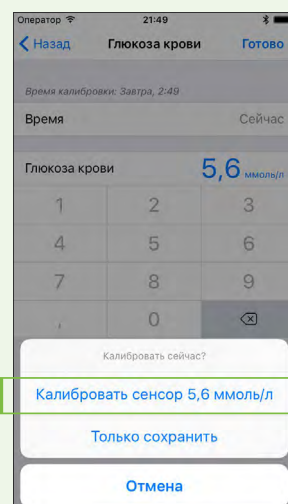
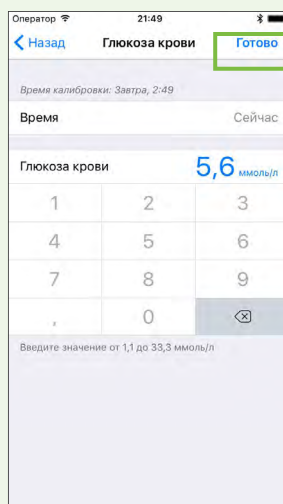


Примечание. Значение глюкозы крови, введенное как событие, может использоваться для калибровки сенсора.

1. Введите показание ГК

2. Выберите "Готово"

3. Если вы действительно хотите произвести калибровку, при появлении запроса Калибровать сейчас? нажмите "Калибровать сенсор -- ммоль/л".



РАЗДЕЛ 9. ОПОВЕЩЕНИЯ СЕНСОРА

Получение оповещений является неотъемлемой частью использования системы НМГ. Частично эти оповещения обсуждались в разделе 3 "Индивидуальные оповещения". Также есть другие оповещения, которые вы будете получать.

Оповещения отображаются следующим образом:

- **Оповещения выс. глк** отображаются **оранжевым цветом**,
- **Опов. о низк. глк** отображаются **красным цветом**,
- Все **другие оповещения** (такие как "Калибровать сейчас") будут отображаться **синим цветом**.

Чтобы настроить получение оповещений, следуйте инструкциям на экране.

Очистить оповещение: смахните вверх экран оповещений за нижнюю часть поля.

Повторить оповещение: смахните вниз экран оповещений за нижнюю часть поля. Затем введите или откорректируйте время повтора.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Если Вы включите повтор оповещения сенсора глюкозы, Вы не будете получать оповещения на протяжении установленного времени повтора, даже если уровень глюкозы сенсора будет ухудшаться. В период установленного времени повтора проверяйте уровень глюкозы с помощью глюкометра.

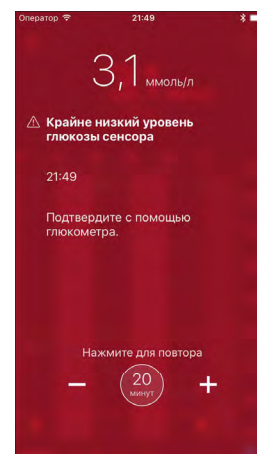
Оповещения сенсора

Пример сообщения с оповещением **Низкий уровень глюкозы сенсора**:

Примечание. Если на вашем мобильном устройстве включилась блокировка экрана, оповещения отобразятся на экране блокировки. **Не отключайте уведомления и не включайте функцию "Не беспокоить" на мобильном устройстве. Это может привести к пропуску важных оповещений, требующих немедленной реакции.**



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Если вы подключили к телефону наушники, но не пользуетесь ими, вы можете не услышать важные оповещения, требующие принятия определенных мер.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Чтобы получать оповещения от приложения, включите получение уведомлений для данного приложения. Иначе вы не сможете получать уведомления о крайне низком уровне глюкозы и включить функцию коррекции звонка.

Другие оповещения см. в разделе "Краткое справочное руководство" на стр. 45–46.

Что означает оповещение Связь потеряна?

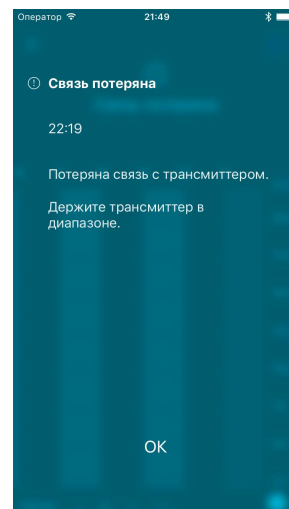
Оповещение “Связь потеряна” означает, что приложение не может связаться с трансмиттером.

Причины могут быть следующими:

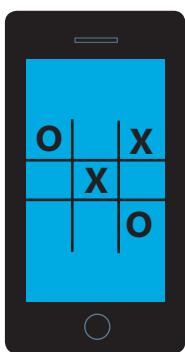
- Приложение не запущено
- Ошибка связи с мобильным устройством
- Ошибка сенсора

С учетом того, что вы можете не знать, что именно вызвало проблему, выполните следующие действия:

- 1** Откройте приложение, чтобы убедиться, что оно работает правильно. Повторное подключение может занять несколько минут.
- 2** Переместите мобильное устройство ближе к трансмиттеру и сенсору.
- 3** Отойдите от оборудования (такого как беспроводные телефоны и WI-FI роутеры), которое может вызывать радиочастотные помехи.
- 4** Если это не помогло, проверьте трансмиттер и сенсор:
 - Повторно подключите трансмиттер к сенсору ТОЛЬКО в том случае, если связь между ними была прервана. Примечание. Такие действия запустят повторно период подготовки, который может продолжаться до двух часов.
 - Если текущий сенсор отошел от кожи, введите новый сенсор в другом месте.



Оповещение “Связь потеряна”



У Анны на телефоне было запущено несколько разных приложений, в том числе игра, в которую она играла. Затем она получила оповещение **Связь потеряна** от приложения Guardian™ Connect. Это означает, что приложение не передает информацию на сенсор.

Что она должна сделать?

- Открыть приложение и убедиться, что оно работает правильно. Перезапуск может занять несколько минут.
 - Ей также следует периодически проверять, работает ли приложение в фоне.
- Если ее трансмиттер до сих пор не установил связь с приложением, ей необходимо выполнить другие действия, указанные выше. Если это не помогло, ей следует обратиться на горячую линию за помощью.

ОСНОВНЫЕ НАПОМИНАНИЯ:**Мне нужно:**

-  Проверять ГК с помощью глюкометра для подтверждения значений ГС, прежде чем принимать решения относительно терапии (например, рассчитать дозу инсулина на еду или оценить необходимость приема углеводов для коррекции гипогликемии).
-  Калибровать сенсор не менее двух раз в сутки или чаще, по запросу системы. Оптимальное количество калибровок в сутки составляет 3–4.
-  Не закрывать приложение Guardian™ Connect, чтобы сохранить возможность получения оповещений от сенсора.
-  Регулярно проверять, работает ли приложение Guardian™ Connect.
-  Следить за тем, чтобы функция Bluetooth была включена — это поддерживает связь трансмиттера с приложением.
-  Не выключать уведомления от приложения. Иначе я не смогу получать оповещения приложения.
-  Следить за тем, чтобы функция коррекции звонка была включена, иначе я не смогу слышать оповещения.
-  Следить за тем, чтобы мобильное устройство было заряжено — это позволит постоянно получать оповещения сенсора.
-  Выбирать опцию “Запустить новый сенсор” (а не “Восст. соедин-е сенсора”) каждый раз при введении нового сенсора.
-  Заряжать трансмиттер после 7 дней ношения.

РАЗДЕЛ 11. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ CARELINK™ PERSONAL

Создание учетной записи партнера по медицинской помощи и предоставление доступа к вашей информации

Приложение Guardian™ Connect позволяет вам делиться информацией с сенсора глюкозы с партнером по медицинской помощи через веб-сайт CareLink™ Personal. Вы можете добавить членов семьи, друга или других партнеров по медицинской помощи, чтобы они могли просматривать вашу информацию с сенсора. Данные обновляются в реальном времени каждые 5 минут и отображаются на вкладке CareLink™ Connect. Они представлены в виде отчетов и доступны для загрузки с веб-сайта.

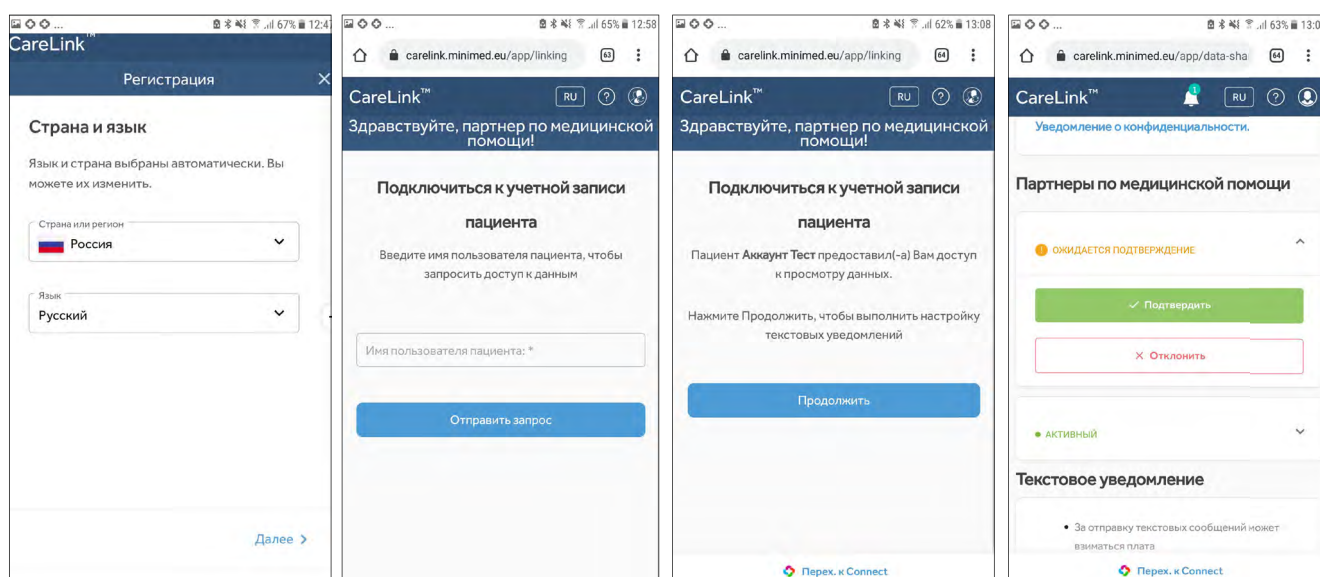


НАПОМИНАНИЕ. Попросите лечащего врача просмотреть ваши данные в больнице или принесите отчет при следующем визите.

Партнеры по медицинской помощи

Ваш партнер по медицинской помощи может просматривать данные с вашего сенсора после создания учетной записи на веб-сайте CareLink™ Personal. Для этого необходимо следовать инструкции по регистрации и выбрать при регистрации тип учетной записи «Партнер по медицинской помощи». После регистрации ваш партнер по медицинской помощи может запросить доступ к вашим данным. На странице веб-сайта «Обмен данными с партнером по медицинской помощи» вы можете контролировать, кто имеет доступ к информации с вашего сенсора глюкозы.

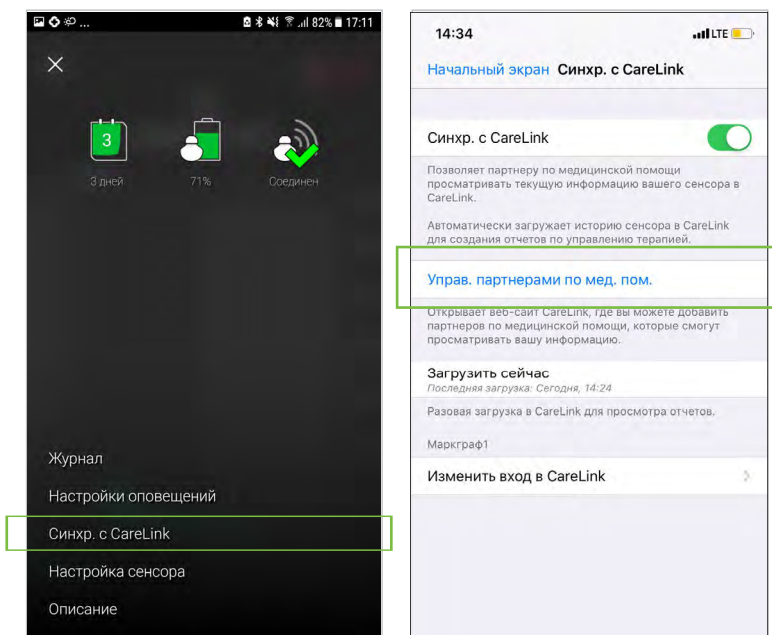
- 1) Перейдите на сайт carelink.minimed.eu и выполните следующие действия:
- 2) Партнер по медицинской помощи создает новую учетную запись в CareLink™ Personal, в том числе указывает имя пользователя и пароль.
- 3) Партнер по медицинской помощи вводит имя пользователя пациента и отправляет запрос на подключение.
- 4) Пользователь предоставляет доступ партнеру по медицинской помощи (это действие необходимо выполнять для каждого нового партнера по медицинской помощи).



Пользователь Guardian™ Connect:

На главном экране приложения Guardian™ Connect:

1. Нажмите  в верхнем левом углу главного экрана. Нажмите ссылку для синхронизации с CareLink™.
2. Убедитесь, что синхронизация с CareLink™ включена. Нажмите «Управление партнерами по медицинской помощи».
3. После того как ваш партнер по медицинской помощи зарегистрируется и отправит запрос на доступ к вашим данным, одобрите запрос в своей учетной записи CareLink™ Personal, чтобы начать передачу данных.



Окно настроек уведомлений

Выбор оповещений о низком и высоком уровне глюкозы

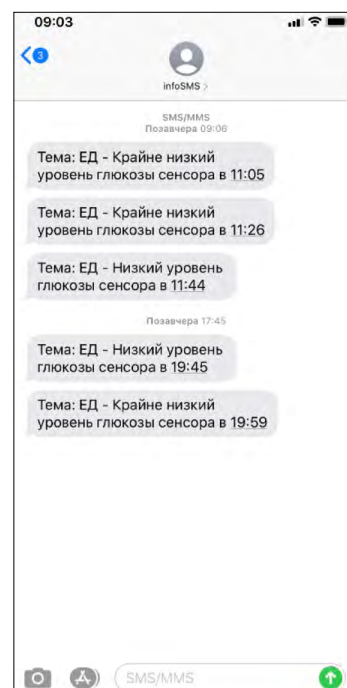
Ваш партнер по медицинской помощи может выбирать, какие оповещения и предупреждения из Guardian™ Connect он хочет получать. Партнер по медицинской помощи получит текстовое сообщение с задержкой 0–30 минут, если оповещение не было удалено в приложении Guardian™ Connect. Задержка устанавливается в разделе «Выбрать оповещения». Если ваш партнер по медицинской помощи не хочет получать уведомления с задержкой, выберите в настройках 0 минут. После выбора всех уведомлений, которые вы хотите отправлять, нажмите «Сохранить».



ПРИМЕЧАНИЕ. Партнер по медицинской помощи может получать только оповещения и уведомления, настроенные пациентом в приложении Guardian™ Connect, независимо от выбранных партнером уведомлений. Например, если пациент не установил уведомления о высоком уровне глюкозы в приложении Guardian™ Connect, партнер по медицинской помощи не будет получать оповещения о высоком уровне глюкозы, даже если он выберет получение таких оповещений в настройках на веб-сайте CareLink™ Personal.

Сообщения о статусе

Партнер по медицинской помощи также может получать текстовые оповещения сенсора из приложения Guardian™ Connect. Партнер по медицинской помощи получит текстовое сообщение с задержкой 0–30 минут, если оповещение не было удалено в приложении Guardian™ Connect. Задержка устанавливается в разделе «Выбрать оповещения». Если ваш партнер по медицинской помощи не хочет получать уведомления с задержкой, выберите в настройках 0 минут. После выбора всех уведомлений, которые вы хотите отправлять, нажмите «Сохранить».



РАЗДЕЛ 12. СОВЕТЫ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Зарядка и хранение трансммиттера

Заряжайте трансммиттер перед каждым использованием. При зарядке трансммиттера на зарядном устройстве будет мигать зеленый индикатор. Когда трансммиттер полностью зарядится, зеленый индикатор перестанет мигать. Заряжать трансммиттер необходимо после каждого использования сенсора. Полностью заряженный трансммиттер можно использовать не более шести дней без подзарядки. Полный цикл зарядки занимает до 2 часов.

После снятия трансммиттера с зарядного устройства на трансммиттере должен мигать зеленый индикатор. Это говорит о том, что степень заряда батареи достаточна для установления связи с сенсором. Если на трансммиттере не мигает зеленый индикатор, подключите трансммиттер к зарядному устройству. Проследите, чтобы он полностью зарядился.

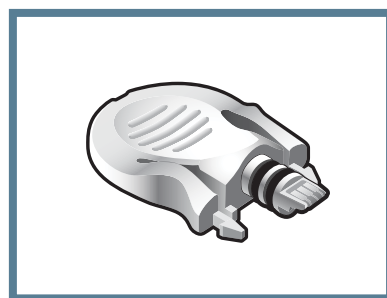
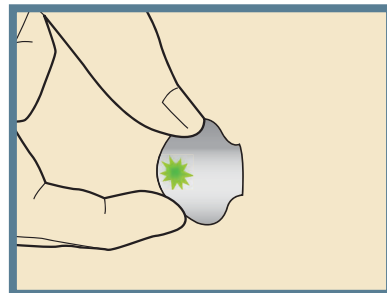
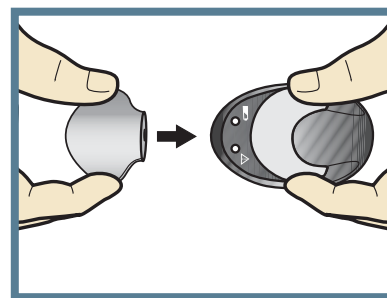
Храните трансммиттер, зарядное устройство и тестовый разъем в чистом и сухом месте при комнатной температуре. Не держите трансммиттер на зарядном устройстве более 60 дней. В противном случае это может привести к необратимому повреждению батареи трансммиттера. Если трансммиттер не используется, его необходимо заряжать не реже одного раза в 60 дней.

Если вы подключили трансммиттер к зарядному устройству, но индикатор не зажегся: замените батарею в зарядном устройстве.

Если при зарядке трансммиттера на зарядном устройстве мигает красный индикатор: замените батарею в зарядном устройстве.

Если при зарядке трансммиттера на зарядном устройстве попеременно мигают красные индикаторы короткими и длинными световыми сигналами: замените батарею в зарядном устройстве и полностью зарядите трансммиттер.

Дополнительную информацию см. в руководствах пользователя к трансммиттеру и зарядному устройству.



Тестовый разъем

Рентгенологические исследования, МРТ- и КТ-сканирование

Если вы планируете проходить рентгенологическое исследование, МРТ- или КТ-сканирование, или какое-либо другое диагностическое исследование, подразумевающее лучевую нагрузку или сильные магнитные поля, следует убрать мобильное устройство с установленным приложением Guardian™ Connect, трансмиттер и сенсор глюкозы из помещения, где будет проводиться исследование.



Прохождение проверки безопасности в аэропортах

Сканирование всего тела также является разновидностью рентгеновского излучения. Если вы решаете пройти через сканер всего тела, перед досмотром вам придется снять сенсор и трансмиттер. Во избежание отсоединения устройств вы должны потребовать альтернативный процесс досмотра без использования рентгена. Ваша система НМГ выдерживает воздействие металлодетекторов и ручных детекторов, используемых на пунктах контроля службы безопасности аэропорта.



Перелеты

Устройство НМГ безопасно для использования при перелетах самолетами коммерческих авиакомпаний. Если сотрудники авиакомпании попросят вас выключить устройство НМГ, следуйте их инструкциям.



Примечание. Когда вы путешествуете, важно проверять уровень глюкозы крови (ГК) чаще. Обычная суета во время путешествий, включая стресс, изменение часовых поясов, распорядка дня, уровня физической активности, времени приема пищи и рациона — все это может повлиять на компенсацию диабета. Будьте внимательны, не забывайте часто проверять ГК и будьте готовы реагировать при необходимости.

Ответы:

Стр. 6: 1) А 2) ГК, ГС, ГС
Стр. 8: 1) А 2) D

Стр. 19: 1) А 2) В
Стр. 24–25: 1) А 2) В 3) А 4) В 5) А 6) В 7) С

Что означают оповещения сенсора?

Регулярно консультируйтесь с лечащим врачом по поводу настроек НМГ. Время от времени требуется изменение настроек. Чтобы настроить получение оповещений, следуйте инструкциям на экране.

Чтобы **очистить оповещение**, смахните вверх экран оповещений за нижнюю часть поля.

Чтобы **повторить оповещение**, смахните вниз экран оповещений за нижнюю часть поля.

Затем введите время повтора. Время повтора можно изменить, используя кнопки **-** и **+**.

Настройка оповещений	Оповещение, отображаемое на экране	Значение	Что мне нужно сделать?
Верхняя граница	Высокий уровень глюкозы сенсора	Ваше значение глюкозы сенсора больше или равно установленной верхней границе.	■ Выполните анализ глюкозы крови с помощью глюкометра. Забор образца крови должен осуществляться из пальца. ■ Не используйте значения глюкозы сенсора для принятия решений в отношении лечения (например, расчета дозы инсулина на еду или приема углеводов для коррекции гипогликемии). ■ Следуйте инструкциям лечащего врача в отношении коррекции уровня глюкозы.
Нижняя граница	Низкий уровень глюкозы сенсора	Ваше значение глюкозы сенсора меньше или равно установленной нижней границе. Эта настройка дополняет оповещение о крайне низкой глюкозе.	
Оповещение о крайне низкой глюкозе (нельзя изменить)	Крайне низкий уровень глюкозы сенсора	Ваше значение глюкозы сенсора упало ниже 3,1 ммоль/л. Вы будете слышать звуковой сигнал этого оповещения независимо от громкости мобильного устройства или функции коррекции звонка. При этом уведомления на мобильном устройстве должны быть включены.	
Оповещ до начала выс ГС Время до высокой ГС	Прогноз повышения	Ваше значение глюкозы сенсора предположительно достигнет верхней границы в течение установленного промежутка времени.	
Оповещ до начала низк ГС Время до низкой ГС	Прогноз снижения	Ваше значение глюкозы сенсора предположительно достигнет нижней границы в течение установленного промежутка времени.	
Оповещение повышения	Оповещение повышения	Ваше значение глюкозы сенсора увеличивается со скоростью, равной или большей, чем установленная скорость Повыш уров ↑, ↑↑, ↑↑↑.	
Оповещение снижения	Оповещение снижения	Ваше значение глюкозы сенсора уменьшается со скоростью, равной или большей, чем установленная скорость "Пад уров" ↓, ↓↓, ↓↓↓.	

Эти оповещения сенсора предварительно программируются в приложении Guardian™ Connect за исключением последнего, "Калибровать до" (настройка оповещения называется "Напоминание о калибровке"). Эти оповещения нельзя изменить, они являются обязательными для приложения.

Оповещение	Значение	Что мне нужно сделать?
Калибровать сейчас	Нужно откалибровать сенсор, чтобы получать правильные показания уровня глюкозы.	Вымойте руки и проверьте значение глюкозы крови с помощью глюкометра в образце, взятом из пальца. Введите значение глюкозы крови в приложение Guardian™ Connect.
Связь потеряна	Соединение между приложением Guardian™ Connect и трансмиттером отсутствует в течение 50 минут. Приложение могло закрыться, если одновременно работало много приложений. Другое оборудование может вызывать радиочастотные помехи. Еще одной причиной отсутствия соединения между трансмиттером и сенсором является отхождение сенсора от кожи.	Переместите мобильное устройство ближе к трансмиттеру и сенсору. Отойдите от оборудования, которое может вызывать радиочастотные помехи. Откройте приложение и убедитесь, что оно работает правильно. Если оно по-прежнему не работает, проверьте соединение трансмиттера с сенсором. Если соединение отсутствует, повторно подсоедините устройства. Если сенсор отошел, введите новый сенсор. Если это не помогло, позвоните на круглосуточную линию поддержки пользователей Medtronic.
Калибровка не принята	Ваше показание глюкометра нельзя использовать для калибровки. Оно слишком отличается от значения ГС.	Подождите 15 минут. Вымойте руки и повторно проверьте значение глюкозы крови. Введите полученное значение глюкозы крови в приложение.
Окончание срока службы сенсора	Истек максимальный срок службы сенсора, равный 6 суткам.	Извлеките сенсор. Перезарядите трансмиттер. Введите и запустите новый сенсор, следуя инструкциям в Руководстве пользователя.
Замените сенсор	Вы могли получить второе оповещение "Калибровка не принята", или сенсор работает плохо.	Извлеките сенсор; введите и запустите новый сенсор, следуя инструкциям в Руководстве пользователя.
Глюкоза сенсора недоступна	Данные сенсора отсутствуют по одной из нескольких возможных причин. В числе этих причин может быть отхождение сенсора от кожи и сбой в работе сенсора.	Не производите калибровку без запроса от приложения. Система пытается устранить проблему. Это может занять до 5 часов. В это время от Вас не требуется никаких действий.
Калибровать до	Вы запрограммировали настройку "Напоминание о калибровке", которая сообщает о дате следующей калибровки.	Выполните калибровку до момента, указанного в приложении.
Низкий заряд батареи мобильного устройства	Уровень заряда батареи мобильного устройства достиг 20 % или ниже.	Зарядите мобильное устройство. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Следите за тем, чтобы мобильное устройство не отключалось вследствие разрядки батареи, иначе вы не будете получать оповещения. Носите с собой зарядное устройство для мобильного телефона, чтобы вы могли в любой момент зарядить его.

Если батарея телефона полностью разряжена и телефон заряжается, приложение не перезапустится автоматически

Полный перечень оповещений и звуковых сигналов см. в руководстве пользователя системы Guardian™ Connect.

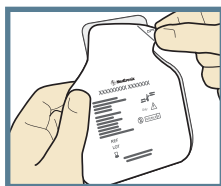
Часть 1. Извлечение сенсора через шесть дней

1. Снимите фиксирующую пленку.
2. Отсоедините трансмиттер, сдавив боковые зажимы сенсора. Затем отсоедините трансмиттер от сенсора.
3. Поместите трансмиттер на зарядное устройство.
4. Извлеките и выбросьте сенсор.

Часть 2. Введение нового сенсора

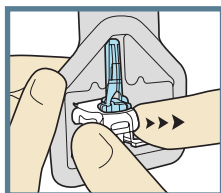
Вымойте руки с водой и мылом
и очистите место введения спиртом.

1. Откройте упаковку сенсора.

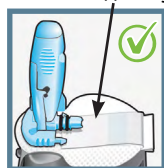


- 2a. Возьмите сенсор за пластиковую подставку.

Извлеките сенсор с подставкой из упаковки, держась только за подставку. Положите сенсор с подставкой на чистую ровную поверхность (на стол).



Язычок подоткнут



Правильно



Неправильно

- 2b. Подоткните клейкий язычок.

Проследите за тем, чтобы клейкий язычок сенсора был подоткнут под коннектор сенсора и защелки.



Правильно



Неправильно

3. Поместите сенсор в устройство для введения.

Удерживайте устройство для введения в точности как показано на рисунке, **положив большой палец на изображение отпечатка большого пальца на корпусе устройства. Не удерживайте устройство за боковые кнопки.** Опустите устройство для введения на подставку и нажмите на него, чтобы основание устройства для введения достигло поверхности стола.



4. Отсоедините устройство для введения от подставки.

Чтобы отсоединить устройство для введения от подставки, удерживайте устройство для введения так, как показано на рисунке, положив большой палец на изображение отпечатка большого пальца. Положите два пальца другой руки на основание подставки и медленно потяните устройство для введения вверх.

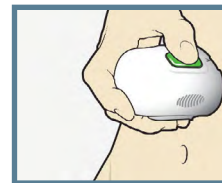
ПРИМЕЧАНИЕ. Прежде чем отводить устройство для введения, убедитесь, что подставка надежно стоит на столе.
Предостережение. Не отсоединяйте подставку от устройства для введения на весу, поскольку это может привести к повреждению сенсора.

Пальцы НЕ удерживают зеленые кнопки



- 5a. Приложите устройство для введения к телу.

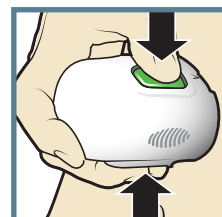
Надежно прижмите устройство для введения к очищенному месту предполагаемого введения, стараясь не вдавливать устройство слишком глубоко в кожу.



Примечание. Если вы не будете надежно удерживать устройство для введения на теле во время процедуры, то после нажатия кнопок оно может отскочить от кожи, что приведет к неправильному введению сенсора.

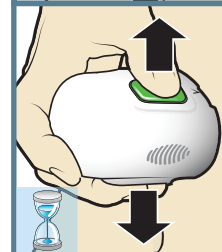
- 5b. Введите сенсор.

Одновременно нажмите и отпустите **выступ** на обеих кнопках.



- 5c. Удерживайте устройство для введения на теле.

Продолжайте удерживать устройство для введения на теле, чтобы дать клею закрепиться на коже.

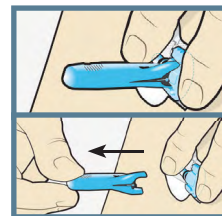


- 5d. Отведите устройство для введения от тела.

Медленно отведите устройство для введения от поверхности кожи, не нажимая на кнопки.

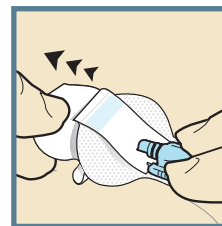


6. Снимите корпус иглы. Аккуратно удерживайте основание сенсора на коже, касаясь разъема сенсора и противоположного конца основания сенсора. Другой рукой возьмитесь за **верхнюю часть** корпуса иглы и медленно потяните его по прямой траектории в направлении от сенсора. Выбросьте корпус иглы в контейнер для утилизации острых предметов.



- 7a. Снимите защитную пленку с клейкого язычка.

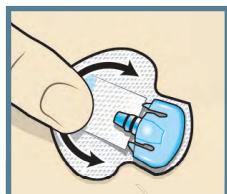
Удерживая сенсор на месте, аккуратно снимите защитную пленку с клейкого язычка. При этом не снимайте клейкую пленку с прямоугольного клейкого язычка.



Часть 2. Введение нового сенсора

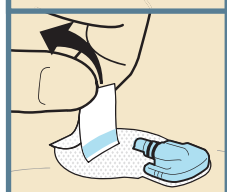
7b. Прижмите клейкий язычок к коже по всей площади контакта.

Разгладьте клейкий язычок и крепко прижмите его к коже, чтобы повысить надежность приклеивания.



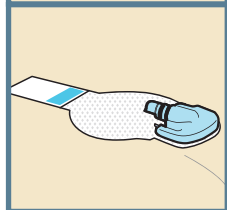
8a. Достаньте клейкий язычок.

Достаньте клейкий язычок из-под коннектора сенсора.



8b. Расправьте клейкий язычок.

Расправьте клейкий язычок, чтобы он лежал параллельно поверхности кожи, но пока не снимайте защитную пленку с клейкой поверхности пластыря.

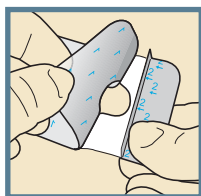


Часть 3. Наложение пластыря

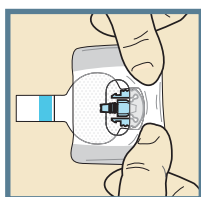
Перед подключением трансмиттера к сенсору Enlite очень важно правильно зафиксировать сенсор к коже с помощью пластыря.

1. Снимите клейкую пленку с маркировкой "1".

Снимите клейкую пленку с маркировкой "1" с пластыря. Не снимайте две клейких пленки меньшего размера с маркировкой "2" с боковых поверхностей пластыря.

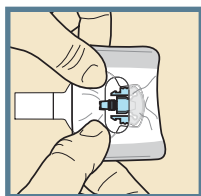


2. Приклейте фиксирующую пленку к сенсору и коже. Важно! Приклейте пластырь к закругленной части сенсора и участку кожи вокруг сенсора.



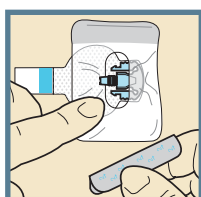
3. Приклейте оставшуюся часть пластыря к клейкому язычку.

Расправьте оставшуюся часть пластыря вокруг коннектора сенсора, чтобы пленка приклеилась к изогнутой части клейкого язычка и не закрывала коннектор и защелки сенсора. Плотнo прижмите пластырь к коже, чтобы он хорошо приклеился.

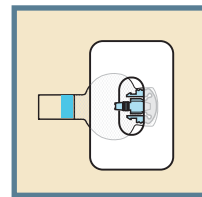


4. Снимите две клейких пленки с маркировкой "2".

Снимите две бумажные пленки с обоих краев фиксирующей пленки и прижмите клейкую сторону пленки к коже.



- На этом рисунке показан пример правильного приклеивания пластыря.



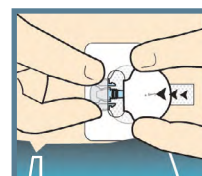
ВАЖНО! Пластыри и клейкие поверхности сенсора лучше приклеиваются, если их прижать на некоторое время после наложения на кожу. Это способствует лучшей фиксации и полному введению сенсора Enlite.

Часть 4. Подсоединение трансмиттера

После введения и надежной фиксации сенсора глюкозы немедленно подсоедините трансмиттер к сенсору глюкозы.

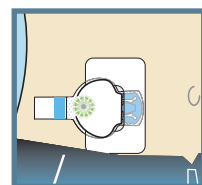
1. Подсоедините трансмиттер к сенсору.

Одной рукой удерживайте сенсор. Другой рукой подсоедините трансмиттер к сенсору



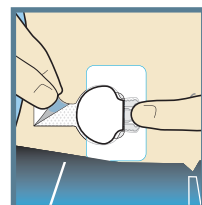
2. Проверьте, зажегся ли зеленый индикатор.

Вы услышите слабый щелчок, указывающий на подсоединение одного устройства к другому. Проверьте, мигает ли зеленый индикатор на трансмиттере.



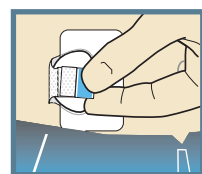
3. Снимите защитную пленку с язычка.

Удалите бумажное покрытие с клейкого язычка.



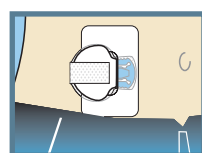
4. Приклейте язычок. Согните клейкий язычок и заверните его так, чтобы он находился поверх трансмиттера.

Важно! Постарайтесь не натягивать клейкий язычок слишком сильно, чтоб трансмиттер не согнулся или не отсоединился от сенсора.



5. Прижмите язычок. Прижмите клейкую поверхность язычка к трансмиттеру.

ВАЖНО! Если на трансмиттере не мигает зеленый индикатор после подсоединения к сенсору, отсоедините трансмиттер и подключите его к зарядному устройству. Проследите, чтобы трансмиттер полностью зарядился. Затем повторно подсоедините трансмиттер к сенсору.



Часть 5. Наложение второго пластыря (дополнительно)

После подсоединения трансмиттера к сенсору при необходимости наложите второй пластырь одним из двух предложенных способов (вариант 1 и вариант 2 на рисунке ниже).

Если у вас есть раздражение кожи вследствие повышенного потоотделения, воспользуйтесь вариантом 1. Если трансмиттер цепляется за одежду, воспользуйтесь вариантом 2

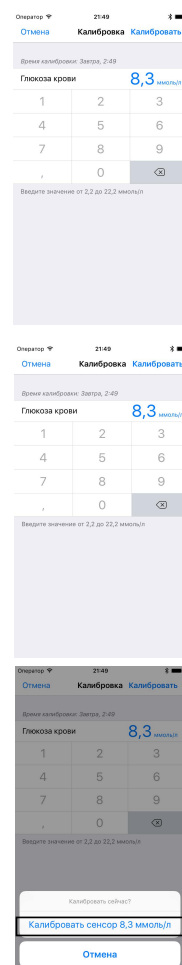


Часть 6. Запуск сенсора

1. При автоматическом появлении экрана подключения сенсора нажмите **Новый сенсор**. Затем нажмите **ОК**.

Часть 7. Калибровка

1. Выполните анализ глюкозы крови в образце, взятом из пальца.
2. Нажмите  в правом верхнем углу начального экрана.
3. Введите значение глюкозы крови (от 2,2 ммоль/л до 22,2 ммоль/л) с помощью клавиатуры.
4. Нажмите **Калибровать** в верхнем правом углу экрана.
5. Нажмите **Калибровать сенсор -- ммоль/л**.



Примечания

Примечания

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Medtronic

ООО «Медтроник»
Пресненская наб., д. 10,
9 эт., пом. III, ком. 41
Башня С
г. Москва, 123112
Россия

Тел: +7(495) 580 73 77
Факс: +7(495) 580 73 78

Телефон Линии поддержки пользователей : 8 800 200 76 36

www.medtronic-diabetes.ru



Medtronic Diabetes Russia

Товар сертифицирован:
Регистрационное Удостоверение № РЗН 2020/10603 от 9 июня 2020
Регистрационное Удостоверение № РЗН 2013/785 от 04 июля 2013 года
Регистрационное удостоверение № РЗН 2018/7072 от 24 апреля 2020 года

UC201807990 RU © Medtronic, 2021 г. Все права защищены. Название Medtronic, логотип Medtronic и слоган "Further Together" являются товарными знаками компании Medtronic™. * Бренды сторонних производителей являются товарными знаками их соответствующих владельцев.
Все прочие бренды являются товарными знаками/торговыми марками компании Medtronic