

# PIERWSZE KROKI Z CIĄGŁYM MONITOROWANIEM GLIKEMII

## System Guardian™ Connect



## PIERWSZE KROKI Z CIĄGŁYM MONITOROWANIEM GLIKEMII

System Guardian™ Connect

<b>ROZDZIAŁ 1:</b> Ciągłe Monitorowanie Glikemii – Wstęp .....	2
<b>ROZDZIAŁ 2:</b> Wynik pomiaru glukozy z sensora (SG) a wynik z glukometru (BG) .....	4
<b>ROZDZIAŁ 3:</b> Trendy zmian poziomu glukozy .....	7
<b>ROZDZIAŁ 4:</b> Przed rozpoczęciem korzystania z systemu Guardian™ Connect .....	9
<b>ROZDZIAŁ 5:</b> Konfiguracja systemu Guardian™ Connect .....	11
<b>ROZDZIAŁ 6:</b> Zakładanie i uruchomienie sensora .....	12
<b>ROZDZIAŁ 7:</b> Ustawianie powiadomień .....	20
<b>ROZDZIAŁ 8:</b> Kalibracja .....	27
<b>ROZDZIAŁ 9:</b> Odczytywanie danych z aplikacji .....	30
<b>ROZDZIAŁ 10:</b> Powiadomienia dotyczące sensora .....	35
<b>ROZDZIAŁ 11:</b> CareLink™ Personal – oprogramowanie wspomagające leczenie .....	39
<b>ROZDZIAŁ 12:</b> Załącznik .....	43
<b>DODATKOWE MATERIAŁY SZKOLENIOWE</b>	
Skrócony opis powiadomień z sensora .....	45
Skrócona instrukcja obsługi Sertera One-press .....	47

## ROZDZIAŁ 1: CIĄGŁE MONITOROWANIE GLIKEMII – WSTĘP

Pierwszym krokiem do stosowania systemu Ciągłego Monitorowania Glikemii jest poznanie elementów, z których się składa.



**System Ciągłego Monitorowania Glikemii (CGM) zawiera trzy kluczowe elementy:**

- A Sensor pomiaru glukozy** Sensor Enlite™ dokonuje pomiarów stężenia glukozy w organizmie.
- B Nadajnik\*** Nadajnik Guardian™ Connect po podłączeniu do sensora przesyła wyniki pomiarów glukozy do aplikacji na Twoim urządzeniu mobilnym.
- C Aplikacja Guardian™ Connect** Aplikacja Guardian™ Connect wyświetla odczyty stężenia glukozy.

Pozostałe elementy to: Serter One-press, plaster mocujący, ładowarka do nadajnika oraz tester.

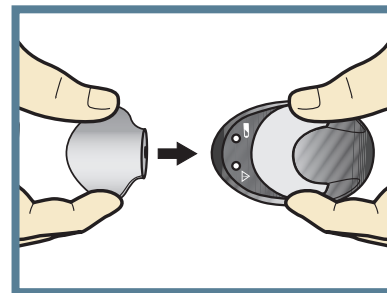
Więcej informacji znajduje się w Instrukcji Użytkownika Systemu Guardian™ Connect.

\* Nadajnik musi znajdować się w odległości 6,1 m od aplikacji Guardian™ Connect, aby mógł przekazywać odczyty z sensora.

Zanim przejdziemy dalej, upewnijmy się, że zostały wykonane wszystkie niezbędne czynności:

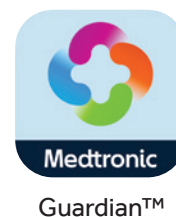
**1 Naładuj nadajnik Guardian™ Connect**

Włóż nadajnik do szarej ładowarki. Na ładowarce zacznie mrugać zielone światło. Kiedy zielona dioda zgaśnie, oznacza to, że nadajnik jest w pełni naładowany.



**2 Pobierz aplikację Guardian™ Connect**

Pobierz aplikację bezpośrednio ze sklepu z aplikacjami na swoje urządzenie mobilne.



**3 Uruchom technologię łączności bezprzewodowej Bluetooth®**

Upewnij się, że łączność Bluetooth w Twoim urządzeniu mobilnym jest włączona. Dla urządzeń z systemem Android, aby otrzymywać powiadomienia o poziomie glukozy mierzonej przez sensor i powiadomienia o statusie, należy włączyć opcję „Wyjątek od trybu Nie przeszkadzać”. Wyjątek ten musi pozostać włączony przez cały czas, kiedy aplikacja Guardian™ Connect będzie używana. Należy również włączyć „Usługę Lokalizacji” podczas procesu parowania nowego nadajnika z aplikacją. „Usługę Lokalizacji” można wyłączyć po zakończeniu procesu.

**4 Włącz połączenie internetowe**

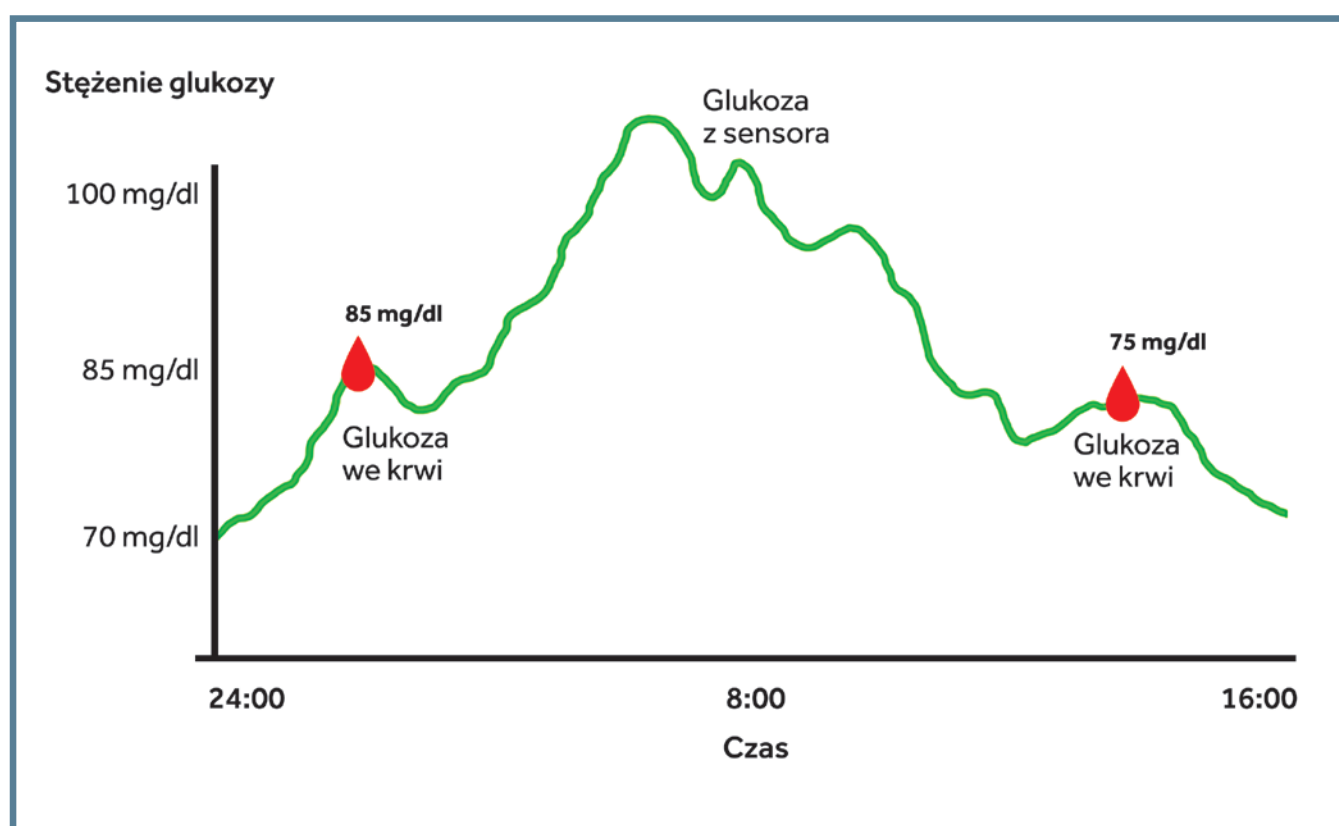
Internet w Twoim urządzeniu mobilnym musi być dostępny, aby uzyskać dostęp do oprogramowania CareLink™ Personal.

**5 Utwórz konto przy użyciu oprogramowania CareLink™**

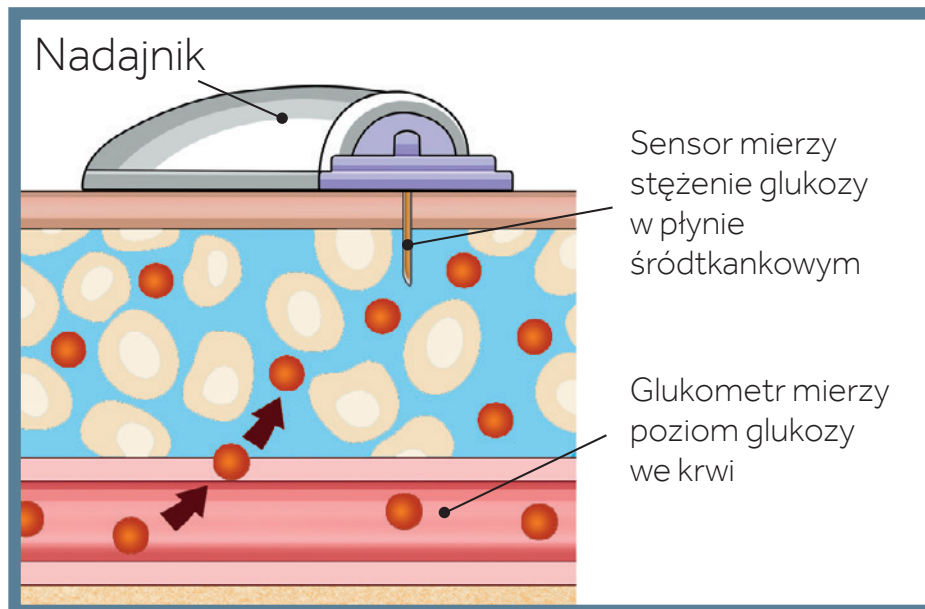
Jeżeli nie posiadasz jeszcze konta i potrzebujesz się zarejestrować lub nie pamiętasz swojej osobistej nazwy użytkownika, odwiedź stronę: [www.carelink.minimed.eu](http://www.carelink.minimed.eu)

## ROZDZIAŁ 2: WYNIK POMIARU GLUKOZY Z SENSORA (SG) A WYNIK Z GLUKOMETRU (BG)

Ciągłe Monitorowanie Glikemii (CGM) pozwala na obserwowanie wartości stężenia glukozy między pomiarami wykonanymi glukometrem. Stosowanie sensora umożliwia otrzymanie aż **288 pomiarów stężenia glukozy (SG) w ciągu doby**, uzupełniając w ten sposób informacje uzyskane z pomiarów wykonanych po nakłuciu opuszka palca (BG). Ponadto CGM może wysyłać ostrzeżenia o zbyt wysokim lub zbyt niskim stężeniu glukozy, a także pokazywać szybkość i kierunek zmian jej poziomu.



Glukometr mierzy poziom glukozy we krwi. Sensor dokonuje pomiaru stężenia glukozy w płynie otaczającym komórki tkankowe, zwanym **płynem śródtkankowym**.



Ze względu na przemieszczanie się glukozy pomiędzy tymi dwoma obszarami, **wyniki pomiarów dokonanych glukometrem (BG) oraz za pomocą sensora (SG) są zbliżone, jednak rzadko kiedy są identyczne.**

Różnice te są zjawiskiem normalnym i spodziewanym.

W czasie szybkiego wzrostu lub spadku poziomu glukozy można oczekiwać większych, chwilowych różnic między odczytami z glukometru i sensora.

Największe różnice mogą się pojawić w następujących okolicznościach:

- po posiłku lub przyjęciu bolusa insuliny,
- podczas i po wysiłku fizycznym,
- kiedy na ekranie Twojej aplikacji Guardian™ Connect pojawiają się strzałki, których znaczenie wyjaśnione jest w kolejnym rozdziale.



**Wartość z sensora (SG) nie równa się wartości z glukometru (BG)**



**WAŻNE:** Glukoza z sensora to nie to samo co poziom glukozy we krwi. Wyniki pomiarów glukozy z sensora (SG) oraz dokonanych za pomocą glukometru (BG) są zbliżone, jednak rzadko kiedy są identyczne.

Nie należy podejmować decyzji dotyczących leczenia cukrzycy na podstawie wyników pomiaru glukozy z sensora. Najpierw zawsze należy potwierdzić wartość stężenia glukozy za pomocą glukometru.

Jeżeli „czujesz”, że glikemia jest zbyt wysoka lub zbyt niska, ale odczyt sensora nie potwierdza Twoich objawów, zawsze wykonuj pomiar poziomu glukozy przy użyciu glukometru.



## TEST WIEDZY

**Czasami wyniki pomiaru SG i BG nie będą identyczne.**

- A. Prawda
- B. Fałsz

**Wpisz SG lub BG obok poniższych stwierdzeń.**

SG – Poziom glukozy z sensora

BG – Poziom glukozy we krwi

\_\_\_\_\_ jest odczytywany z pomiaru wykonanego glukometrem

\_\_\_\_\_ jest odczytywany przy użyciu CGM

\_\_\_\_\_ jest mierzony w płynie śródtkankowym



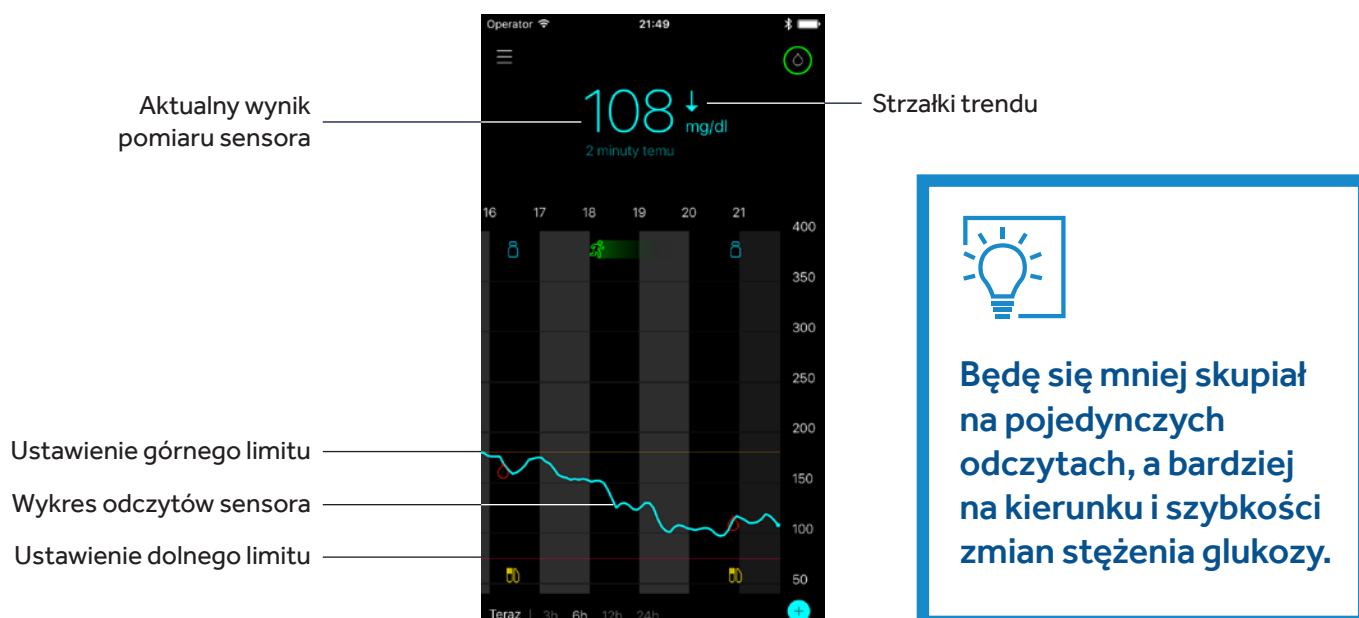
## ROZDZIAŁ 3: TRENDY ZMIAN POZIOMU GLUKOZY

Stosując CGM warto koncentrować się głównie na trendach. Trendy te umożliwiają analizę kierunku i prędkości zmian stężenia glukozy.

To pozwala:

- **mniej skupiać się** na pojedynczych wartościach odczytu z sensora;
- **bardziej skupiać się** na tempie wzrostu lub spadku poziomu glukozy.

### Przykład informacji z sensora na Ekranie Głównym



Dzięki powyższym informacjom widać, że obecny wynik pomiaru glukozy z sensora wynosi 108 mg/dl, a wykres i jedna strzałka przedstawiają trend spadkowy.

↑ lub ↓ - **wzrasta lub obniża się** o 1-2 mg/dl na minutę  
(20-40 mg/dl w ciągu ostatnich 20 minut)

↑↑ lub ↓↓ - **szybko wzrasta lub obniża się** o 2-3 mg/dl na minutę  
(40-60 mg/dl w ciągu ostatnich 20 minut)

↑↑↑ lub ↓↓↓ - **bardzo szybko wzrasta lub obniża się** o 3 lub więcej mg/dl na minutę  
(>60 mg/dl w ciągu ostatnich 20 minut)



**Uwaga:** Najczęściej szybkie zmiany stężenia glukozy (wzrost lub spadek) mają miejsce po posiłkach, po podaniu bolusa lub w trakcie wysiłku fizycznego.



## TEST WIEDZY

↑↑ i ↑↑↑ oznacza, że moja glukoza \_\_\_\_\_ szybko.

- A. rośnie
- B. spada

**Paula czasami zapomina podać insulinę w bolusie przed jedzeniem. Które strzałki trendu pojawią się na odczycie stężenia glukozy z sensora na skutek zapomnienia o bolusie?**

- A. ↑↑
- B. ↓↓
- C. ↑↑↑
- D. Możliwa jest zarówno opcja A, jak i C.

## ROZDZIAŁ 4: PRZED ROZPOCZĘCIEM KORZYSTANIA Z SYSTEMU GUARDIAN™ CONNECT

### Przygotowanie urządzenia mobilnego do korzystania z aplikacji Guardian™ Connect

Aplikacja Guardian™ Connect może wysyłać Ci powiadomienia, gdy trend poziomu glukozy zmierza powyżej lub poniżej ustawionego limitu. Ponieważ jednak aplikacja działa tak samo jak inne aplikacje na urządzeniu mobilnym, musisz wykonać kilka czynności, aby zawsze otrzymywać potrzebne powiadomienia.

- 1** Upewnij się, że wiesz, jak działają następujące ustawienia urządzenia mobilnego: tryb cichy, wibracje i nie przeszkadzać.
- 2** Upewnij się, że dla aplikacji Guardian™ Connect powiadomienia są WŁĄCZONE. Włączysz powiadomienia podczas konfiguracji aplikacji. Dla urządzeń z systemem Android, należy włączyć opcję „Wyjątek od trybu Nie przeszkadzać”, która jest domyślnie wyłączona i należy ją włączyć, aby aplikacja Guardian™ Connect mogła wysyłać powiadomienia dźwiękowe. Upewnij się, że opcja „Wyjątek od trybu Nie przeszkadzać” jest włączona i pozostaje włączona przez cały okres korzystania z aplikacji.
- 3** Upewnij się, że funkcja Bluetooth® w urządzeniu mobilnym jest zawsze WŁĄCZONA. W urządzeniach z systemem Android musisz mieć włączoną Usługę Lokalizacji, gdy po raz pierwszy parujesz nowy nadajnik z aplikacją. Po zakończeniu procesu parowania, możesz wyłączyć Usługę Lokalizacji.
- 4** Jeśli ponownie uruchomisz urządzenie mobilne (na przykład po wyłączeniu lub po wyczerpaniu baterii i jej ponownym naładowaniu), musisz uruchomić aplikację Guardian™ Connect. Nie uruchomi się ona automatycznie.
- 5** Po uruchomieniu, aplikacja Guardian™ Connect będzie działała w tle i wysyłała powiadomienia. Nie wymuszaj zamknięcia aplikacji, chyba że chcesz przestać otrzymywać powiadomienia.
- 6** Dbaj o naładowanie baterii urządzenia mobilnego.
- 7** Trzymaj urządzenie mobilne i nadajnik w odległości 6 metrów od siebie. W przeciwnym razie system nie będzie mógł wysyłać informacji o stężeniu glukozy.
- 8** Ustaw alarm urządzenia mobilnego na poziomie, który pozwala Ci usłyszeć dzwonek lub poczuć wibracje.

Sprawdź instrukcję obsługi urządzenia mobilnego, aby uzyskać więcej informacji na temat dostosowania ustawień urządzenia mobilnego.



**OSTRZEŻENIA:** Jeżeli zamkniesz aplikację, nie będziesz otrzymywać żadnych informacji ani alarmów z sensora glukozy. Aplikacja musi być uruchomiona lub działać w tle, aby możliwe było odbieranie informacji z sensora glukozy.

**Co jakiś czas należy sprawdzać, czy aplikacja na pewno jest uruchomiona i działa.** Jeżeli równocześnie korzystasz z kilku aplikacji na swoim urządzeniu, możliwe jest, że aplikacja Guardian™ Connect wyłączy się. W takim przypadku możesz otrzymać komunikat "Utracono połączenie".

**Jeżeli Twoje urządzenie mobilne wyłączy się i włączy ponownie, Twoja aplikacja nie uruchomi się automatycznie.** Po uruchomieniu urządzenia mobilnego otwórz aplikację ponownie, aby otrzymywać powiadomienia i alarmy z sensora glukozy.



**Nie zakładaj, że aplikacja zawsze działa i jest w stanie przesyłać powiadomienia. Musisz co jakiś czas sprawdzać, czy aplikacja ciągle działa.**



**OSTRZEŻENIA:** W przypadku wyłączenia komunikacji Bluetooth w urządzeniu mobilnym nie będziesz otrzymywać żadnych powiadomień z sensora glukozy. W przypadku uruchomienia trybu samolotowego pamiętaj, aby włączyć Bluetooth. Istotne informacje mogą nie trafić do Ciebie również w przypadku uszkodzenia wyświetlacza lub głośników.

## ROZDZIAŁ 5: KONFIGURACJA SYSTEMU GUARDIAN™ CONNECT

Po omówieniu podstaw działania CGM przejdźmy do ustawień aplikacji Guardian™ Connect na Twoim urządzeniu mobilnym.




### Zainstaluj aplikację:

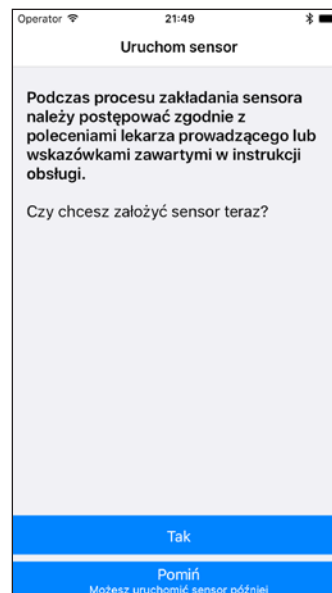
#### Aby pobrać aplikację Guardian™ Connect:

1. Znajdź „Guardian™ Connect” w sklepie z aplikacjami dla Twojego urządzenia mobilnego. Następnie postępuj zgodnie z instrukcją instalacji.



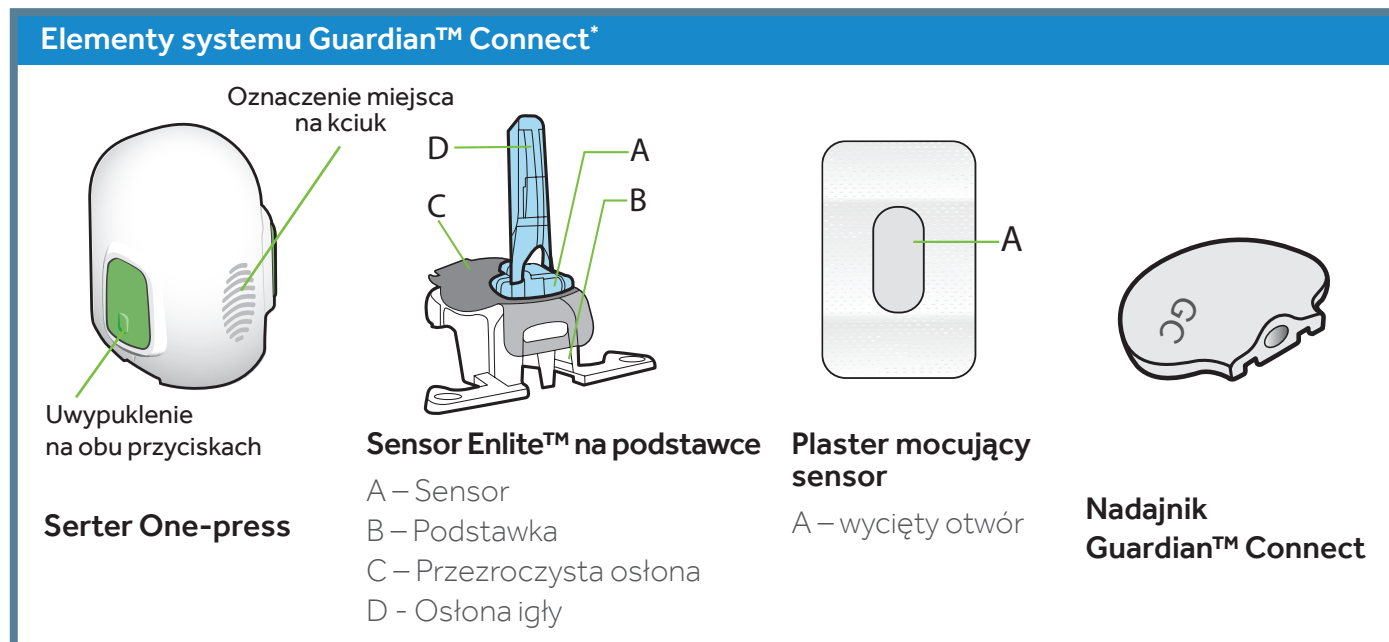
#### Aby uruchomić aplikację:

2. Dotknij ikony aplikacji  na Twoim urządzeniu mobilnym.
3. Postępuj zgodnie ze wskazówkami wyświetlanymi na ekranie, aby wprowadzić odpowiednie ustawienia do aplikacji Guardian™ Connect.
4. Po dojściu do ekranu **Uruchom sensor** przejdź na kolejną stronę niniejszej instrukcji Pierwszych Kroków, do sekcji **Zakładanie i uruchomienie sensora**.



## ROZDZIAŁ 6: ZAKŁADANIE I URUCHOMIENIE SENSORA

Przed wprowadzeniem sensora do ciała, przygotuj wszystkie niezbędne elementy systemu i materiały:



\* Szczegółowe informacje na temat elementów systemu Enlite™ znajdują się w Instrukcji Użytkownika.

**Serter One-press** umożliwia wygodne, prawidłowe i bezpieczne założenie sensora.

**Sensor Enlite™** jest pakowany pojedynczo wraz z plastikową podstawką niezbędną, aby prawidłowo umieścić sensor w serterze.

**Plaster mocujący sensor** jest niezbędny do zabezpieczenia założonego sensora.

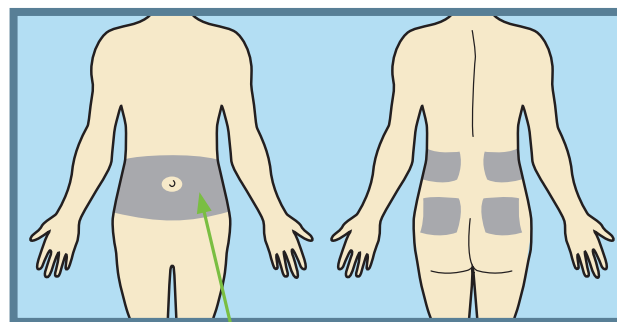
**Nadajnik Guardian™ Connect** podłącza się do założonego sensora i całość dodatkowo okleja się drugim plasterem mocującym.

## Wybór miejsca założenia sensora

Sensor można założyć w okolicach zaznaczonych na ilustracji kolorem\*\*.

Miejsce wprowadzenia sensora powinno znajdować się co najmniej:

- 5 centymetrów od pępka
- 2,5 centymetra od miejsca założenia wkłucia,
- 2,5 centymetra od miejsca ręcznych iniekcji insuliny.



Brzuch

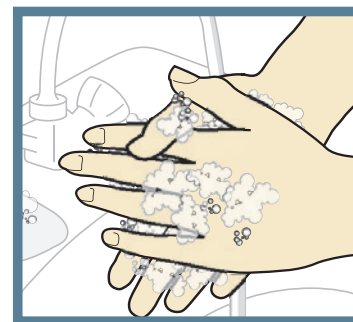
\*\* Podczas badań klinicznych dotyczących sensorów, sensory zakładane były w miejscach zaznaczonych na ilustracji.

## Aby zapewnić właściwe działanie sensora, unikaj następujących miejsc:

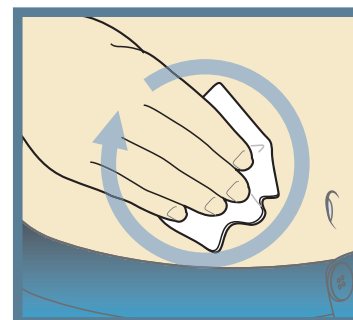
- gdzie ubranie może ocierać się o urządzenie lub ograniczać dostęp do niego (np. pod paskiem);
- gdzie ciało naturalnie się zgina, co może skutkować wyrwaniem sensora;
- w których znajdują się blizny, stwardniała tkanka lub rozstępny;
- gdzie ciało narażone jest na dużo ruchu lub silne tarcie.

## Przygotowanie miejsca wkłucia:

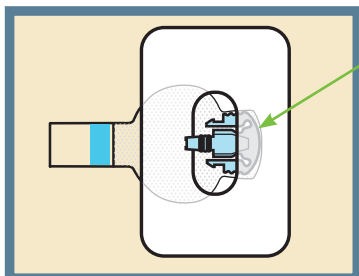
- Umyj dłonie mydłem i wodą,



- Oczyszczyć wybrane miejsce wacikiem nasączonym alkoholem i poczekać, aż wyschnie. Nie używaj metod przygotowania skóry do wkłucia dożylnego.

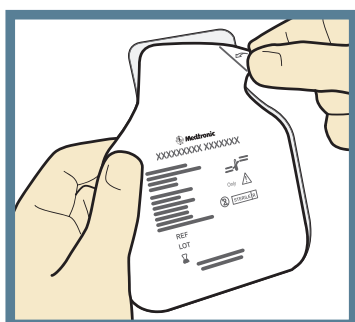


## Przykład założonego sensora Enlite™

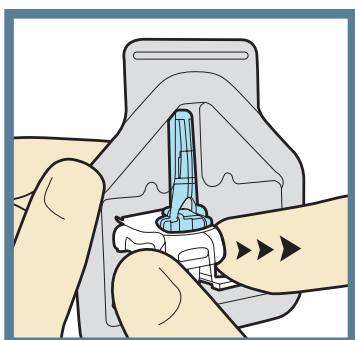


Plaster mocujący przykrywa zarówno sensor, jak i skórę przed sensorem.

## Zakładanie sensora



**1. Otwórz opakowanie sensora.** Pociągnij za róg papieru pokrywającego opakowanie sensora, aby je otworzyć.



**2a. Chwyć plastikową podstawkę sensora.** Wyciągnij sensor trzymając za podstawkę. Postaw sensor z podstawką na czystej, płaskiej powierzchni (np. na stole).



Prawidłowo



Nieprawidłowo

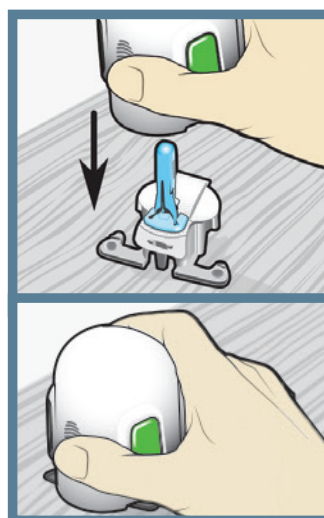
**2b. Schowaj plaster sensora.** Upewnij się, że plaster sensora schowany jest pod złączem i uchwytami sensora.



Prawidłowo



Nieprawidłowo



**3. Nałóż serter na sensor.** Chwyć serter dokładnie tak, jak na ilustracji, kładąc kciuk na oznaczeniu odcisku kciuka. Ostrożnie dociśnij serter do podstawki do momentu, aż spód sertera będzie przylegać płasko do stołu.

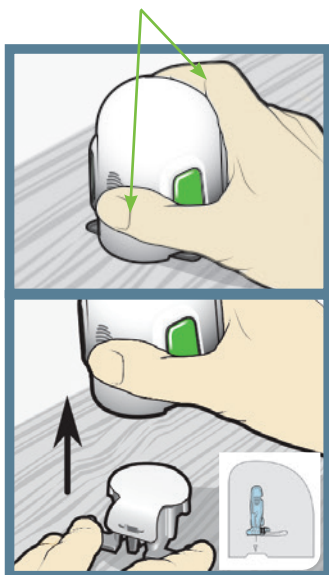


**Uwaga:** Odcisk kciuka na serterze można wykorzystać do zakładania sensora przy użyciu kciuka lewej lub prawej dłoni.



## Zakładanie sensora, ciąg dalszy

Palce **NIE** powinny być umieszczone na zielonych przyciskach.



### 4. Odłącz serter od podstawki sensora.

Aby odłączyć serter od podstawki, chwyć serter umieszczając kciuk na oznaczeniu odcisku kciuka. Używając drugiej ręki, umieść dwa palce na ramionach podstawki i powoli pociągnij serter ku górze.

**WAŻNE:** Przed odłączeniem sertera upewnij się, że podstawka jest solidnie oparta na stole.

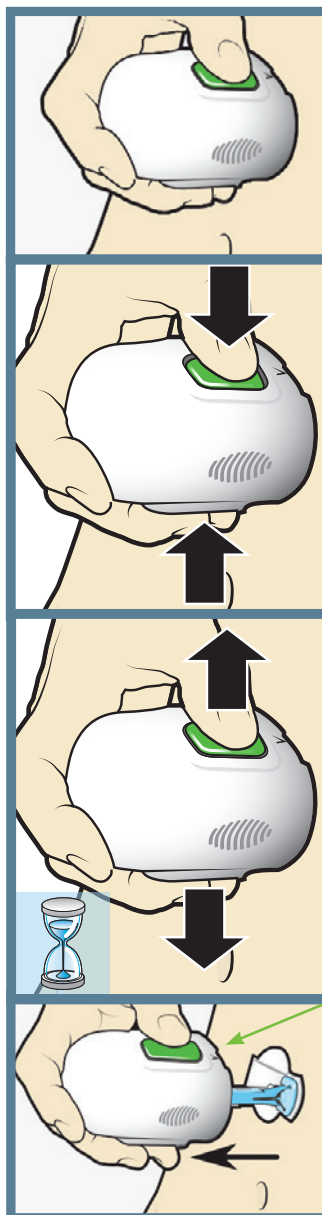
#### Ostrzeżenie:

Nie wolno odłączać podstawki od sertera w powietrzu, gdyż może to spowodować uszkodzenie sensora.



**Uwaga:** Po odłączeniu podstawki, sensor pozostanie wewnątrz sertera. Strzałka po każdej stronie sertera wskazuje umiejscowienie igły sensora.

**WAŻNE:** Jeśli serter nie będzie trzymany pewnie i płasko na powierzchni ciała, po naciśnięciu przycisków może odskoczyć od skóry, co może spowodować niewłaściwe wprowadzenie sensora.



**5a. Przyłóż serter do ciała.** Przytrzymaj serter stabilnie na suchym, uprzednio oczyszczonym miejscu założenia sensora. Nie naciskaj zbyt mocno na ciało.

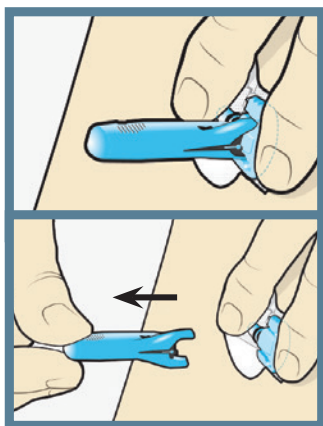
**5b. Zakładanie sensora.** Jednocześnie naciśnij i zwolnij dwa zielone przyciski, trzymając serter płasko przy ciele.

**5c. Przytrzymaj serter przy ciele.** Wciąż trzymaj serter płasko przy ciele, aby plaster sensora odpowiednio przykleił się do skóry.

Nie naciskaj przycisków

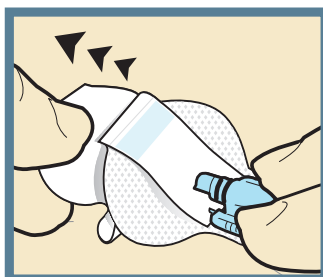
**5d. Usuwanie sertera.** Powoli odsuń serter w kierunku od ciała, uważając aby **nie naciskać przycisków**.

## Zakładanie sensora, ciąg dalszy



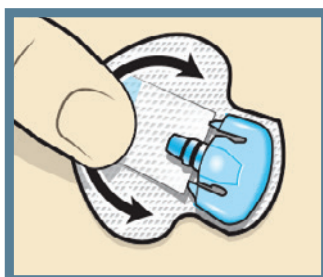
### 6. Usuwanie igły.

Delikatnie przytrzymaj korpus sensora przy skórze. Trzymając górną część obudowy igły, powoli pociągnij ją w kierunku od siebie, odłączając od sensora. Umieść obudowę igły w pojemniku na ostre odpady medyczne.



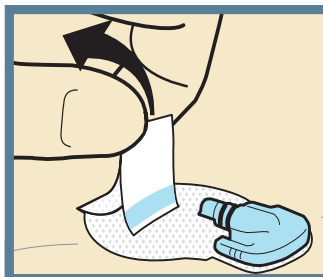
### 7a. Usuwanie osłony plastra.

Przytrzymując sensor, usuń osłonę ze spodu plastra, delikatnie ciągnąc ją płasko po skórze. Nie usuwaj jeszcze papierowego paska ochronnego z prostokątnej części plastra.

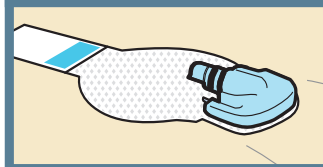


### 7b. Dociśnij plaster do skóry.

Upewnij się, że sensor został prawidłowo przyklejony do skóry (przyciśnij go i wygładź całą jego powierzchnię).



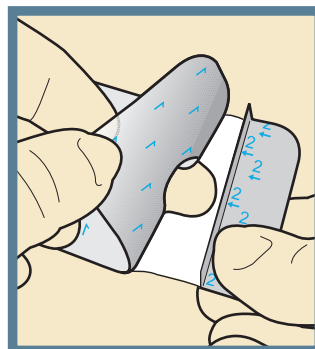
### 8a. Odchyl plaster spod złącza sensora i uchwytów.



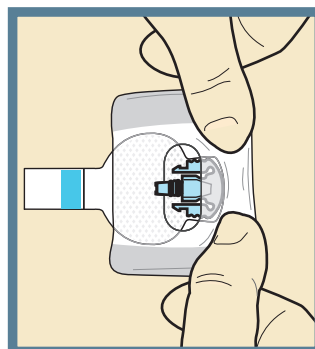
8b. Wyprostuj plaster sensora tak, aby płasko przylegał do skóry. Nie usuwaj jeszcze paska ochronnego.

## Mocowanie sensora

Przed podłączeniem nadajnika Guardian™ Connect do sensora Enlite™, należy właściwie przymocować sensor do skóry za pomocą plastra mocującego.



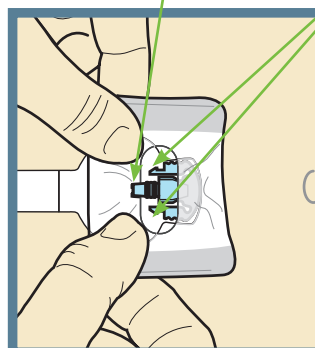
1. **Usuń osłonę plastra oznaczoną cyframi 1.** Usuń z plastra mocującego osłonę oznaczoną cyframi 1. Nie usuwaj jeszcze dwóch bocznych fragmentów osłony oznaczonych cyframi 2.



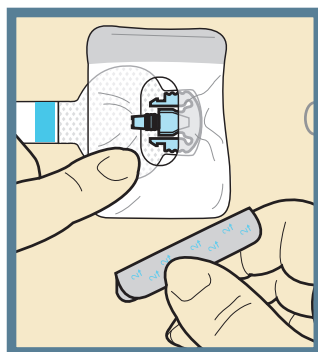
2. **Nałóż plaster na sensor i skórę.** **Uwaga:** Przyklejając plaster obejmij nim zarówno zaokrąglony plastikowy korpus, jak i skórę przed sensorem.

Złącze sensora jest odstłonięte

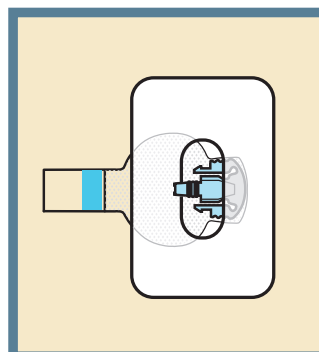
Zaciski sensora są odstłonięte



3. **Przyklej pozostałą część plastra.** Przyklej pozostały fragment plastra wokół złącza tak, aby przylegał do półokrągłego plastra i nie blokował złącza sensora. Przyciskaj plaster przez kilka sekund, aby pewnie przykleił się do skóry.



4. **Usuń osłony plastra oznaczone cyframi 2.** Zgodnie z kierunkiem strzałek usuń boczne fragmenty osłony oznaczone cyframi 2 i przyklej plaster mocujący do skóry.



5. Na ilustracji przedstawiono prawidłowo założony plaster mocujący. Obudowa sensora i skóra wokół niej są zakryte, ale złącze sensora i zaciski są odślonięte i widać je w otworze znajdującym się w środku plastra mocującego.

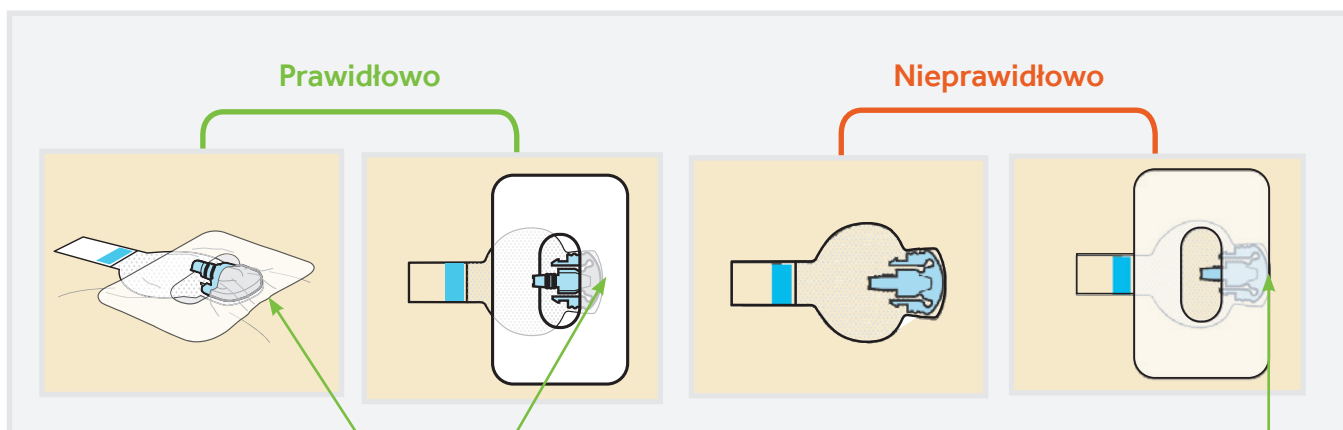


**WAŻNE:** Wszystkie plastry mocujące sensor należy dokładnie przykleić, a następnie przycisnąć i chwilę przytrzymać w celu zapewnienia trwałego mocowania sensora do skóry. Dzięki temu sensor Enlite™ pozostaje bezpiecznie umocowany we właściwym miejscu i na odpowiedniej głębokości.

## Sprawdzanie prawidłowego umocowania sensora

Należy regularnie sprawdzać miejsce wprowadzenia sensora, aby upewnić się, że nadal jest przymocowany i nie wysunął się ze skóry. Jeżeli sensor się wysunął, nie należy próbować umieścić go z powrotem na miejscu. Konieczne może być wprowadzenie nowego sensora.

### Sprawdzanie prawidłowego umocowania sensora



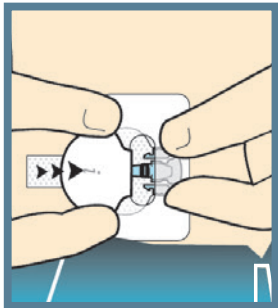
Plaster mocujący zakrywa zarówno sensor, jak i skórę przed sensorem.

Brak plastra mocującego.

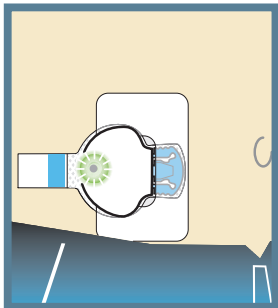
Plaster mocujący przykrywa obudowę sensora, ale nie obejmuje skóry.

## Podłączenie nadajnika

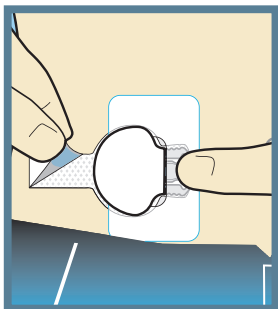
Po wprowadzeniu i przymocowaniu sensora podłącz do niego nadajnik.



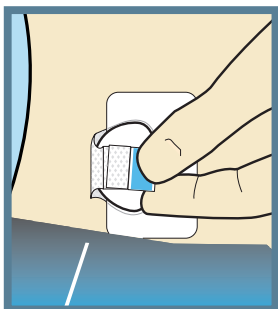
**1. Połącz nadajnik z sensorem.** Jedną ręką przytrzymaj sensor na miejscu. Drugą ręką podłącz nadajnik do sensora.



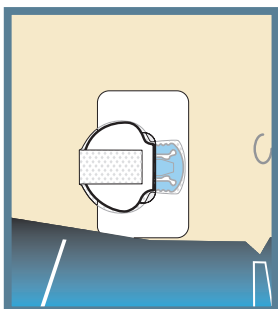
**2. Sprawdź czy świeci się zielona dioda.** Usłyszysz ciche kliknięcie potwierdzające połączenie obu elementów. Upewnij się, że zielona dioda na nadajniku zaczęła pulsować i po chwili gaśnie.



**3. Usuń papierową osłonę** z prostokątnego plastra.



**4. Delikatnie przyłóż nakładkę plastra do nadajnika.** Zegnij i przyłóż nakładkę plastra na nadajnik. **Uważaj, aby zbyt mocno jej nie naciągać; może to spowodować wysunięcie sensora z ciała lub rozłączenie sensora od nadajnika, zagięcie lub wyrwanie nadajnika ze złącza sensora.**

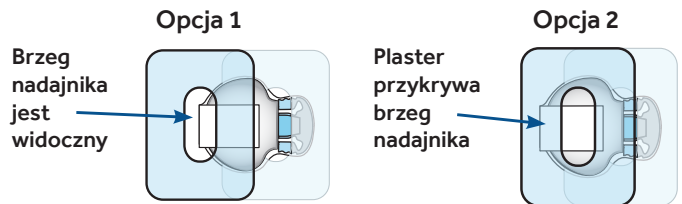


**5. Przyciśnij plaster.** Przylep nakładkę plastra do nadajnika, przyciskając ją.

## Zastosowanie drugiego plastra mocującego

Po podłączeniu nadajnika do sensora, zastosuj drugi plaster mocujący, używając opcji 1 lub 2.

Jeśli masz podrażnioną skórę w wyniku gromadzenia się wilgoci, skorzystaj z opcji 1. Jeśli nadajnik zaczepia o twoje ubrania, skorzystaj z opcji 2.



## Uruchomienie sensora

Teraz, po założeniu sensora i przymocowaniu go, wróć do aplikacji Guardian™ Connect na Twoim urządzeniu mobilnym, aby ukończyć uruchamianie sensora. Naciśnij **Uruchom nowy sensor**.



## Usuwanie sensora po sześciu dniach

1. Odklej plaster.
2. Odłącz nadajnik, ściskając boczne ramiona sensora. Następnie odciągnij nadajnik.
3. Włóż nadajnik do ładowarki.
4. Oderwij i wyrzuć sensor.



**WAŻNE** Jeśli zielona dioda na nadajniku nie zacznie pulsować po podłączeniu do sensora, należy odłączyć nadajnik od sensora, ponownie podłączyć go do ładowarki i naładować. Następnie należy ponownie podłączyć nadajnik do sensora.



**Uwaga:** Prawidłowo podłączony nadajnik do sensora zachowuje wodoszczelność do głębokości 2,4 metra przez okres 30 minut. W praktyce oznacza to, że można brać prysznic lub pływać bez konieczności zdejmowania zestawu.



Kluczowe znaczenie dla odpowiedniego działania sensora Enlite™ ma właściwe przyklejenie plastra mocującego. Ze względu na niewielki rozmiar sensora oraz jego elastyczność, plaster chroni sensor przed ruchami ciała oraz wyrwaniem podczas wysiłku fizycznego.



## TEST WIEDZY

**Umieszczenie kciuka na oznaczeniu odcisku kciuka na serterze jest konieczne w celu:**

- A. uniknięcia przypadkowego naciśnięcia zielonych przycisków przed osiągnięciem gotowości do wprowadzenia sensora.
- B. wprowadzenia sensora do skóry.
- C. nie wiem.

**Przymocowanie sensora plastrem w celu dodatkowego zabezpieczenia nie jest konieczne.**

- A. Prawda
- B. Fałsz

## ROZDZIAŁ 7: USTAWIANIE POWIADOMIEŃ

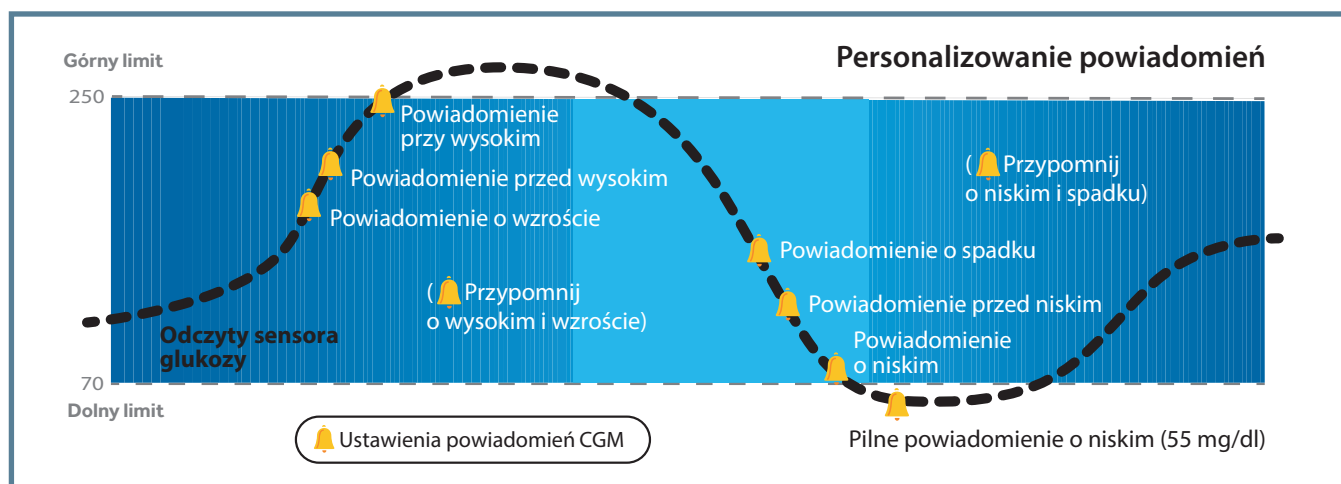
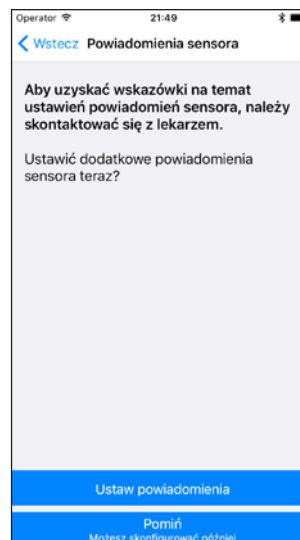
### Kończenie konfiguracji systemu Guardian™ Connect

Po dotarciu do ekranu **Ustawienia powiadomień** zapoznaj się z opisami poniższych ustawień.

Następnie wpisz określone przez lekarza ustawienia powiadomień w **Formularzu Ustawień CGM** przedstawionym na stronie 26.

Są to ustawienia powiadomień, których użyjesz do ukończenia konfiguracji systemu Guardian™ Connect.



- Ustawienia powiadomień CGM zapewniają najwięcej korzyści, jeśli są dopasowane do Twoich potrzeb.
- Skonsultuj z lekarzem początkowe ustawienia powiadomień oraz ich ewentualną modyfikację w przyszłości.



**OSTRZEŻENIE:** Aplikacja Guardian™ Connect poprosi użytkownika o zgodę na wysyłanie powiadomień. Użytkownik powinien wyrazić zgodę jeśli chce otrzymywać Powiadomienia z aplikacji.

### Powiadomienia

**W opcji Powiadomień urządzenia mobilnego, należy WŁĄCZYĆ** możliwość generowania Powiadomień dla aplikacji. Kiedy konfigurujesz aplikację po raz pierwszy, otrzymasz prośbę o zezwolenie na otrzymywanie powiadomień. Nie należy wyłączać opcji Powiadomień dla aplikacji w ustawieniach urządzenia mobilnego.

Jeśli przez pomyłkę wyłączysz opcję Powiadomień, na ekranie głównym aplikacji pojawi się symbol . Dotknij ikony , aby odczytać powiadomienie i zmienić ustawienia urządzenia.

### Ignorowanie ustawień dzwonka (audio)


Aplikacja posiada funkcję ignorowania ustawień dzwonka, która pozwala ustawić maksymalną głośność powiadomień aplikacji, nawet jeśli poziom głośności dzwonka urządzenia mobilnego jest ustawiony na „Nie przeszkadzać”, niski poziom głośności lub tryb cichy (wibracje). Funkcja ignorowania ustawień dzwonka jest włączona dla wszystkich Powiadomień aplikacji, przy pierwszym uruchomieniu aplikacji.

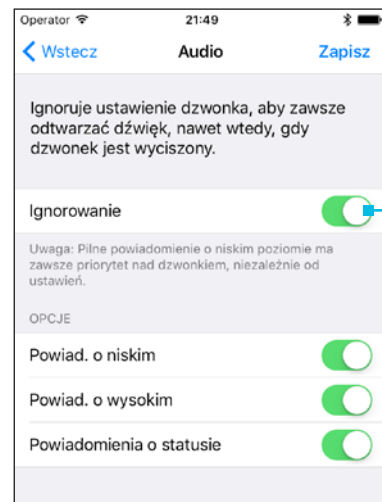
Możesz jednak wybrać, które Powiadomienia o niskim, Powiadomienia o wysokim i/lub Powiadomienia o statusie zignorują ustawienia głośności dzwonka. Jeśli nie chcesz ignorować ustawień głośności dzwonka urządzenia mobilnego, możesz w każdym momencie zmienić te ustawienia w menu aplikacji.



Włączone



**Aby zmienić ustawienia ignorowania ustawień audio:**

1. Dotknij  na ekranie głównym aplikacji. Dotknij na **Ustawienia powiadomień**. Następnie dotknij **Audio**.
2. Przełącz **Ignorowanie** na **Włącz** lub **Wyłącz**.
3. Przełącz **Powiad. o niskim**, **Powiad. o wysokim** i/lub **Powiadomienia o statusie** na **Włączone** lub **Wyłączone**.
4. U góry ekranu dotknij **Zapisz**.



**OSTRZEŻENIE:** Jeśli wyłączysz opcję ignorowania ustawień audio, głośność aplikacji będzie taka sama jak głośność dzwonka urządzenia mobilnego. Możesz wówczas przegapić ważne powiadomienia, szczególnie jeśli głośność urządzenia mobilnego jest ustawiona na „Nie przeszkadzać”, tryb cichy (wibracje) lub niski poziom głośności. Upewnij się, że poziom głośności urządzenia mobilnego jest wystarczająco wysoki, aby słyszeć powiadomienia aplikacji.

**W JAKI SPOSÓB DZIAŁA IGNOROWANIE USTAWIEŃ AUDIO?**

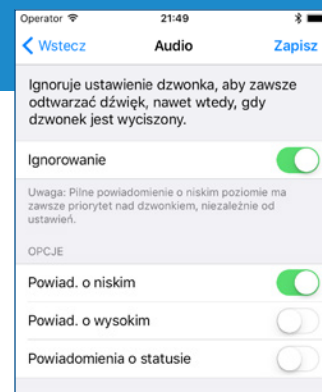
Ustawienia aplikacji	Głośność urządzenia mobilnego	Dźwięk powiadomień aplikacji
Ignorowanie ustawień audio <b>WŁĄCZONE</b> 	Dzwonek jest <b>WŁĄCZONY</b> Dzwonek jest <b>WYŁĄCZONY</b> (tryb cichy lub wibracje) Opcja „Nie przeszkadzać” jest <b>WŁĄCZONA</b>	Dźwięk o maksymalnej głośności
Ignorowanie ustawień audio <b>WYŁĄCZONE</b> 	Dzwonek jest <b>WŁĄCZONY</b>	Głośność dźwięku jak głośność dzwonka urządzenia mobilnego
	Dzwonek jest <b>WYŁĄCZONY</b> (tryb cichy lub wibracje)	Brak dźwięku (i wibracje, jeśli są włączone)
	Opcja „Nie przeszkadzać” jest <b>WŁĄCZONA</b>	Brak dźwięku lub wibracje

**Używanie ignorowania ustawień**



Marysia szykuje się do snu. Ustawia swój telefon na „Nie przeszkadzać”, ponieważ nie chce odbierać żadnych połączeń ani wiadomości tekstowych do następnego ranka. Jednak chce się obudzić, jeśli **włączy się powiadomienie o niskim stężeniu glukozy**. Który alarm Marysia powinna ustawić, aby aplikacja zignorowała ustawienie telefonu na tryb „Nie przeszkadzać”?

Źródło: Ignorowanie audio włączone przy Powiad. o niskim



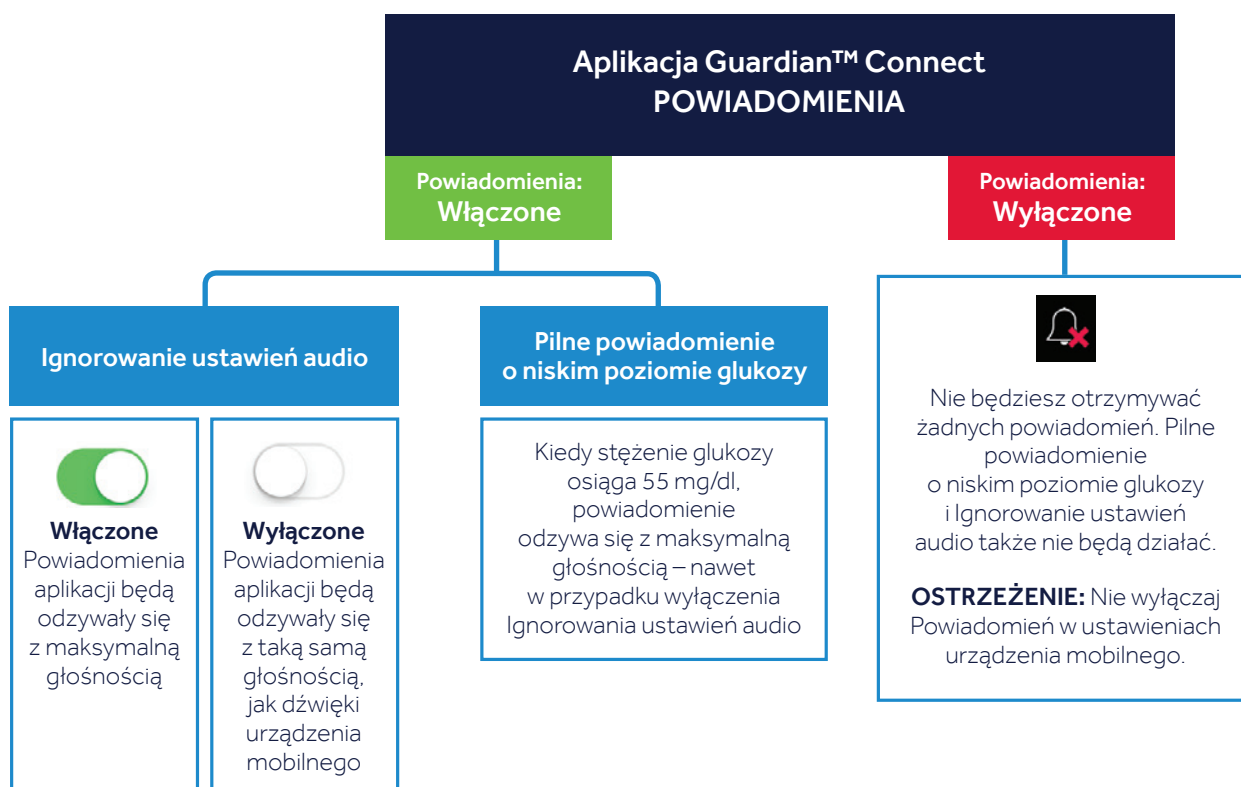
**Pilne powiadomienie o niskim poziomie glukozy**

Jest jeden wyjątek. Zawsze otrzymasz **Pilne powiadomienie o niskim poziomie glukozy**. Powiadomienie to jest generowane w sytuacji, gdy stężenie glukozy mierzonej przez sensor spada poniżej 55 mg/dl – nawet w przypadku, gdy opcja Ignorowania ustawień audio jest **WYŁĄCZONA**. Pamiętaj jednak, że w ustawieniach urządzenia mobilnego, opcja wysyłania powiadomień dla aplikacji musi być włączona.



**OSTRZEŻENIE:** Opcja wysyłania powiadomień dla aplikacji Guardian™ Connect musi być włączona, aby funkcja Ignorowania ustawień audio mogła działać i aby możliwe było usłyszenie Pilnego powiadomienia o niskim poziomie glukozy.

Niniejsza grafika obrazuje działanie opcji otrzymywania powiadomień z aplikacji, zależnie od tego, czy jest ona włączona czy wyłączona.





USTAWIENIA POWIADOMIEŃ	POWIADOMIENIE WYŚWIETLANE NA EKRANIE	CO TO OZNACZA
<b>POWIADOMIENIA O WYSOKIM STĘŻENIU GLUKOZY</b>		
Górny limit	Brak powiadomienia. Górny limit stanowi podstawę dla pozostałych ustawień o wysokim stężeniu glukozy.	Wartość stężenia glukozy wskazywana przez sensor, jest wyższa niż właściwy dla Ciebie zakres docelowy, uzgodniony z lekarzem prowadzącym.
Powiadomienie przy wysokim	Wysoki poziom glukozy z sensora (SG)	Stężenie glukozy wskazywane przez sensor osiągnęło lub przekroczyło górny limit.
Powiadomienie przed wysokim	Przewidywany wysoki poziom SG	Przewiduje się, że wartość glukozy z sensora osiągnie zaprogramowany limit.
Czas przed wysokim	b.d.	Możesz otrzymać to powiadomienie w czasie od 10 minut do 1 godziny przed osiągnięciem górnego limitu.
Powiadomienie o wzroście	Powiadomienie o wzroście	Stężenie glukozy mierzone przez sensor rośnie szybko. Wskazane przez ↑, ↑↑ lub ↑↑↑
Czas przypomnienia	b.d.	Możesz otrzymywać przypomnienia, jeżeli jedna z sytuacji alarmowych, związanych z wysokim stężeniem glukozy, nadal utrzymuje się po upływie od 5 minut do 3 godzin. Dotyczy to wszystkich ustawień związanych z górnym limitem.

## Czas przypomnienia

Lekarz Stefana polecił mu włączyć **Powiadomienie o wysokim i Czas przypomnienia** o wartości 2 godzin. Jeżeli stężenie glukozy z sensora osiągnie górny limit, Stefan mierzy poziom glukozy we krwi i w razie konieczności podaje insulinę. System Guardian™ Connect po 2 godzinach i po ponownym dokonaniu pomiaru, zaalarmuje go w przypadku nadal utrzymującej się lub przekroczonej wartości górnego limitu.



**Nie wyłączaj powiadomień z aplikacji, ponieważ nie będziesz otrzymywać żadnych alarmów.**

USTAWIENIA POWIADOMIEŃ	POWIADOMIENIE WYŚWIETLANE NA EKRANIE	CO TO OZNACZA
<b>POWIADOMIENIA O NISKIM STĘŻENIU GLUKOZY</b>		
Dolny limit	Brak powiadomienia. Dolny limit stanowi podstawę dla pozostałych ustawień o niskim stężeniu glukozy.	Wartość stężenia glukozy wskazywana przez sensor, jest niższa niż właściwy dla Ciebie zakres docelowy, uzgodniony z lekarzem prowadzącym.
Powiadomienie przy niskim	Niski poziom glukozy z sensora (SG)	Stężenie glukozy wskazywane przez sensor osiągnęło lub przekroczyło dolny limit.
Powiadomienie przed niskim	Przewidywany niski poziom SG	Przewiduje się, że wartość glukozy z sensora osiągnie zaprogramowany limit.
Czas przed niskim	b.d.	Możesz otrzymać to powiadomienie w czasie od 10 minut do 1 godziny przed osiągnięciem dolnego limitu.
Powiadomienie o spadku	Powiadomienie o spadku	Stężenie glukozy mierzone przez sensor spada szybko. Wskazane przez ↓, ↓↓ lub ↓↓↓.
Czas przypomnienia	b.d.	Możesz otrzymywać przypomnienia, jeżeli jedna z sytuacji alarmowych związanych z niskim stężeniem glukozy nadal utrzymuje się po upływie od 5 minut do 1 godziny. Dotyczy to wszystkich ustawień związanych z dolnym limitem.



**OSTRZEŻENIE:** Jeśli WYŁĄCZYSZ powiadomienia dla swojej aplikacji, funkcja Ignorowanie ustawień audio nie będzie działać. Nie otrzymasz również Pilnego powiadomienia o niskim poziomie glukozy.



## TEST WIEDZY

**Marysia szykuje się do snu. Ustawia telefon na tryb cichy, ponieważ nie chce odbierać połączeń ani wiadomości tekstowych. Chciałaby jednak otrzymywać powiadomienia z aplikacji Guardian™ Connect. Co powinna zrobić?**

- A. Sprawdzić, czy funkcja Ignorowania ustawień audio jest WŁĄCZONA.
- B. Sprawdzić, czy funkcja Ignorowania ustawień audio jest WYŁĄCZONA.
- C. Nie jestem pewien.



## TEST WIEDZY

**Stefan idzie na zajęcia. Nie chce odbierać żadnych połączeń telefonicznych, SMS-ów ani otrzymywać powiadomień z aplikacji Guardian™ Connect. Chce, aby wszystkie jego połączenia telefoniczne, SMS-y i powiadomienia z aplikacji były wyciszone. Co powinien zrobić?**

- A. Ustawić dzwonek telefonu w tryb cichy. WŁĄCZYĆ Ignorowanie ustawień audio.
- B. Ustawić dzwonek telefonu w tryb cichy. WYŁĄCZYĆ Ignorowanie ustawień audio.
- C. Nie wiem.

**Stefan wraca do domu po zajęciach. Chce otrzymywać powiadomienia z aplikacji Guardian™ Connect, mimo że połączenia i wiadomości tekstowe są ciągle ustawione na tryb cichy. Co powinien zrobić?**

- A. Pozostawić dzwonek telefonu w trybie cichym. WŁĄCZYĆ Ignorowanie ustawień audio.
- B. WŁĄCZYĆ dzwonek telefonu. WYŁĄCZYĆ Ignorowanie ustawień audio.
- C. Nie mam pojęcia.

**Marysia ma skonfigurowane Powiadomienia o wysokim stężeniu glukozy, ale WYŁĄCZA wysyłanie Powiadomień dla swojej aplikacji Guardian™ Connect w ustawieniach swojego telefonu. Co się stanie w przypadku wysokiego stężenia glukozy?**

- A. Otrzyma Powiadomienie o wysokim stężeniu glukozy.
- B. NIE otrzyma Powiadomienia o wysokim stężeniu glukozy.
- C. Nie jestem pewien.

**Marysia spogląda na swoją aplikację Guardian™ Connect i widzi, że jej stężenie glukozy jest wysokie, ale nie otrzymała powiadomienia. Co powinna zrobić?**

- A. Sprawdzić w ustawieniach telefonu, czy Powiadomienia z aplikacji są WŁĄCZONE.
- B. WYŁĄCZYĆ Ignorowanie ustawień audio.
- C. Nie wiem.

**Stefan idzie na głośny festiwal muzyczny. Co powinien zrobić, aby kontrolować status swojej cukrzycy?**

- A. Nic specjalnego.
- B. Częściej sprawdzać aplikację Guardian™ Connect, ponieważ może nie usłyszeć powiadomień.
- C. Nie jestem pewien.

**Marysia leci do Nowego Jorku. Stewardesa instruuje wszystkich, aby przestawili swoje telefony w tryb samolotowy. Co powinna zrobić, aby kontrolować status swojej cukrzycy?**

- A. Włączyć tryb samolotowy, a następnie włączyć Bluetooth.
- B. Nie włączać Bluetooth w trybie samolotowym, ale zdawać sobie sprawę, że nie otrzyma żadnych powiadomień o stężeniu glukozy. Zamiast tego korzystać z glukometru.
- C. A lub B.

## Guardian™ Connect – Formularz ustawień Ciągłego Monitorowania Glikemii

Tutaj wpisz swoje ustawienia CGM w celach informacyjnych

USTAWIENIA POWIADOMIEŃ O WYSOKIM	USTAWIENIA POWIADOMIEŃ O NISKIM
Górny limit _____ mg/dl	Dolny limit _____ mg/dl
Powiadomienie przed osiągnięciem górnego limitu ____ WŁĄCZ ____ WYŁĄCZ	Powiadomienie przed osiągnięciem dolnego limitu ____ WŁĄCZ ____ WYŁĄCZ
Czas przed wysokim _____ Minut ____ Godzin	Czas przed niskim _____ Minut ____ Godzin
Powiadomienie przy wysokim ____ WŁĄCZ ____ WYŁĄCZ	Powiadomienie przy niskim ____ WŁĄCZ ____ WYŁĄCZ
Powiadomienie o wzroście ____ ↑ ____ ↑↑ ____ ↑↑↑	Powiadomienie o spadku ____ ↓ ____ ↓↓ ____ ↓↓↓
Czas przypomnienia _____ Minut ____ Godzin	Czas przypomnienia _____ Minut ____ Godzin
Ignorowanie ustawień audio ____ WŁĄCZ ____ WYŁĄCZ	Ignorowanie ustawień audio ____ WŁĄCZ ____ WYŁĄCZ



**Moje ustawienia mogą wymagać korekt po rozpoczęciu korzystania z CGM**

## ROZDZIAŁ 8: KALIBRACJA

**Kalibracji** dokonuje się, aby otrzymywać odczyty glukozy z sensora oraz uzyskać jak najlepsze wskazania systemu CGM. Aby przeprowadzić kalibrację urządzenia, należy dokonać pomiaru stężenia glukozy we krwi za pomocą glukometru, a następnie wprowadzić otrzymaną wartość do aplikacji Guardian™ Connect. System CGM nie eliminuje konieczności dokonywania pomiarów stężenia glukozy glukometrem.

Jeżeli system nie jest regularnie kalibrowany, nie będziesz otrzymywać odczytów do chwili dokonania kalibracji.

Po założeniu nowego sensora niezbędna jest kalibracja:

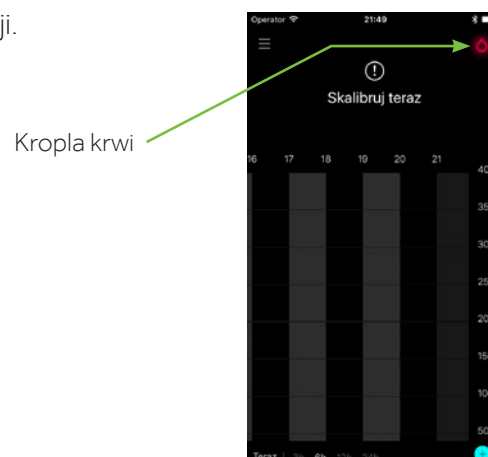
- W ciągu 2 godzin po podłączeniu nadajnika do sensora i po okresie **Inicjalizacji** otrzymasz powiadomienie **Skalibruj teraz**, kiedy urządzenie jest gotowe do pierwszej kalibracji.
- Ponownie w ciągu 6 godzin od pierwszej kalibracji. Taka konieczność wystąpi tylko w dniu wprowadzenia sensora.
- Ponownie co 12 godzin od ostatniej kalibracji.
- System może ponownie poprosić o częstszą kalibrację, aby poprawić działanie sensora.

### Lista kontrolna kalibracji:

- ✓ Umyj ręce przed sprawdzeniem poziomu glukozy we krwi.
- ✓ Kalibruj co najmniej 2 razy dziennie lub gdy pojawi się powiadomienie **Skalibruj teraz**. Najlepiej 3–4 razy dziennie.
- ✓ Przeprowadzaj kalibrację przed posiłkami i gdy aplikacja nie pokazuje strzałek.
- ✓ Wprowadź wartość BG do aplikacji od razu, gdy trafi się dobry moment na kalibrację.
- ✓ Nie używaj nieaktualnego odczytu BG.
- ✓ Nie używaj ponownie odczytów BG z wcześniejszych kalibracji.
- ✓ Odczekaj co najmniej 15 minut między kalibracjami.

**Dotknij ikonę kropli krwi** w aplikacji w celu skalibrowania.







Harmonogram kalibracji	
<b>Dzień 1</b>	
Wprowadzenie sensora Enlite™:	_____ h
Kalibracja:	
2 godziny po wprowadzeniu sensora:	_____ h
W ciągu kolejnych 6 godzin:	_____ h
Przed snem:	_____ h
<b>Dzień 2–6</b>	
Kalibracja:	
Po przebudzeniu:	_____ h
Ponownie w ciągu 12 godzin:	_____ h
Ponownie w ciągu dnia:	_____ h
Przed snem:	_____ h



## Kalibracja sensora

### Ikona kalibracji

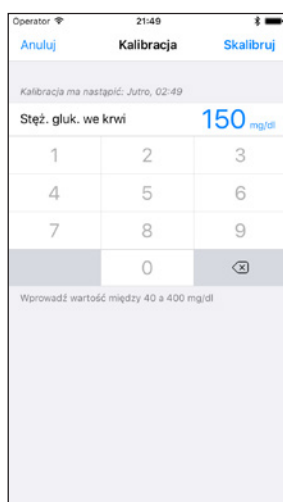
Ikona kalibracji na ekranie głównym informuje o czasie pozostałym do wykonania następnej kalibracji:

-  **Pozostało 12 godzin** do następnej kalibracji
-  **Pozostało 6 godzin** do kolejnej kalibracji
-  Pozostały **3 godziny**
-  Pozostała **1 godzina**
-  **Kalibracja jest wymagana natychmiast.** Wykonaj kalibrację, korzystając z glukometru
-  **Kalibracja jest jeszcze niedozwolona**

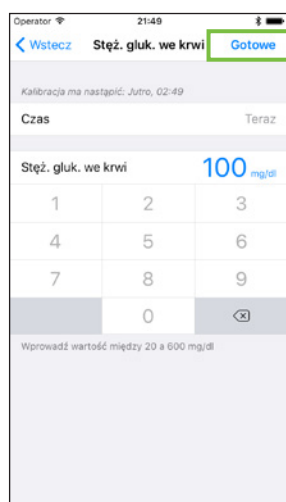


#### Aby skalibrować:

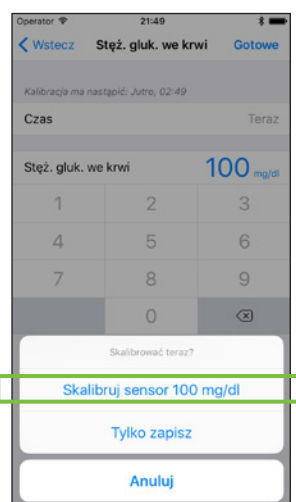
- 1.** Sprawdź swój poziom glukozy we krwi na glukometrze.
- 2.** Dotknij ikonę kropli krwi w prawym górnym rogu ekranu głównego.




- 3.** Wprowadź odczyt stężenia glukozy we krwi (od 40 mg/dl do 400 mg/dl) za pomocą klawiatury.



- 4.** Wybierz **Gotowe** w prawym górnym rogu ekranu.



- 5.** Dotknij **Skalibruj sensor – mg/dl**.

Aplikacja powróci do ekranu głównego.  pojawi się na wykresie w momencie wprowadzenia. Odczyt stężenia glukozy pojawi się w ciągu około 5 minut po dokonaniu kalibracji.



**WAŻNE:** Jeżeli zauważysz znaczną rozbieżność między wynikiem pomiaru glikemii z glukometru a stężeniem glukozy z sensora, umyj ręce i ponownie zbadaj poziom glukozy glukometrem, aby upewnić się o poprawności wyniku. Sprawdź miejsce założenia sensora, aby upewnić się, że plaster mocujący odpowiednio przytrzymuje sensor. Jeśli różnica w wynikach pomiaru stężenia glukozy jest nadal znaczna, konieczna może być kolejna kalibracja, aby uzyskane wyniki były bardziej zbliżone.

## Przypomnienie o kalibracji

Możesz skorzystać z funkcji Przypomnienie o kalibracji, która uprzedza o konieczności przeprowadzenia kolejnej kalibracji. Przypomnienie o kalibracji można ustawić w zakresie od 10 minut do 6 godzin w menu Ustawienia powiadomień.

## Używanie przypomnienia o kalibracji

Laura wykonuje kalibrację o 7.00, po przebudzeniu. Następna kalibracja powinna nastąpić 12 godzin później, o 19.00. Przypomnienie o kalibracji jest ustawione na 1 godzinę, więc o 18.00 otrzyma przypomnienie, że będzie potrzebna kalibracja.




## TEST WIEDZY

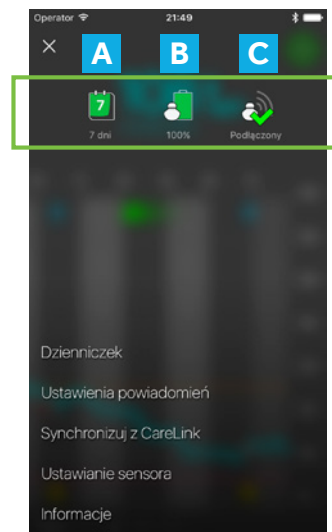
**Co może się stać, jeśli kalibracja jest wymagana, ale nie zostanie wprowadzona do aplikacji?**

- A. Odczyty SG nie będą wyświetlane.
- B. Będę nadal otrzymywać dane SG z mojej aplikacji.
- C. Mogę nie otrzymać ważnych alarmów, takich jak Niski poziom glukozy z sensora (SG).
- D. Zarówno A i C.

## ROZDZIAŁ 9: ODCZYTYWANIE DANYCH NA EKRANIE APLIKACJI

### Przeglądanie Menu głównego

Naciśnij  w górnym lewym rogu Ekranu głównego. Zobaczysz trzy ikony na pasku statusu systemu.



#### A Ikona czasu używania sensora

Po założeniu nowego sensora możesz sprawdzać, ile dni pozostało do końca czasu działania sensora. Ikona czasu używania sensora zmienia się z każdym mijającym dniem.

#### B Ikona baterii nadajnika

Kiedy nadajnik jest w pełni naładowany, ikona baterii ma kolor zielony i jest całkowicie wypełniona. W miarę zużywania się baterii, wygląd ikony zmienia się, jak na przykładzie obok.



#### C Ikona komunikacji z nadajnikiem



Nadajnik jest sparowany i komunikuje się z aplikacją.



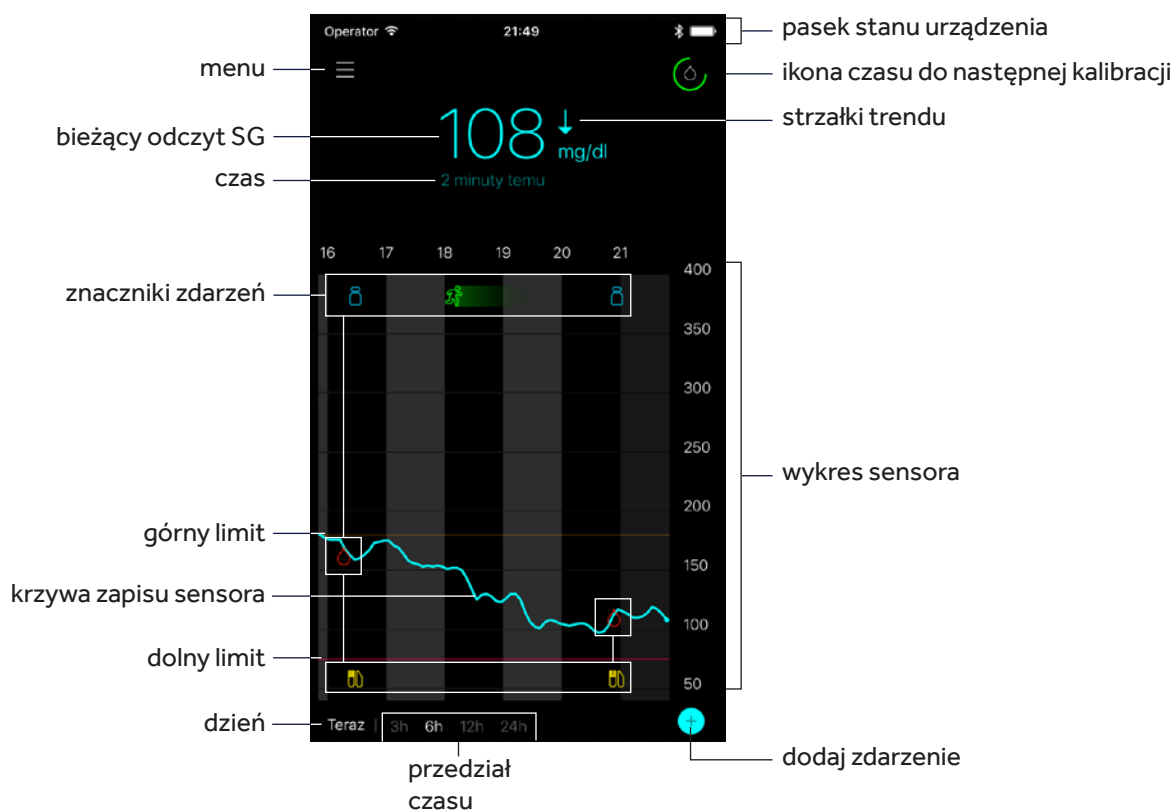
Błąd komunikacji, nadajnik nie jest sparowany lub komunikacja Bluetooth w urządzeniu mobilnym jest wyłączona.



**Uwaga:** Kiedy bateria nadajnika jest rozładowana, nadajnik nie jest sparowany lub pozostał jeden dzień lub mniej do końca czasu działania sensora, przedstawione obok ikony pojawią się w Menu głównym oraz na górze Ekranu głównego.



Kiedy system rozpocznie wyświetlanie wyników pomiaru glukozy z sensora, na Ekranie głównym pojawi się:



## Bieżący odczyt glukozy z sensora

Odczyt z sensora jest aktualizowany co 5 minut. Sensor mierzy wartości stężenia glukozy w zakresie od 40 do 400 mg/dl.

## Widok wykresu sensora

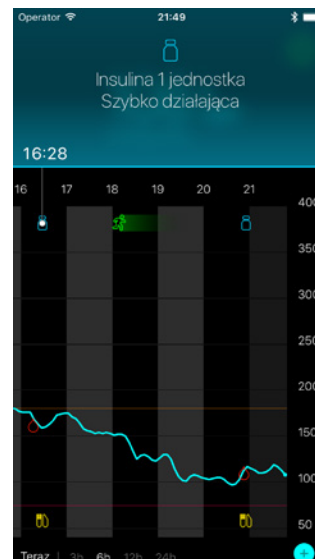
**Przeciągnij palcem po środkowej części wykresu, od prawej do lewej:** aby przejrzeć historyczne informacje z sensora.

**Dwa razy dotknij ekranu:** by powrócić do bieżącego stężenia glukozy.

**Przesuń palcem po wykresie śledzenia SG:** aby zobaczyć więcej szczegółów, odczyt SG, czas i datę.

**Dotknij gdziekolwiek na wykresie:** aby zobaczyć więcej szczegółów i informacji o zdarzeniach.

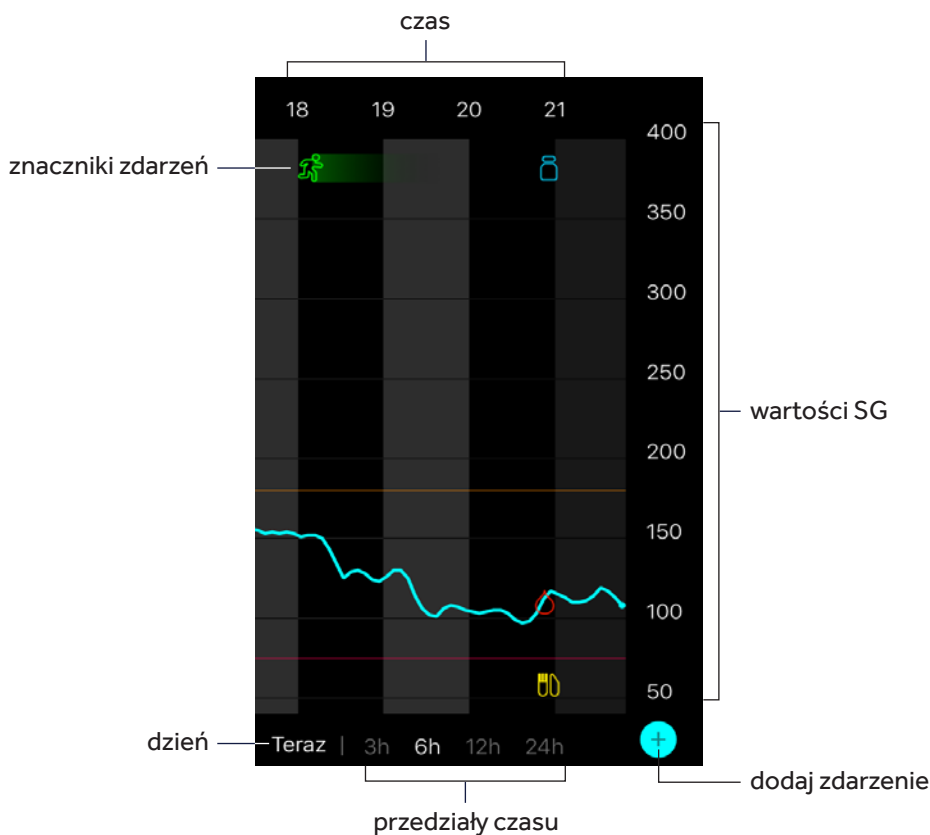
Przykład „ramki informacyjnej” dla insuliny.



## Dodatkowe wykresy sensora

Aby zobaczyć wykresy stężenia glukozy z 3, 6, 12 i 24 godzin:

- dotknij dwa razy wykresu lub
- wybierz przedział czasu w dolnej części Ekranu głównego.



## Wprowadzanie znaczników zdarzeń

Wprowadzaj dodatkowe informacje bezpośrednio do swojej aplikacji:



**Glukoza we krwi:** Odczyty pomiarów z glukometru. Można je wykorzystać zarówno do kalibracji sensora, jak i do kontroli cukrzycy bez kalibrowania systemu.



**Insulina:** Rodzaj i ilość stosowanej insuliny.



**Posiłki:** Ilość spożywanych węglowodanów.



**Wysiłek fizyczny:** Intensywność i czas trwania wysiłku fizycznego.

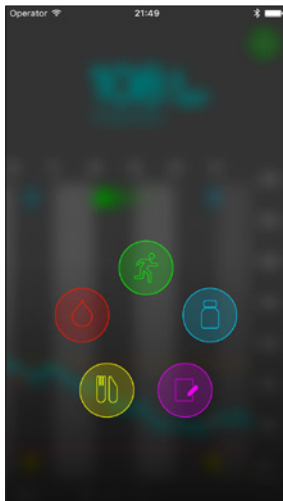


**Inne:** Ten znacznik może być wykorzystany do wprowadzenia wszelkich innych informacji odnoszących się do kontroli cukrzycy. Na przykład, można zapisać czas przyjmowania leków, zaznaczyć okresy złego samopoczucia lub stresu.

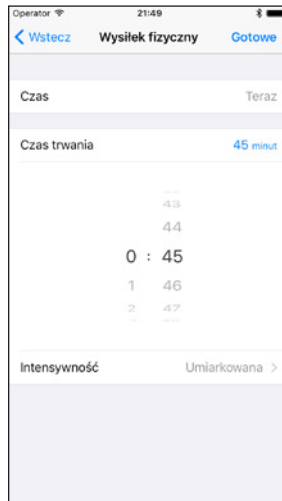


## Aby wprowadzić znaczniki zdarzenia

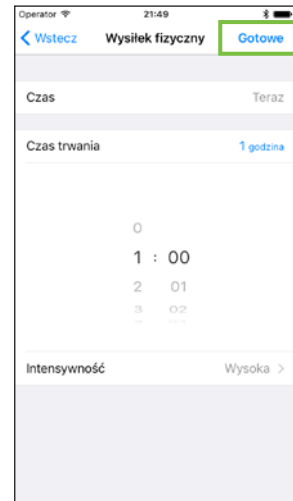
1. Naciśnij  w prawym dolnym rogu Ekranu głównego.



2. Dotknij wybranej ikony zdarzenia.



3. Wprowadź informacje dla wybranego zdarzenia.



4. Po zakończeniu dotknij **Gotowe** na górze ekranu.

Aplikacja powróci do Ekranu głównego, a ikona zdarzenia pojawi się na wykresie w wybranym czasie.



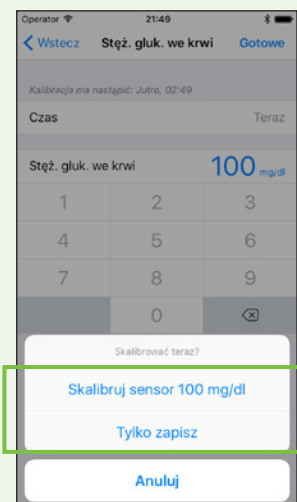
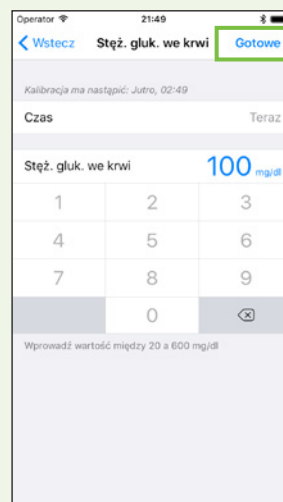
**Uwaga:** Odczyt BG wprowadzony jako zdarzenie może zostać wykorzystany do kalibracji sensora.

1. Wprowadź odczyt BG.

2. **Wybierz Gotowe.**

3. **Kiedy pojawi się Skalibrować teraz?**

Wybierz Skalibruj sensor – mg/dl, jeżeli na pewno chcesz dokonać kalibracji.



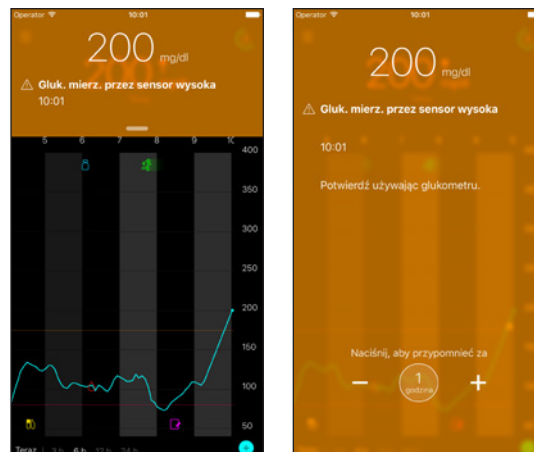
## ROZDZIAŁ 10: POWIADOMIENIA SENSORA

Otrzymywanie powiadomień to ważny aspekt korzystania z CGM. Niektóre z nich omówiliśmy wcześniej w Rozdziale 7: Ustawienia powiadomień. Użytkownik otrzymuje również inne powiadomienia.

Kiedy pojawia się powiadomienie z sensora:

- **Powiadomienia o wysokim stężeniu glukozy** wyświetlane są na **pomarańczowo**,
- **Powiadomienia o niskim stężeniu glukozy** wyświetlane są na **czerwono**,
- **Pozostałe powiadomienia** (takie jak Skalibruj teraz) wyświetlane są na **niebiesko**.

Postępuj według instrukcji na ekranie, aby zareagować na powiadomienie.



**Skasuj alarm:** Przeciągnij ekran powiadomienia z dołu do góry.

**Uśpij alarm:** Przeciągnij dolną część ekranu powiadomienia w dół. Następnie dotknij lub dostosuj czas powiadomienia.



**OSTRZEŻENIE:** Jeżeli uśpisz powiadomienie o danym stężeniu glukozy, nie otrzymasz go ponownie w czasie trwania uśpienia, nawet jeżeli poziom glukozy z sensora nie ulegnie poprawie. W okresie uśpienia sprawdź poziom glukozy przy użyciu glukometru.

### Powiadomienia sensora

Przykład powiadomienia o niskim poziomie glukozy z sensora.

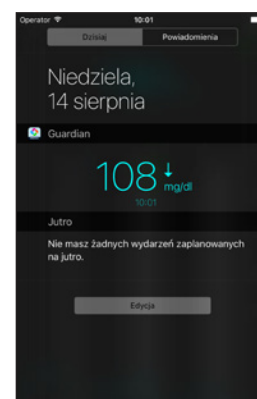
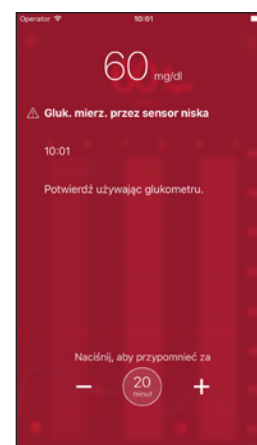
**Uwaga:** Jeżeli Twoje urządzenie mobilne powróci do ekranu blokady, powiadomienia nadal będą pojawiać się na ekranie. **Nie należy wyłączać opcji wysyłania Powiadomień ani włączać ustawienia „Nie przeszkadzać” w urządzeniu mobilnym. Mogłoby to spowodować przegapienie ważnych powiadomień, które wymagają natychmiastowej uwagi.**



**OSTRZEŻENIE:** Jeśli do Twojego urządzenia mobilnego podłączone są słuchawki, ale z nich nie korzystasz, możesz nie usłyszeć ważnych powiadomień wymagających podjęcia działania.



**OSTRZEŻENIE:** Aby aplikacja mogła otrzymywać powiadomienia, opcja wysyłania Powiadomień musi być WŁĄCZONA. W przeciwnym razie nie otrzymasz Pilnego powiadomienia o niskim stężeniu glukozy, a funkcja Ignorowania ustawień dzwonka będzie niedostępna.



Więcej informacji na temat innych powiadomień można znaleźć w sekcji „Skrócona instrukcja obsługi”, na stronach 45–46.

## Co oznacza komunikat **Utracono połączenie**?

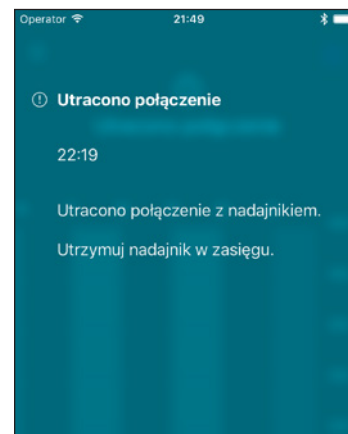
Utrata łączności oznacza, że Twoja aplikacja nie komunikuje się z nadajnikiem.

### Przyczyny obejmują następujące zdarzenia:

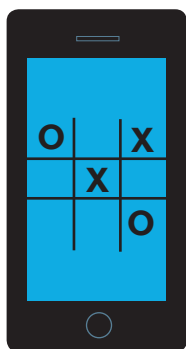
- Twoja aplikacja nie działa.
- Występuje problem z komunikacją z Twoim urządzeniem mobilnym.
- Występuje problem z sensorem.

### Ponieważ możesz nie wiedzieć, co jest przyczyną problemu, najlepiej wykonaj następujące kroki:

- 1** Otwórz aplikację, aby upewnić się, że nadal działa poprawnie. Ponowne nawiązanie komunikacji może potrwać kilka minut.
- 2** Umieść urządzenie mobilne bliżej nadajnika i sensora.
- 3** Odsuń się od innych urządzeń (na przykład telefonu bezprzewodowego lub routera Wi-Fi), które mogą powodować zakłócenia fal radiowych.
- 4** Jeśli to nie zadziała, sprawdź sensor i nadajnik:
  - Podłącz ponownie nadajnik do sensora TYLKO wtedy, gdy widzisz, że zostały rozłączone. Uwaga: W ten sposób ponownie rozpocznie się okres inicjalizacji, który może trwać do dwóch godzin.
  - Jeśli zauważysz, że sensor odłączył się od skóry, załóż nowy sensor w innym miejscu na ciele.



## Powiadomienie: Utracono połączenie



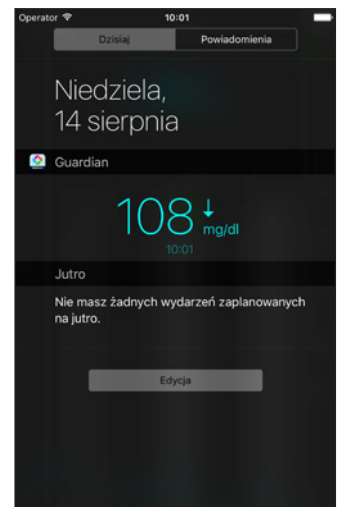
Hanna ma na swoim telefonie zainstalowanych kilka różnych aplikacji, w tym grę, w którą właśnie gra. Nagle widzi powiadomienie o **utraconym połączeniu** z aplikacji Guardian™ Connect. Oznacza to, że aplikacja nie przekazuje żadnych informacji z sensora.

### Co powinna zrobić?











- Otworzyć aplikację, by upewnić się, że działa poprawnie. Ponowne nawiązanie komunikacji może potrwać kilka minut.
  - Powinna również okresowo sprawdzać, czy aplikacja nadal działa w tle.
- Jeśli nadajnik nadal nie komunikuje się z aplikacją, powinna wykonać pozostałe kroki opisane powyżej. Jeśli to nadal nie przynosi rezultatów, powinna zadzwonić na infolinię Medtronic w celu uzyskania wsparcia.

**Uwaga:** Jeżeli Twoje urządzenie mobilne powróci do ekranu blokady, powiadomienia nadal będą pojawiać się na ekranie.

**Twoja aplikacja musi być OTWARTA lub działać w tle przez cały czas, aby można było otrzymywać informacje i powiadomienia z sensora.**



**WARTO ZAPAMIĘTAĆ:****Będę:**

-  sprawdzać poziom glukozy we krwi przy użyciu glukometru, aby potwierdzić wartość SG przed podjęciem decyzji terapeutycznych (na przykład: dawkowania insuliny przed posiłkiem lub przyjmowania węglowodanów w celu podniesienia niskiego stężenia glukozy);
-  kalibrować sensor co najmniej dwa razy na dobę lub częściej, jeśli system mnie o to poprosi; zalecane są 3–4 kalibracje na dobę;
-  unikać zamykania aplikacji Guardian™ Connect, aby można było kontynuować otrzymywanie powiadomień z sensora glukozy;
-  regularnie sprawdzać moją aplikację Guardian™ Connect, aby upewnić się, że nadal działa;
-  utrzymywać połączenie Bluetooth, aby mój nadajnik komunikował się z aplikacją;
-  unikać wyłączenia opcji wysyłania Powiadomień z aplikacji, w przeciwnym razie nie otrzymam żadnych powiadomień;
-  utrzymywać włączoną funkcję Ignorowania ustawień dzwonka, aby usłyszeć powiadomienia z aplikacji;
-  pamiętać o naładowaniu baterii mojego urządzenia mobilnego, aby zawsze otrzymywać powiadomienia z sensora;
-  wybierać opcję Nowy sensor (a nie Podłącz ponownie sensor) przy każdym zakładaniu nowego sensora;
-  ładować nadajnik po sześciu dniach używania.



## ROZDZIAŁ 11: OPROGRAMOWANIE CARELINK™ PERSONAL

### Zakładanie konta Partnera terapii i udostępnianie informacji

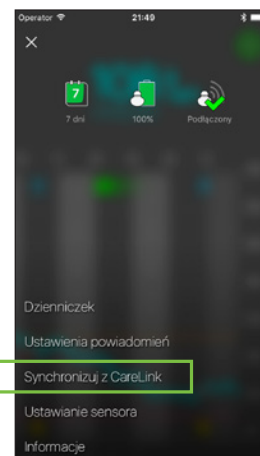
Guardian™ Connect umożliwia automatyczną synchronizację danych z oprogramowaniem CareLink™ Personal. Dzięki automatycznej synchronizacji, dane z aplikacji Guardian™ Connect są przesyłane do zakładki CareLink™ Connect na stronie internetowej CareLink™ Personal co około pięć minut. Funkcja ta automatycznie wysyła również informacje o historii sensora, aby co 24 godziny utworzyć osobisty raport CareLink™ Personal.



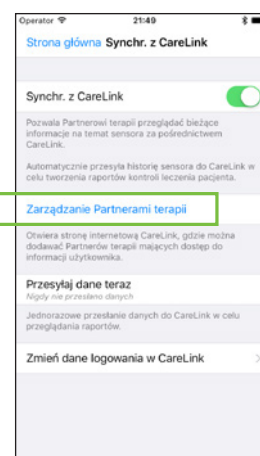
**Pamiętaj:** Podczas wizyty w gabinecie poproś lekarza o przegląd Twoich danych lub przynieś ze sobą raport na kolejną wizytę.


Możesz zaprosić członka rodziny, przyjaciela lub innego Partnera terapii do przejrzenia Twoich danych z CGM na stronie internetowej CareLink™ Personal, wybierając **Zarządzaj Partnerami terapii**.

- 1) Naciśnij  w lewym górnym rogu Ekranu głównego. Dotknij link **Synchronizuj z CareLink™**.



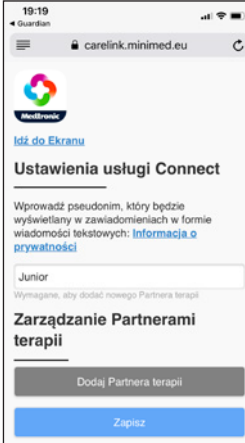
- 2) Upewnij się, że funkcja Synchronizuj z CareLink™ jest **WŁĄCZONA**. Dotknij w **Zarządzanie Partnerami terapii**.



- 2a) Jeśli zostaniesz przekierowany na ekran CareLink™ Connect, dotknij lewego górnego rogu ekranu , a następnie dotknij opcji **Ustawienia usługi Connect**.




- 3) Wprowadź swój pseudonim, który będzie wyświetlany w wysyłanych wiadomościach tekstowych. Następnie dotknij **Zapisz**.



The screenshot shows the 'Ustawienia usługi Connect' screen. It includes a 'Medtronic' logo and a link 'Idź do Ekranu'. The main heading is 'Ustawienia usługi Connect'. Below this, there is a text input field for a pseudonym, currently containing 'Junior'. A note states: 'Wprowadź pseudonim, który będzie wyświetlany w zawiadomieniach w formie wiadomości tekstowych: [Informacja o prywatności](#)'. Below the input field, there is a section for 'Zarządzanie Partnerami terapii' with a 'Dodaj Partnera terapii' button and a 'Zapisz' button at the bottom.

- 4) Dotknij **Dodaj Partnera terapii**. Na następnym ekranie wypełnij pola obowiązkowe dla wybranego Partnera terapii (imię i nazwisko). Można dodać do 5 Partnerów terapii do swojego konta CareLink™ Personal.

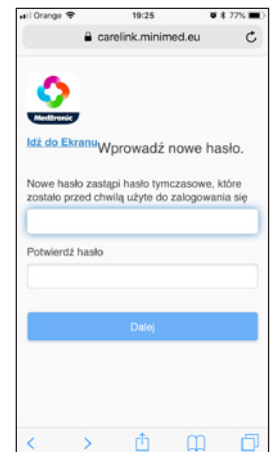
Utwórz unikalną nazwę użytkownika i tymczasowe hasło dla wybranego Partnera terapii, po czym wybierz **Zapisz**. To hasło tymczasowe jest ważne przez 24 godziny. Podaj utworzoną nazwę użytkownika i hasło wybranemu Partnerowi terapii.



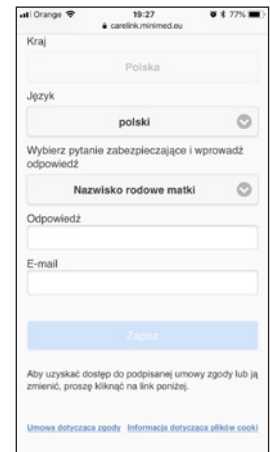
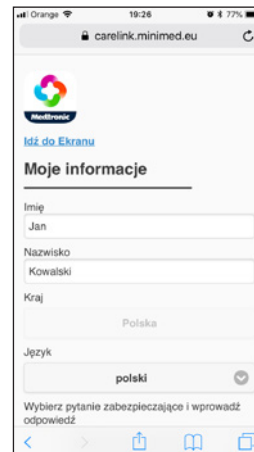
The screenshot shows the 'Dodaj Partnera terapii' screen. It has a heading 'Dodaj Partnera terapii' and a sub-heading 'Wprowadź imię i nazwisko Partnera terapii'. There are two input fields: one for the first name 'Jan' and one for the last name 'Kowalski'. Below these is a section for creating a temporary password: 'Wprowadź nazwę użytkownika i hasło, które będzie używane przez Partnera terapii do logowania i przeglądania informacji'. It includes input fields for 'Tajna' and 'Hasłotajne'. A note specifies: 'Od 4 do 16 znaków alfanumerycznych i znaków podkreślenia, bez spacji'. Below the password fields, there is a note: 'Przynajmniej 8 znaków, wielkość liter rozdzielana. Hasło wygłusze za 24 godziny'. A 'Zapisz' button is at the bottom.

## Konfiguracja i dostęp do konta Partnera terapii

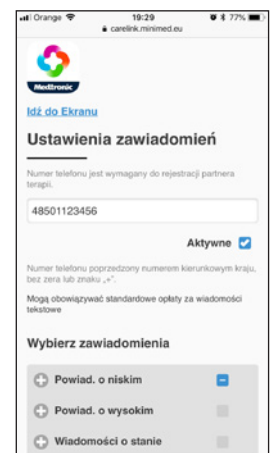
- Następnie wybrany Partner terapii będzie musiał:
  - wejść na stronę internetową CareLink™ Personal (**www.carelink.minimed.eu**) za pomocą przeglądarki internetowej na swoim urządzeniu mobilnym lub komputerze;
  - zalogować się przy użyciu utworzonych przez Ciebie nazwy użytkownika i hasła tymczasowego;
  - zaznaczyć wszystkie pola w Warunkach użytkownika; wybrać **Zaakceptuj**;
  - zmienić hasło tymczasowe na nowe; wybrać **Dalej**.



- Partner terapii uzupełni pozostałe informacje na ekranie **Moje dane**. Następnie dotknie **Zapisz**.



- Partner terapii musi podać swój numer telefonu komórkowego i zaznaczyć pole **Aktywne**, aby otrzymywać wiadomości tekstowe z powiadomieniami. Po zakończeniu dotyka **Zapisz**.



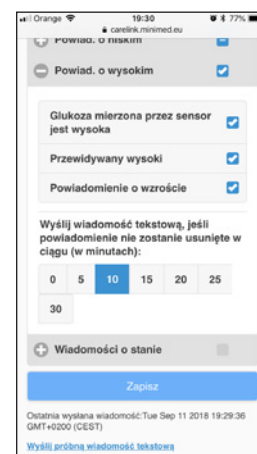
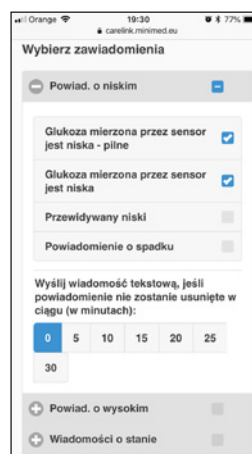
## Ekran ustawień powiadomień

### Wybór powiadomień o niskim i wysokim stężeniu glukozy

Twój Partner terapii może wybrać, które powiadomienia z systemu Guardian™ Connect chce otrzymywać. Jeśli powiadomienie nie zostanie usunięte w aplikacji Guardian™ Connect, do partnera terapii zostanie wysłana wiadomość tekstowa z 0–30 minutowym opóźnieniem ustawionym w zakładce Wybierz zawiadomienia. Jeśli Twój Partner terapii nie chce otrzymywać powiadomień z opóźnieniem, należy wybrać 0. Po wybraniu wszystkich pożądanych powiadomień należy dotknąć **Zapisz**.



**Uwaga:** Partner terapii może otrzymywać tylko te powiadomienia, które zostały ustawione przez użytkownika w aplikacji Guardian™ Connect, bez względu na wybrane przez siebie powiadomienia. Jeśli na przykład użytkownik nie ustawi Powiadomień o wysokim stężeniu glukozy w aplikacji Guardian™ Connect, Partner terapii nie otrzyma wiadomości z Powiadomieniem o wysokim, nawet jeśli wybierze go w opcji Wybierz zawiadomienia na stronie internetowej CareLink™ Personal.



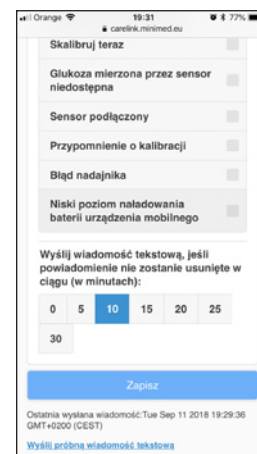
### Komunikaty o statusie

Partner terapii może również wybrać odbieranie wiadomości tekstowych informujących o powiadomieniach sensora z aplikacji Guardian™ Connect.

Jeśli powiadomienie nie zostanie usunięte w aplikacji Guardian™ Connect, do Partnera terapii zostanie wysłana wiadomość tekstowa z 0–30 minutowym opóźnieniem ustawionym w zakładce Wybierz zawiadomienia.

Jeśli Twój Partner terapii nie chce otrzymywać powiadomień z opóźnieniem, należy wybrać 0.

Po wybraniu wszystkich pożądanych powiadomień należy dotknąć **Zapisz**.



## ROZDZIAŁ 12: ZAŁĄCZNIK

### Ładowanie i przechowywanie nadajnika

**Nadajnik należy naładować przed każdym użyciem.** Kiedy nadajnik się ładuje, na ładowarce miga zielona dioda. Kiedy nadajnik zostanie całkowicie naładowany, ta dioda wyłączy się. Należy naładować nadajnik po każdym użyciu sensora. W pełni naładowanego nadajnika można używać przez sześć dni bez konieczności ponownego ładowania. Całkowite naładowanie może potrwać do 2 godzin.

**Po wyjęciu nadajnika z ładowarki, powinna mrugać na nim zielona dioda.** To oznacza, że bateria posiada wystarczająco dużo energii, aby podłączyć nadajnik do sensora. Jeśli nie widzisz mrugającej zielonej diody na nadajniku, podłącz go ponownie do ładowarki i pozostaw aż do całkowitego naładowania.

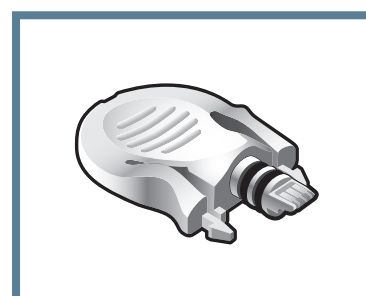
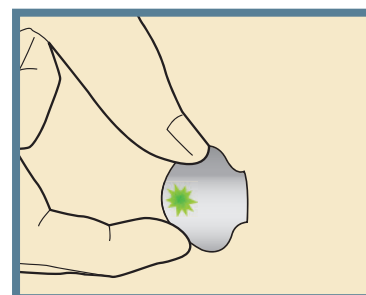
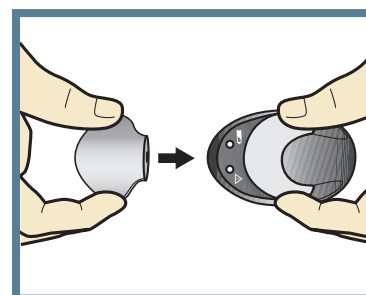
**Przechowuj nadajnik, ładowarkę oraz tester w czystym i suchym miejscu, w temperaturze pokojowej. Nie przechowuj nadajnika podłączonego do ładowarki przez dłużej niż 60 dni. W przeciwnym wypadku bateria nadajnika zostanie trwale uszkodzona. Jeżeli nadajnik nie jest używany, należy go ładować co najmniej raz na 60 dni.**

**Jeżeli podłączysz nadajnik do ładowarki i nie widzisz świecącej diody na ładowarce:** Wymień baterie w ładowarce.

**Podczas ładowania nadajnika na ładowarce mruga czerwona dioda:** Wymień baterie w ładowarce.

**Podczas ładowania nadajnika naprzemiennie pojawiają się krótkie i długie mrugnięcia czerwonej diody:** Wymień baterie w ładowarce i naładuj nadajnik do pełna.

**Więcej informacji na temat nadajnika i ładowarki znajduje się w Instrukcji użytkownika.**



Tester

## PROMIENIOWANIE RENTGENOWSKIE, REZONANS MAGNETYCZNY, TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Przed zdjęciem rentgenowskim, badaniem metodą rezonansu magnetycznego (MRI) lub tomografią komputerową (TK), bądź innym diagnostycznym badaniem obrazowym, w którym pacjent jest narażony na promieniowanie, należy odłożyć urządzenie mobilne, (na którym zainstalowana jest aplikacja Guardian™ Connect), zdjąć sensor i nadajnik oraz umieścić je poza obszarem promieniowania.



## Przechodzenie przez kontrolę bezpieczeństwa na lotnisku

Skaner całego ciała może być rodzajem rentgena. Jeśli zdecydujesz się przejść przez skaner całego ciała, musisz zdjąć sensor i nadajnik przed skanowaniem. Aby uniknąć zdejmowania urządzeń, należy poprosić o alternatywny proces skanowania, który nie wykorzystuje promieni RTG. Twój system CGM wytrzyma ekspozycję na detektory metalu i detektory używane w punktach kontroli bezpieczeństwa na lotnisku.

## Lot samolotem

Urządzenia CGM można bezpiecznie stosować w samolotach komercyjnych linii lotniczych. Jeżeli personel poprosi o wyłączenie urządzenia CGM, należy się do tego polecenia zastosować.



**Uwaga:** Ważne jest, aby podczas podróży częściej badać stężenie glukozy we krwi (BG). Rutynowe niedogodności związane z podróżowaniem (w tym stres), zmiany stref czasowych, inny poziom aktywności fizycznej i czas posiłków oraz rodzaj spożywanej żywności, mogą mieć wpływ na kontrolowanie cukrzycy. Zwróć szczególną uwagę na konieczność częstego monitorowania BG i bądź w gotowości do odpowiedniego zareagowania w razie potrzeby.

### Klucz odpowiedzi:

Strona 6: 1) A 2) BG, SG, SG

Strona 8: 1) A 2) D

Strona 19: 1) A 2) B

Strona 24-25: 1) A 2) B 3) A 4) B 5) A 6) B 7) C

## Co oznaczają moje Powiadomienia sensora?

Aby sprawdzać czy ustawienia CGM są właściwe, należy regularnie konsultować się z lekarzem prowadzącym. Co jakiś czas może być konieczne wprowadzenie zmian ustawień. Aby zareagować na powiadomienie, postępuj według instrukcji na ekranie.

Aby **usunąć powiadomienie**, przeciągnij dolną część ekranu powiadomienia w górę.

Aby **uśpić powiadomienie**, przeciągnij dolną część ekranu powiadomienia w dół. Następnie dotknij czas uśpienia. Możesz zmienić czas uśpienia za pomocą **- i +**.

Ustawienia powiadomienia	Powiadomienie wyświetlane na ekranie	Co oznacza?	Co należy zrobić?
Górny limit	Glukoza mierzona przez sensor wysoka	Wartość glukozy z sensora jest równa lub większa niż ustawiony górny limit.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sprawdź stężenie glukozy we krwi za pomocą glukometru. Pamiętaj, aby skorzystać z próbki krwi pobranej z opuszka palca.</li> <li>▪ Nie korzystaj z odczytów glukozy z sensora przy podejmowaniu decyzji terapeutycznych (na przykład w celu dawkowania insuliny przed posiłkiem lub przyjęcia węglowodanów dla podwyższenia poziomu glukozy).</li> <li>▪ Postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza w kwestii kontrolowania poziomu glukozy.</li> </ul>
Dolny limit	Glukoza mierzona przez sensor niska	Wartość glukozy z sensora jest równa lub niższa niż ustawiony dolny limit. To powiadomienie pojawia się oprócz Pilnego powiadomienia o niskim poziomie glukozy.	
Pilne powiadomienie o niskim (nie można wprowadzić zmian)	Pilne powiadomienie o niskim poziomie glukozy z sensora	Glukoza z sensora spadła poniżej 55 mg/dl. Będziesz ciągle słyszeć dźwięk tego alarmu, bez względu na ustawienia poziomu głośności lub opcji Ignorowania ustawień dzwonka. Ale pamiętaj, że Powiadomienia dla aplikacji muszą być włączone.	
Powiadomienie przed wysokim Czas przed wysokim	Przewidywany wysoki	Wartość glukozy z sensora może osiągnąć górny limit w określonym przez Ciebie czasie.	
Powiadomienie przed niskim Czas przed niskim	Przewidywany niski	Wartość glukozy z sensora może osiągnąć dolny limit w określonym przez Ciebie czasie.	
Powiadomienie o wzroście	Powiadomienie o wzroście	Stężenie glukozy z sensora rośnie w tempie równym lub wyższym niż ustawione przez Ciebie tempo wzrostu ↑,↑↑,↑↑↑.	
Powiadomienie o spadku	Powiadomienie o spadku	Stężenie glukozy z sensora spada w tempie równym lub wyższym niż ustawione przez Ciebie tempo spadku ↓,↓↓,↓↓↓.	



Powiadomienia wymienione w tabeli poniżej są fabrycznie zaprogramowane w aplikacji Guardian™ Connect, z wyjątkiem ostatniego: „Skalibruj przed” (ustawienie powiadomienia nazywa się „Przypomnienie o kalibracji”). Tych alarmów nie można zmodyfikować; są wymagane przez aplikację.

Alarm	Co oznacza?	Co należy zrobić?
<b>Skalibruj teraz</b>	Aby uzyskać odczyt poziomu glukozy z sensora, niezbędne jest wykonanie kalibracji.	Umyj ręce i sprawdź poziom glukozy we krwi przy użyciu glukometru (krew pobrana z opuszka palca). Wprowadź wartość poziomu glukozy we krwi do aplikacji Guardian™ Connect.
<b>Utracono połączenie</b>	Aplikacja Guardian™ Connect i nadajnik nie komunikowały się przez 30 minut. Aplikacja mogła się wyłączyć, jeżeli zbyt dużo aplikacji działało jednocześnie. Inne urządzenie mogło spowodować zakłócenie częstotliwości radiowej. Inną przyczyną może być rozłączenie nadajnika i sensora lub odłączenie sensora od skóry.	Przybliż urządzenie mobilne do nadajnika i sensora. Odejdź od urządzenia, które może powodować zakłócenia częstotliwości radiowej. Otwórz aplikację, aby upewnić się, że działa właściwie. Jeżeli nadal nie ma połączenia, sprawdź, czy nadajnik ciągle jest połączony z sensorem. Jeżeli nie, ponownie połącz je ze sobą. Wprowadź nowy sensor, jeżeli widzisz, że się wysunął. Jeżeli połączenie nadal nie działa, zadzwoń na 24-godzinną infolinię Medtronic.
<b>Kalibracja niezatwierdzona</b>	Wartość BG z glukometru nie mogła być użyta do kalibracji; była zbyt rozbieżna od wartości SG.	Odczekaj 15 minut. Umyj ręce i sprawdź ponownie stężenie glukozy we krwi. Wprowadź tę wartość stężenia glukozy we krwi do aplikacji.
<b>Sensor wyczerpany</b>	Sensor był wykorzystywany przez maksymalny okres 6 pełnych dni.	Zdejmij sensor. Naładuj nadajnik. Postępuj według wskazówek z Instrukcji Użytkownika, aby wprowadzić i uruchomić nowy sensor.
<b>Zmień sensor</b>	Mogłeś otrzymać drugie powiadomienie Kalibracja niezatwierdzona lub sensor nie działa właściwie.	Zdejmij sensor i postępuj zgodnie ze wskazówkami w Instrukcji Użytkownika wprowadzania i uruchamiania nowego sensora.
<b>Glukoza z sensora niedostępna</b>	Nie otrzymujesz informacji z sensora z kilku możliwych przyczyn. Należą do nich odłączenie sensora od skóry lub nieprawidłowa praca sensora.	Nie wykonuj kalibracji dotąd, aż aplikacja każe Ci to zrobić. System próbuje rozwiązać problem. Może to zająć do trzech godzin. Nie musisz w tym czasie nic robić.
<b>Skalibruj przed</b>	Zaprogramowano Przypomnienie o kalibracji, aby informowało Cię, kiedy trzeba przeprowadzić kalibrację.	Wykonaj kalibrację do czasu wskazanego w powiadomieniu.
<b>Niski poziom naładowania baterii urządzenia mobilnego</b>	Poziom naładowania baterii urządzenia mobilnego spadł do 20% lub mniej.	Naładuj szybko urządzenie mobilne. <b>OSTRZEŻENIE:</b> Nie dopuść do wyłączenia się urządzenia mobilnego z powodu rozładowania baterii, bo nie otrzymasz żadnych powiadomień z aplikacji. Noś ze sobą ładowarkę urządzenia mobilnego, aby można było naładować baterię.

**Jeżeli bateria się wyczerpie i zostanie ponownie naładowana, moja aplikacja nie uruchomi się automatycznie.**

Pełna lista Powiadomień i Alarmów znajduje się w Instrukcji Użytkownika Systemu Guardian™ Connect.



## Część 1. Usuwanie sensora po 6 dniach

1. Odklej plaster.
2. Odłącz nadajnik, ściskając boczne ramiona sensora. Następnie odciągnij nadajnik od sensora.
3. Umieść nadajnik na ładowarce.
4. Oderwij i wyrzuć sensor.

## Część 2. Zakładanie nowego sensora

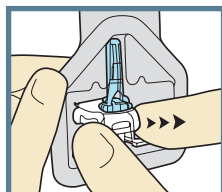
Umyj ręce i przemyj miejsce wprowadzenia alkoholem.

1. **Otwórz opakowanie sensora.**



- 2a. **Chwyć plastikową podstawkę sensora.**

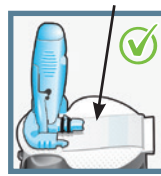
Wyciągnij sensor, trzymając za podstawkę. Postaw sensor/podstawkę na czystej, płaskiej powierzchni (np. na stole).



- 2b. **Schowaj plaster sensora.**

Upewnij się, że plaster sensora jest schowany pod złączeniem i uchwyty sensora.

Wsunięta płytką



Prawidłowo



Nieprawidłowo



Prawidłowo



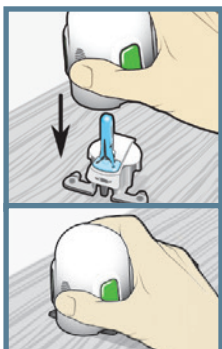
Nieprawidłowo

3. **Nałóż serter na sensor.**

Chwyć serter dokładnie w taki sposób jak na ilustracji obok, kładąc kciuk na oznaczeniu odcisku kciuka.

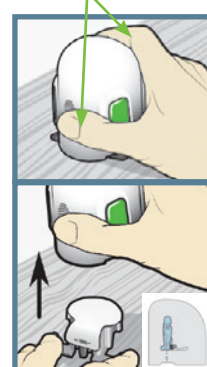
**Nie naciskaj na przyciski.**

Ostrożnie dociśnij serter do podstawki do momentu, aż spód sertera będzie przylegać płasko do stołu.

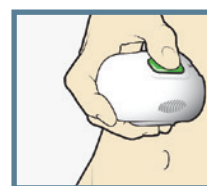


4. **Odłącz serter od podstawki sensora.** Aby odłączyć serter od podstawki, chwyć serter, umieszczając kciuk na oznaczeniu odcisku kciuka. Używając drugiej ręki umieść dwa palce na ramionach podstawki i powoli pociągnij serter prosto w górę. **WAŻNE:** Przed odłączeniem sertera, upewnij się, że podstawka jest stabilnie oparta na stole. **Ostrzeżenie:** Nie odłączaj podstawki od sertera w powietrzu, gdyż może to spowodować uszkodzenie sensora.

Fingers NOT holding green buttons



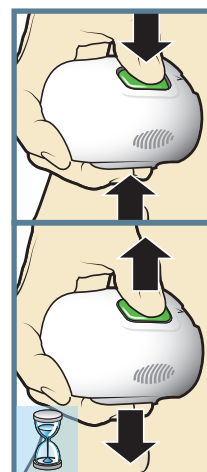
- 5a. **Przyłóż serter do ciała.** Serter trzymaj pewnie na suchym, uprzednio oczyszczonym miejscu założenia sensora, nie naciskaj zbyt mocno na ciało. **Uwaga:** Jeśli serter nie będzie trzymany pewnie płasko przy ciele, po naciśnięciu przycisków może odskoczyć, co może spowodować niewłaściwe wprowadzenie sensora.



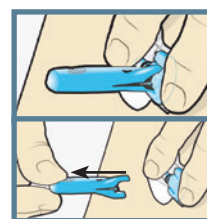
- 5b. **Założ sensor.** Jednocześnie naciśnij i zwolnij oba przyciski, trzymając serter płasko przy ciele.

- 5c. **Przytrzymaj serter przy ciele.** Nadal trzymaj serter płasko przy ciele, aby plaster sensora odpowiednio przykleił się do skóry.

- 5d. **Usuwanie sertera.** Powoli odsuń serter w kierunku od ciała. Nie naciskaj przycisków.

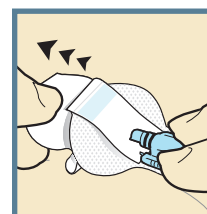


6. **Usuwanie igły.** Delikatnie przytrzymaj korpus sensora przy skórze. Drugą ręką chwyć górną część obudowy igły, powoli pociągnij ją w kierunku od siebie, odłączając od sensora. Umieść obudowę igły w pojemniku na ostre odpady medyczne.



- 7a. **Usuwanie osłony plastra.**

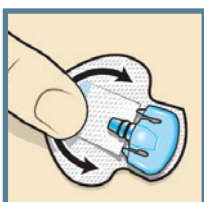
Przytrzymując sensor, usuń osłonę ze spodu plastra, delikatnie ciągnąc ją płasko po skórze i do boku. Nie usuwaj papierowego paska ochronnego z prostokątnej części plastra.



## Część 2. Zakładanie nowego sensora – ciąg dalszy

### 7b. Dociśnij plaster do skóry.

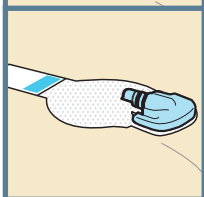
Upewnij się, że sensor został prawidłowo przyklejony do skóry. Mocno przyciśnij plaster i wygładź go palcem.



### 8a. Odchyl plaster spod złącza sensora i uchwyty.



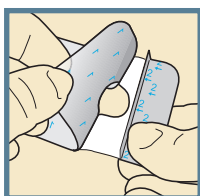
### 8b. Wyprostuj plaster sensora tak, aby płasko przylegał do skóry. Nie usuwaj jeszcze paska ochronnego.



## Część 3. Mocowanie sensora

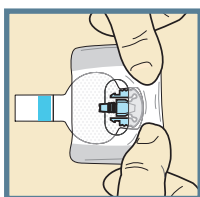
Przed połączeniem nadajnika z sensorem Enlite™ bardzo ważne jest odpowiednie zabezpieczenie sensora na powierzchni skóry przy użyciu plastra mocującego.

### 1. Usuń z plastra mocującego środkową osłonę oznaczoną cyframi 1. Nie usuwaj jeszcze dwóch bocznych fragmentów osłony oznaczonych cyframi 2.

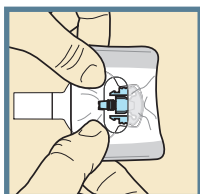


### 2. Chwyć oburącz plaster mocujący po bokach i przyłóż do ciała.

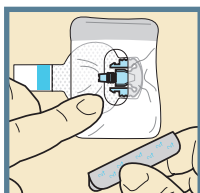
Przyklejając plaster obejmij nim zarówno zaokrąglony plastikowy korpus, jak i skórę przed sensorem.



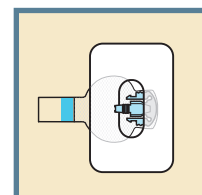
### 3. Przyklej pozostały fragment plastra wokół złącza tak, aby przylegał do półokrągłego plastra i nie blokował złącza sensora. Przyciskaj plaster przez kilka sekund, aby pewnie przykleił się do skóry.



### 4. Usuń boczne fragmenty osłony oznaczone cyframi 2 i przyklej plaster mocujący do skóry.



### 5. Przykład przedstawia prawidłowo założony plaster mocujący.



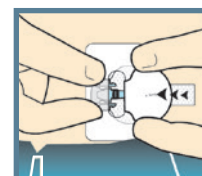
**WAŻNE:** Wszystkie plastry mocujące sensor należy dokładnie przykleić, a następnie przycisnąć i chwilę przytrzymać w celu zapewnienia trwałego mocowania sensora do skóry. Dzięki temu sensor Enlite™ pozostaje bezpiecznie umocowany we właściwym miejscu i głębokości.

## Część 4. Podłączenie nadajnika

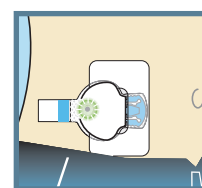
Po wprowadzeniu sensora i dokładnym jego zabezpieczeniu, natychmiast podłącz nadajnik do sensora.

### 1. Połącz nadajnik z sensorem.

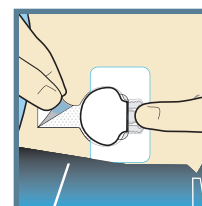
Przytrzymaj jedną ręką sensor na miejscu. Drugą ręką podłącz nadajnik do sensora.



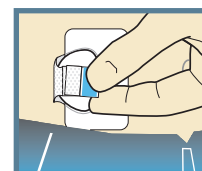
### 2. Sprawdź, czy świeci się zielona dioda. Usłyszysz ciche kliknięcie potwierdzające połączenie obu elementów. Upewnij się, że zielona dioda na nadajniku miga.



### 3. Usuń papierową osłonę z plastra mocującego.

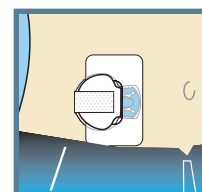


### 4. Zegnij i przyklep nakładkę plastra sensora na nadajnik. Uważaj, aby zbyt mocno jej nie naciągnąć; może to spowodować wysunięcie sensora z ciała lub rozłączenie sensora od nadajnika.



### 5. Delikatnie przyciśnij plaster do nadajnika.

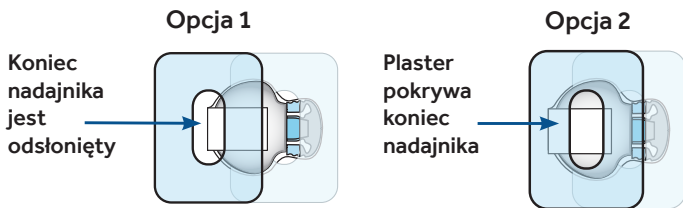
**WAŻNE:** Jeśli zielona dioda na nadajniku nie miga po podłączeniu do sensora, należy odłączyć nadajnik i ponownie podłączyć go do ładowarki, aby naładować go do końca. Ponownie połącz nadajnik z sensorem.



## Część 5. Zastosowanie drugiego plastra mocującego

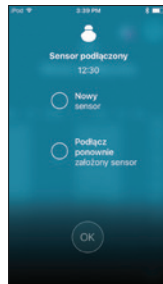
Zdecydowanie zalecane jest zastosowanie dodatkowego plastra mocującego, jak przedstawiono na przykładzie poniżej.

Jeśli w wyniku gromadzenia się wilgoci masz podrażnioną skórę, skorzystaj z opcji 1. Jeśli nadajnik zaczepia o Twoje ubrania, skorzystaj z opcji 2.




## Część 6. Uruchamianie sensora

1. Kiedy ekran Sensor podłączony wyświetli się automatycznie, dotknij **Nowy Sensor**. Następnie dotknij **OK**.

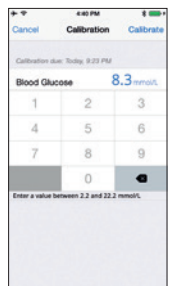


## Część 7. Kalibracja

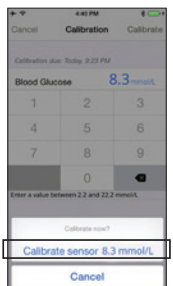
1. Oznacz stężenie glukozy we krwi za pomocą glukometru, pobierając próbkę krwi z opuszka palca.
2. Dotknij  w górnym prawym rogu Ekranu głównego.



3. Wprowadź wartość poziomu glukozy (od 40 mg/dl do 400 mg/dl), korzystając z klawiatury.



4. Dotknij **Skalibruj** w prawym górnym rogu ekranu.
5. Dotknij **Skalibruj sensor - mg/dl**.



**Notatki**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Notatki**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





# Medtronic

Medtronic Poland Sp. z o.o.  
ul. Polna 11  
00-633 Warszawa  
tel.: +48 22 465 69 00  
fax: +48 22 465 69 17

[www.pompy-medtronic.pl](http://www.pompy-medtronic.pl)

Całodobowa infolinia: 801 080 987 lub 22 46 56 987

UCZ01807990PO © 2018  
Wszelkie prawa zastrzeżone. Medtronic, Medtronic logo, Further, Together, Enlite,  
Guardian™ Connect są znakami handlowymi firmy Medtronic Inc. oraz jej podmiotów zależnych.  
Znaki firm trzecich są znakami handlowymi odpowiednich właścicieli.