# GUARDIAN™ CONNECT

# ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ





#### Τηλέφωνα και διευθύνσεις:

Africa: Medtronic South Africa and Southern Africa Office Reception Tel: +27(0) 11 260 9300 Diabetes: 24/7 Helpline: 0800 633 7867 Sub-Sahara 24/7 Helpline: +27(0) 11 260 9490

Albania: Net Electronics Albania Tel: +355 697070121

Argentina: Corpomedica S.A. Tel: +(11) 4 814 1333 Medtronic Directo 24/7: +0800 333 0752

Armenia: Exiol LLC Tel: +374 98 92 00 11 or +374 94 38 38 52

Australia: Medtronic Australasia Pty. Ltd. Tel: 1800 668 670

Bangladesh: Sonargaon Healthcare Pvt Ltd. Mobile: (+91)-9903995417 or (+880)-1714217131

Belarus: Zarga Medica Tel: +375 29 625 07 77 or +375 44 733 30 99 Helpline: +74995830400

België/Belgique: N.V. Medtronic Belgium S.A. Tel: 0800-90805

Bosnia and Herzegovina: "Novopharm" d.o.o. Sarajevo Tel: +387 33 476 444 Helpline: 0800 222 33 Epsilon Research Intern. d.o.o. Tel: +387 51 251 037 Helpline: 0800 222 33

**Brasil:** Medtronic Comercial Ltda. Tel: +(11) 2182-9200 Medtronic Directo 24/7: +0800 773 9200

Bulgaria: RSR EOOD Tel: +359 888993083 Helpline: +359 884504344 Canada: Medtronic of Canada Ltd. Tel: 1-800-284-4416 (toll free/sans-frais)

Chile: Medtronic Chile Tel: +(9) 66 29 7126 Medtronic Directo 24/7: +1 230 020 9750 Medtronic Directo 24/7 (From Santiago): +(2) 595 2942

China: Medtronic (Shanghai) Management Co., Ltd. Landline: +86 800-820-1981 Mobile Phone: +86 400-820-1981 Calling from outside China: +86 400-820-1981

Colombia: Medtronic Latin America Inc. Sucursal Colombia Tel: +(1) 742 7300 Medtronic Directo 24/7 (Landline): +01 800 710 2170 Medtronic Directo 24/7 (Cellular): +1 381 4902

Croatia: Mediligo d.o.o. Tel: +385 1 6454 295 Helpline: +385 1 4881144 Medtronic Adriatic d.o.o. Helpline: +385 1 4881120

Danmark: Medtronic Danmark A/S Tel: +45 32 48 18 00

Deutschland: Medtronic GmbH Geschäftsbereich Diabetes Telefon: +49 2159 8149-370 Telefax: +49 2159 8149-110 24-Stdn-Hotline: 0800 6464633

**Eire:** Accu-Science LTD. Tel: +353 45 433000

España: Medtronic Ibérica S.A. Tel: +34 91 625 05 42 Fax: +34 91 625 03 90 24 horas: +34 900 120 330

Estonia: AB Medical Group Estonia Ltd Tel: +372 6552310 Helpline: +372 5140694 **Europe:** Medtronic Europe S.A. Europe, Middle East and Africa HQ Tel: +41 (0) 21-802-7000

France: Medtronic France S.A.S. Tel: +33 (0) 1 55 38 17 00

Hellas: Medtronic Hellas S.A. Tel: +30 210677-9099

Hong Kong: Medtronic International Ltd. Tel: +852 2919-1300 To order supplies: +852 2919-1322 24-hour helpline: +852 2919-6441

India: India Medtronic Pvt. Ltd. Tel: (+91)-80-22112245 / 32972359 Mobile: (+91)-9611633007 Patient Care Helpline: 1800 209 6777

Indonesia: Medtronic International Ltd. Tel: +65 6436 5090 or +65 6436 5000

Israel: Medtronic Tel. (orders): +9729972440, option 3 + option 1 Tel. (product support): +9729972440, option 2 Helpline (17:00 – 08:00 daily/weekends – Israel time): 1-800-611-888

Italia: Medtronic Italia S.p.A. Tel: +39 02 24137 261 Fax: +39 02 24138 210 Servizio assistenza tecnica: Nº verde: 800 60 11 22

Japan: Medtronic Japan Co. Ltd. Tel: +81-3-6776-0019 24 Hr. Support Line: 0120-56-32-56

**Kazakhstan:** Medtronic BV in Kazakhstan Tel: +7 727 311 05 80 (Almaty) Tel: +7 717 224 48 11 (Astana) Круглосуточная линия поддержки: 8 800 080 5001 Kosovo: Yess Pharma Tel: +377 44 999 900 Helpline: +37745888388

Latin America: Medtronic, Inc. Tel: 1(305) 500-9328 Fax: 1(786) 709-4244

Latvija: RAL SIA Tel: +371 67316372 Helpline (9am to 6pm): +371 29611419

Lithuania: Monameda UAB Tel: +370 68405322 Helpline: +370 68494254

Macedonia: Alkaloid Kons Dooel Tel: +389 23204438

Magyarország: Medtronic Hungária Kft. Tel: +36 1 889 0688

**Malaysia:** Medtronic International Ltd. Tel: +603 7946 9000

Middle East and North Africa: Regional Office Tel: +961-1-370 670

Montenegro: Glosarij d.o.o. Tel: +382 20642495

México: Medtronic Servicios S. de R. L. de C.V. Tel (México DF): +(11) 029 058 Tel (Interior): +01 800 000 7867 Medtronic Directo 24/7 (from México DF): +(55) 36 869 787 Medtronic Directo 24/7: +01 800 681 1845

Nederland, Luxembourg: Medtronic B.V. Tel: +31 (0) 45-566-8291 Gratis: 0800-3422338

New Zealand: Medica Pacifica Phone: 64 9 414 0318 Free Phone: 0800 106 100

Norge: Medtronic Norge A/S Tel: +47 67 10 32 00 Fax: +47 67 10 32 10 **Philippines:** Medtronic International Ltd. Tel: +65 6436 5090 or +65 6436 5000

Россия: ООО «Медтроник» Tel: +7 495 580 73 77 Круглосуточная линия поддержки: 8 800 200 76 36

**Polska:** Medtronic Poland Sp. z o.o. Tel: +48 22 465 6934

**Portugal:** Medtronic Portugal Lda Tel: +351 21 7245100 Fax: +351 21 7245199

Puerto Rico: Medtronic Puerto Rico Tel: 787-753-5270

**Republic of Korea:** Medtronic Korea, Co., Ltd. Tel: +82.2.3404.3600

**Romania:** Medtronic Romania S.R.L Tel: +40372188017 Helpline: +40 726677171

Schweiz: Medtronic (Schweiz) AG Tel: +41 (0)31 868 0160 24-Stunden-Hotline: 0800 633333 Fax Allgemein: +41 (0)318680199

Serbia: Epsilon Research International d.o.o. Tel: +381 113115554 Medtronic Serbia D.o.o Helpline: +381 112095900

Singapore: Medtronic International Ltd. Tel: +65 6436 5090 or +65 6436 5000

Slovenija: Zaloker & Zaloker d.o.o. Tel: +386 1 542 51 11 24-urna tehnična pomoč: +386 51316560

Slovenská republika: Medtronic Slovakia, s.r.o. Tel: +421 26820 6942 HelpLine: +421 26820 6986

**Sri Lanka:** Swiss Biogenics Ltd. Mobile: (+91)-9003077499 or (+94)-777256760 Suomi: Medtronic Finland Oy Tel: +358 20 7281 200 Help line: +358 400 100 313

Sverige: Medtronic AB Tel: +46 8 568 585 20 Fax: +46 8 568 585 11

**Taiwan:** Medtronic (Taiwan) Ltd. Tel: 02-21836000 Toll free: +886-800-005285

Thailand: Medtronic (Thailand) Ltd. Tel: +662 232 7400

Türkiye: Medtronic Medikal Teknoloji Ticaret Ltd. Sirketi. Tel: +90 216 4694330

**USA:** Medtronic Diabetes Global Headquarters 24 Hour HelpLine: +1-800-646-4633 To order supplies: +1-800-843-6687

Ukraine: Med Ek Service TOV Tel: +380 50 3311898 ог +380 50 4344346 Лінія цілодобової підтримки: 0 800 508 300

United Kingdom: Medtronic Ltd. Tel: +44 1923-205167

Österreich: Medtronic Österreich GmbH Tel: +43 (0) 1 240 44-0 24 – Stunden – Hotline: 0820 820 190

Česká republika: Medtronic Czechia s.r.o. Tel: +420 233 059 111 Non-stop helpLine (24/7): +420 233 059 059 Zákaznický servis (8:00 - 17:00): +420 233 059 950

# Εισαγωγή

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε τη Medtronic ως σύντροφο διαχείρισης του διαβήτη σας.

Η εφαρμογή (app) Guardian<sup>™</sup> Connect αποτελεί εξάρτημα του συστήματος συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης Guardian Connect Continuous Glucose Monitoring (CGM) που σας βοηθά να διαχειρίζεστε καλύτερα τον διαβήτη σας, καθώς:

- Καταγράφει τις τιμές γλυκόζης κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας.
- Εμφανίζει τις τιμές γλυκόζης με έναν πρακτικό και διακριτικό τρόπο χρησιμοποιώντας την κινητή συσκευή σας.
- Σας προειδοποιεί για τα συμβάντα γλυκόζης χρησιμοποιώντας την κινητή συσκευή σας.
- Δείχνει τις επιδράσεις που μπορούν να έχουν η δίαιτα, η άσκηση και η λήψη φαρμάκων στα επίπεδα γλυκόζης.
- Σας προσφέρει επιπλέον εργαλεία, όπως ειδοποιήσεις και τη δυνατότητα καταγραφής της δίαιτας, της άσκησης και της πρόσληψης ινσουλίνης, ώστε να σας βοηθήσει στην πρόληψη επεισοδίων υψηλών και χαμηλών επιπέδων γλυκόζης.

Αυτός ο οδηγός χρήστη έχει ως σκοπό να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τη ρύθμιση και τη λειτουργία της εφαρμογής Guardian Connect.

**Σημείωση:** Ο οδηγός χρήστη περιέχει ορισμένες οδηγίες που προορίζονται συγκεκριμένα για τις πλατφόρμες Android<sup>™\*</sup> ή iOS<sup>™\*</sup>. Κατά περίπτωση, ακολουθήστε τις οδηγίες που προορίζονται για την πλατφόρμα σας.

## Περιγραφή συστήματος

Αυτός ο οδηγός περιγράφει τον τρόπο ρύθμισης και χρήσης του συστήματος. Το σύστημα Guardian Connect περιλαμβάνει τα ακόλουθα εξαρτήματα: εφαρμογή Guardian Connect iOS (CSS7200) ή εφαρμογή Guardian Connect Android (CSS7201) και πομπό Guardian Connect με συμβατό αισθητήρα, συσκευή δοκιμής και φορτιστή.

Το CGM είναι μια τεχνολογία που σας επιτρέπει να προβάλετε συνεχώς τις τιμές γλυκόζης αισθητήρα. Το σύστημα Guardian Connect χρησιμοποιεί έναν αισθητήρα γλυκόζης τοποθετημένο κάτω από το δέρμα σας, προκειμένου να μετράει συνεχώς την ποσότητα γλυκόζης στο διάμεσο υγρό σας. Ο πομπός Guardian Connect συλλέγει αυτές τις μετρήσεις γλυκόζης, οι οποίες στη συνέχεια μετατρέπονται σε τιμές γλυκόζης αισθητήρα. Στη συνέχεια, αυτές οι τιμές γλυκόζης αισθητήρα εμφανίζονται στην εφαρμογή Guardian Connect. Η εφαρμογή Guardian Connect μπορεί επίσης να παρέχει ειδοποιήσεις σχετικά με τα επίπεδα γλυκόζης αισθητήρα. **Σημείωση:** Αυτό το προϊόν θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο με υποστηριζόμενες κινητές συσκευές. Για πληροφορίες σχετικά με τις υποστηριζόμενες συσκευές και τα υποστηριζόμενα λειτουργικά συστήματα, ανατρέξτε στον τοπικό σας ιστότοπο ή HelpLine της Medtronic Diabetes.

# Προοριζόμενη χρήση

Η εφαρμογή προορίζεται για χρήση από ασθενείς που διαθέτουν συμβατή κινητή συσκευή καταναλωτή. Η εφαρμογή εμφανίζει δεδομένα γλυκόζης αισθητήρα, καθώς επίσης παρέχει μια διεπαφή χρήστη για βαθμονόμηση αισθητήρα, με την εισαγωγή δεδομένων όπως άσκηση και γεύματα και τη φόρτωση πληροφοριών στον ιστότοπο του CareLink<sup>™</sup>. Επιτρέπει στους χρήστες την καταγραφή μοτίβων στις συγκεντρώσεις γλυκόζης και, ενδεχομένως, τον εντοπισμό επεισοδίων χαμηλής και υψηλής γλυκόζης. Η εφαρμογή παρέχει ειδοποιήσεις εάν το επίπεδο γλυκόζης φθάσει, μειωθεί κάτω από ή αυξηθεί επάνω από τα καθορισμένα όρια γλυκόζης αισθητήρα.

# Ασφάλεια χρήστη

Αυτή η ενότητα περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας, όπως ενδείξεις, αντενδείξεις και προειδοποιήσεις ασφάλειας.

# Αντενδείξεις

Η συνεχής παρακολούθηση γλυκόζης δεν ενδείκνυται για όσους δεν επιθυμούν ή δεν μπορούν να εκτελούν τουλάχιστον δύο μετρήσεις γλυκόζης αίματος την ημέρα ή για όσους δεν επιθυμούν ή δεν μπορούν να διατηρούν επαφή με τον ιατρό τους. Η επιτυχής χρήση του CGM απαιτεί ικανοποιητική όραση και ακοή που να επιτρέπει την αναγνώριση των ειδοποιήσεων που παράγονται από την εφαρμογή Guardian Connect.

## Προειδοποιήσεις ασφάλειας

#### Εφαρμογή και κινητή συσκευή

- Ειδοποιήσεις που λείπουν από την εφαρμογή Guardian Connect μπορεί να οδηγήσουν σε μη ανίχνευση χαμηλών και υψηλών επιπέδων γλυκόζης. Ακολουθήστε τις οδηγίες και τις προειδοποιήσεις ασφάλειας σε αυτόν τον οδηγό χρήστη, ώστε να βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε ειδοποιήσεις όπως προβλέπεται.
- Πρέπει να ρυθμίσετε την κινητή συσκευή σας, ώστε να επιτρέψετε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect. Επίσης, μην απενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect στις ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας. Εάν οι ειδοποιήσεις είναι απενεργοποιημένες, δεν θα λαμβάνετε καμία ειδοποίηση [συμπεριλαμβανομένης της ειδοποίησης Urgent Low Sensor Glucose (Επείγον Χαμηλή γλυκόζη αισθητήρα)], ακόμη και αν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία παράκαμψης ήχου.

- Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή Guardian Connect μόνο εάν κατανοείτε πώς λειτουργούν οι ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας. Εάν οι ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας δεν έχουν εγκατασταθεί σωστά, δεν θα μπορείτε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και ειδοποιήσεις κατάστασης.
- Βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth<sup>™\*</sup> είναι ενεργοποιημένο ακόμη και αν η κινητή συσκευή σας είναι σε «Λειτουργία πτήσης». Εάν το Bluetooth είναι απενεργοποιημένο, δεν θα λαμβάνετε πληροφορίες γλυκόζης αισθητήρα ή ειδοποιήσεις.
- Μη χρησιμοποιείτε την εφαρμογή Guardian Connect εάν η οθόνη ή τα ηχεία της κινητής συσκευής σας έχουν υποστεί ζημιά. Εάν η κινητή συσκευή σας έχει υποστεί ζημιά, μπορεί να μη λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και ειδοποιήσεις κατάστασης ή ενδέχεται να μην εμφανίζονται σωστά οι πληροφορίες γλυκόζης αισθητήρα.
- Εάν απενεργοποιήσετε τη λειτουργία παράκαμψης στην εφαρμογή Guardian Connect, οι ειδοποιήσεις θα βασίζονται στη ρύθμιση κουδουνίσματος της κινητής συσκευής σας. Εάν το κουδούνισμα έχει οριστεί σε «Μην ενοχλείτε», σίγαση ή χαμηλή ένταση, δεν θα μπορείτε να ακούτε τις ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και τις ειδοποιήσεις κατάστασης.
- Χρήστες Android: Για να διασφαλίσετε ότι θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και ειδοποιήσεις κατάστασης, ενεργοποιήστε την επιλογή Do not disturb permission (Δικαίωμα Μην ενοχλείτε). Πρέπει επίσης να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία παράκαμψης στις ρυθμίσεις της εφαρμογής Guardian Connect, ώστε να διασφαλίσετε ότι θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις αισθητήρα γλυκόζης και ειδοποιήσεις κατάστασης.
- Ο ήχος των ειδοποιήσεων για την εφαρμογή Guardian Connect θα ακούγεται από τα ακουστικά σας, όταν είναι συνδεδεμένα τα ακουστικά. Εάν αφήσετε τα ακουστικά συνδεδεμένα όταν δεν τα χρησιμοποιείτε, δεν θα μπορείτε να ακούτε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και ειδοποιήσεις κατάστασης.
- Μην κλείνετε την εφαρμογή Guardian Connect. Εάν η εφαρμογή είναι κλειστή, δεν θα λαμβάνετε πληροφορίες γλυκόζης αισθητήρα ή ειδοποιήσεις κατάστασης.
- Η κινητή συσκευή σας μπορεί να κλείσει αυτόματα την εφαρμογή Guardian Connect όταν χρησιμοποιείτε άλλη εφαρμογή, όπως ένα παιχνίδι. Εάν η εφαρμογή Guardian Connect είναι κλειστή, δεν θα λαμβάνετε πληροφορίες γλυκόζης αισθητήρα, ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα ή ειδοποιήσεις κατάστασης. Περιστασιακά, ελέγχετε την εφαρμογή Guardian Connect, ώστε να βεβαιωθείτε ότι είναι ανοικτή.

- Εάν επανεκκινήσετε την κινητή συσκευή σας, δεν θα γίνει αυτόματη επανεκκίνηση της εφαρμογής Guardian Connect. Εάν δεν ανοίξετε ξανά την εφαρμογή, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις αισθητήρα γλυκόζης και ειδοποιήσεις κατάστασης. Να βεβαιώνεστε πάντα ότι ανοίγετε την εφαρμογή, μετά από την επανεκκίνηση της κινητής συσκευής σας.
- Μην αφήνετε την κινητή συσκευή σας να κλείσει λόγω χαμηλής μπαταρίας, καθώς δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις αισθητήρα γλυκόζης και ειδοποιήσεις κατάστασης.
   Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαθέσιμο έναν φορτιστή, ώστε να φορτίσετε την μπαταρία σας εάν χρειαστεί.
- Όταν αναβάλετε μια ειδοποίηση γλυκόζης αισθητήρα, δεν θα λάβετε ξανά αυτή την ειδοποίηση κατά τη διάρκεια της περιόδου αναβολής που έχετε ορίσει. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ρυθμίσει την αναβολή σε αρκετά σύντομο χρονικό διάστημα, ώστε να είστε σίγουροι ότι θα λάβετε ξανά ειδοποίηση εάν το επίπεδο γλυκόζης δεν βελτιωθεί.
- Μη λαμβάνετε αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία βάσει των τιμών γλυκόζης του αισθητήρα, επειδή οι τιμές γλυκόζης αισθητήρα και γλυκόζης αίματος ενδέχεται να είναι διαφορετικές. Επιβεβαιώστε το επίπεδο γλυκόζης με τον μετρητή γλυκόζης αίματος πριν από τη λήψη αποφάσεων θεραπείας, όπως δοσολογία ινσουλίνης πριν από το γεύμα ή λήψη υδατανθράκων για την αντιμετώπιση χαμηλού επιπέδου γλυκόζης αίματος.
- Μην πραγματοποιείτε root ή jailbreak στην κινητή συσκευή σας. Εάν πραγματοποιήσετε root ή jailbreak θα αλλάξετε το λογισμικό της κινητής συσκευής σας με τρόπο που δεν ορίζεται από τον κατασκευαστή. Εάν αλλάξετε την κινητή συσκευή σας με αυτόν τον τρόπο, μπορεί να μη λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και ειδοποιήσεις κατάστασης ή ενδέχεται να μην εμφανίζονται σωστά οι πληροφορίες γλυκόζης αισθητήρα.
- Η λήψη φαρμάκων με ακεταμινοφαίνη ή παρακεταμόλη, συμπεριλαμβανομένων, μεταξύ άλλων, των αντιπυρετικών ή των φαρμάκων για το κρυολόγημα, ενώ φοράτε τον αισθητήρα, μπορεί να αυξήσει ψευδώς τις μετρήσεις γλυκόζης του αισθητήρα σας. Το επίπεδο ανακρίβειας εξαρτάται από την ποσότητα ακεταμινοφαίνης ή παρακεταμόλης η οποία είναι ενεργή στο σώμα σας και μπορεί να διαφέρει για κάθε άτομο. Να χρησιμοποιείτε πάντα τις μετρήσεις του μετρητή γλυκόζης αίματος, ώστε να επαληθεύετε το επίπεδο της γλυκόζης πριν από τη λήψη αποφάσεων θεραπείας.

**Σημείωση:** Η εφαρμογή Guardian Connect περιλαμβάνει μια λειτουργία ειδοποίησης παρακολούθησης γλυκόζης η οποία παρέχει ειδοποιήσεις πριν τα επίπεδα γλυκόζης αισθητήρα φθάσουν σε ένα υψηλό ή χαμηλό όριο που έχει ρυθμιστεί από εσάς. Οι μετρήσεις αισθητήρα γλυκόζης μπορεί να διαφέρουν από τις πραγματικές μετρήσεις της γλυκόζης αίματος, επομένως, μπορεί να υπάρξουν περιπτώσεις όπου οι ειδοποιήσεις εμφανίζονται και τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας δεν έχουν φθάσει στο υψηλό ή χαμηλό όριο που έχετε ορίσει. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για ενέργειες και προσαρμογές στις ειδοποιήσεις. Μπορεί επίσης να υπάρχουν περιπτώσεις όπου τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας έχουν φθάσει στο υψηλό ή χαμηλό όριο που έχετε ορίσει χωρίς να εμφανίζονται ειδοποιήσεις στην εφαρμογή Guardian Connect. Εάν έχετε συμπτώματα υψηλών ή χαμηλών επιπέδων γλυκόζης αίματος, ελέγξτε αμέσως την τιμή της γλυκόζης στο αίμα σας. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για ενέργειες και προσαρμογές σχετικά με τα υψηλά ή χαμηλά επίπεδα γλυκόζης αίματος.

# Προφυλάξεις

 Πρέπει να ελέγχετε τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα ή όπως υποδεικνύεται από το σύστημα. Εάν η εφαρμογή υποδεικνύει ότι η γλυκόζη αισθητήρα δεν βρίσκεται εντός του εύρους στόχου γλυκόζης, ελέγξτε τη γλυκόζη στο αίμα σας χρησιμοποιώντας τον μετρητή γλυκόζης αίματος.

## Βοήθεια

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο για βοήθεια. Ανατρέξτε στη λίστα διεθνών σημείων επικοινωνίας της Medtronic Diabetes στον παρόντα οδηγό χρήστη για πληροφορίες επικοινωνίας.

## Πώς να χρησιμοποιήσετε τον παρόντα οδηγό

Ο παρακάτω πίνακας περιγράφει ορισμένους όρους, συμβάσεις και έννοιες που χρησιμοποιούνται σε αυτόν τον οδηγό.

| Συμβάσεις       | Περιγραφή  |  |
|-----------------|--|--|
| Εναλλαγή        | Υποδεικνύει ότι το ίδιο χαρακτηριστικό στην οθόνη μπορεί να χρησιμοποιηθεί<br>για την εναλλαγή μεταξύ δύο επιλογών. Για παράδειγμα, η «Εναλλαγή<br>ενεργοποίησης ειδοποίησης» σημαίνει ότι πρέπει να σύρετε τον διακόπτη προς<br>τα δεξιά, ώστε να ενεργοποιήσετε μια ειδοποίηση. Για να την<br>απενεργοποιήσετε, θα πρέπει να σύρετε τον ίδιο διακόπτη προς τα αριστερά.                          |  |
| Έντονα γράμματα | Υποδεικνύει ένα στοιχείο στην οθόνη, το οποίο μπορείτε να το επιλέξετε με το<br>δάκτυλό σας ή να το πατήσετε για να ανοίξει.   |  |
| >               | Στενογραφικό σύμβολο που υποδεικνύει μια σειρά από επιλογές που κάνετε<br>στην οθόνη. Για παράδειγμα, η ακολουθία <b>Alert Settings</b> (Ρυθμίσεις<br>ειδοποιήσεων) > <b>Rate Alerts</b> (Ειδοποιήσεις ρυθμού) σημαίνει ότι θα πρέπει να<br>πατήσετε <b>Alert Settings</b> (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) και, στη συνέχεια, να<br>πατήσετε στην επόμενη οθόνη <b>Rate Alerts</b> (Ειδοποιήσεις ρυθμού). |  |
| Σημείωση        | Παρέχει πρόσθετες χρήσιμες πληροφορίες.  |  |
| ΠΡΟΣΟΧΗ         | Σας ενημερώνει για πιθανό κίνδυνο που, αν δεν αποφευχθεί, μπορεί να<br>οδηγήσει σε μικρής ή μέτριας βαρύτητας τραυματισμό ή σε βλάβη της<br>συσκευής.  |  |
| ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ   | Σας ενημερώνει για πιθανό κίνδυνο που, αν δεν αποφευχθεί, θα μπορούσε να<br>οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό. Μπορεί επίσης να περιγράφει<br>πιθανές σοβαρές ανεπιθύμητες αντιδράσεις και κινδύνους για την ασφάλεια.   |  |

## Ρύθμιση εφαρμογής Guardian Connect

Όταν ανοίξετε την εφαρμογή Guardian Connect για πρώτη φορά, θα σας καθοδηγήσει στη διαδικασία ρύθμισης. Απλώς ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη σας.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πρέπει να επιτρέψετε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect κατά τη ρύθμιση. Επίσης, μην απενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect στις ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας. Εάν οι ειδοποιήσεις είναι απενεργοποιημένες, δεν θα λαμβάνετε καμία ειδοποίηση [συμπεριλαμβανομένης της ειδοποίησης Urgent Low Sensor Glucose (Επείγον -Χαμηλή γλυκόζη αισθητήρα)], ακόμη και αν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία παράκαμψης ήχου. ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Για τους χρήστες Android, εάν απενεργοποιήσετε τη λειτουργία παράκαμψης και το κουδούνισμά σας έχει οριστεί σε Do Not Disturb (Μην ενοχλείτε), δεν θα ακούτε τις ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και τις ειδοποιήσεις κατάστασης, ακόμη και αν η εφαρμογή Guardian Connect επιτρέπεται ως εξαίρεση ή ως προτεραιότητα.

## Σύζευξη του πομπού σας

Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη σας για τη σύζευξη του πομπού στην κινητή συσκευή σας.

**Σημείωση: Για τους χρήστες Android**, βεβαιωθείτε ότι έχετε ενεργοποιημένη τη λειτουργία τοποθεσίας στην κινητή συσκευή σας κατά τη σύζευξη του πομπού.

## Νέα ρύθμιση αισθητήρα

Ακολουθήστε τις οδηγίες σχετικά με τον τρόπο εισαγωγής του αισθητήρα, χρησιμοποιώντας τους οδηγούς χρήστη αισθητήρα και συσκευής serter. Στη συνέχεια, ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης, ώστε να ολοκληρώσετε την εκκίνηση του αισθητήρα.

**Σημείωση:** Πρέπει να συνδέσετε τον πομπό με τον αισθητήρα σας πριν από την ολοκλήρωση της ρύθμισης.

## Σύνδεση του πομπού στον αισθητήρα

Ανατρέξτε στον οδηγό χρήσης του πομπού, για οδηγίες σχετικά με τον τρόπο σύνδεσης του πομπού στον αισθητήρα.

## Ολοκλήρωση ρύθμισης της εφαρμογής σας

Συνεχίστε να ακολουθείτε τις οδηγίες επί της οθόνης, επιτρέψτε τις ειδοποιήσεις και, στη συνέχεια, ρυθμίστε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή. Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. *Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων, στη σελίδα* 23.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πρέπει να επιτρέψετε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect από το μενού Settings (Ρυθμίσεις) του λειτουργικού συστήματος κατά τη ρύθμιση. Μην απενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect στις ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας. Εάν οι ειδοποιήσεις είναι απενεργοποιημένες, δεν θα λαμβάνετε καμία ειδοποίηση, ακόμη και αν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία παράκαμψης ήχου. Βεβαιωθείτε ότι οι ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect είναι πάντα ενεργοποιημένες.

# Οθόνη Home (Έναρξη)

Στην ακόλουθη εικόνα εμφανίζεται η οθόνη Home (Έναρξη) της εφαρμογής.



**Σημείωση:** Αυτή η οθόνη ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με την κινητή συσκευή και την πλατφόρμα. **Σημείωση:** Όταν ανοίγετε την εφαρμογή για πρώτη φορά, δεν θα εμφανίζεται καμία πληροφορία αισθητήρα στην οθόνη Home (Έναρξη). Η πρώτη μέτρηση γλυκόζης αισθητήρα εμφανίζεται μετά από την επιτυχή σύζευξη του πομπού και τη βαθμονόμηση του αισθητήρα.

| Στοιχείο                 | Περιγραφή  |  |  |
|--------------------------|--|--|--|
| Βαθμονόμηση              | Εμφανίζει την οθόνη Calibration (Βαθμονόμηση) όπου μπορείτε να εισαγάγετε μια<br>μέτρηση από τον μετρητή γλυκόζης αίματος, για τη βαθμονόμηση του αισθητήρα.<br>Για λεπτομέρειες, βλ. Βαθμονόμηση του αισθητήρα, στη σελίδα 14.  |  |  |
|                          | Το χρώμα του δακτυλίου και το μέγεθος του εμφανιζόμενου τμήματός του<br>υποδεικνύουν την κατάσταση της βαθμονόμησης και τον χρόνο που απομένει κατά<br>προσέγγιση μέχρι την επόμενη βαθμονόμηση του αισθητήρα. Όταν ο αισθητήρας<br>σας είναι πλήρως βαθμονομημένος, ο δακτύλιος έχει ένα ενιαίο πράσινο χρώμα.<br>Καθώς πλησιάζει η ώρα για την επόμενη βαθμονόμηση του αισθητήρα σας,<br>τμήματα του δακτυλίου εξαφανίζονται και το χρώμα του δακτυλίου αλλάζει, έως<br>ότου εμφανιστεί μια κόκκινη σταγόνα αίματος αντί του δακτυλίου όπως φαίνεται<br>παρακάτω:  |  |  |
|                          | <ul> <li>(a) (b) (c) (c)</li> <li>(b) (c) (c)</li> <li>(c) (c) (c)</li></ul> |  |  |
|                          | Ένας πλήρης πράσινος κύκλος 💿 υποδεικνύει ότι υπολείπονται 12 ώρες μέχρι   |  |  |
|                          | την επόμενη βαθμονόμηση. Μισός πράσινος κύκλος 💽 υποδεικνύει ότι   |  |  |
|                          | υπολείπονται 6 ώρες μέχρι την επόμενη βαθμονόμηση. Το πορτοκαλί χρώμα 🌈  |  |  |
|                          | υποδεικνύει ότι υπολείπονται 3 ώρες. Το κόκκινο χρώμα 🌀 υποδεικνύει ότι  |  |  |
|                          | υπολείπεται μία ώρα. Όταν εμφανιστεί η κόκκινη σταγόνα αίματος 🔕, εμφανίζεται  |  |  |
|                          | μια ειδοποίηση ζητώντας σας να βαθμονομήσετε το σύστημά σας. Το ερωτηματικό<br>ο υποδεικνύει ότι η κατάσταση βαθμονόμησης είναι άγνωστη. Οι τρεις κουκκίδες  |  |  |
|                          | 😡 υποδεικνύουν ότι η βαθμονόμηση δεν επιτρέπεται επί του παρόντος. Η   |  |  |
|                          | επιλογή οποιουδήποτε από τα μπλε εικονίδια που απεικονίζονται παραπάνω θα<br>παρέχει στον χρήστη περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση<br>βαθμονόμησης.  |  |  |
| Βέλη ρυθμού<br>μεταβολής | Εμφανίζουν την τάση της γλυκόζης σας και τον ρυθμό με τον οποίο έχει αυξηθεί ή<br>μειωθεί το πιο πρόσφατο επίπεδο γλυκόζης αισθητήρα. Για λεπτομέρειες σχετικά<br>με τη ρύθμιση του ρυθμού μεταβολής για την πτώση και την άνοδο των τιμών<br>γλυκόζης αισθητήρα, βλ. <i>Ρύθμιση ειδοποιήσεων ρυθμού, στη σελίδα</i> 26.   |  |  |
| Οθόνη Menu<br>(Μενού)    | Παρέχει πρόσβαση στην οθόνη μενού, που εμφανίζει τις πληροφορίες κατάστασης<br>του συστήματος Guardian Connect και σας επιτρέπει να ρυθμίσετε τον αισθητήρα<br>σας, να ορίσετε τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων, να προβάλετε το ημερολόγιο<br>καταγραφής και να έχετε πρόσβαση στις ρυθμίσεις του CareLink Personal. Για<br>λεπτομέρειες, βλ. Οθόνη Menu (Μενού), στη σελίδα 12.  |  |  |

| Στοιχείο   | Περιγραφή   |
|--|---|
| Ίχνος συνεχούς<br>γλυκόζης<br>αισθητήρα                                | Εμφανίζει τις τρέχουσες και τις προηγούμενες μετρήσεις SG. Πατήστε σε<br>οποιοδήποτε σημείο επάνω στο γράφημα για να προβάλετε τις λεπτομέρειες της<br>επιλεγμένης μέτρησης γλυκόζης αισθητήρα ή συμβάντος σε ένα πλαίσιο που<br>εμφανίζεται παραπάνω. Για περισσότερες συμβουλές πλοήγησης, βλ. Πλοήγηση<br>μέσω του γραφήματος γλυκόζης αισθητήρα, στη σελίδα 29. |
| Εικονίδια<br>κατάστασης<br>συστήματος                                  | Εμφανίζουν το αντίστοιχο εικονίδιο κατάστασης εάν είναι άδεια η μπαταρία του<br>πομπού, έχει λήξει η ζωή του αισθητήρα σας, έχει χαθεί η σύνδεση με τον πομπό,<br>έχετε ενεργές ειδοποιήσεις που βρίσκονται σε σίγαση ή είναι άγνωστη η<br>κατάσταση αυτών των χαρακτηριστικών. Για λεπτομέρειες, βλ. Εικονίδια<br>κατάστασης συστήματος, στη σελίδα 13.            |
| Χρονικό<br>διάστημα  | Εμφανίζει προκαθορισμένα χρονικά διαστήματα των 3, 6, 12, και 24 ωρών.<br>Πατήστε αυτό το εικονίδιο για εναλλαγή μεταξύ των χρονικών διαστημάτων.   |
| Τρέχουσα τιμή<br>μέτρησης<br>γλυκόζης<br>αισθητήρα                     | Εμφανίζει την τρέχουσα μέτρηση γλυκόζης αισθητήρα, την οποία υπολογίζει ο<br>πομπός και στέλνει ασύρματα στην εφαρμογή.   |
| Όρια<br>ειδοποιήσεων<br>υψηλής και<br>χαμηλής<br>γλυκόζης<br>αισθητήρα | Εμφανίζουν μια γραμμή που δείχνει τα όρια υψηλής και χαμηλής γλυκόζης<br>αισθητήρα στο γράφημα αισθητήρα. Η πορτοκαλί γραμμή υποδεικνύει το υψηλό<br>όριο γλυκόζης αισθητήρα, η κόκκινη γραμμή υποδεικνύει το χαμηλό όριο γλυκόζης<br>αισθητήρα.  |
| Μήνυμα<br>κατάστασης<br>αισθητήρα                                      | Εμφανίζει την πιο πρόσφατη ειδοποίηση ενεργής κατάστασης. Εάν δεν είναι<br>διαθέσιμη μια τρέχουσα μέτρηση γλυκόζης αισθητήρα, θα εμφανιστεί το μήνυμα<br>κατάστασης αισθητήρα, όπου θα εμφανίζονται οι πληροφορίες γλυκόζης<br>αισθητήρα.   |
| Γράφημα<br>γλυκόζης<br>αισθητήρα                                       | Εμφανίζει μια μπλε γραμμή που αντιπροσωπεύει τις μετρήσεις γλυκόζης<br>αισθητήρα πάνω από ένα επιλεγμένο χρονικό διάστημα. Επίσης, υποδεικνύει τα<br>υψηλά και χαμηλά όρια γλυκόζης. Για λεπτομέρειες σχετικά με το γράφημα<br>αισθητήρα, βλ. Γράφημα αισθητήρα, στη σελίδα 29.   |
| Ένδειξη ημέρας   | Εμφανίζει την ημερομηνία των δεδομένων που παρουσιάζονται στο γράφημα.<br>Όταν μετακινείστε αρκετά προς τα πίσω στα δεδομένα ιστορικού, η ημερομηνία<br>εμφανίζεται ως«Today» (Σήμερα), «Yesterday» (Χθες), ημέρες της προηγούμενης<br>εβδομάδας.   |
| Προσθήκη<br>συμβάντος  | Εμφανίζει την οθόνη συμβάντων, όπου μπορείτε να εισαγάγετε πρόσθετες<br>πληροφορίες, όπως άσκηση, μετρήσεις γλυκόζης αίματος, γεύματα που τρώτε ή<br>ινσουλίνη που λαμβάνετε. Ορισμένες μετρήσεις γλυκόζης αίματος που εισάγονται<br>εδώ μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν για τη βαθμονόμηση του αισθητήρα. Για<br>λεπτομέρειες, βλ. Συμβάντα, στη σελίδα 31.      |

## Οθόνη Menu (Μενού)

Η οθόνη Μενού εμφανίζεται όταν πατάτε το 🧮 στην οθόνη Home (Έναρξη).



| Στοιχείο   | Περιγραφή   |
|--|---|
| Κλείσιμο (Χ)   | Κλείνει την οθόνη μενού και επιστρέφει στην οθόνη Home (Έναρξη).  |
| Γραμμή<br>κατάστασης<br>συστήματος                   | Εμφανίζει εικονίδια που παρουσιάζουν μια γρήγορη κατάσταση του συστήματος<br>Guardian Connect, συμπεριλαμβανομένων της μπαταρίας του πομπού, της<br>διάρκειας ζωής του αισθητήρα και της επικοινωνίας πομπού. Για λεπτομέρειες<br>σχετικά με τα μεμονωμένα εικονίδια και την κατάστασή τους, βλ. Εικονίδια<br>κατάστασης συστήματος, στη σελίδα 13. |
| Logbook<br>(Ημερολόγιο<br>καταγραφής)                | Εμφανίζει ένα ιστορικό ειδοποιήσεων και συμβάντων που παρουσιάστηκαν στο<br>Σύστημα Guardian Connect. Για λεπτομέρειες, βλ. <i>Logbook (Ημερολόγιο</i><br>καταγραφής), στη σελίδα 35.   |
| Alert Settings<br>(Ρυθμίσεις<br>ειδοποιήσεων)        | Εμφανίζουν τις επιλογές για τη ρύθμιση ειδοποιήσεων παρακολούθησης γλυκόζης<br>και υπενθυμίσεις βαθμονόμησης. Για λεπτομέρειες, βλ. <i>Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων,</i><br><i>στη σελίδα</i> 23.   |
| Sync to<br>CareLink<br>(Συγχρονισμός<br>με CareLink) | Παρέχει πρόσβαση σε μενού για την αλλαγή των πληροφοριών σύνδεσης χρήστη<br>CareLink Personal.  |

| Στοιχείο                               | Περιγραφή  |  |
|--|--|--|
| Sensor Setup<br>(Ρύθμιση<br>αισθητήρα) | Εμφανίζει τις οδηγίες για την εκκίνηση ενός νέου αισθητήρα. Για λεπτομέρειες, βλ.<br>Νέα ρύθμιση αισθητήρα, στη σελίδα 8.              |  |
| About (Σχετικά<br>με)                  | Παρέχει στον χρήστη πληροφορίες για την έκδοση λογισμικού, πρόσβαση στον<br>οδηγό χρήστη και αναφορά στην άδεια χρήσης τελικού χρήστη. |  |

#### Εικονίδια κατάστασης συστήματος

Τα εικονίδια κατάστασης συστήματος εμφανίζονται στο επάνω μέρος της οθόνης «Menu» (Μενού). Αυτά τα εικονίδια σας παρέχουν έναν τρόπο να ελέγχετε γρήγορα την κατάσταση του συστήματός σας. Εάν οποιαδήποτε κατάσταση γίνει κρίσιμη και απαιτεί την άμεση προσοχή σας, θα εμφανίζεται επίσης το αντίστοιχο εικονίδιο κατάστασης στην οθόνη Home (Έναρξη) του Guardian Connect δίπλα από το εικονίδιο βαθμονόμησης. Τα εικονίδια που εμφανίζονται στην οθόνη Home (Έναρξη) είναι διαδραστικά και παρέχουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την τρέχουσα κατάσταση του συστήματός σας.

| Όνομα<br>εικονιδίου | Περιγραφή  |
|---------------------|--|
| Μπαταρία<br>πομπού  | Καθώς η φόρτιση της μπαταρίας μειώνεται ενώ χρησιμοποιείτε το σύστημα, το<br>εικονίδιο αλλάζει με την ακόλουθη σειρά. 🚽 🖧 🖧 Τα διαφορετικά εικονίδια<br>υποδεικνύουν διαφορετικά επίπεδα μπαταρίας ενώ η φόρτιση της μπαταρίας<br>μειώνεται από το 100% έως το 0%. |
|                     | Όταν η μπαταρία σας είναι γεμάτη, το εικονίδιο είναι εντελώς πράσινο 🛃<br>υποδεικνύοντας ότι απομένει περίπου το 100% της φόρτισης της μπαταρίας σας,<br>που σημαίνει ότι υπολείπονται τουλάχιστον 7 ημέρες χρήσης.  |
|                     | Το πορτοκαλί εικονίδιο 🌄 υποδεικνύει ότι απομένει περίπου το 50% της<br>χωρητικότητας της μπαταρίας σας.   |
|                     | Η ενιαία κόκκινη γραμμή 🛃 υποδεικνύει ότι υπολείπεται έως και μία ημέρα<br>χρήσης.   |
|                     | Όταν η μπαταρία είναι άδεια, το εικονίδιο είναι ένα κόκκινο περίγραμμα 🇾.  |
|                     | Το ερωτηματικό 🛃 υποδεικνύει ότι η κατάσταση της μπαταρίας είναι άγνωστη.  |

| Όνομα<br>εικονιδίου        | Περιγραφή   |
|----------------------------|---|
| Διάρκεια ζωής<br>αισθητήρα | Καθώς περνά η διάρκεια ζωής του αισθητήρα, ο αριθμός στο εικονίδιο υποδεικνύει<br>τον αριθμό των ημερών που απομένουν πριν χρειαστεί να αντικαταστήσετε τον<br>αισθητήρα σας, και το χρώμα του εικονιδίου αλλάζει όπως φαίνεται παρακάτω:   |
|                            |   |
|                            | Όταν τοποθετείτε έναν καινούριο αισθητήρα, το εικονίδιο εμφανίζει ένα ενιαίο<br>πράσινο χρώμα. Όταν έχει απομείνει λιγότερο από μία ημέρα πριν χρειαστεί να<br>αντικαταστήσετε τον αισθητήρα, το εικονίδιο 1 ημέρας παραμένει κόκκινο, και το<br>κείμενο που ακολουθεί υποδεικνύει τον αριθμό των ωρών που υπολείπονται. Το<br>ερωτηματικό υποδεικνύει ότι η διάρκεια ζωής του αισθητήρα είναι άγνωστη. Όταν<br>λήξει ο αισθητήρας, θα υπάρχει η ένδειξη «Χ». |
| Επικοινωνία                | Η επικοινωνία ανάμεσα στον πομπό σας και την εφαρμογή:  |
| πομπού                     | ∂ὦ — ο πομπός είναι ενεργός και συνδεδεμένος  |
|                            | 🚱 — υπάρχει σφάλμα επικοινωνίας, ο πομπός δεν έχει συζευχθεί με την κινητή  |
|                            | συσκευή σας ή είναι απενεργοποιημένο το Bluetooth.  |
| Ειδοποίηση                 | Το εικονίδιο ειδοποιήσεων υποδεικνύει ότι μπορεί να χάσετε μια ειδοποίηση, διότι<br>είναι απενεργοποιημένη η λειτουργία παράκαμψης. Το εικονίδιο ειδοποιήσεων θα<br>εμφανίζεται στην οθόνη Home (Έναρξη) της εφαρμογής, όταν είναι<br>απενεργοποιημένη η λειτουργία παράκαμψης και η συσκευή σας έχει οριστεί σε<br>σίγαση ή όταν είναι απενεργοποιημένη η λειτουργία ειδοποιήσεων στην κινητή<br>συσκευή σας.  |
|                            |   |

## Βαθμονόμηση του αισθητήρα

Η βαθμονόμηση είναι η διαδικασία εισαγωγής μιας μέτρησης από τον μετρητή γλυκόζης για τον υπολογισμό των τιμών γλυκόζης αισθητήρα. Πρέπει να βαθμονομείτε τακτικά τον αισθητήρα σας, ώστε να διασφαλίσετε ότι θα λαμβάνετε συνεχώς ακριβή δεδομένα γλυκόζης αισθητήρα. Για λεπτομέρειες, βλ. Οδηγίες βαθμονόμησης, στη σελίδα 15.

**Σημείωση:** Το σύστημα Guardian Connect απαιτεί προθέρμανση έως και δύο ωρών από τη στιγμή που ο αισθητήρας συνδεθεί με τον πομπό, πριν μπορέσετε να βαθμονομήσετε τον αισθητήρα σας. Το εικονίδιο βαθμονόμησης παραμένει κρυμμένο, έως ότου ο αισθητήρας ολοκληρώσει την προθέρμανσή του.

Όποτε απαιτείται βαθμονόμηση του αισθητήρα, θα λαμβάνετε μια ειδοποίηση που θα σας ζητά να βαθμονομήσετε τον αισθητήρα σας τώρα. Μετά από τη βαθμονόμηση του αισθητήρα, μπορεί να χρειαστούν έως και πέντε λεπτά έως ότου λάβετε ενημερωμένες

τιμές γλυκόζης αισθητήρα. Εάν δεν πραγματοποιήσετε βαθμονόμηση αφότου λάβετε μια ειδοποίηση βαθμονόμησης, ο πομπός σταματά τον υπολογισμό των τιμών γλυκόζης αισθητήρα μέχρι να ρυθμίσετε τον αισθητήρα σας.

| Απαιτούμενη<br>βαθμονόμηση | Πότε;   | Περιγραφή  |
|----------------------------|---|--|
| Πρώτη                      | Εντός δύο ωρών μετά<br>από τη σύνδεση ενός<br>νέου αισθητήρα.                                   | Ο αισθητήρας θα χρειαστεί έως και δύο ώρες έως<br>ότου τεθεί σε λειτουργία. Μόλις πραγματοποιηθεί<br>εκκίνηση, θα σας ζητηθεί να βαθμονομήσετε τον<br>αισθητήρα σας.   |
| Δεύτερη                    | Εντός έξι ωρών μετά από<br>την πρώτη βαθμονόμηση.   | Εάν δεν πραγματοποιήσετε βαθμονόμηση για<br>περισσότερο από έξι ώρες μετά από την πρώτη<br>βαθμονόμηση, ο πομπός σας σταματά τον<br>υπολογισμό των τιμών γλυκόζης αισθητήρα μέχρι να<br>βαθμονομήσετε τον αισθητήρα σας.   |
| Μεταγενέστερη              | Μέσα σε 12 ώρες από τη<br>δεύτερη βαθμονόμηση,<br>και τουλάχιστον κάθε 12<br>ώρες στη συνέχεια. | Εάν δεν πραγματοποιήσετε βαθμονόμηση για<br>περισσότερο από 12 ώρες, ο πομπός σας σταματά<br>τον υπολογισμό των τιμών γλυκόζης αισθητήρα<br>μέχρι να βαθμονομήσετε τον αισθητήρα σας. Πρέπει<br>να βαθμονομείτε τον αισθητήρα τουλάχιστον κάθε<br>12 ώρες σε ολόκληρη τη διάρκεια ζωής του. Για<br>λεπτομέρειες, βλ. Οδηγίες βαθμονόμησης, στη<br>σελίδα 15. |

Ο ακόλουθος πίνακας περιγράφει πότε απαιτείται βαθμονόμηση του αισθητήρα.

**Σημείωση:** Μπορεί επίσης να λάβετε μια πρόσθετη ειδοποίηση βαθμονόμησης, την Calibrate Now (Βαθμονόμηση τώρα), προκειμένου να σας ενημερώσουμε ότι απαιτείται άλλη βαθμονόμηση για τη βελτίωση της απόδοσης του αισθητήρα. Εάν δεν πραγματοποιήσετε βαθμονόμηση μετά από τη λήψη της ειδοποίησης Calibrate Now (Βαθμονόμηση τώρα), ο πομπός σταματά τον υπολογισμό των τιμών γλυκόζης αισθητήρα μέχρι να βαθμονομήσετε τον αισθητήρα σας. Επιπλέον, η εφαρμογή σας μπορεί να διακόψει την εμφάνιση τιμών γλυκόζης αισθητήρα.

# Οδηγίες βαθμονόμησης

Ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες για καλύτερα αποτελέσματα βαθμονόμησης του αισθητήρα:

 Πραγματοποιήστε βαθμονόμηση τρεις έως τέσσερις φορές ανά τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας, προκειμένου να βελτιώσετε την ακρίβεια. Εάν είναι απαραίτητο, ορίστε μια υπενθύμιση βαθμονόμησης, όπως εξηγείται στην ενότητα Ρύθμιση υπενθυμίσεων βαθμονόμησης, στη σελίδα 27.

- Εισαγάγετε στην εφαρμογή τη μέτρηση από τον μετρητή γλυκόζης αίματος, αμέσως μετά από τον έλεγχο της γλυκόζης στο αίμα σας.
   Ελέγξτε τις οδηγίες χρήσης του μετρητή γλυκόζης αίματος όσον αφορά τις οδηγίες σχετικά με τον τρόπο ελέγχου της γλυκόζης στο αίμα σας.
- Να πλένετε πάντα τα χέρια σας πριν από τον έλεγχο της γλυκόζης στο αίμα σας.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τις άκρες των δαχτύλων όταν παίρνετε δείγματα αίματος για βαθμονόμηση.
- Αποφεύγετε τη χρήση μιας παλιάς μέτρησης γλυκόζης αίματος ή την επαναχρησιμοποίηση μετρήσεων γλυκόζης αίματος από προηγούμενες βαθμονομήσεις.
- Εάν για κάποιο λόγο η βαθμονόμηση δεν είναι επιτυχής, θα πρέπει να περιμένετε τουλάχιστον 15 λεπτά πριν επιχειρήσετε μια άλλη βαθμονόμηση.

**Σημείωση:** Εάν οι μετρήσεις από τον μετρητή γλυκόζης αίματος διαφέρουν σημαντικά από τις μετρήσεις της γλυκόζης αισθητήρα, πλύνετε τα χέρια σας και πραγματοποιήστε ξανά βαθμονόμηση.

#### Εισαγωγή μετρήσεων του μετρητή γλυκόζης αίματος για βαθμονόμηση

Μπορείτε να εισαγάγετε μια μέτρηση για βαθμονόμηση από τον μετρητή γλυκόζης αίματος από την οθόνη Calibration (Βαθμονόμηση), όπως περιγράφεται σε αυτήν την ενότητα ή κατά την εισαγωγή μιας μέτρησης του μετρητή γλυκόζης αίματος στην οθόνη Events (Συμβάντα), όπως περιγράφεται στην ενότητα Εισαγωγή μετρήσεων του μετρητή γλυκόζης αίματος, στη σελίδα 31.

Για να εισαγάγετε μια μέτρηση του μετρητή γλυκόζης αίματος για τη βαθμονόμηση αισθητήρα:

- 1 Πραγματοποιήστε λήψη μιας μέτρησης από τον μετρητή γλυκόζης αίματος.
- 2 Στη οθόνη Home (Έναρξη) της εφαρμογής, πατήστε το εικονίδιο βαθμονόμησης.
- 3 Χρησιμοποιώντας το αριθμητικό πληκτρολόγιο, εισαγάγετε την τιμή γλυκόζης αίματος μεταξύ 2,2 mmol/L και 22,2 mmol/L (40 mg/dL και 400 mg/dL).
- 5 Πατήστε Calibrate (Βαθμονόμηση) στο επάνω μέρος. Επιβεβαιώστε την τιμή και, στη συνέχεια, πατήστε Calibrate sensor X.X mmol/L (XX mg/dL) [Βαθμονόμηση αισθητήρα X,X mmol/L (XX mg/dL)].

Η εφαρμογή επιστρέφει στην οθόνη Home (Έναρξη) και εμφανίζεται μια σταγόνα αίματος στο γράφημα γλυκόζης αισθητήρα κατά τη στιγμή της εισαγωγής. Η μέτρηση της γλυκόζης αισθητήρα εμφανίζεται εντός πέντε λεπτών μετά από τη βαθμονόμηση.

## Ειδοποιήσεις

Η εφαρμογή Guardian Connect παρέχει ειδοποιήσεις γλυκόζης και ειδοποιήσεις κατάστασης συστήματος. Αυτές οι ειδοποιήσεις μπορούν να σας ενημερώσουν σχετικά με τα επίπεδα της γλυκόζης σας και την κατάσταση του συστήματος Guardian Connect.

#### Alert on High (Ειδοπ. γλυκόζης)

Μπορείτε να ορίσετε **ειδοποιήσεις γλυκόζης**, ώστε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Οι τιμές της γλυκόζης αισθητήρα αυξάνονται ή μειώνονται με συγκεκριμένο ρυθμό ή γρηγορότερα από έναν συγκεκριμένο ρυθμό.
- Οι τιμές της γλυκόζης αισθητήρα βρίσκονται επάνω από τα όρια ή κάτω από τα όρια γλυκόζης που έχετε ορίσει.
- Οι τιμές της γλυκόζης αισθητήρα αναμένεται να βρεθούν επάνω από τα όρια ή κάτω από τα όρια γλυκόζης που έχετε ορίσει.

Οι ειδοποιήσεις γλυκόζης στο σύστημα Guardian Connect παρατίθενται στον ακόλουθο πίνακα:

| Τύπος ειδοποίησης                                   | Περιγραφή  |
|---|--|
| High Sensor Glucose<br>(Υψηλή γλυκόζη<br>αισθητήρα) | Το επίπεδο γλυκόζης αισθητήρα έχει υπερβεί το όριο υψηλής γλυκόζης.  |
| High Predicted (Υψηλή<br>πρόβλεψη)                  | Η γλυκόζη αισθητήρα αναμένεται να υπερβεί το όριο υψηλής γλυκόζης<br>που έχετε ορίσει, εντός του χρονικού διαστήματος που έχετε ορίσει. Αυτή<br>η ειδοποίηση μπορεί να οριστεί έως και 60 λεπτά πριν το επίπεδο<br>γλυκόζης αισθητήρα υπερβεί το όριο υψηλής γλυκόζης.                 |
| Rise Alert (Ειδοποίηση<br>ανόδου)                   | Η γλυκόζη αισθητήρα αυξάνεται ταχύτερα από τον ρυθμό ή ισοδύναμα<br>με τον ρυθμό που έχετε ορίσει (αυτός ο ρυθμός υποδεικνύεται από τα<br>βέλη αύξησης που εμφανίζονται δίπλα στο επίπεδο γλυκόζης<br>αισθητήρα).  |
| Low Sensor Glucose<br>(Χαμηλή γλυκόζη<br>αισθητήρα) | Το επίπεδο γλυκόζης αισθητήρα έχει πέσει κάτω από το όριο χαμηλής<br>γλυκόζης.   |
| Low Predicted (Χαμηλή<br>πρόβλεψη)                  | Η γλυκόζη αισθητήρα αναμένεται να πέσει κάτω από το όριο χαμηλής<br>γλυκόζης που έχετε ορίσει, εντός του χρονικού διαστήματος που έχετε<br>ορίσει. Αυτή η ειδοποίηση μπορεί να οριστεί έως και 60 λεπτά πριν το<br>επίπεδο γλυκόζης αισθητήρα πέσει κάτω από το όριο χαμηλής γλυκόζης. |
| Fall Alert (Ειδοποίηση<br>πτώσης)                   | Η γλυκόζη αισθητήρα μειώνεται ταχύτερα από τον ρυθμό ή ισοδύναμα με<br>τον ρυθμό που έχετε ορίσει (αυτός ο ρυθμός υποδεικνύεται από τα βέλη<br>πτώσης που εμφανίζονται δίπλα στο επίπεδο γλυκόζης αισθητήρα).  |

| Τύπος ειδοποίησης   | Περιγραφή  |
|---|--|
| Urgent Low Sensor<br>Glucose (Επείγον -<br>Χαμηλή γλυκόζη<br>αισθητήρα) | Το επίπεδο γλυκόζης αισθητήρα έχει πέσει κάτω από τα 3,1 mmol/L<br>(55 mg/dL). |

Σημείωση: Θα λαμβάνετε πάντα μια ειδοποίηση Urgent Low Sensor Glucose (Επείγον -Χαμηλή γλυκόζη αισθητήρα) όταν το επίπεδο γλυκόζης αισθητήρα φθάσει τα 3,1 mmol/L (55 mg/dL) ή πέσει κάτω από αυτήν την τιμή. Αυτή η ειδοποίηση θα παράγει επίσης έναν ήχο ανεξάρτητα από την ένταση της κινητής συσκευής σας ή τη ρύθμιση της λειτουργίας παράκαμψης στην εφαρμογή σας. Όμως θυμηθείτε ότι θα πρέπει να επιτρέψετε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect στην κινητή συσκευή σας.

Οι ειδοποιήσεις γλυκόζης μπορούν να εξατομικευθούν και ρυθμίζονται κατά τη ρύθμιση του συστήματος ή όπως περιγράφεται στην ενότητα *Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων, στη σελίδα 23*.

#### Ειδοποιήσεις κατάστασης συστήματος

Το σύστημα Guardian Connect διαθέτει επίσης σύστημα **ειδοποιήσεων κατάστασης** που σας ενημερώνει όταν θα πρέπει να λάβετε μέτρα για τη διασφάλιση της σωστής λειτουργίας του συστήματος. Ανατρέξτε στους ακόλουθους πίνακες για μια πλήρη λίστα του συστήματος **ειδοποιήσεων κατάστασης**. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης αυτών των ειδοποιήσεων, βλ. *Αντιμετώπιση προβλημάτων, στη σελίδα* 38.

Οι ειδοποιήσεις κατάστασης στο σύστημα Guardian Connect παρατίθενται παρακάτω:

Όταν λαμβάνετε τις ακόλουθες ειδοποιήσεις κατάστασης, θα εξακολουθείτε να λαμβάνετε πληροφορίες γλυκόζης αισθητήρα, αλλά θα πρέπει να ανταποκριθείτε σε αυτές τις ειδοποιήσεις, ώστε να μπορέσετε να συνεχίσετε να λαμβάνετε πληροφορίες γλυκόζης αισθητήρα στο μέλλον.

| Τύπος ειδοποίησης   | Περιγραφή  |
|---|--|
| Calibrate by (Βαθμονόμηση κατά)                                 | Προγραμματίσατε την υπενθύμιση βαθμονόμησης, ώστε να<br>σας ειδοποιεί όταν απαιτείται βαθμονόμηση. |
| Mobile Device Battery Low (Χαμηλή<br>μπαταρία κινητής συσκευής) | Η μπαταρία της κινητής συσκευής σας έχει πέσει στο ή κάτω<br>από το 20% της ισχύος της.            |

#### **Σημείωση:** Η μπαταρία της κινητής συσκευής σας θα εξαντληθεί γρηγορότερα όταν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή.

Οι ειδοποιήσεις κατάστασης στο σύστημα Guardian Connect παρατίθενται στον ακόλουθο πίνακα:

Εάν λάβετε τις ακόλουθες ειδοποιήσεις κατάστασης, δεν θα μπορείτε πλέον να λαμβάνετε πληροφορίες γλυκόζης αισθητήρα.

| Τύπος ειδοποίησης   | Περιγραφή   |
|---|---|
| Calibrate Now (Βαθμονόμηση<br>τώρα)                                 | Θα πρέπει να βαθμονομήσετε τον αισθητήρα σας, προκειμένου<br>να λαμβάνετε μετρήσεις γλυκόζης αισθητήρα.   |
| Calibration Not Accepted (Μη<br>αποδεκτή βαθμονόμηση)               | Η τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος δεν μπορεί να<br>χρησιμοποιηθεί για τη βαθμονόμηση.   |
| Change Sensor (Αλλαγή<br>αισθητήρα)                                 | Μπορεί να έχετε λάβει μια δεύτερη ειδοποίηση μη αποδεκτής<br>βαθμονόμησης ή ο αισθητήρας δεν λειτουργεί σωστά.  |
| Lost Communication (Απώλεια<br>επικοινωνίας)                        | Δεν υπάρχει επικοινωνία μεταξύ της εφαρμογής Guardian<br>Connect και του πομπού για 30 λεπτά. Η εφαρμογή σας μπορεί<br>να έχει κλείσει, εάν τρέχουν ταυτόχρονα υπερβολικά πολλές<br>εφαρμογές ή εάν υπάρχουν παρεμβολές ραδιοσυχνοτήτων (RF). |
| Sensor End of Life (Τέλος<br>διάρκειας ζωής αισθητήρα)              | Ο αισθητήρας έχει φθάσει στο μέγιστο της διάρκειας ζωής του.  |
| Sensor Glucose Not Available<br>(Γλυκόζη αισθητήρα μη<br>διαθέσιμη) | Δεν υπάρχουν πληροφορίες αισθητήρα για πολλές πιθανές αιτίες<br>ή δεν λειτουργεί σωστά ο αισθητήρας.  |
| Transmitter Battery Empty<br>(Μπαταρία πομπού άδεια)                | Η μπαταρία του πομπού σας είναι άδεια και πρέπει να<br>επαναφορτιστεί. Δεν μπορείτε πλέον να λαμβάνετε πληροφορίες<br>αισθητήρα.  |
| Transmitter Error (Σφάλμα<br>πομπού)                                | Ο πομπός προσπαθεί να διορθώσει κάποιο πρόβλημα.  |

#### Πώς θα σας ειδοποιεί η εφαρμογή Guardian Connect

Η κινητή συσκευή σας έχει αρκετές επιλογές για την προσαρμογή των ήχων ειδοποιήσεων, όπως τη λειτουργία σίγασης και τη λειτουργία «Μην ενοχλείτε». Η εφαρμογή Guardian Connect διαθέτει λειτουργίες, ώστε να βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις Guardian Connect, ακόμη και αν η κινητή συσκευή βρίσκεται σε λειτουργία σίγασης ή είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία «Μην ενοχλείτε». Για να βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε όλες τις ειδοποιήσεις που θέλετε, πραγματοποιήστε τα εξής:

 Επιτρέψτε τις ειδοποιήσεις στην κινητή συσκευή σας για την εφαρμογή Guardian Connect.

Εάν δεν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία ειδοποιήσεων, θα δείτε το 👰 στην οθόνη Home (Έναρξη) της εφαρμογής Guardian Connect. Για να επιτρέψετε τη λειτουργία ειδοποιήσεων στην κινητή συσκευή σας, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας πατώντας στο 🎑.

**Σημείωση: Χρήστες Android**, για τη δυνατότητα της λειτουργίας παράκαμψης, πρέπει να επιτρέπεται στις ρυθμίσεις Android η επιλογή Do Not Disturb Permissions (Δικαιώματα Μην ενοχλείτε).

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πρέπει να επιτρέψετε τις ειδοποιήσεις από την κινητή συσκευή σας για την εφαρμογή Guardian Connect κατά τη ρύθμιση. Μην απενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect στις ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας. Εάν δεν ρυθμίσετε την κινητή συσκευή σας ώστε να επιτρέπονται οι ειδοποιήσεις Guardian Connect, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις, ακόμη και αν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία παράκαμψης ήχου στην εφαρμογή. Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας έχει οριστεί να επιτρέπει πάντα τις ειδοποιήσεις της εφαρμογής Guardian Connect.

2 Η λειτουργία παράκαμψης ήχου βοηθά να βεβαιωθείτε ότι ακούτε ειδοποιήσεις, ακόμη και όταν η κινητή συσκευή σας έχει οριστεί σε σίγαση ή «Μην ενοχλείτε». Η εφαρμογή διαθέτει τη λειτουργία παράκαμψης ήχου που επιτρέπει στις ειδοποιήσεις της εφαρμογής σας να ακούγονται στη μέγιστη ένταση, ακόμη και αν ένταση κουδουνίσματος της κινητής συσκευής σας έχει οριστεί σε «Μην ενοχλείτε», χαμηλή ένταση, ή σίγαση (δόνηση). Η λειτουργία παράκαμψης ήχου είναι ήδη ενεργοποιημένη για όλες τις ειδοποιήσεις της εφαρμογής, όταν χρησιμοποιείτε για πρώτη φορά την εφαρμογή σας.

Μετά από την αρχική ρύθμιση, μπορείτε να επιλέξετε ποιες ειδοποιήσεις (χαμηλές ειδοποιήσεις, υψηλές ειδοποιήσεις και ειδοποιήσεις κατάστασης) θα παρακάμψουν την ένταση του κουδουνίσματος. Μπορείτε επίσης να απενεργοποιήσετε εντελώς τη λειτουργία παράκαμψης, εάν προτιμάτε. Η ρύθμιση λειτουργίας παράκαμψης δεν θα επηρεάσει την ειδοποίηση Urgent Low Sensor Glucose (Επείγον - Χαμηλή γλυκόζη αισθητήρα).

3 Η ειδοποίηση Urgent Low Sensor Glucose (Επείγον - Χαμηλή γλυκόζη αισθητήρα) θα ακούγεται ακόμη και αν είναι απενεργοποιημένη η λειτουργία παράκαμψης ήχου. Αυτή η ειδοποίηση θα σας ειδοποιεί πάντα όταν το επίπεδο της γλυκόζης σας φθάσει τα 3,1 mmol/L (55 mg/dL). Εφόσον επιτρέψετε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή Guardian Connect στην κινητή συσκευή σας, θα λαμβάνετε πάντα αυτή την ειδοποίηση, ακόμη και αν η κινητή συσκευή σας έχει οριστεί σε «Μην ενοχλείτε», σίγαση (δόνηση) ή η ένταση κουδουνίσματος είναι χαμηλή.

#### Αλλαγή των ρυθμίσεων λειτουργίας παράκαμψης ήχου

 Πατήστε στην οθόνη έναρξης της εφαρμογής σας. Πατήστε Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων). Στη συνέχεια, πατήστε Audio (Ήχος).

- 2 Κάντε εναλλαγή της επιλογής **Override** (Παράκαμψη) σε On ή Off.
- 3 Πραγματοποιήστε εναλλαγή των στοιχείων Low Alerts (Χαμηλές ειδοποιήσεις), High Alerts (Υψηλές ειδοποιήσεις) και Status Alerts (Ειδοποιήσεις κατάστασης) σε On ή Off.
- 4 Στο πάνω μέρος της οθόνης, πατήστε Save (Αποθήκευση).

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν απενεργοποιήσετε τη λειτουργία παράκαμψης στην εφαρμογή Guardian Connect, οι ειδοποιήσεις θα βασίζονται στη ρύθμιση κουδουνίσματος της κινητής συσκευής σας. Εάν το κουδούνισμα έχει οριστεί σε Do Not Disturb (Μην ενοχλείτε), σίγαση (δόνηση) ή χαμηλή ένταση, δεν θα μπορείτε να ακούτε τις ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και τις ειδοποιήσεις κατάστασης.

Πώς λειτουργεί η παράκαμψη ήχου;

| Ρυθμίσεις της<br>εφαρμογής σας                | Ένταση ήχου της<br>κινητής συσκευής<br>σας                             | Η εφαρμογή σας ειδοποιεί για τη λήψη                                |
|---|--|---|
| Η παράκαμψη ήχου<br>είναι<br>ενεργοποιημένη   | Η ένταση<br>κουδουνίσματος είναι<br>ενεργοποιημένη                     | Ήχος στη μέγιστη ένταση   |
|   | Μόνο δόνηση  |   |
|   | Η λειτουργία Do Not<br>Disturb (Μην ενοχλείτε)<br>είναι ενεργοποιημένη |   |
| Η παράκαμψη ήχου<br>είναι<br>απενεργοποιημένη | Η ένταση<br>κουδουνίσματος είναι<br>ενεργοποιημένη                     | Ίδιος ήχος με την ένταση κουδουνίσματος της<br>κινητής συσκευής σας |
|   | Μόνο δόνηση  | Δεν υπάρχει ήχος, αλλά θα δονείται                                  |
|   | Η λειτουργία Do Not<br>Disturb (Μην ενοχλείτε)<br>είναι ενεργοποιημένη | Δεν υπάρχει ούτε ήχος, ούτε δόνηση                                  |

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ο ήχος των ειδοποιήσεων για την εφαρμογή Guardian Connect θα ακούγεται από τα ακουστικά σας, όταν είναι συνδεδεμένα τα ακουστικά. Εάν αφήσετε τα ακουστικά συνδεδεμένα όταν δεν τα χρησιμοποιείτε, δεν θα μπορείτε να ακούτε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και ειδοποιήσεις κατάστασης.

- ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην κλείνετε την εφαρμογή Guardian Connect. Εάν η εφαρμογή είναι κλειστή, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και ειδοποιήσεις κατάστασης.
- ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η κινητή συσκευή σας μπορεί να κλείσει αυτόματα την εφαρμογή Guardian Connect όταν χρησιμοποιείτε άλλη εφαρμογή, όπως ένα παιχνίδι. Εάν η εφαρμογή Guardian Connect είναι κλειστή, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και ειδοποιήσεις κατάστασης. Περιστασιακά, ελέγχετε την εφαρμογή Guardian Connect, ώστε να βεβαιωθείτε ότι είναι ανοικτή.
- ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η εφαρμογή Guardian Connect θα παρέχει μια ειδοποίηση όταν η μπαταρία της κινητής συσκευής σας έχει επίπεδο φόρτισης 20%. Μην αφήνετε την κινητή συσκευή σας να κλείσει λόγω χαμηλής μπαταρίας, καθώς δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις αισθητήρα γλυκόζης και ειδοποιήσεις κατάστασης. Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαθέσιμο έναν φορτιστή, ώστε να φορτίσετε την μπαταρία σας εάν χρειαστεί.
- Σημείωση: Η ρύθμιση της έντασης των μέσων χρησιμοποιείται για να προσαρμόσετε την ένταση μουσικής, βίντεο και ήχων σε ορισμένα παιχνίδια και άλλες εφαρμογές. Η ένταση κουδουνίσματος είναι η ρύθμιση που χρησιμοποιείται για να προσαρμόσετε την ένταση των τηλεφωνικών κλήσεων, των μηνυμάτων κειμένου και άλλων ειδοποιήσεων. Όταν είναι ενεργή η παράκαμψη ήχου, οι ειδοποιήσεις του Guardian Connect θα λειτουργούν πάντα στη μέγιστη ένταση των μέσων της συσκευής σας. Για τους χρήστες iOS, όταν η εφαρμογή Guardian Connect είναι ανοικτή ή εκτελείται στο παρασκήνιο, τα πλευρικά κουμπιά έντασης στην κινητή συσκευή σας θα ελέγχουν μόνο την ένταση των μέσων (όχι την ένταση του κουδουνίσματος).
- Σημείωση: Όταν ενεργοποιείται μια ειδοποίηση και είναι ενεργή η λειτουργία παράκαμψης ήχου, μπορείτε να δείτε τις ρυθμίσεις έντασης του τηλεφώνου σας να εμφανίζονται συνοπτικά στην οθόνη ενώ η εφαρμογή Guardian Connect ρυθμίζει την ένταση της συσκευής σας. Μπορείτε να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή σας κανονικά. Η οθόνη έντασης μπορεί επίσης να εμφανιστεί για δεύτερη φορά, καθώς η εφαρμογή Guardian Connect επαναφέρει το προηγούμενο επίπεδο έντασης ήχου.

## Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων

#### Ρύθμιση υψηλών ειδοποιήσεων

Οι ρυθμίσεις υψηλών ειδοποιήσεων περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

| Ρύθμιση υψηλών<br>ειδοποιήσεων                  | Περιγραφή   |
|---|---|
| High Limit (Υψηλό<br>όριο)                      | Το όριο υψηλής γλυκόζης είναι η τιμή πάνω στην οποία βασίζονται οι άλλες<br>υψηλές ρυθμίσεις σας. Μπορείτε να ρυθμίσετε το υψηλό σας όριο σε τιμές<br>από 5,5 mmol/L έως 22,2 mmol/L (100 mg/dL έως 400 mg/dL). Στο<br>γράφημα γλυκόζης του αισθητήρα σας, το υψηλό όριο εμφανίζεται ως μια<br>πορτοκαλί οριζόντια γραμμή στην τιμή που έχετε ορίσει.   |
| Alert on High (Υψηλή<br>ειδοποίηση)             | Εάν είναι ενεργοποιημένη η υψηλή ειδοποίηση, το σύστημά σας εμφανίζει<br>μια ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης αισθητήρα, όταν η γλυκόζη αισθητήρα<br>φθάσει ή υπερβεί το υψηλό σας όριο.  |
| Alert Before High<br>(Ειδοποίηση προ<br>υψηλού) | Εάν είναι ενεργοποιημένη η ειδοποίηση Alert Before High (Ειδοποίηση προ<br>υψηλού), θα λαμβάνετε μια ειδοποίηση High Predicted (Υψηλή πρόβλεψη)<br>κάθε φορά που η γλυκόζη αισθητήρα προβλέπεται να φθάσει το υψηλό σας<br>όριο. Με αυτόν τον τρόπο ενημερώνεστε για τα πιθανά υψηλά επίπεδα<br>γλυκόζης πριν παρουσιαστούν.  |
| Time Before High<br>(Χρόνος προ υψηλού)         | Η επιλογή Time Before High (Χρόνος προ υψηλού) είναι διαθέσιμη μόνο<br>όταν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία Before High (Ειδοποίηση προ<br>υψηλού). Αυτή η επιλογή καθορίζει πότε θα λάβετε μια ειδοποίηση High<br>Predicted (Υψηλή πρόβλεψη), εάν οι τιμές γλυκόζης αισθητήρα συνεχίσουν<br>να αυξάνονται με τον τρέχοντα ρυθμό μεταβολής. Μπορείτε να ορίσετε ένα<br>χρονικό διάστημα μεταξύ δέκα λεπτών και μίας ώρας. |

Για να ρυθμίσετε τις υψηλές ειδοποιήσεις σας:

- Στην οθόνη Home (Έναρξη), πατήστε το και επιλέξτε Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) > High Alerts (Υψηλές ειδοποιήσεις).
- 2 Κάντε εναλλαγή της επιλογής All Day (Όλη την ημέρα) για να αλλάξετε μεταξύ ειδοποιήσεων όλης της ημέρας και διαφορετικών ειδοποιήσεων για την ημέρα και τη νύχτα.

Εάν επιλέξετε να ορίσετε διαφορετικές ειδοποιήσεις για την ημέρα και τη νύχτα, εμφανίζονται δύο σετ ρυθμίσεων.

- 3 Για ειδοποιήσεις ημέρας, πατήστε **Day starts at** (Η ημέρα ξεκινά:) και ορίστε τον επιθυμητό χρόνο έναρξης για την επιλεγμένη περίοδο ημέρας.
- 4 Πατήστε High Limit (Υψηλό όριο) και ρυθμίστε το επιθυμητό όριο μεταξύ 5,5 mmol/L και 22,2 mmol/L (100 mg/dL και 400 mg/dL). Με αυτόν τον τρόπο ενεργοποιείται η επιλογή Alert on High (Υψηλή ειδοποίηση).

- 5 Επιστρέψτε στην οθόνη High Alerts (Υψηλές ειδοποιήσεις) και πατήστε **Αποθήκευση**.
- 6 Εάν θέλετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις όταν η γλυκόζη αισθητήρα προσεγγίζει το υψηλό σας όριο:
  - a. Ενεργοποιήστε την επιλογή Alert Before High (Ειδοποίηση προ υψηλού).
  - Πατήστε Time Before High (Χρόνος προ υψηλού) και ρυθμίστε τον επιθυμητό χρόνο που θέλετε να λαμβάνετε ειδοποίηση High Predicted (Υψηλή πρόβλεψη).
- 7 Εάν ρυθμίζετε διαφορετικές ειδοποιήσεις για την ημέρα και τη νύχτα, πατήστε Night starts at (Η νύχτα ξεκινά:), επιλέξτε τον χρόνο και επαναλάβετε τα βήματα 4 και 5 για να ρυθμίσετε τις νυχτερινές ειδοποιήσεις σας.
- 8 Πατήστε Save (Αποθήκευση) στο επάνω μέρος της οθόνης, για να αποθηκεύσετε τις ρυθμίσεις σας. Στη συνέχεια, πατήστε Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) για να ορίσετε τις άλλες ρυθμίσεις ειδοποιήσεων, όπως το χρονικό διάστημα αναβολής για τις ειδοποιήσεις που μόλις έχετε ορίσει.
- 9 Όταν ολοκληρώσετε τη ρύθμιση ειδοποιήσεων, πατήστε Home (Έναρξη), για να επιστρέψετε στην οθόνη Home (Έναρξη).

#### Ρύθμιση χαμηλών ειδοποιήσεων

Οι ρυθμίσεις χαμηλών ειδοποιήσεων περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

| Ρύθμιση χαμηλής<br>ειδοποίησης             | Περιγραφή   |
|--|---|
| Low Limit (Χαμηλό<br>όριο)                 | Το όριο χαμηλής γλυκόζης είναι η τιμή πάνω στην οποία βασίζονται οι άλλες<br>χαμηλές ρυθμίσεις σας. Μπορείτε να ρυθμίσετε το χαμηλό σας όριο σε τιμές<br>από 3,3 mmol/L έως 5,0 mmol/L (60 mg/dL έως 90 mg/dL). Στο γράφημα<br>γλυκόζης του αισθητήρα σας, το χαμηλό όριο εμφανίζεται ως μια κόκκινη<br>οριζόντια γραμμή στην τιμή που έχετε ορίσει.  |
| Alert on Low (Χαμηλή<br>ειδοποίηση)        | Όταν είναι ενεργοποιημένη η χαμηλή ειδοποίηση, το σύστημά σας εμφανίζει<br>μια ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης αισθητήρα, όταν η γλυκόζη αισθητήρα<br>φθάσει ή πέσει κάτω από το χαμηλό σας όριο.   |
| Alert Before Low<br>(Ειδ. προ χαμ.)        | Όταν είναι ενεργοποιημένη η ειδοποίηση Alert Before Low (Alert Before Low),<br>θα λαμβάνετε μια ειδοποίηση Low Predicted (Χαμηλή πρόβλεψη) κάθε φορά<br>που η γλυκόζη αισθητήρα προβλέπεται να φθάσει το χαμηλό σας όριο. Έτσι<br>ενημερώνεστε για τα πιθανά χαμηλά πριν συμβούν.   |
| Time Before Low<br>(Χρόνος προ<br>χαμηλού) | Η επιλογή Time Before Low (Χρόνος προ χαμηλού) είναι διαθέσιμη μόνο όταν<br>είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία Alert Before Low (Ειδοποίηση προ<br>χαμηλού). Η επιλογή Time Before Low (Χρόνος προ χαμηλού) καθορίζει πότε<br>θα λάβετε μια ειδοποίηση χαμηλής πρόβλεψης εάν οι τιμές γλυκόζης<br>αισθητήρα συνεχίσουν να μειώνονται με τον τρέχοντα ρυθμό μεταβολής.<br>Μπορείτε να ορίσετε ένα χρονικό διάστημα μεταξύ δέκα λεπτών και μίας<br>ώρας. |

Μπορείτε να ορίσετε τις ρυθμίσεις χαμηλής ειδοποίησης για ολόκληρη την ημέρα ή να χρησιμοποιήσετε διαφορετικές ρυθμίσεις κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας.

Για να ρυθμίσετε τις χαμηλές ειδοποιήσεις σας:

- 1 Στην οθόνη Home (Έναρξη), πατήστε και επιλέξτε Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) > Low Alerts (Χαμηλές ειδοποιήσεις).
- 2 Κάντε εναλλαγή της επιλογής All Day (Όλη την ημέρα) για να αλλάξετε μεταξύ ειδοποιήσεων όλης της ημέρας και διαφορετικών ειδοποιήσεων για την ημέρα και τη νύχτα.

Εάν επιλέξετε να ορίσετε διαφορετικές ειδοποιήσεις για την ημέρα και τη νύχτα, εμφανίζονται δύο σετ ρυθμίσεων.

- 3 Για ειδοποιήσεις ημέρας, πατήστε Day starts at (Η ημέρα ξεκινά:) και ρυθμίστε την ώρα έναρξης για την επιλεγμένη περίοδο ημέρας.
- 4 Πατήστε Low Limit (Χαμηλό όριο) και ρυθμίστε το επιθυμητό όριο μεταξύ 3,3 mmol/L και 5,0 mmol/L (60 mg/dL και 90 mg/dL). Με αυτόν τον τρόπο ενεργοποιείται η επιλογή Alert on Low (Χαμηλή ειδοποίηση).
- 5 Επιστρέψτε στην οθόνη Low Alerts (Χαμηλές ειδοποιήσεις) και πατήστε **Save** (Αποθήκευση).
- 6 Εάν θέλετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις όταν η γλυκόζη αισθητήρα προσεγγίζει το χαμηλό σας όριο:
  - a. Ενεργοποιήστε την επιλογή Alert Before Low (Ειδοποίηση προ χαμηλού).
  - Β. Πατήστε Time Before Low (Χρόνος προ χαμηλού) και ρυθμίστε τον επιθυμητό χρόνο που θέλετε να λαμβάνετε ειδοποίηση χαμηλής πρόβλεψης.
- 7 Εάν ρυθμίζετε διαφορετικές ειδοποιήσεις για την ημέρα και τη νύχτα, πατήστε Night starts at (Η νύχτα ξεκινά:), επιλέξτε τον χρόνο και επαναλάβετε τα βήματα 4 και 5 για να ρυθμίσετε τις νυχτερινές ειδοποιήσεις σας.
- 8 Στο επάνω μέρος της οθόνης, πατήστε Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) για να αποθηκεύσετε τις ρυθμίσεις σας και να ορίσετε άλλες ρυθμίσεις ειδοποιήσεων, π.χ. το χρονικό διάστημα αναβολής για τις ειδοποιήσεις που μόλις έχετε ορίσει.
- 9 Όταν ολοκληρώσετε τη ρύθμιση ειδοποιήσεων, πατήστε Home (Έναρξη), για να επιστρέψετε στην οθόνη Home (Έναρξη).

#### Ρύθμιση ειδοποιήσεων ρυθμού

Οι ειδοποιήσεις ρυθμού σάς ειδοποιούν όταν η γλυκόζη αισθητήρα αυξάνεται (Ειδοποίηση ανόδου) ή μειώνεται (Ειδοποίηση πτώσης) ισοδύναμα με ή γρηγορότερα από έναν συγκεκριμένο ρυθμό. Αυτές οι ειδοποιήσεις θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε πώς επηρεάζονται τα επίπεδα της γλυκόζης σας, π.χ. από τα γεύματα ή την άσκηση. Στην οθόνη Home (Έναρξη), αυτές οι τάσεις που αυξάνονται ή μειώνονται ραγδαία υποδεικνύονται από τα βέλη, όπως φαίνεται στο *Οθόνη Home (Έναρξη), στη σελίδα* 9. Όσα περισσότερα βέλη, τόσο υψηλότερος είναι ο ρυθμός μεταβολής.

Για να ρυθμίσετε τις ειδοποιήσεις ρυθμού:

- Στη οθόνη Home (Έναρξη), πατήστε και επιλέξτε Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) > Rate Alerts (Ειδοποιήσεις ρυθμού).
- 2 Ενεργοποιήστε την επιλογή Rise Alert (Ειδοποίηση ανόδου). Εμφανίζονται τρεις επιλογές, με τον αριθμό των βελών να αντιστοιχούν σε έναν συγκεκριμένο ρυθμό ανόδου που είναι ίσος με ή γρηγορότερος από την τιμή που έχετε ορίσει για την ειδοποίηση. Ένα βέλος σηματοδοτεί άνοδο 0,06 mmol/L (1 mg/dL), δύο βέλη σηματοδοτούν άνοδο 0,11 mmol/L (2 mg/dL) και τρία βέλη σηματοδοτούν άνοδο 0,17 mmol/L (3 mg/dL).
- 3 Πατήστε την επιλογή βέλους με το ποσοστό ανόδου που θέλετε να χρησιμοποιήσετε.
- 4 Ενεργοποιήστε την Fall Alert (Ειδοποίηση πτώσης). Εμφανίζονται τρεις επιλογές, με τον αριθμό των βελών να αντιστοιχούν σε έναν συγκεκριμένο ρυθμό πτώσης που είναι ίσος με ή γρηγορότερος από την τιμή που έχετε ορίσει για την ειδοποίηση. Ένα βέλος σηματοδοτεί πτώση 0,06 mmol/L (1 mg/dL), δύο βέλη σηματοδοτούν πτώση 0,11 mmol/L (2 mg/dL) και τρία βέλη σηματοδοτούν πτώση 0,17 mmol/L (3 mg/dL).
- 5 Πατήστε την επιλογή βέλους με το ποσοστό πτώσης που θέλετε να χρησιμοποιήσετε.
- 5 Στο πάνω μέρος της οθόνης, πατήστε Save (Αποθήκευση) > Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) για να επιστρέψετε στην οθόνη Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων). Στη συνέχεια πατήστε Home (Έναρξη) για να επιστρέψετε στην οθόνη Home (Έναρξη).

#### Ρύθμιση χρόνου αναβολής ειδοποίησης

Η λειτουργία αναβολής σάς επιτρέπει να ορίσετε ένα χρονικό διάστημα αναβολής για τις ειδοποιήσεις σας. Αυτή η λειτουργία θα σας υπενθυμίσει την κατάσταση ειδοποίησης μετά από ένα ορισμένο χρονικό διάστημα, εάν η κατάσταση ειδοποίησης εξακολουθεί να υπάρχει. Μπορείτε να ρυθμίσετε το χρονικό διάστημα αναβολής για τις υψηλές και ανοδικές ειδοποιήσεις, που μπορεί να είναι διαφορετικό από το χρονικό διάστημα αναβολής για τις χαμηλές και πτωτικές ειδοποιήσεις.

Για να ορίσετε το χρονικό διάστημα αναβολής της ειδοποίησής σας:

- 1 Στην οθόνη Home (Έναρξη) πατήστε και επιλέξτε Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) > Snooze Time (Χρόνος αναβολής).
- 2 Πατήστε High & Rise Alerts (Ειδοποιήσεις υψηλής και ανόδου) και ρυθμίστε το επιθυμητό χρονικό διάστημα πριν από τη λήψη υπενθύμισης από την υπάρχουσα κατάσταση ειδοποίησης.
- 3 Πατήστε Low & Fall Alerts (Ειδοποιήσεις χαμηλής και πτώσης) και ορίστε τον επιθυμητό χρόνο πριν από τη λήψη υπενθύμισης από την ήδη υπάρχουσα κατάσταση ειδοποίησης.
- 4 Στο πάνω μέρος της οθόνης, πατήστε Save (Αποθήκευση) > Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) για να επιστρέψετε στην οθόνη Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων). Στη συνέχεια πατήστε Home (Έναρξη) για να επιστρέψετε στην οθόνη Home (Έναρξη).

#### Ρύθμιση υπενθυμίσεων βαθμονόμησης

Οι υπενθυμίσεις βαθμονόμησης σάς ενημερώνουν πριν χρειαστεί να βαθμονομήσετε τον αισθητήρα σας. Μπορείτε να ορίσετε μια υπενθύμιση για τον εαυτό σας ότι η βαθμονόμηση του αισθητήρα απαιτείται μέσα σε ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα. Για παράδειγμα, εάν ορίσετε την υπενθύμιση σας στα 30 λεπτά, θα λάβετε μια ειδοποίηση βαθμονόμησης 30 λεπτά πριν χρειαστεί να εισαγάγετε μια μέτρηση του μετρητή γλυκόζης αίματος για τη βαθμονόμηση.

Για να ρυθμίσετε μια υπενθύμιση βαθμονόμησης:

- 1 Στην οθόνη Home (Έναρξη), πατήστε και επιλέξτε Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποίησης) > Calibration Reminder (Υπενθύμιση βαθμονόμησης).
- 2 Ενεργοποιήστε την εναλλαγή της επιλογής Reminder (Υπενθύμιση).
- 3 Ρυθμίστε το επιθυμητό χρονικό διάστημα για να ειδοποιηθείτε πριν από την απαιτούμενη βαθμονόμηση αισθητήρα.
- 4 Στο πάνω μέρος της οθόνης, πατήστε Save (Αποθήκευση) > Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων) για να επιστρέψετε στην οθόνη Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων). Στη συνέχεια πατήστε Home (Έναρξη) για να επιστρέψετε στην οθόνη Home (Έναρξη).

#### Ρύθμιση λειτουργίας παράκαμψης ήχου

Μπορείτε να ρυθμίσετε τον τύπο ειδοποιήσεων που θέλετε να ακούτε ανεξάρτητα από τη ρύθμιση κουδουνίσματος της συσκευής σας. Όταν χρησιμοποιείτε για πρώτη φορά την εφαρμογή σας, όλες οι ειδοποιήσεις θα παρακάμψουν τη ρύθμιση κουδουνίσματος της συσκευής σας. Μπορείτε να αλλάξετε τη λειτουργία παράκαμψης ήχου, εάν δεν θέλετε να παρακάμψετε τη ρύθμιση κουδουνίσματος της συσκευής σας.

Για να ορίσετε μια παράκαμψη:

- Πατήστε στην οθόνη έναρξης της εφαρμογής σας. Πατήστε Alert Settings (Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων). Στη συνέχεια, πατήστε Audio (Ήχος).
- 2 Κάντε εναλλαγή της επιλογής **Override** (Παράκαμψη) σε On ή Off.
- 3 Πραγματοποιήστε εναλλαγή των στοιχείων Low Alerts (Χαμηλές ειδοποιήσεις), High Alerts (Υψηλές ειδοποιήσεις) ή Status Alerts (Ειδοποιήσεις κατάστασης) σε On ή Off.
- 4 Στο πάνω μέρος της οθόνης, πατήστε **Save** (Αποθήκευση).

**Σημείωση:** Η ρύθμιση της έντασης των μέσων χρησιμοποιείται για να προσαρμόσετε την ένταση μουσικής, βίντεο και ήχων σε ορισμένα παιχνίδια και άλλες εφαρμογές. Η ένταση κουδουνίσματος είναι η ρύθμιση που χρησιμοποιείται για να προσαρμόσετε την ένταση των τηλεφωνικών κλήσεων, των μηνυμάτων κειμένου και άλλων ειδοποιήσεων. Όταν είναι ενεργή η παράκαμψη ήχου, οι ειδοποιήσεις του Guardian Connect θα λειτουργούν πάντα στη μέγιστη ένταση των μέσων της συσκευής σας. **Για τους χρήστες iOS,** όταν η εφαρμογή Guardian Connect είναι ανοικτή ή εκτελείται στο παρασκήνιο, τα πλευρικά κουμπιά έντασης στην κινητή συσκευή σας θα ελέγχουν μόνο την ένταση των μέσων (όχι την ένταση του κουδουνίσματος).

#### Ανταπόκριση στις ειδοποιήσεις Guardian Connect

Όταν λαμβάνετε μια ειδοποίηση Guardian Connect, εμφανίζεται στην κινητή συσκευή σας (όπως γίνεται με άλλες εφαρμογές). Η κινητή συσκευή σας μπορεί επίσης να ακούγεται ή να δονείται, ανάλογα με τις ρυθμίσεις της συσκευής σας, όπως περιγράφεται στην ενότητα Πώς θα σας ειδοποιεί η εφαρμογή Guardian Connect, στη σελίδα 19.

Όταν λαμβάνετε μια ειδοποίηση Guardian Connect, θα πρέπει να ανοίξετε την εφαρμογή για να ανταποκριθείτε στην ειδοποίηση. Η απόρριψη της ειδοποίησης την αφαιρεί μόνο από τη λίστα των ειδοποιήσεων στην κινητή συσκευή σας. Εάν απορρίψετε την ειδοποίηση από την κινητή συσκευή σας, αλλά δεν προβείτε σε οποιαδήποτε ενέργεια, η ειδοποίηση μπορεί να επαναληφθεί.

Όταν ανοίξετε την εφαρμογή, θα δείτε την ειδοποίηση στην οθόνη σας. Για ειδοποιήσεις κατάστασης του συστήματος, μπορείτε να καταργήσετε την ειδοποίηση κάνοντας κλικ στο **OK**. Για ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα, μπορείτε είτε να σύρετε την ειδοποίηση προς τα επάνω, αναβάλλοντας έτσι την ειδοποίηση για το χρονικό διάστημα αναβολής που έχετε ορίσει ή μπορείτε να σύρετε την ειδοποίηση προς τα κάτω για να ορίσετε ένα νέο χρονικό διάστημα αναβολής.

# Γράφημα αισθητήρα

Το γράφημα αισθητήρα εμφανίζει την τρέχουσα μέτρηση γλυκόζης αισθητήρα. Επίσης, σας επιτρέπει να προβάλετε το ιστορικό των μετρήσεων γλυκόζης αισθητήρα και τα συμβάντα που έχετε εισάγει.

## Πλοήγηση μέσω του γραφήματος γλυκόζης αισθητήρα

- Σύρετε το κέντρο του γραφήματος δεξιά και αριστερά για να προβάλετε δεδομένα ιστορικού και να επιστρέψετε στην τρέχουσα τοποθεσία γραφήματος.
- Τσιμπήστε και τεντώστε το κέντρο του γραφήματος με τα δάχτυλά σας για να κάνετε μεγέθυνση και σμίκρυνση στα δεδομένα γραφήματος.
- Πατήστε το γράφημα δύο φορές για να προβάλετε το γράφημα στα επιλεγμένα επίπεδα μεγέθυνσης 3 ωρών, 6 ωρών, 12 ωρών, και 24 ωρών.
- Πατήστε τον οριζόντιο άξονα χρόνου στη δεξιά πλευρά της οθόνης για να κεντράρετε το επιλεγμένο χρονικό σημείο στο γράφημα. Αυτό σας επιτρέπει να προβάλετε τις λεπτομέρειες της επιλεγμένης μέτρησης γλυκόζης αισθητήρα ή συμβάντος σε ένα πλαίσιο πληροφοριών που εμφανίζεται πάνω από το γράφημα. Για λεπτομέρειες, βλ. Πλαίσια πληροφοριών γραφήματος, στη σελίδα 30.
- Πατήστε δύο φορές τον κάθετο άξονα τιμών γλυκόζης αισθητήρα στο κάτω μέρος της οθόνης για να επιστρέψετε στην τρέχουσα μέτρηση γλυκόζης αισθητήρα που εμφανίζεται στο γράφημα.

#### Πλαίσια πληροφοριών γραφήματος

Όταν πατάτε οποιοδήποτε σημείο πάνω στο γράφημα, ο χρόνος πίεσης επισημαίνεται από έναν κάθετο κέρσορα στο γράφημα και εμφανίζεται επάνω από το γράφημα ένα πλαίσιο με πληροφορίες σχετικά με το συμβάν πίεσης ή με τη μέτρηση γλυκόζης αισθητήρα. Ακολουθεί ένα παράδειγμα στην ακόλουθη εικόνα:



Σχετικά με τις μετρήσεις γλυκόζης αισθητήρα, τα πλαίσια πληροφοριών εμφανίζουν την τιμή γλυκόζης αισθητήρα, την ημερομηνία και την ώρα και τα βέλη του ρυθμού μεταβολής. Αυτή η οθόνη είναι παρόμοια με την οθόνη των τρεχόντων στοιχείων τιμής γλυκόζης αισθητήρα στην οθόνη Home (Έναρξη). Εάν δεν υπάρχει τιμή γλυκόζης αισθητήρα για το επιλεγμένο χρονικό σημείο, το πλαίσιο πληροφοριών εμφανίζει το μήνυμα κατάστασης αισθητήρα για αυτό το σημείο.

Σχετικά με τους δείκτες συμβάντων, τα πλαίσια πληροφοριών εμφανίζουν τις λεπτομέρειες που είναι συγκεκριμένες για κάθε τύπο συμβάντος. Για λεπτομέρειες, βλ. Συμβάντα, στη σελίδα 31.

Μπορείτε να σύρετε τον δρομέα σε ολόκληρο το γράφημα, παρακάμπτοντας κάθε πέντε λεπτά, για να εντοπίσετε μια τιμή γλυκόζης αισθητήρα που είναι συγκεκριμένη για το γράφημα.

Τα πλαίσια πληροφοριών εμφανίζονται για λίγα δευτερόλεπτα και στη συνέχεια κλείνουν.

# Συμβάντα

Τα συμβάντα σάς βοηθούν να αποτυπώσετε πληροφορίες που μπορεί να επηρεάσουν τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την οθόνη Events (Συμβάντα) στην εφαρμογή για την εισαγωγή και την αποθήκευση ορισμένων τύπων συμβάντων.

| Εικονίδιο<br>συμβάντων | Ονομασία<br>συμβάντος | Περιγραφή   |
|------------------------|-----------------------|---|
| $\bigcirc$             | Γλυκόζη αίματος       | Μετρήσεις του μετρητή γλυκόζης αίματος. Αυτές μπορούν να<br>χρησιμοποιηθούν για τη βαθμονόμηση του συστήματος ή<br>απλά για τη διαχείριση του διαβήτη σας χωρίς βαθμονόμηση<br>του συστήματος.  |
| 6                      | Ινσουλίνη             | Ο τύπος και η ποσότητα της ινσουλίνης που έχετε<br>χορηγήσει.   |
|                        | Γεύμα                 | Η ποσότητα υδατανθράκων που τρώτε ή πίνετε.   |
| <b>F</b>               | Άσκηση                | Η ένταση και η διάρκεια του προγράμματος άσκησής σας.   |
| P                      | Άλλο                  | Αυτό το συμβάν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την εισαγωγή<br>άλλων πληροφοριών σχετικών με τη διαχείριση του διαβήτη<br>σας. Για παράδειγμα, μπορείτε να καταγράψετε<br>πληροφορίες, όπως πότε παίρνετε φάρμακα, αισθάνεστε<br>άρρωστοι ή βρίσκεστε υπό πίεση. |

**Σημείωση:** Υιοθετήστε την πρακτική να εισαγάγετε τα συμβάντα μόλις προκύψουν. Εάν κάνετε κάποιο λάθος κατά την εισαγωγή ενός συμβάντος, μπορείτε πάντα να διαγράψετε το συμβάν και να το εισαγάγετε ξανά.

#### Εισαγωγή μετρήσεων του μετρητή γλυκόζης αίματος

Για παράδειγμα, εάν μετράτε τη γλυκόζη στο αίμα σας όταν τρώτε ή όταν η γλυκόζη στο αίμα σας αυξάνεται ή μειώνεται ραγδαία, μπορείτε να εισαγάγετε αυτές τις μετρήσεις στην εφαρμογή.

Έχετε επίσης την επιλογή να χρησιμοποιήσετε την καταχωρισμένη μέτρηση του μετρητή γλυκόζης αίματος για σκοπούς βαθμονόμησης, εφόσον επιτρέπεται η βαθμονόμηση κατά το χρόνο που εισαγάγατε το συμβάν. Για να χρησιμοποιήσετε τη μέτρηση του μετρητή γλυκόζης αίματος για βαθμονόμηση, η τιμή πρέπει να βρίσκεται μεταξύ 2,2 mmol/L και 22,2 mmol/L (40 mg/dL και 400 mg/dL). Όταν πραγματοποιείτε βαθμονόμηση του αισθητήρα σας από την οθόνη Blood Glucose (Γλυκόζη αίματος), μπορείτε να εισαγάγετε την τρέχουσα τιμή της γλυκόζης στο αίμα σας ή μια τιμή που είναι παλιά έως και δέκα λεπτά.

**Σημείωση:** Μπορείτε να εισαγάγετε μια τιμή γλυκόζης αίματος μεταξύ 1,1 mmol/L και 33,3 mmol/L (20 mg/dL και 600 mg/dL) εντός της λειτουργίας Events (Συμβάντα). Ωστόσο, για τη βαθμονόμηση του αισθητήρα, θα πρέπει να εισαγάγετε μια τιμή γλυκόζης αίματος μεταξύ 2,2 mmol/L και 22,2 mmol/L (40 mg/dL και 400 mg/dL).

Για να εισαγάγετε μια μέτρηση του μετρητή γλυκόζης αίματος εντός της λειτουργίας Events (Συμβάντα):

- 1 Μετρήστε τη γλυκόζη στο αίμα σας με έναν μετρητή γλυκόζης αίματος.
- 2 Πατήστε το + στο κάτω μέρος της οθόνης Home (Έναρξη).
- 3 Πατήστε το Ο στην οθόνη Events (Συμβάντα).
- 4 Εάν πρέπει να αλλάξετε την ημερομηνία ή την ώρα για την εισαγωγή, πατήστε Time (Χρόνος) και πραγματοποιήστε τις κατάλληλες αλλαγές.
- 5 Χρησιμοποιώντας το αριθμητικό πληκτρολόγιο, εισαγάγετε τη μέτρηση του μετρητή γλυκόζης αίματος.
- 6 Βεβαιωθείτε ότι η τιμή που εμφανίζεται πάνω από το αριθμητικό πληκτρολόγιο είναι σωστή. Εάν η τιμή είναι εσφαλμένη, πατήστε
- 7 Πατήστε **Save** (Αποθήκευση) στο επάνω μέρος της οθόνης.
- 8 Εάν λάβετε ένα μήνυμα ζητώντας να πραγματοποιήσετε βαθμονόμηση τώρα:
  - Για να ενημερώσετε τον αισθητήρα με τη μέτρηση του μετρητή γλυκόζης αίματος, επιλέξτε Calibrate sensor X.X mmol/L (XX mg/dL) [Βαθμονόμηση αισθητήρα X,X mmol/L (XX mg/dL)].
  - Εάν δεν θέλετε να ενημερώσετε τον αισθητήρα με αυτή τη μέτρηση, επιλέξτε Save (Αποθήκευση).
  - Εάν πρέπει να πραγματοποιήσετε διορθώσεις ή υπάρχει η ανάγκη ακύρωσης, πατήστε Cancel (Ακύρωση).

Η εφαρμογή επιστρέφει στην οθόνη Home (Έναρξη) και εμφανίζεται στο γράφημα το 👩 στο επιλεγμένο χρονικό διάστημα.

#### Εισαγωγή πληροφοριών έγχυσης ινσουλίνης

Εάν έχετε χορηγήσει ινσουλίνη χρησιμοποιώντας αντλία ινσουλίνης, στυλό ινσουλίνης ή σύριγγα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για να καταγράψετε την ποσότητα της ινσουλίνης που χορηγήσατε.

Για να εισαγάγετε τον τύπο και την ποσότητα της ινσουλίνης που έχετε χορηγήσει:

- 1 Σημειώστε την ποσότητα και τον τύπο της έγχυσης που έχετε λάβει.
- Στο κάτω μέρος της οθόνης Home (Έναρξη), πατήστε το +.
- 3 Στην οθόνη Events (Συμβάντα), πατήστε το
- 4 Εάν πρέπει να αλλάξετε την ημερομηνία ή την ώρα για την εισαγωγή, πατήστε Time (Χρόνος) και πραγματοποιήστε τις κατάλληλες αλλαγές.
- 5 Χρησιμοποιώντας το αριθμητικό πληκτρολόγιο, εισαγάγετε την ποσότητα ινσουλίνης.
- 6 Βεβαιωθείτε ότι η τιμή που εμφανίζεται πάνω από το αριθμητικό πληκτρολόγιο είναι σωστή. Διαφορετικά, πατήστε συ για απαλοιφή και εισαγάγετε τη σωστή τιμή.
- 7 Πατήστε **Type** (Τύπος) και επιλέξτε τον τύπο της ινσουλίνης που έχετε λάβει:
  - Ταχείας δράσης
  - Μακράς δράσης

#### Εισαγωγή πληροφοριών γεύματος

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για την καταγραφή πληροφοριών σχετικά με τους υδατάνθρακες που τρώτε ή πίνετε με γεύματα ή σνακ.

Για να εισαγάγετε πληροφορίες για το γεύμα σας:

- Προσδιορίστε τη συνολική ποσότητα (σε γραμμάρια) υδατανθράκων στο κύριο, στο ενδιάμεσο γεύμα ή στο ποτό που σκοπεύετε να καταναλώσετε.
- 2 Στο κάτω μέρος της οθόνης Home (Έναρξη), πατήστε το +.
- 3 Στην οθόνη Events (Συμβάντα), πατήστε το

- 4 Εάν πρέπει να αλλάξετε την ημερομηνία ή την ώρα για την εισαγωγή, πατήστε Time (Χρόνος) και πραγματοποιήστε τις κατάλληλες αλλαγές.
- 5 Χρησιμοποιώντας το αριθμητικό πληκτρολόγιο, πληκτρολογήστε την ποσότητα των υδατανθράκων που έχετε καταναλώσει.
- 6 Βεβαιωθείτε ότι η τιμή που εμφανίζεται πάνω από το αριθμητικό πληκτρολόγιο είναι σωστή. Διαφορετικά, πατήστε 🙁 για απαλοιφή και εισαγάγετε τη σωστή τιμή.
- Πατήστε Done (Ολοκληρώθηκε) στο επάνω μέρος.
   Η εφαρμογή επιστρέφει στην οθόνη Home (Έναρξη) και εμφανίζεται στο γράφημα το
   στο επιλεγμένο χρονικό διάστημα.

#### Εισαγωγή πληροφοριών άσκησης

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για να εισαγάγετε πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα άσκησής σας. Να είστε συνεπής και να εισάγετε τον δείκτη πριν ή μετά από κάθε φορά που γυμνάζεστε.

Για να εισαγάγετε πληροφορίες άσκησης:

- 1 Σημειώστε για πόσο διάστημα ασκηθήκατε (διάρκεια), και πόσο δύσκολη ή εύκολη ήταν η άσκηση (ένταση).
- 2 Στο κάτω μέρος της οθόνης Home (Έναρξη), πατήστε το +.
- 3 Στην οθόνη Events (Συμβάντα), πατήστε το
- 4 Εάν πρέπει να αλλάξετε την ημερομηνία ή την ώρα, πατήστε Time (Χρόνος) και ορίστε την επιθυμητή ημερομηνία και ώρα για αυτή την καταχώριση άσκησης.
- 5 Πατήστε Duration (Διάρκεια) και ορίστε τον χρόνο που αναλώσατε κατά την άσκηση. Η τιμή που έχετε εισάγει εμφανίζεται πάνω από το αριθμητικό πληκτρολόγιο.
- 6 Πατήστε Intensity (Ένταση) και επιλέξτε Low (Χαμηλή), Medium (Μεσαία) ή High (Υψηλή), ώστε να υποδείξετε πόσο έντονα έχετε ασκηθεί.
- Πατήστε Done (Ολοκληρώθηκε) στο επάνω μέρος.
   Η εφαρμογή επιστρέφει στην οθόνη Home (Έναρξη) και εμφανίζεται στο γράφημα το
   στο επιλεγμένο χρονικό διάστημα.

#### Εισαγωγή άλλων συμβάντων

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για να εισαγάγετε και άλλα συμβάντα εκτός από τις μετρήσεις γλυκόζης αίματος, τις εγχύσεις ινσουλίνης, τους υδατάνθρακες που καταναλώνονται και τις πληροφορίες για την άσκηση. Για παράδειγμα, μπορείτε να καταγράψετε πληροφορίες, όπως πότε παίρνετε φάρμακα, αισθάνεστε άρρωστοι ή βρίσκεστε υπό πίεση.

Για να εισαγάγετε άλλα συμβάντα:

- Στο κάτω μέρος της οθόνης Home (Έναρξη), πατήστε το +.
- Στην οθόνη Events (Συμβάντα), πατήστε το []
- 3 Χρησιμοποιώντας το πεδίο κειμένου, πληκτρολογήστε τις σχετικές πληροφορίες.
- 4 Πατήστε Done (Ολοκληρώθηκε) στο επάνω μέρος. Η εφαρμογή επιστρέφει στην οθόνη Home (Έναρξη) και εμφανίζεται στο γράφημα το pro επιλεγμένο χρονικό διάστημα.

# Logbook (Ημερολόγιο καταγραφής)

Η οθόνη Logbook (Ημερολόγιο καταγραφής) εμφανίζει ένα ιστορικό ειδοποιήσεων και συμβάντων που παρουσιάστηκαν στην επιλεγμένη ημέρα, με τις πιο πρόσφατες καταχωρίσεις στο πάνω μέρος της λίστας.

Για να προβάλετε καταχωρίσεις ημερολογίου καταγραφής:

- 1 Στην οθόνη Home (Έναρξη), πατήστε το και επιλέξτε Logbook (Ημερολόγιο καταγραφής).
- 2 Πραγματοποιήστε οποιοδήποτε από τα παρακάτω για να προβάλετε τις επιθυμητές πληροφορίες:
  - Πατήστε Alerts (Ειδοποιήσεις) ή Events (Συμβάντα), ώστε να φιλτράρετε τη λίστα από τον συγκεκριμένο τύπο. Μπορείτε επίσης να επιλέξετε All (Όλα), ώστε να προβάλετε ολόκληρη τη λίστα.
  - Σύρετε προς τα κάτω και προς τα επάνω στη λίστα, ώστε να προβάλετε τις καταχωρίσεις.
  - Εάν θέλετε να διαγράψετε μια καταχώριση συμβάντος, σύρετέ το προς τα αριστερά και πατήστε Delete (Διαγραφή).

**Σημείωση:** Δεν μπορείτε να διαγράψετε ειδοποιήσεις ή συμβάντα βαθμονόμησης.

- Πατήστε την επιθυμητή καταχώριση για να την επεκτείνετε και να προβάλετε τις λεπτομέρειες. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τα βέλη και στο πάνω μέρος της ανεπτυγμένης προβολής, προκειμένου να μετακινηθείτε μέσα από τις καταχωρίσεις της λίστας.
- 3 Εάν προβάλετε ένα συγκεκριμένο συμβάν ή ειδοποίηση σε μια οθόνη λεπτομερειών, πατήστε Logbook (Ημερολόγιο καταγραφής) > Home (Έναρξη) ώστε να επιστρέψετε στην οθόνη Home (Έναρξη). Εάν βρίσκεστε στην κύρια οθόνη Logbook (Ημερολόγιο καταγραφής), πατήστε Home (Έναρξη) για να επιστρέψετε στην οθόνη Home (Έναρξη).

## Συγχρονισμός των δεδομένων σας με τον ιστότοπο CareLink Personal

Το σύστημα Guardian Connect επιτρέπει στους συντρόφους φροντίδας να παρακολουθούν από απόσταση τα δεδομένα του συστήματος σας. Επίσης, σας επιτρέπει να στέλνετε τα δεδομένα του συστήματός σας Guardian Connect στον ιστότοπο του CareLink Personal, για καθημερινές μεταφορτώσεις. Αυτό πραγματοποιείται με τη χρήση μιας αυτόματης λειτουργίας που ονομάζεται Sync to CareLink (Συγχρονισμός με CareLink).

Αυτή η αυτόματη λειτουργία Sync to CareLink (Συγχρονισμός με CareLink) στέλνει δεδομένα που εμφανίζονται στην εφαρμογή στην καρτέλα CareLink Connect στον ιστότοπο CareLink Personal. Αυτά τα δεδομένα αποστέλλονται περίπου κάθε πέντε λεπτά όταν είναι διαθέσιμη μια σύνδεση Διαδικτύου στον ιστότοπο. Αυτή η λειτουργία αποστέλλει επίσης αυτόματα πληροφορίες ιστορικού του αισθητήρα που χρησιμοποιούνται για τη δημιουργία αναφορών CareLink κάθε 24 ώρες περίπου. Μπορείτε να δείτε τις πληροφορίες στο Διαδίκτυο, εσείς ή ένας σύντροφος φροντίδας, στον ιστότοπο του CareLink Personal, στη διεύθυνση carelink.minimed.eu. Σημειώστε ότι η κινητή συσκευή σας πρέπει να είναι συνδεδεμένη στο Διαδίκτυο για να αποστείλει δεδομένα στον ιστότοπο. Εάν χρησιμοποιείτε σύνδεση κινητής τηλεφωνίας, ενδέχεται να ισχύουν οι επιβαρύνσεις του παρόχου σας.

Εάν η λειτουργία Sync to CareLink (Συγχρονισμός με CareLink) είναι απενεργοποιημένη, η εφαρμογή δεν θα στέλνει πλέον πληροφορίες του αισθητήρα στον ιστότοπο του CareLink Personal.

Το κουμπί **Upload Now** (Φόρτωση τώρα) σας επιτρέπει να στείλετε αμέσως τα δεδομένα ιστορικού του αισθητήρα στην ιστοσελίδα, για τη δημιουργία αναφορών.

# Αποστολή πρόσβασης στον ιστότοπο CareLink Personal σε σύντροφο φροντίδας

Τώρα που η εφαρμογή σας έχει συγχρονιστεί με τον ιστότοπο CareLink Personal, μπορείτε να προσκαλέσετε κάποιο μέλος της οικογένειας, φίλο ή σύντροφο φροντίδας για την καταγραφή των πληροφοριών του διαβήτη σας στον ιστότοπο. Επισκεφθείτε τη διεύθυνση carelink.minimed.eu στον προσωπικό σας υπολογιστή ή πατήστε το κουμπί **Manage Care Partners** (Διαχείριση συντρόφων φροντίδας) εντός της εφαρμογής, ώστε να αποκτήσετε πρόσβαση στον ιστότοπο του CareLink Personal. Εκεί μπορείτε να δημιουργήσετε ένα όνομα χρήστη και τον προσωρινό κωδικό πρόσβασης για κάθε σύντροφο φροντίδας. Οι σύντροφοι φροντίδας σας χρησιμοποιούν αυτές τις πληροφορίες σύνδεσης για να έχουν πρόσβαση σε πληροφορίες του διαβήτη σας στον ιστότοπο.

**Σημείωση:** Οι σύντροφοι φροντίδας σας θα χρησιμοποιήσουν τις πληροφορίες σύνδεσης CareLink που δημιουργείτε για να αποκτήσουν πρόσβαση στον ιστότοπο CareLink Personal.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την καρτέλα CareLink Connect, ανατρέξτε στον Οδηγό χρήστη του CareLink Connect που βρίσκεται στην καρτέλα CareLink Connect του CareLink Personal.

## Αποσύνδεση του πομπού από τον αισθητήρα

Για οδηγίες σχετικά με την αποσύνδεση του πομπού από τον αισθητήρα, να ανατρέχετε πάντα στον οδηγό χρήσης του πομπού.

## Επανασύνδεση υπάρχοντος αισθητήρα

Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε να επανασυνδέσετε τον πομπό σας σε έναν υπάρχοντα αισθητήρα. Απλά συνδέστε τον πομπό σας με τον αισθητήρα σας. Όταν η εφαρμογή ανιχνεύσει τη σύνδεση, βεβαιωθείτε ότι ο αισθητήρας είναι υπάρχων αισθητήρας. Κατά τη σύνδεση ενός υπάρχοντος αισθητήρα, μπορεί να χρειαστούν μερικά δευτερόλεπτα για να επιτευχθεί σύνδεση. Όταν επανασυνδέετε έναν υπάρχοντα αισθητήρα, ο αισθητήρας θα εκτελέσει πάλι προθέρμανση πριν μπορέσετε να τον βαθμονομήσετε.

# Αντιμετώπιση προβλημάτων

Ο παρακάτω πίνακας περιέχει πληροφορίες αντιμετώπισης προβλημάτων των ειδοποιήσεων.

#### Ειδοποιήσεις

| Πρόβλημα                               | Πιθανό(ά) αίτιο(α)   | Επίλυση   |  |
|--|--|---|--|
| Ειδοποίηση<br>απώλειας<br>επικοινωνίας | Χρησιμοποιείτε μια άλλη<br>εφαρμογή, όπως ένα παιχνίδι, που<br>καταλαμβάνει μεγάλο μέρος της<br>μνήμης στην κινητή συσκευή σας.<br>Αυτό σημαίνει ότι η εφαρμογή<br>Guardian Connect σταματά να<br>εκτελείται και δεν μπορεί να<br>επικοινωνήσει με τον πομπό.  | Ανοίξτε την εφαρμογή για να βεβαιωθείτε<br>ότι εκτελείται σωστά. Θα πρέπει να<br>ελέγχετε περιοδικά, ώστε να διαπιστώνετε<br>εάν η εφαρμογή συνεχίζει να εκτελείται στο<br>παρασκήνιο, προκειμένου να λαμβάνετε<br>ειδοποιήσεις και τιμές γλυκόζης αισθητήρα. |  |
|  | Η εφαρμογή έχει κλείσει. Η<br>εφαρμογή Guardian Connect έχει<br>σταματήσει να εκτελείται και δεν<br>μπορεί να επικοινωνήσει με τον<br>πομπό. Οι πιθανές αιτίες<br>περιλαμβάνουν τη χρήση άλλων<br>εφαρμογών και λειτουργιών (π.χ.<br>εφαρμογές διαχείρισης εργασιών)<br>ή την επιλογή εξαναγκασμού<br>διακοπής για το Guardian Connect<br>από το μενού Ρυθμίσεων μιας<br>συσκευής Android. |   |  |
|  | Η κινητή συσκευή σας είναι εκτός<br>εμβέλειας.   | Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας και ο<br>πομπός σας βρίσκονται εντός 6 μέτρων<br>(20 πόδια). Είναι χρήσιμο να κρατάτε τις<br>συσκευές σας στην ίδια πλευρά του<br>σώματός σας για την ελαχιστοποίηση των<br>παρεμβολών ραδιοσυχνοτήτων (RF).             |  |
|  | Υπάρχουν παρεμβολές<br>ραδιοσυχνοτήτων (RF) από άλλες<br>ασύρματες συσκευές.   | Απομακρυνθείτε από οποιονδήποτε<br>εξοπλισμό μπορεί να προκαλέσει<br>παρεμβολές ραδιοσυχνοτήτων (RF), όπως<br>ασύρματα τηλέφωνα ή δρομολογητές.   |  |
|  | Ο αισθητήρας αποσυνδέθηκε από<br>τον πομπό.  | Επανασυνδέστε τον αισθητήρα στον<br>πομπό. Προσέξτε να μην τραβήξετε τον<br>αισθητήρα.  |  |
|  |  | Σημείωση: Αφού επανασυνδέσετε τον<br>πομπό με τον αισθητήρα, ο αισθητήρας θα<br>περάσει μια περίοδο προθέρμανσης, που<br>μπορεί να διαρκέσει μέχρι και 2 ώρες.  |  |

| Πρόβλημα  | Πιθανό(ά) αίτιο(α)  | Επίλυση  |
|---|---|--|
|   | Ο αισθητήρας τραβήχτηκε έξω από<br>το δέρμα σας.  | Δεν μπορείτε να συνεχίσετε να<br>χρησιμοποιείτε αυτόν τον αισθητήρα.<br>Πρέπει να εισαγάγετε έναν νέο αισθητήρα,<br>ώστε να συνεχίσετε να λαμβάνετε τιμές<br>γλυκόζης αισθητήρα. Για καλύτερα<br>αποτελέσματα, φορτίστε τον πομπό σας<br>πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε έναν νέο<br>αισθητήρα, ώστε να διασφαλίσετε την<br>πλήρη διάρκεια ζωής της μπαταρίας του<br>πομπού.                             |
|   |   | Εάν ο πομπός σας εξακολουθεί να μην<br>επικοινωνεί με την εφαρμογή,<br>επικοινωνήστε με τον τοπικό σας<br>αντιπρόσωπο Medtronic για βοήθεια.   |
| Ειδοποίηση<br>άδειας<br>μπαταρίας<br>πομπού               | Η μπαταρία του πομπού σας είναι<br>άδεια και πρέπει να<br>επαναφορτιστεί.   | Ανατρέξτε στον οδηγό χρήστη του πομπού<br>Guardian Connect για οδηγίες σχετικά με<br>τον τρόπο αποσύνδεσης του πομπού σας<br>από τον αισθητήρα σας. Για καλύτερα<br>αποτελέσματα, φορτίστε τον πομπό σας<br>μετά από κάθε χρήση, ώστε να<br>διασφαλίσετε την πλήρη διάρκεια ζωής της<br>μπαταρίας του πομπού.  |
|   |   | Σημείωση: Κατά την επανασύνδεση του<br>πομπού με τον αισθητήρα, ο αισθητήρας<br>θα περάσει από μια περίοδο<br>προθέρμανσης, που μπορεί να διαρκέσει<br>μέχρι και 2 ώρες.   |
| Ειδοποίηση<br>χαμηλής<br>μπαταρίας<br>κινητής<br>συσκευής | Το επίπεδο μπαταρίας της κινητής<br>συσκευής σας βρίσκεται στο 20% ή<br>χαμηλότερα, η μπαταρία πρέπει να<br>επαναφορτιστεί σύντομα. | Επαναφορτίστε την μπαταρία της κινητής<br>συσκευής σας για να βεβαιωθείτε ότι το<br>σύστημα Guardian Connect μπορεί να<br>λειτουργήσει και να στείλει ειδοποιήσεις.<br>Φροντίστε να έχετε πάντα μαζί σας έναν<br>φορτιστή, ώστε να διασφαλιστεί η συνεχής<br>χρήση του συστήματος Guardian Connect.  |
| Ειδοποίηση<br>αλλαγής<br>αισθητήρα                        | Ο τρέχων αισθητήρας δεν<br>λειτουργεί σωστά και πρέπει να<br>αντικατασταθεί.  | Για να συνεχίσετε να λαμβάνετε τιμές<br>γλυκόζης αισθητήρα, πρέπει να<br>χρησιμοποιηθεί ένας νέος αισθητήρας.<br>Ανατρέξτε στον οδηγό χρήστη του πομπού<br>Guardian Connect, για οδηγίες σχετικά με<br>τον τρόπο αντικατάστασης του αισθητήρα.<br>Για καλύτερα αποτελέσματα, φορτίστε τον<br>πομπό σας μετά από κάθε χρήση, ώστε να<br>διασφαλίσετε την πλήρη διάρκεια ζωής της<br>μπαταρίας του πομπού. |

| Πρόβλημα   | Πιθανό(ά) αίτιο(α)   | Επίλυση  |
|--|--|--|
| Ειδοποίηση<br>τέλους διάρκειας<br>ζωής αισθητήρα     | Ο τρέχων αισθητήρας έχει φθάσει<br>στο τέλος της διάρκειας ζωής του<br>και δεν θα εμφανίζει πλέον τιμές<br>γλυκόζης αισθητήρα στην<br>εφαρμογή Guardian Connect. | Για να συνεχίσετε να λαμβάνετε τιμές<br>γλυκόζης αισθητήρα, πρέπει να<br>χρησιμοποιηθεί ένας νέος αισθητήρας.<br>Ανατρέξτε στον οδηγό χρήστη του πομπού<br>Guardian Connect για οδηγίες σχετικά με<br>τον τρόπο αντικατάστασης του αισθητήρα.<br>Για καλύτερα αποτελέσματα, φορτίστε τον<br>πομπό σας μετά από κάθε χρήση, ώστε να<br>διασφαλίσετε την πλήρη διάρκεια ζωής της<br>μπαταρίας του πομπού.  |
| Ειδοποίηση μη<br>αποδεκτής<br>βαθμονόμησης           | Η τιμή της τελευταίας<br>βαθμονόμησης που καταχωρήθηκε<br>δεν έγινε δεκτή από το σύστημα<br>Guardian Connect.  | Το σύστημα Guardian Connect θα ζητήσει<br>μια άλλη βαθμονόμηση όταν είναι έτοιμο.<br>Αυτό μπορεί να διαρκέσει έως και 15 λεπτά<br>από τη λήψη της ειδοποίησης μη<br>αποδεκτής βαθμονόμησης. Ελέγξτε τις<br>οδηγίες χρήσης του μετρητή γλυκόζης<br>αίματος σχετικά με τον τρόπο ελέγχου της<br>γλυκόζης στο αίμα σας. Εισαγάγετε αυτήν<br>τη νέα τιμή στην εφαρμογή, για τη<br>βαθμονόμηση. Για λεπτομέρειες σχετικά με<br>τον τρόπο βαθμονόμησης του αισθητήρα,<br>βλ. Κατευθυντήριες γραμμές<br>βαθμονόμησης, στον παρόντα οδηγό<br>χρήστη. |
| Ειδοποίηση<br>βαθμονόμησης<br>τώρα                   | Το σύστημα απαιτεί βαθμονόμηση.  | Ελέγξτε τις οδηγίες του μετρητή γλυκόζης<br>αίματος για κατευθυντήριες γραμμές<br>σχετικά με τον τρόπο ελέγχου της γλυκόζης<br>στο αίμα σας. Εισαγάγετε αυτήν τη νέα τιμή<br>στην εφαρμογή, για τη βαθμονόμηση. Για<br>λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο<br>βαθμονόμησης του αισθητήρα, βλ.<br>Κατευθυντήριες γραμμές βαθμονόμησης,<br>στον παρόντα οδηγό χρήστη.  |
| Ειδοποίηση μη<br>διαθέσιμου<br>αισθητήρα<br>γλυκόζης | Υπάρχει σφάλμα στον αισθητήρα.   | Δεν απαιτείται κάποια ενέργεια. Ο<br>αισθητήρας προσπαθεί να διορθώσει<br>κάποιο πρόβλημα. Αυτό μπορεί να<br>διαρκέσει έως και 3 ώρες. Μην<br>πραγματοποιείτε βαθμονόμηση κατά τη<br>διάρκεια αυτής της περιόδου. Κατά τη<br>διάρκεια αυτής της περιόδου, δεν θα<br>πρέπει να βασίζεστε στις ειδοποιήσεις από<br>το σύστημα και θα πρέπει να<br>χρησιμοποιήσετε άλλες μεθόδους για να<br>παρακολουθήσετε τις τιμές της γλυκόζης<br>σας.  |

| Πρόβλημα                          | Πιθανό(ά) αίτιο(α)         | Επίλυση  |
|-----------------------------------|----------------------------|--|
| Ειδοποίηση<br>σφάλματος<br>πομπού | Υπάρχει σφάλμα στον πομπό. | Αποσυνδέστε τον πομπό από τον<br>αισθητήρα και επανασυνδέστε τον. Μετά<br>την επανασύνδεση του πομπού με τον<br>αισθητήρα, ο αισθητήρας θα περάσει από<br>μια περίοδο προθέρμανσης, η οποία<br>μπορεί να διαρκέσει μέχρι και 2 ώρες. Εάν<br>εξακολουθείτε να αντιμετωπίζετε<br>προβλήματα, ίσως χρειαστεί να<br>αντικαταστήσετε τον πομπό σας.<br>Επικοινωνήστε με τη Γραμμή βοήθειας ή με<br>τον τοπικό αντιπρόσωπο της Medtronic για<br>περισσότερη βοήθεια. |

## Πίνακας εικονιδίων

| REF              | Αριθμός καταλόγου ή μοντέλου   |
|------------------|--|
| ····             | Υποδεικνύει τον κατασκευαστή του ιατροτεχνολογικού προϊόντος.  |
| <b>&amp;</b>     | Πρέπει να ανατρέχετε στο εγχειρίδιο οδηγιών πριν από κάθε<br>χρήση (εμφανίζεται με μπλε χρώμα στην ετικέτα). |
| CONF             | Διαμόρφωση ή μοναδικό αναγνωριστικό έκδοσης  |
| <b>Bluetooth</b> | Ενεργοποιήθηκε η ασύρματη τεχνολογία <i>Bluetooth</i> <sup>™</sup> ή<br><i>Bluetooth</i> ™                   |
| EC REP           | Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα   |
| <b>C €</b> 0459  | Δηλώνει τεχνική συμμόρφωση με τις απαιτήσεις της ΕΕ.   |

©2018, Medtronic. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Το λογότυπο Medtronic και το «Further, Together» είναι εμπορικά σήματα της Medtronic.

™\* Οι εμπορικές ονομασίες τρίτων είναι εμπορικά σήματα των αντίστοιχων κατόχων τους. Όλες οι άλλες εμπορικές ονομασίες είναι εμπορικά σήματα μιας εταιρείας της Medtronic.

Τα MiniMed<sup>™</sup>, Guardian<sup>™</sup>, Enlite<sup>™</sup>, και CareLink<sup>™</sup> είναι εμπορικά σήματα της Medtronic MiniMed, Inc.

Το Bluetooth<sup>™</sup> είναι σήμα κατατεθέν της Bluetooth SIG, Inc.

Τα Apple<sup>™</sup> και iOS<sup>™</sup> είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc.

Το Android<sup>™</sup> είναι εμπορικό σήμα της Google LLC.

-42-

# Medtronic

## ••••

Medtronic MiniMed 18000 Devonshire Street Northridge, CA 91325 USA 1 800 646 4633 +1 818 576 5555 www.medtronicdiabetes.com

#### EC REP

Medtronic B.V. Earl Bakkenstraat 10 6422 PJ Heerlen The Netherlands CSS7200 CSS7201



M980215A021\_B