

# CARELINK™ PERSONAL HANDBOK MEDTRONIC

Medtronic CareLink™ Personal programvara Enkel att använda, enkel att dela

KUNSKAP FÖR BÄTTRE DIABETESBESLUT

Medtronic

# SÅ HÄR ANVÄNDER DU DENNA HANDBOK

### VÄLKOMMEN

Den här handboken har tagits fram för att du ska få ut det mesta av CareLink™ Personal programvara.

> Evidens visar att de som laddar upp till CareLink<sup>™</sup> programvara uppnår en bättre HbA1c än de som inte gör det<sup>1,2</sup>

### KUNSKAP FÖR BÄTTRE DIABETESBESLUT



# HANDBOKENS INNEHÅLL

SÅ HÄR ANVÄNDER DU DENNA HANDBOK	
FÖRDELARNA MED CARELINK™ PERSONAL PROGRAMVARA	01
REGISTRERA DITT KONTO	03
INSTALLERA UPPLADDAREN TILL CARELINK™ PERSONAL	04
LADDA UPP TILL CARELINK <sup>TM</sup> PERSONAL PROGRAMVARA	06
SKAPA RAPPORTER	07
LÄSA DINA RAPPORTER	08
FRÅGOR OCH SVAR	13

# FÖRDELARNA MED CARELINK™ PERSONAL PROGRAMVARA

### VAD ÄR CARELINK™ PERSONAL PROGRAMVARA?

CareLink<sup>™</sup> Personal är en webbaserade plattform från Medtronic för hantering av diabetesdata för patienten/vårdgivare i hemmet. Den samlar all information från dina Medtronic enheter-diabetesinsulinpumpar, kontinuerliga glukosmätare och kompatibla blodsockermätare och lagrar dem online för din användning.

### VARFÖR SKA DU ANVÄNDA CARELINK™ PERSONAL PROGRAMVARA?

- Möjlighet att identifiera och förstå utveckling och trender med CareLink<sup>™</sup> rapporter.
- Förbered och möjliggör effektivare vårdbesök.
- Säkerhetskopiera dina pumpinställningar
- Möjlighet att dela din data med din vårdgivare utan besök.

### KUNSKAP FÖR BÄTTRE DIABETESBESLUT



LÄS MER https://carelink.minimed.eu

# DIN CARELINK™ PERSONAL PROGRAMVARA

### **DENNA HANDBOK TILLHÖR**

MINA FÖRDELAR MED CARELINK<sup>TM</sup> PERSONAL PROGRAMVARA

MINA ANTECKNINGAR FÖR CARELINK™ PERSONAL PROGRAMVARA

# REGISTRERA DITT KONTO

#### **ENKEL PROCESS FÖR ATT REGISTRERA DITT KONTO**





godkännandeprocessen och ditt samtycke krävs för att kontot ska konfigureras. Se till att du bläddrar längst ned på sidorna och gör ditt val.

CareLink*	Aday Integraingdeformation	
	Approximately (Q)	Registrering slutförd Octaves toppel intel dittavadehrenzen dit Klassred.
	Eper*	Fonsiti
5 Fyllire	elevant information i fälten. Tips: Lösenordet	6 Din registrering är nu klar.

Fyll i relevant information i fälten. Tips: Lösenordet måste bestå av minst 8 tecken. 5



# INSTALLERA UPPLADDAREN TILL CARELINK™ PERSONAL

FÖRBÄTTRA DINA VÅRDBESÖK GENOM ATT LADDA UPP i CARELINK ™-PROGRAMVARA



Ladda upp regelbundet.



Förstå ditt glukosmönster.



Samarbeta med din läkare.

**BÖRJA MED ATT** LADDA NED **INSTALLATIONSFI-**LERNA FÖR UPPLAD-DAREN Klicka på Hitta den nedladdade filen. Logga in i CareLink<sup>™</sup> Görs en gång per dator där du önskar 3 2 nedladdningslänken och Öppna filen och välj "Kör". Klicka på "Så här installerar du ladda upp din enhet. välj en plats där du vill spara uppladdaren" ELLER "?" och uppladdarfilen. sedan på "Så här installerar du uppladdaren". **INSTALLERA** M Language Sele... × Medtronic **UPPLADDAREN EFTER** Please select the installation language **NEDLADDNING** Svenska OK Cancel < Foregående Nasta > Avbryt ide Nasta > Avbryt 1 Välj ditt språk. Klicka på "Nästa". 3 Klicka på "Nästa". M Koppla bort enheter Х Koppla bort alla medicintekniska produkter och USB-enheter från den här datorn och tryck sedan på OK för att fortsätta. OK ■ Se till att din CareLink<sup>™</sup> USB eller blodsockermätare 4 inte är anslutna och klicka på "OK" Klicka på "Slutför" för att slutföra installationen.

### NU ÄR DU REDO ATT LADDA UPP

Återgå till din CareLink™ Personal-startsida när du är redo att ladda upp data från din pump eller mätare.

# GARANTERA EN ENKEL UPPLADDNING TILL CARELINK™ PERSONAL PROGRAMVARA

#### GÖR I ORDNING ALLT FÖR ATT SÄKERSTÄLLA FRAMGÅNG

Plugga in din CareLink™ USB eller blodsockermätare till din dator

- Placera din pump så nära som möjligt till CareLink<sup>™</sup> USB eller mätaren som är ansluten till din dator
- Håll mätaren ansluten till pumpen



Säkerställ att din pump är redo att laddas upp Kontrollera att pumpen inte har någon av följande skärmbilder.



Inga temporära basaler
 Inga larm
 Ingen aktiv bolus

🛛 Inget lågt batteri

### MINA VIKTIGA ANTECKNINGAR OCH PÅMINNELSER



### KUNSKAP FÖR BÄTTRE DIABETESBESLUT

# LADDA UPP DIN PUMP ELLER MÄTARE



G. Uppladdningen har slutförts.

#### 06

# SKAPA DINA RAPPORTER

Du kan snabbt och enkelt skapa rapporter för att hantera din diabetes med CareLink™ Personal-programvara.





Om du vill skapa dina rapporter klickar du på cirklarna längst upp till vänster i rutorna för att välja de rapporter du vill se.

När du vet vilka som är dina favoriter klickar du på stjärnan bredvid rapportnamnet och sedan kan du klicka på "Välj favoriter" uppe till vänster för att automatiskt välja alla stjärnmärkta rapporter.

# <mark>FÖRSTÅ DINA</mark> SKAPADE RAPPORTER

### HUR LÄSER JAG MINA RAPPORTER?

Det är viktigt att läsa och förstå CareLink™-programrapporter för att du ska kunna hantera din diabetes och förbättra din förmåga att göra nödvändiga justeringar. Följande rapporter förklaras i detalj och ger dig personliga insikter för att stödja dig i beslut avseende diabetesbehandling.

### Sida 9 - RAPPORT BEDÖMNING OCH UTVECKLING

Denna rapport ger användare av MiniMed<sup>™</sup> 670G-systemet all nödvändig information. Du kan se din sensorspår med tid inom intervall (TIR) och jämföra det med tidigare resultat om du vill. Du kommer också att kunna se hur länge du var i autoläge, orsakerna till att du kom ut ur autoläget och hur ofta du ändrade din infusionsuppsättning och reservoar.

#### Sida 10 – VECKOVIS GRANSKNINGSRAPPORT

Denna rapport genererar data från ditt valda datumintervall. Den visar din sensor, insulinleverans och information om händelser. 7 dagar visas på varje sida för att enkelt kunna bedöma trender och mönster under veckoperioden.

#### Sidan 11 – DAGLIG GRANSKNINGSRAPPORT

Denna rapport kan hjälpa dig genom att visa dina valda dagar i större detalj. Det kan användas för att se när du har haft avslutande av autoläget så att du kan identifiera alla mönster och minimera din tid i manuellt läge.

#### Sidan 12 – RAPPORT OM BOLUS WIZARD FÖR MÅLTIDSBOLUSAR

Denna rapport är utformad för att hjälpa dig förstå hur dina måltider och ditt kolhydratintag påverkar din tid inom målområdet och den övergripande glykemiska kontrollen. Det är viktigt att dina tidsinställningar för måltiderna har ställts in korrekt för att du ska kunna använda denna rapport effektivt. Se inställningsavsnittet om du inte har gjort det.

#### Sidan 13 – RAPPORT OM LOGGBOK

Denna rapport visar information om kolhydratintag, bolusinformation och blodsockernivåer dag för dag och timme för timme. Den visas i tabellform istället för en graf om det är så du föredrar att visa din information.

#### Sidan 14 – RAPPORTEN FÖLJSAMHET

Denna rapport är en kortfattad informationstabell som du kan använda för att bedöma ditt sensorsslitage, blodsockermätning, bolusdetaljer och ställa in ändringsinformation. Den kan användas för att se om du har några beteendemönster som kan ändras. <u>RAPPORT BEDÖMNING OCH UTVECKLING</u>

Medtronic CareLink<sup>™</sup> Personal programvara



Exempel på patientprofil

- Det här är datumintervallen för dina data. Data A (blått) är din valda tidsram, d.v.s. de senaste två veckorna från dagen för uppladdning. Data B (orange) är dina tidigare data, d.v.s. de två veckorna före detta för att göra jämförelsen lätt.
   Denna graf representerar alla dina sensorglukosvärden ävar 24 timmar (midnatt till midnatt) och förarras förblir.
  - över 24 timmar (midnatt till midnatt) och färgerna förblir desamma för data A eller B. De mörkskuggade områdena representerar där de flesta av dina SG-avläsningar (sensorglukosvärden) inträffade inom den tidsperioden. Den färgade prickade linjen representerar hur utspridda resten var. Ett tätare band betyder mindre svängningar.
- 3 Den mörka prickade linjen representerar dina genomsnittliga sensorglukosnivåer endast för data A.
- Detta är dina data för tid inom målområdet (TIR) mellan
  4 10 mmol/l och detta kan återigen jämföras sida vid sida med data A mot data B så att du enkelt kan spåra eventuella förändringar.

- 5 Här kan du se alla orsaker till att autoläget avslutas och hur detta inträffade i båda tidsperioderna.
- 6 Dessa siffror visar hur lång tid du använde autoläget och manuellt läge samt ditt genomsnittliga SG-värde och din glukoshanteringsindikator (GMI). Din GMI kan efterlikna ditt laboratorie-HbA1c som tas från ditt blodprov men det bör inte behandlas på samma sätt som ditt laboratorie-HbA1c.
- 7 Detta visar dina blodsockervärden . Ett medelvärde och även hur många gånger per dag du har kalibrerat din sensor.
- 8 Det här visar din insulindosering. Din totala dagliga insulindosering, bolus/basalfördelning, och hur ofta byte sker av reservoar och infusionsset.
- 9 Det här avsnittet handlar om dina måltider. Den visar hur många måltider per dag du äter och kolhydratmängden som har angetts. Aktiv insulintid avser hur länge din pump tror att insulin förblir aktivt i kroppen efter att du har doserat en bolus. Rådfråga alltid ditt diabetesteam om du har frågor om den här inställningen.

### **VECKOVIS GRANSKNINGSRAPPORT**

Medtronic CareLink<sup>™</sup> Personal programvara



Exempel på patientprofil

De svarta rutorna anger perioder där din pumps autoläge 1 avslutades. Siffrorna motsvarar detaljerade information om orsaken till avslutandet i avsnitt B. 2 Detta område representerar din insulindosering. Massiva rosa linjer representerar manuell leverans av läget och den rosa skuggningen representerar din basalleverans i autoläge. Om du levererar en bolus blir den lila med kolhydrat- och insulininfo. Den svarta linjen är din sensorglukoskurva och de små 3 cirklarna representerar dina blodsockervärden. Cirklarna är svartfärgade om de har används för kalibrering av systemet. TIPS: Vi rekommenderar att du kalibrerar din sensor 3-4 gånger per dag. Den här rapporten visar också händelser som 4 infusionssetbyte eller angivna träningsperioder.



## DAGLIG GRANSKNINGSRAPPORT

Medtronic CareLink™ Personal programvara



Exempel på patientprofil

1	Den totala insulinleveransen för dagen och uppdelningen mellan basal och bolus.	
2	Tid inom räckvidd för just den dagen.	
3	Ett exempel på ett set-byte – din pump stänger insulintillförsel medan du byter infusionsset och reservoar. TIPS: Vi rekommenderar att du byter infusionsset och behållare var 2-3 dag.	
4	De orange delarna av diagrammet representerar en tid då pumpen använde SmartGuard-insulinsuspension för att undvika hypoglykemi.	
5	En detaljanalys av insulinleverans för en bolus. Endast tillgängligt i manuellt läge.	

# RAPPORT OM BOLUS WIZARD FÖR MÅLTIDSBOLUSAR

Medtronic CareLink<sup>™</sup> Personal programvara

	2019-06-14 - 20	19-06-27 (14 dagar)	2	Datakällor: Mini	Med 6/0G, MMT-1/80 (NG1229819H)	
1 "	ältidsbolusar					
Genoms. Si a	Breakfast – alla bolusar 60 vid bolus: 60 vid 2 tim:	Tid	06:00 - 10:00	Breakfast – analyserade maltider	Observationer	
(mm 501) 20		Antal bolusar	17			
(mmoV(	and the second s	Kolh.kvot (g/E)	10,0			
10 grayou	and the second second	Genoms. kolh. (g)	15±10			
3.92	100 Rolux 100 320	Genoms, bolus (E)	1,5 ± 1,0			
	t t t Lunch – alla bolusar	Stat	-	Lunch – analyserade måltider	Observationer	
Genoms. Bio (mmol/I)	SG vid bolus: SG vid 2 tim; 7,5 7,3	Tid	11 00 - 15:00			
20		Antal bolusar	15			
00000 15		Kolh.kvot (g/E)	14,0			
Gluke		Genoms, kolh. (g)	28 ± 16			
2,2	1.00 Bolus 1.00 3.20	Genoms. bolus (E)	2,0 ± 1,1			
	Dinner – alla bolusar	Stat		Dinner – analyserade måltider	Observationer	
(mmbl/l)	50 vid bolus: 50 vid 2 tim: 7,5 6,9	Tid	16:00 - 22:00			
20 (1)104		Antal bolusar	25			
aul) 10	2 Doce	Kolh.kvot (g/E)	14,0, 15,0			
3 3.Q		Genoms, kolh. (g)	29 ± 18			
42	1:00 Bolus 1:00 3:20 1 1 1	Genoms. bolus (E)	1,9 ± 1,2			
Genoma	Overnight – alla bolusar	Stat		Overnight – analyserade måltider	Observationer	
(mmp(/)) (20	6,7 6,2	Tid Autol behave	22:00 - 06:00			
(L) OLIV	~	Kolk kvot (a/E)	160 110 100			
t) sought		Genoms kolh (m)	13+13	_		
3.9		Genoms, bolus (E)	10±08			
	1:00 Botus 1:00 3:20	(1)	10.0010			

Exempel på patientprofil

1	Alla måltider för den valda tidsramen visas i varje
	målavsnitt. Om till exempel frukosten är inställd på kl.
	06.00 till 08.00 kommer alla bolusar mellan dessa två
	tider att ha data som visas i frukostavsnittet. TIPS: Se till
	att dina tider är tillräckligt långa för att rymma olika tider
	för måltider under helgerna.

2 Statistik visar ditt kolhydratförhållande för enkel granskning och hur många bolusar du tar. Du kan också se vad dina aktuella inställningar för måltider är.

3 Det här avsnittet i rapporten lämnas tomt, så om du skriver ut din rapport, har du utrymme att skriva anteckningar.



### **RAPPORT OM LOGGBOK** Medtronic CareLink<sup>TM</sup> Personal programvara



Exempel på patientprofil





### **RAPPORTEN FÖLJSAMHET** <u>Medtronic CareLink<sup>™</sup> Personal programvara</u>

Mediro	THC 20	19-06-14 - 20	19-06-27	7					Latak	and menned b/		(***********)	1
	Glukosmätnin	gar 2	Bolushändelse	, <sup>3</sup>				Fyllningshänd	Sel ser				4 Maraldia
1	BS-värden	varaktighet (t:min)	Manuella bolusar	Bolus Wizard -händelser	Med mat	Med korrigering	Oföljsamhet	Återställ	Kanylpåfylin.	Kanylmängd (E)	Slangpåfylln.	Slangmängd (E)	för stopp (t:min)
fredag 2019-06-14	7	22:45		9	5	4		1	1	0,7	1	8,2	0.05
lördag 2019-06-15	3	24:00		6	5	1							
söndag 2019-06-16	8	21:35	t	8	4	4							Q01
måndag 2019-06-17	17	23.45		8	6	3							
tis dag 2019-06-18	15	23:55		14	6	9		1	-1	0,7	-1	8,2	0.05 <sup>11</sup>
onsdag 2019-06-19	6	11:10		6	3	5							
tors.dag 2019-06-20	12	14:45		7	4	3							
fredag 2019-06-21	4	24:00		6	5	1	5						
liördag 2019-06-22	5	24:00		7	5	2		- 1	1	0,7	1	8,6	τ <sup>τ</sup> 0.05
söndag 2019-06-23	6	24:00		8	4	4							
måndag 2019-06-24	3	23:55		6	5	1							
tis dag 2019-06-25	4	24:00		6	6	1		1	1	0,7	1	8,7	0.06
onsdag 2019-06-26	6	23:50		10	6	5							
tors.dag 2019-06-27	9	15:15		10	7	3							
Översik	7,5/dag	12d 12h 55m	0,1/dag	7,9/dag	64,0%	41,4%	0%	4	4	0,7E./yllning	4	8,4E./yllning	22m
Ofullständig dag	™ Stoppad	🕾 Stopp vid	ågt 🕸	Stopp inn an lågt	Obsi ( dagar.	Dfullständiga da	gar inkluderas i	nte i medelvärd	en för sammanf	fattning. Dagar n	när en tidsändr	ing skedde anses	vara ofuliständiga

Exempel på patientprofil

Här anges hur många blodsockervärden du har tagit varje 1 dag med ett genomsnitt för hela tidsvalet längst ned per dag. Den här kolumnen visar hur länge per dag som du har burit 2 en sensor, med en total sammanfattning längst ner. Om du inte har burit en sensor är detta fält tomt. 3 Dessa två kolumner visar hur många manuella bolusar och bolusar med bolusquide du har tagit/accepterat. Du bör sikta på att använda så få manuella bolusar som möjligt. Detta sammanfattas ytterligare i de kommande kolumnerna för att visa om insulinet gavs med mat eller för en korrigering och om bolusguiden åsidosattes. Den här kolumnen visar hur länge per dag som din pump 4 varit stoppad och de färgade symbolerna anger vilken typ av stopp det handlade om. Det finns en nyckel längst ned i rapporten som beskriver symbolerna. Dessa kolumner visar detaljer om när pumpen återställer kolven för ett reservoarbyte och när kanylfyllning skett. Du bör sikta på att byta ditt infusionsset och reservoar var 2-3 dag.



# FRÅGOR OCH SVAR

Ett flertal olika frågor har besvarats i avsnittet Vanliga frågor på CareLink™ Personal-programvarans webbplats.

Använd länken nedan: https://carelink.minimed.eu/help/en/faq.pdf



### KUNSKAP FÖR BÄTTRE DIABETESBESLUT

SVERIGE Medtronic AB Visiting address: Gustav III:s Boulevard 42 169 73 SOLNA Postal Address: Box 1230 SE-164 28 Kista 08-568 585 00

www.medtronic-diabetes.se

<sup>1</sup> Shalitin S, et al. Acta Diabetol. 2014; 51(2):247-56 <sup>2</sup> Corriveau EA. et al. Pediatric Diabetes 2008: 9(Part II): 360–366

Säkerhetsinformation: CareLink™-programvara CareLink™-programvara är avsedd att användas som ett hjälpmedel för att underlätta hantering av diabetes och är INTE avsedd att användas för sig själv. Se enhetens manual för detaljerad information om användning indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och eventuella biverkningar.

© 2020 Medtronic. Med ensamrätt. Medtronic, Medtronic-logotypen och Further, Together är varumärken som tillhör Medtronic. Alla andra märken är varumärken som tillhör ett Medtronic-företag. UC202009935 SV