

HANDBOKFÖR MEDTRONIC CARELINK™ PERSONAL FÖR MINIMED™ 780G-SYSTEMET

Medtronic CareLink™ Personal-programvara När som helst, var som helst

KUNSKAP FÖR BÄTTRE DIABETESBESLUT

Medtronic

SÅ HÄR ANVÄNDER DU HANDBOKEN

VÄLKOMMEN

Den här handboken har tagits fram för att du ska få ut det mesta av CareLink™ Personal-programvaran.

> Undersökningar har visat att de som laddar upp till CareLink[™]programvaran uppnår bättre HbA1c än de som inte gör det.^{1,2}

HANDBOKENS INNEHÅLL

Så här använder du handboken Fördelarna med webbaserade CareLink™ Personal Registrera ditt konto Kom igång med MiniMed™ Mobile-appen Kom igång med CareLink™ Connect-appen Installera uppladdaren till CareLink™ Personal Ladda upp data till CareLink™ Personal Skapa dina rapporter Förstå dina rapporter

KUNSKAP FÖR BÄTTRE DIABETESBESLUT



01	
03	
05	
06	
07	
08	
09	
11	
12	
20	

FÖRDELARNA MED WEBBASERADE CARELINK[™] PERSONAL

DIN PERSONLIGA CARELINK[™] PERSONAL

VAD ÄR

CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVARAN?

CareLink™ Personal är en webbaserad plattform fr<u>ån Medtronic för</u> hantering av diabetesdata för patienten/vårdgivare i hemmet. Den samlar in all information från din insulinpump, kontinuerliga glukosmätare och kompatibla blodsockermätare och lagrar det online så att du kan utvärdera din behandling.

VARFÖR SKA DU ANVÄNDA **CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVARAN?**

- Möjlighet att identifiera och förstå utveckling och trender med CareLink[™]-rapporter.
- Förbered för effektivare vårdbesök.
- Säkerhetskopiera dina pumpinställningar.
- Möjlighet att dela diabetesdata utan vårdbesök.
- Anslut till MiniMed[™] Mobile-appen för att ladda upp och se din pump- och CGM-data via en kompatibel smartphone.

KUNSKAP FÖR BÄTTRE DIABETESBESLUT



REGISTRERA & LOGGA IN https://carelink.minimed.eu

DENNA HANDBOK TILLHÖR

FÖRDELAR MED CARELINK™ PERSONAL

MINA ANTECKNINGAR OM CARELINKTM PERSONAL



04

REGISTRERA **DITT KONTO**

ENKEL REGISTRERING AV DITT KONTO	Mettović V JONACHTLI CARLAN PERSONAL V JONACHTLI CARLAN PERSONAL V JONACHTLI CARLAN PERSONAL V Jonachtling V Jonachtl	CareLink- Landechapdk 1 Strandshow Landechapdk 2 Strandshow Landechapdk Image: Stradshow Landechapdk
	CareLink: Value kentohy: * Stransversion: • Stransversion: • Stransversion: • Stransversion:	CareLink: Antidiation for CareLink Personal CareLink: CareLink:
	3 Välj "Patient" som kontotyp och klicka på "Nästa".	4 Gå igenom godkännandeprocessen, ditt samtycke krävs för att kontot ska konfigureras. Bläddra till slutet av sidorna och välj önskade alternativ.
	Letter Kogeningehörenden Lister Namegränden Indennier Listernier Indennier	Careta Careta 1 - Careta Careta 2 - Careta Careta
	5 Fyll i informationen i fälten. Tips: Lösenordet måste bestå av minst 8 tecken. Använd den e-postadress som du har angivit för kontoverifiering.	6 Bekräfta att du inte är en robot genom att välja bilder enligt instruktionerna.
	Confirm your identity Available control was not by our and mention Confirm your identity Confirm on the identity Confi	Registrering slutförd Reserver och ätt kennel.
	7 Ange verifieringskoden som du fick via e-post.	8 Du är nu klar med registreringen.







LADDA NED **MINIMED™ MOBILE-APPEN**

- **SKAPA ETT** 3 CARELINK™ PERSONAL-KONTO **ELLER LOGGA IN PÅ DITT BEFINTLIGA KONTO**
- **TRYCK PÅ GODKÄNNER**

KOPPLA IHOP APPEN MED DIN PUMP 5 genom att följa instruktionerna

APPEN ÄR NU KLAR FÖR ANVÄNDNING

Appen laddar automatiskt upp dina uppgifter till ditt Carelink™ Personal-konto



N.
ł
ſ
1
1
1



MEDDELANDEN

RÖD – Larm Meddelanden måste vara aktiverade för **ORANGE** – Varning att du ska kunna ta GRÅ – Påminnelse emot varningar, larm, BLÅ – Meddelanden meddelanden och påminnelser. De visas som banderoller.

FÄRGKODADE SVEP ÅT MEDDELANDEN VÄNSTER

> Appanvändare som använder en pump och en sensor kan svepa åt vänster för att få åtkomst till data och diagram om tid i målområdet (TIR) för de senaste 24 timmarna.





6 LÄS ANSVARSFRISKRIVNINGEN OM DOSERINGSBESLUT

som anger att dosering inte ska baseras på appen och tryck sedan på Godkänner





KOM IGÅNG MED CARELINK[™] CONNECT-APPEN

För följare och anhöriga

1 Medtronic

LADDA NED CARELINKTM CONNECT-APPEN

FÖLJ ANVISNINGARNA 2

INSTALLERA UPPLADDAREN TILL CARELINKTM PERSONAL Om MiniMed[™] Mobile-appen inte kan användas



•		•	•		
•	•		•		
•	•	•	•		

Ladda upp regelbundet

LÄS ANSVARSFRISKRIVNINGEN OM DOSERINGSBESLUT 3

appen och börja sedan använda appen

SKAPA FÖLJARKONTO & AKTIVERA NOTISER

SKICKA EN FÖRFRÅGA OM ATT 5 FÖLJA EN PUMPANVÄNDARE genom att ange användarnamnet för CareLink[™] Personal-kontot

Du följer inte någon ännu. Beglir att följa d™ 770G d™ 780G > >

PUMPANVÄNDAREN 6 GODKÄNNER BEGÄRAN via CareLink[™] Personal-kontot – nu är du ansluten



En nedladdning per dator där du önskar ladda upp din enhet.

1 Logga in på www.carelink.minimed.eu Klicka på "Så här installerar du uppladdaren" ELLER Klicka på "?" och sedan på "Så här

installerar du uppladdaren".

_

 \times

M Language Sele... **INSTALLERA** UPPLADDAREN EFTER NEDLADDNINGEN

Please select the installation language Svenska OK Cancel 1 Välj ditt språk. M Koppla bort enheter Koppla bort alla medicintekniska produkter och USB-enheter från den här datorn och tryck sedan på OK för att fortsätta. ■ Se till att din CareLink[™] blå USB-adapter eller 4

blodsockermätare inte är anslutna och klicka på "OK".

Klicka på "Slutför" för att slutföra installationen.

NU ÄR DU REDO ATT LADDA UPP

Återgå till startsidan för CareLink™ Personalprogramvaran när du är redo att ladda upp data från din pump.

APPEN ÄR NU KLAR FÖR ANVÄNDNING Du är nu ansluten till den du vill följa

sön. juli 19 🔥 Varningar vid hö Påminnelser Rensat kl. 9:30 fm Enhetsstatus Rensat kl. 8:23 fm VARNINGAR HISTORIK









Förstå ditt glukosmönster.



Samarbeta med din läkare







OK

GARANTERA EN ENKEL UPPLADDNING TILL CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVARAN

LADDA UPP DATA FRÅN PUMPEN ELLER MÄTAREN

FÖRBERED ALLT FÖR BÄSTA RESULTAT

- Ha den blå adaptern till hands
- Gå till carelink.minimed.eu på din bärbara dator
- Logga in på ditt konto





SÄKERSTÄLL ATT PUMPEN ÄR REDO FÖR UPPLADDNING

Kontrollera att pumpen inte visar någon av följande skärmbilder.

□ Aktiva larm □ Svagt batteri



0

VIKTIGA ANTECKNINGAR OCH PÅMINNELSER



ANSLUT PUMPEN



LADDA UPP DINA DATA



SKAPA **DINA RAPPORTER**

Du kan snabbt och enkelt skapa rapporter för att hantera din diabetes med CareLink[™] Personal-programvaran.



* Válj favoriter	Rensa al
BEDÖMNING OCH UTVECKLING ☆ ③ Bedöm glukoskontrollens utveckling och jämför två tidsperioder.	DAGLIG RAPPORT \Rightarrow
Väjjämförelseperiod Inte vald	E Välj dagar O dag(ar) valda
C CCKOVIS GRANSKNING ☆ Granska glukos, insulin, mat och händelser dag för dag under en vecka i taget.	O DASHBOARD (PANEL) ☆ O
BOLUS WIZARD FÖR MÅLTIDSBOLUSAR 🔅 🛈 Jämför skillnaderna i BS och SG före och efter administrering av en bolus för varje mältid.	PÖLJSAMHET ☆ ③ Identifiera bättre beteenden genom att följa hur du använder din pump.
SENSOR- OCH MÄTARÖVERSIKT \Rightarrow	LOGGBOK ☆ ③ Jämför BS- och pumpregistreringar över dagar och tidpunkter i loggboksformat. ③
SNABBÖV. ÖVER ENHETSINSTÄLLN. Granska och registrera alla dina senaste pumpinställningar för att spara dem.	EPISODSAMMANFATTNING Granska en översikt över glukosmönster och en beskrivning av de händelser som föregår episoder med lågt och högt glukosvärde.

Om du vill skapa dina rapporter klickar du på cirklarna längst upp till vänster i rutorna för att välja de rapporter du vill se.

När du vet vilka som är dina favoriter klickar du på stjärnan bredvid rapportnamnet och sedan kan du klicka på "Välj favoriter" längst upp till vänster för att automatiskt välja alla stjärnmarkerade rapporter.

FÖRSTÅ DINA SKAPADE RAPPORTER

HUR LÄSER JAG MINA RAPPORTER?

Det är viktigt att läsa och förstå CareLink™-rapporterna för att du ska kunna hantera din diabetes och förbättra din förmåga att göra nödvändiga justeringar. Följande rapporter förklaras i detalj och ger dig personliga insikter som hjälper dig att fatta beslut om diabetesbehandling.

Sida 13 – RAPPORTEN "BEDÖMNING OCH UTVECKLING"

Denna rapport ger användare av MiniMed[™] 780G-systemet all nödvändig information. Rapporten ger dig en överblick om din glukoskontroll. Den kan användas för att bedöma sensoranvändning, tid inom målområdet (TIR) och jämföra med tidigare resultat, dvs medelvärde för glukosvärden, tid i autoläge, basal/bolus fördelning, inmatade kolhydrater, aktiv insulintid och autokorrektioner. Du kan också se hur länge du var i SmartGuard™läget, orsakerna till att du lämnade SmartGuard™-läget och hur ofta du bytt ditt infusionsset och din reservoar.

Sida 14 – VECKOVIS GRANSKNINGSRAPPORT

Denna rapport genererar data från ditt valda datumintervall för att enkelt kunna bedöma trender och mönster under veckoperioden. Den visar information om din sensor, insulindosering och händelser. 7 dagar visas på varje sida för att du enkelt ska kunna bedöma trender och mönster under veckoperioden.

Sidan 15 – DAGLIG GRANSKNINGSRAPPORT

Denna rapport kan hjälpa dig genom att visa dina utvalda dagar i detalj. Rapporten kan användas för att se när du har lämnat SmartGuard™-läget så att du kan identifiera mönster och minimera din tid i manuellt läge.

Sidan 16 – RAPPORT FÖR BOLUS WIZARD FÖR MÅLTIDSBOLUSAR

Denna rapport är utformad för att hjälpa dig förstå hur dina måltider och ditt kolhydratintag påverkar din tid inom målområdet och den övergripande glykemiska kontrollen. Det är viktigt att dina tidsinställningar för måltiderna har ställts in korrekt för att ge användbar information. Se avsnittet om inställningar om du inte redan har gjort det.

Sidan 17 – RAPPORTEN "LOGGBOK"

Denna rapport visar information om kolhydratintag, bolusinformation och blodsockernivåer dag för dag och timme för timme. Den visas i tabellform.

Sidan 18 – RAPPORTEN "FÖLJSAMHET"

Informationstabell som du kan använda för att bedöma din sensoranvändning, antal blodsockervärden, bolusdetaljer, reservoar och infusionsbyte. Den kan användas för att se om du har några beteendemönster som kan påverkas.

RAPPORTEN "BEDÖMNING OCH UTVECKLING"

VECKOVIS GRANSKNINGSRAPPORT

Medtronic CareLink[™] Personal-programvara

Medtronic CareLink[™] Personal-programvara







- Här visas de datumintervall som du har valt. Intervall A (blå) 1 avser det senast valda datumintervallet, dvs. de senaste två veckorna. Intervall B (orange) är det datumintervall du valde tidigare (för att förenkla jämförelsen).
- Denna graf representerar alla dina sensorglukosvärden över 2 24 timmar (midnatt till midnatt). De mörkskuggade områdena visar var de flesta av dina SG-avläsningar (sensorglukosvärden) inträffade under den här tidsperioden. Den färgade streckade linjen representerar din höga och låga variation under denna tidsintervall. Ett tätare fält betyder mindre svängningar.
- Den mörka streckade linjen representerar dina 3 genomsnittliga sensorglukosnivåer endast för intervall A.
- Detta avser data för tid i målområdet (TIR), mellan 3,9 och 4 10 mmol/l. Du kan jämföra den här informationen mellan kolumnerna A och B för att enkelt spåra eventuella ändringar.

ANTECKNINGAR

- 5 I det här avsnittet förklaras hur många gånger du har lämnat SmartGuard[™]-läget och anledningarna till det.
- 6 Dessa siffror visar hur länge du har varit i SmartGuard[™]läget, i manuellt läge, antalet höga och låga larm samt ditt genomsnittliga SG-värde och din glukoshanteringsindikator (GMI). GMI kan likna ditt laboratorie-HbA1c men den är en ungefärlig parameter och kan därför också avvika..
- 7 Här ses ditt medelvärde för blodsocker och även hur många gånger per dag du har kalibrerat din sensor.
- 8 Här visas din totala dagliga insulindosering, bolus/ basalfördelning, och hur ofta byte av reservoar och iinfusionsset sker. Du kan också kontrollera hur mycket autokorrektionsinsulin du får.
- 9 Det här avsnittet handlar om dina måltider. Den visar hur många måltider per dag du äter och kolhydratmängden som har angetts. Aktiv insulintid avser hur länge din pump tror att insulin förblir aktivt i kroppen efter att du har doserat en bolus. Rådfråga alltid ditt diabetesteam om du har frågor om den här inställningen.

- 1 Den svarta linjen är din sensorglukoskurva och de små cirklarna representerar dina blodsockervärden (BS). Varje BSvärde som anges och bekräftas används som en kalibrering. TIPS: Vi rekommenderar att du kalibrerar din sensor 2-3 gånger per dag.
- 2 Detta område representerar din insulindosering. Den rosa skuggningen representerar din autobasaldosering. Om du doserar en manuell bolus visas insulinet som en lilafärgad droppe och kolhydraterna visas i en orange ruta.
- 3 De blå prickarna visas när din pump har doserat en autokorrektionsbolus i SmartGuard ™-läget.
- 4 I den här rapporten visas även när du har bytt infusionssetet.
- 5 Om MiniMed[™] 780G-systemet lämnar SmartGuard[™]läget anges orsakerna till det här. På sensorkurvan visas dessa händelser som numrerade svarta rutor.

Exempel på patientprofil

ANTECKNINGAR



DAGLIG GRANSKNINGSRAPPORT

Medtronic CareLink[™] Personal-programvara

RAPPORT FÖR BOLUS WIZARD FÖR MÅLTIDSBOLUSAR

Medtronic CareLink[™] Personal-programvara





Exempel på patientprofil

- Den totala insulindoseringen för dagen och uppdelningen mellan basal och bolus.
 Tid i målområdet för aktuell dag.
 Ett exempel på ett infusionssetbyte – din pump stoppar insulintillförseln medan du byter infusionsset och reservoar. TIPS: Vi rekommenderar att du byter infusionsset och reservoar var 2:a till var 3:e dag.
 De blå prickarna anger var SmartGuard[™] doserar en autokorrektionsbolus för att hjälpa dig hålla dig inom målområdet.
- 1 Alla måltider för den valda tidsramen visas i varje måltidsavsnitt. Om till exempel frukosten är inställd på kl. 06.00 till 08.00 visas data för alla bolusar mellan dessa två tider i frukostavsnittet. TIPS: Se till att tidsperioden är tillräckligt bred för att notera variationer i måltidsrytm, t ex under veckoslut.
- 2 Statistiken visar på ett enkelt sätt din kolhydratkvot samt antalet bolusar under tidsperioden. Du kan också se dina aktuella inställningar för måltider.
- 3 Det här avsnittet i rapporten är tomt och ger möjlighet att anteckna om rapporten skrivs ut.

	3	
Breaklast – analyserade mailuer	Observationer	
Lunch – analyserade måltider	Observationer	
	(
Dinner – analyserade måltider	Observationer	
	5	
Night - analyserade måltider	Observationer	
regin analyserade mender		

Exempel på patientprofil

ANTECKNINGAR

l	

RAPPORTEN "LOGGBOK"

Medtronic CareLink[™] Personal-programvara

RAPPORTEN "FÖLJSAMHET" Medtronic CareLink™ Personal-programvara



	Glukosmätning	2	Bolushändel	₂₆₇ 3			
1	BS-värden	Sensor- varaktighet	Manuella	Bolus Wizard	Med	Med	Ofi
fredag 2019-06-14	7	22:45	Contract	9	5	4	
lördag 2019-06-15	3	24:00		6	5	1	
söndag 2019-06-16	8	21:35	1	8	4	4	
måndag 2019-06-17	17	23:45		8	6	3	-
tisdag 2019-06-18	15	23:55		14	6	9	
onsdag 2019-06-19	6	11:10		6	3	5	
tors:dag 2019-06-20	12	14:45		7	4	3	
fredag 2019-06-21	4	24:00		6	5	1	
lördag 2019-06-22	5	24:00		7	5	2	
söndag 2019-06-23	6	24:00		8	4	4	
mândag 2019-06-24	3	23:55		6	5	1	
tisdag 2019-06-25	4	24:00		6	6	1	
onsdag 2019-06-26	6	23:50		10	6	5	
tors dag 2019-06-27	9	15:15		10	7	3	
Översikt	7,5/dag	12d 12h 55m	0,1/dag	7,9/dag	64,0%	41,4%	

Exempel på patientprofil

- 1 Varje bolushändelse motsvarar tid och datum för dos och innehåller information om blodsockervärdet (röd om lågt, ingen färg om inom målområdet och orange om över målområdet), kolhydratintag (svart) och doserat insulin.
- 2 Dessa exempel ger dig möjlighet att se plötsliga ökningar/minskningar i kolhydratintaget för att identifiera eventuella mönster.
- 3 Detta visar att en måltid har angetts (A) men ingen måltidsbolus har doserats. Rapporten räknar detta som en missad måltid och visar en sicksack-linje.
- 4 Visar ett exempel på en bolus utan kolhydrater. Detta kan vara en korrigering eller en manuell bolus.

ANTECKNINGAR



- Här anges hur många blodsockervärden du har tagit varje dag med ett genomsnitt för hela tidsperioden längst ned per dag.
- 2 Den här kolumnen visar hur lång tid per dag som du har använt en sensor, med den totala tiden längst ned. Om du inte har använt en sensor är detta fält tomt.
- 3 Dessa kolumner visar hur många manuella bolusar och Bolus Wizard-bolusar som du har tagit. Dina autokorrektionsbolusar ingår i antalet manuella bolusar.
- 4 Den här kolumnen visar hur länge per dag som din pump har varit stoppad och de färgade symbolerna anger vilken typ av stopp det handlade om. Dessa symboler förklaras längst ned i rapporten.
- 5 Dessa kolumner visar information om när pumpen återställer kolven för ett reservoarbyte och när kanylfyllning skett. Du bör försöka byta ditt infusionsset och reservoar varannan eller var tredje dag.



Exempel på patientprofil

ANTECKNINGAR

FRÅGOR OCH SVAR

Ett flertal olika frågor har besvarats i avsnittet Vanliga frågor på CareLink™ Personal-programvarans webbplats.

Använd länken nedan: https://carelink.minimed.eu/crs/ ocl/14.01/media/sv/EMEA/BLE/faq.pdf



KUNSKAP FÖR BÄTTRE DIABETESBESLUT

SVERIGE Medtronic AB Visiting address: Gustav III:s Boulevard 42 169 73 SOLNA Postal Address: Box 1230 SE-164 28 Kista 08-568 585 00

www.medtronic-diabetes.se

¹ Shalitin S, et al. Acta Diabetol. 2014; 51(2):247-56 ² Corriveau EA. et al. Pediatric Diabetes 2008: 9(Part II): 360–366

Säkerhetsinformation: CareLink[™]-programvara CareLink[™]-programvara är avsedd att användas som ett hjälpmedel för att underlätta hantering av diabetes och är INTE avsedd att användas för sig själv. Se enhetens manual för detaljerad information om användning indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och eventuella biverkningar.

UC202108523 SV © 2020 Medtronic. Med ensamrätt. Medtronic, Medtronic-logotypen och Further, Together är varumärken som tillhör Medtronic. Alla andra märken är varumärken som tillhör ett Medtronic-företag.