# Guardian<sup>™</sup> Connect

Application User Guide

Manuel d'utilisation de l'application

Bedienungsanleitung der Applikation

Guía del usuario de la aplicación

Gebruiksaanwijzing voor de applicatie

Guida dell'utente dell'applicazione



Contacts: Africa: Medtronic Africa (Pty) Ltd. Tel: +27 (0) 11 677 4800

Argentina: Corpomedica S.A. Tel: +(11) 4 814 1333 Medtronic Directo 24/7: +0800 333 0752

Australia: Medtronic Australasia Pty. Ltd. Tel: 1800 668 670

Azerbaijan: Isomed Tel: +994 (12) 464 11 30

Bangladesh: Sonargaon Healthcare Pvt Ltd. Mobile: (+91)-9903995417 or (+880)-1714217131

Belarus: ОДО "Баджин" Tel: +375 17 313 0990

België/Belgique: N.V. Medtronic Belgium S.A. Tel: 0800-90805

Bosnia and Herzegovina: Medimpex d.o.o. Tel: +387 33 476 444 or +387 33 476 400 Fax: +387 33 476 401 or +387 33 432 241

**Brasil:** Medtronic Comercial Ltda. Tel: +(11) 2182-9200 Medtronic Directo 24/7: +0800 773 9200

Bulgaria: RSR Ltd. Tel: +359 885 428 900

**Canada:** Medtronic of Canada Ltd. Tel: 1-800-284-4416 (toll free/sans-frais)

Chile: Medtronic Chile Tel: +(9) 66 29 7126 Medtronic Directo 24/7: +1 230 020 9750 Medtronic Directo 24/7 (From Santiago): +(2) 595 2942

China: Medtronic (Shanghai) Ltd. 24 Hour Help (Cell): +86 400-820-1981 24 Hour Help (Landline): +86 800-820-1981 Colombia: Medtronic Latin America Inc. Sucursal Colombia Tel: +(1) 742 7300 Medtronic Directo 24/7 (Landline): +01 800 710 2170 Medtronic Directo 24/7 (Cellular): +1 381 4902

**Croatia:** Medtronic Adriatic d.o.o. Tel: +385 1 488 11 20 Fax: +385 1 484 40 60

Danmark: Medtronic Danmark A/S Tel: +45 32 48 18 00

Deutschland: Medtronic GmbH Geschäftsbereich Diabetes Telefon: +49 2159 8149-370 Telefax: +49 2159 8149-110 24-Stdn-Hotline: 0800 6464633

**Eire:** Accu-Science LTD. Tel: +353 45 433000

España: Medtronic Ibérica S.A. Tel: +34 91 625 05 42 Fax: +34 91 625 03 90 24 horas: +34 900 120 330

**Europe:** Medtronic Europe S.A. Europe, Middle East and Africa Headquarters Tel: +41 (0) 21-802-7000

France: Medtronic France S.A.S. Tel: +33 (0) 1 55 38 17 00

Hellas: Medtronic Hellas S.A. Tel: +30 210677-9099

Hong Kong: Medtronic International Ltd. Tel: +852 2919-1300 To order supplies: +852 2919-1322 24-hour helpline: +852 2919-6441

India: India Medtronic Pvt. Ltd Tel: (+91)-80-22112245 / 32972359 Mobile: (+91)-9611633007

Indonesia: Medtronic International Ltd. Tel: +65 6436 5090 or +65 6436 5000 Israel: Agentek Tel: +972 3649 3111

Italia: Medtronic Italia S.p.A. Tel: +39 02 24137 261 Fax: +39 02 24138 210 Servizio assistenza tecnica: Nº verde: 800 60 11 22

Japan: Medtronic Japan Co. Ltd. Tel: +81-3-6776-0019 24 Hr. Support Line: 0120-56-32-56

**Kazakhstan:** Medtronic BV in Kazakhstan Tel: +7 727 311 05 80 (Almaty) Tel: +7 717 224 48 11 (Astana) Круглосуточная линия поддержки: 8 800 080 5001

Latin America: Medtronic, Inc. Tel: 1(305) 500-9328 Fax: 1(786) 709-4244

Latvija: Ravemma Ltd. Tel: +371 7273780

Macedonia: Alkaloid Kons Dooel Tel: +389 2 3204 430

**Magyarország:** Medtronic Hungária Kft. Tel: +36 1 889 0688

**Malaysia:** Medtronic International Ltd. Tel: +603 7946 9000

Middle East and North Africa: Regional Office Tel: +961-1-370 670

Montenegro: Glosarij Tel: +382 20 642 495 Fax: +382 20 642 540

México: Medtronic Servicios S. de R. L. de C.V. Tel (México DF): +(11) 029 058 Tel (Interior): +01 800 000 7867 Medtronic Directo 24/7 (from México DF): +(55) 36 869 787 Medtronic Directo 24/7: +01 800 681 1845

Nederland, Luxembourg: Medtronic B.V. Tel: +31 (0) 45-566-8291 Gratis: 0800-3422338 New Zealand: Medica Pacifica Phone: 64 9 414 0318 Free Phone: 0800 106 100

Norge: Medtronic Norge A/S Tel: +47 67 10 32 00 Fax: +47 67 10 32 10

**Philippines:** Medtronic International Ltd. Tel: +65 6436 5090 or +65 6436 5000

Россия: ООО «Медтроник» Tel: +7 495 580 73 77 Круглосуточная линия поддержки: 8 800 200 76 36

**Polska:** Medtronic Poland Sp. z o.o. Tel: +48 22 465 6934

**Portugal:** Medtronic Portugal Lda Tel: +351 21 7245100 Fax: +351 21 7245199

Puerto Rico: Medtronic Puerto Rico Tel: 787-753-5270

**Republic of Korea:** Medtronic Korea, Co., Ltd. Tel: +82.2.3404.3600

Romania: Medtronic BV Reprezentanta Tel: +40 372 188 000

Schweiz: Medtronic (Schweiz) AG Tel: +41 (0)31 868 0160 24-Stunden-Hotline: 0800 633333 Fax Allgemein: +41 (0)318680199

Serbia: Medtronic B.V. Serbia Tel: +381 11 2095 900

Singapore: Medtronic International Ltd. Tel: +65 6436 5090 or +65 6436 5000

Slovenija: Zaloker & Zaloker d.o.o. brezplačna številka: 080 1880 Tel: +386 1 542 51 11

Slovenská republika: Medtronic Slovakia, s.r.o. Tel: +421 26820 6942 HelpLine: +421 26820 6986 Sri Lanka: Swiss Biogenics Ltd. Mobile: (+91)-9003077499 or (+94)-777256760

Suomi: Medtronic Finland Oy Tel: +358 20 7281 200 Help line: +358 400 100 313

Sverige: Medtronic AB Tel: +46 8 568 585 20 Fax: +46 8 568 585 11

**Taiwan:** Medtronic (Taiwan) Ltd. Tel: 02-21836000 Toll free: +886-800-005285

Thailand: Medtronic (Thailand) Ltd. Tel: +662 232 7400

Türkiye: Medtronic Medikal Teknoloji Ticaret Ltd. Sirketi. Tel: +90 216 4694330

**USA:** Medtronic Diabetes Global Headquarters 24 Hour HelpLine: +1-800-646-4633 To order supplies: +1-800-843-6687

Ukraine: Medtronic B.V. Representative office in Ukraine Tel: +38 044 392 04 01 Лінія цілодобової підтримки: 0 800 508 300

United Kingdom: Medtronic Ltd. Tel: +44 1923-205167

Österreich: Medtronic Österreich GmbH Tel: +43 (0) 1 240 44-0 24 – Stunden – Hotline: 0820 820 190

Česká republika: Medtronic Czechia s.r.o. Tel: +420 233 059 111 Non-stop helpLine (24/7): +420 233 059 059 Zákaznický servis (8:00 - 17:00): +420 233 059 950

## Introduction

Thank you for choosing Medtronic as your diabetes management partner.

The Guardian<sup>™</sup> Connect application (app) is a component of the Guardian Connect Continuous Glucose Monitoring (CGM) system. The Guardian Connect CGM system helps you manage your diabetes by:

- Recording your glucose values throughout the day and night
- Showing the effects that diet, exercise, and medication can have on your glucose levels
- Giving you additional tools, such as alerts, the ability to record diet and exercise, and access to CareLink<sup>™</sup> Personal

This user guide is designed to help you understand the setup and operation of your Guardian Connect app.

## System description

CGM is a sensor glucose monitoring tool that uses a glucose sensor placed below your skin to continuously measure the amount of glucose in your interstitial fluid. It allows users to track patterns in glucose concentrations and to identify episodes of low and high glucose. The Guardian Connect CGM system includes the **Guardian Connect app (CSS7200)**, an app that can be downloaded onto a mobile device with a compatible operating system version. A list of compatible operating system versions is available in the app store found on your mobile device. The app displays sensor glucose data, and also provides a user interface for sensor calibration, for entering data such as exercise and meals, and for uploading information to the CareLink Personal website.

The Guardian Connect app displays alerts if a glucose level reaches, falls below, or rises above set values. The app also provides the interface for manually entering fingerstick blood glucose calibration values obtained from a commercial blood glucose meter. The app then stores the sensor glucose data so that it can be analyzed to track patterns.

The Guardian Connect CGM system also includes the **Guardian Connect transmitter (MMT-7821)** and the **Enlite<sup>™</sup> sensor (MMT-7008)**. This guide describes how to set up and use the Guardian Connect app. For details on using the other components of the Guardian Connect CGM system, please see the corresponding device user guides.

## Intended use

The Guardian Connect app is intended for continuous or periodic monitoring of glucose levels in the interstitial fluid under the skin, in persons with diabetes mellitus.

The Guardian Connect app is intended for use with a compatible consumer mobile electronic device. It allows users to track patterns in glucose concentrations and to possibly identify episodes of low and high glucose. The Guardian Connect app displays alerts if a glucose level reaches, falls below, or rises above set values.

Sensor glucose values displayed on the screen are not intended to be used directly for making therapy adjustments, but rather to provide an indication of when a meter blood glucose measurement may be required.

## Contraindications

None known.

## Safety Warnings

Caution: Any changes or modifications to devices not expressly approved by Medtronic could interfere with your ability to operate the equipment and void your warranty.

The Guardian Connect app requires that you have a functioning mobile electronic device with the correct settings (such as a supported operating system and Bluetooth® enabled) for accurate operation. A non-functioning mobile device, or incorrect settings on your mobile device, may prevent the Guardian Connect app from properly displaying alerts.

## Precautions

You must test your blood glucose levels at least two times per day, or as indicated by the system. If the Guardian Connect app indicates that your sensor glucose is not within your glucose target range, check your blood glucose using your blood glucose meter.

Taking medications with acetaminophen while wearing the sensor may falsely raise your sensor glucose readings. The level of inaccuracy depends on the amount of acetaminophen active in your body and may be different for each person. Always use blood glucose meter readings to verify your glucose level before making therapy decisions.

## Assistance

Please contact your local help line or representative for assistance. Refer to the Medtronic Diabetes International Contacts list at the beginning of this user guide for the help line or representative in your area.

## How to use this guide

The following table describes terms and conventions used in this guide.

Conven- tion	Description		
Toggle	Indicates that the same feature on the screen can be used to switch between two op- tions. For example, "Toggle an alert on" means that you slide a switch right to turn on an alert. To turn it off, you need to slide the same switch left.		
Bold	Indicates an item on the screen that you select with your finger or tap to open.		
>	A shorthand to indicate a series of selections you make on the screen. For example, Alert Settings > Rate Alerts means that you need to tap Alert Settings, and then on the next screen tap Rate Alerts.		
Note	Provides additional helpful information.		
CAUTION	Notifies you of a potential hazard which, if not avoided, may result in minor or moderate injury or damage to the equipment.		
WARNING	Notifies you of a potential hazard which, if not avoided, could result in death or serious injury. It may also describe potential serious adverse reactions and safety hazards.		

## **Guardian Connect app setup**

When you open Guardian Connect for the first time, the app walks you through the setup process. Simply follow the instructions on your screen. For more information, see your welcome card.

## Pairing your transmitter

Follow the instructions on your screen to pair your transmitter to your mobile device.

#### New sensor setup

Follow the instructions in the user guide for inserting the sensor. Then follow the onscreen instructions to complete the sensor start up.

Note: You must connect your transmitter to your sensor before completing set up.

For details on reconnecting an existing sensor, see *Reconnecting the existing sensor, on page 22.* 

#### Inserting the sensor

Refer to your serter user guide for instructions on how to insert the sensor.

#### Connecting the transmitter to the sensor

Refer to your transmitter user guide for instructions on how to connect the transmitter to the sensor.

## Home screen

The Home screen appears when you open the Guardian Connect app on your mobile device.



**Note:** When you open your Guardian Connect app for the first time, there will be no sensor information displayed on the Home screen. Your first sensor glucose reading appears after you have successfully paired your transmitter and calibrated your sensor.

Item Description		
Calibration	Displays the Calibration screen where you enter a blood glucose (BG) meter read- ing for sensor calibration. For details, see <i>Calibrating your sensor, on page 8</i> .	
	The color of the ring and the size of its displayed segment indicate calibration sta- tus and the approximate time left until your next sensor calibration is due. When your sensor is fully calibrated, the ring is solid green. As the time for your next sen- sor calibration approaches, segments of the ring disappear, and the color of the ring changes, until a red blood drop appears instead of the ring, as shown below:	
	O (0) (0) (0) (0) (0) (0) (0) (0) (0) (0)	
	A full green circle indicates 12 hours remaining to the next calibration. Yellow indi- cates three hours remaining. Red indicates one hour remaining. When the red blood drop appears, an alert is displayed instructing you to calibrate your system. The question mark indicates that the calibration status is unknown. Three dots indi- cate that a calibration currently is not permitted.	
Rate of change arrows	Display your glucose trend and the rate at which the most recent sensor glucose level has risen or fallen. For details on setting the rate of change for falling and rising sensor glucose values, see <i>Setting rate alerts, on page 14</i> .	
Menu screen	Provides access to the menu screen, which displays the Guardian Connect Sys- tem status information and allows you to set up your sensor, define alert settings, view the logbook, and access CareLink Personal settings. For details, see <i>Menu</i> <i>screen, on page 6</i> .	
Continuous sen- sor glucose trace	Displays your current and previous SG readings. Tap any point on the graph to view the details of the selected sensor glucose reading or event in a box that appears above. For more navigating tips, see <i>Navigating through the sensor glucose graph, on page 15.</i>	
System status icons	Display the corresponding status icon if the transmitter battery is empty, the life of your sensor has expired, the connection with the transmitter is lost, or the status of these features is unknown. For details, see <i>System status icons, on page 7</i> .	
Time interval	Displays preset time intervals of 3, 6, 12, and 24 hours. Tap this icon to switch be- tween time intervals.	
Current sensor glucose reading	Displays your current sensor glucose reading, which the transmitter calculates and sends wirelessly to the Guardian Connect app.	
High and low sensor glucose alert limits	Display a line showing the high and low sensor glucose limits on the sensor graph. The orange line indicates your sensor glucose high limit; the red line indicates your sensor glucose low limit.	
Sensor status message	Displays the latest active status notification. If a current sensor glucose reading is not available, the sensor status message will appear where the sensor glucose information would be displayed.	

ltem	Description	
Sensor glucose graph	Displays a blue line representing your sensor glucose readings over a selected time interval. It also indicates your high and low glucose limits. For details on the sensor graph, see <i>Sensor graph, on page 15</i> .	
Day indicator	Displays the date of the data shown in the graph. As you scroll further back into historical data, the date is displayed as Today, Yesterday, days of the previous week.	
Add event	Displays the events screen where you can enter additional information, such as exercise, blood glucose readings, meals you eat, or insulin you take. Certain blood glucose readings entered here may be also used for sensor calibration. For details, see <i>Events, on page 17</i> .	

#### Menu screen

The Menu screen appears when you tap 😑 on the Guardian Connect Home screen.



Item	Description	
Close (X)	Closes the menu screen and returns you to the Home screen.	

ltem	Description		
System status bar	Displays icons that show a quick status of your Guardian Connect system, includ- ing transmitter battery, sensor life, and transmitter communication. For details on the individual icons and their status, see <i>System status icons, on page 7</i> .		
Logbook	Displays a history of alerts and events that have occurred in the Guardian Connect System. For details, see <i>Logbook, on page 21</i> .		
Alert Settings	Display the options for setting glucose monitoring alerts and calibration reminders. For details, see <i>Alert settings, on page 11</i> .		
Sync to Care- Link	Provides access to a menu for configuring data uploads to CareLink Personal, for changing your user login information, and for granting your care partner(s) access to your diabetes information via the CareLink Personal website.		
Sensor Setup	Displays the option for pairing a transmitter to your mobile device. Also allows for unit selection (glucose and carbs) where available, per country regulations.		
About	Provides the user with software version information, access to the user guide, and reference to the end user license agreement.		

#### System status icons

The system status icons appear at the top of the Menu screen. These icons provide a way for you to quickly check the status of your system. If any condition becomes critical and requires your immediate attention, the corresponding status icon also is displayed on the Guardian Connect Home screen next to the Calibration icon.

Icon name	Description		
Transmitter battery	The charge level of your transmitter battery. The color and the fill level of the icon indicate the status. When your battery is full, the icon is solid green. The question mark indicates that the battery status is unknown. As the battery is used, the icon changes, as shown below:		
Sensor life	The number of days remaining in the life of your sensor. The number and the color of the icon indicate the status. When you insert a new sensor, the icon is solid green. As your sensor life is used, the number on the icon indicates the number of days left before you need to replace your sensor, and the color of the icon changes as shown below:		
	The question mark indicates that the sensor life is unknown. When there is less than one day left, the 1-day icon remains red, and the text below it indicates the number of hours remaining.		

Icon name	Description	
Transmitter communication	The communication status between your transmitter and the Guardian Connect app:	
	$\bigotimes$ — the transmitter is active and connected	
	A method with the transmitter is not paired to your mobile device, or Bluetooth is off	

## Calibrating your sensor

Calibration is the process of entering a blood glucose meter reading to calculate sensor glucose values. You must calibrate your sensor regularly to ensure you continue to receive accurate sensor glucose data. For details, see *Calibrating guidelines, on page 9*.

**Note:** The Guardian Connect app requires up to a two-hour warm-up, from the time the sensor is connected to the transmitter, before you can calibrate your sensor. The calibration icon remains hidden until the sensor has completed its warm-up.

Whenever a sensor calibration is due, you will receive an alert instructing you to calibrate your sensor now. After you calibrate the sensor, it may take up to five minutes to receive updated sensor glucose values.

Required calibration	When?	Description
First	Within two hours after connecting a new sensor.	Sensor will take up to two hours to become operational. As soon as it is initialized, you will be asked to calibrate your sensor.
Second	Within six hours after your first calibration.	If you do not calibrate for more than six hours after the first calibration, your transmitter stops calculating your sensor glucose values until you calibrate your sensor.
Subsequent	Within 12 hours after your second calibration and at least every 12 hours thereafter.	If you do not calibrate for more than 12 hours, your transmitter stops calculating your sensor glucose values until you calibrate your sensor. You must calibrate the sensor at least every 12 hours throughout its life. For details, see <i>Calibrating guidelines, on page 9</i> .

The following table describes when a sensor calibration is required.

**Note:** You may also receive additional calibration alert to let you know that another calibration is required to improve sensor performance. If you do not calibrate after receiving an additional calibration alert, your transmitter stops calculating your sensor glucose values until you calibrate your sensor.

## Calibrating guidelines

Follow these guidelines for best sensor calibration results:

- Calibrate three to four times at regular intervals throughout the day to improve accuracy. If necessary, set a calibration reminder as explained in *Setting calibration reminders, on page 15.*
- Enter your blood glucose meter reading into the app immediately after testing your blood glucose.
- Always wash your hands before testing your blood glucose.
- Use only your fingertips when obtaining blood samples for calibration.
- Avoid using an old blood glucose reading or reusing blood glucose readings from previous calibrations.
- If for some reason calibration is unsuccessful, you must wait at least 15 minutes before attempting another calibration.

**Note:** If your blood glucose meter readings are significantly different from your sensor glucose readings, wash your hands and calibrate again.

#### Entering blood glucose meter readings for calibration

You can enter a blood glucose meter reading for calibration from the Calibration screen as described in this section or when you enter a blood glucose meter reading on the Events screen, as described in *Entering blood glucose meter readings, on page 17*.

To enter a blood glucose meter reading for sensor calibration:

- 1 Take a blood glucose meter reading.
- 2 On the Guardian Connect Home screen, tap the calibration icon.
- 3 Using the number pad, enter the blood glucose value between 2.2 mmol/L and 22.2 mmol/L (40 mg/dL and 400 mg/dL).
- 5 Tap **Calibrate** at the top. Confirm the value, and then tap **Calibrate sensor XXX mmol/L (mg/dL)**.

The app returns to the Home screen, and a blood drop appears on the sensor glucose graph at the time of the entry. Your sensor glucose reading appears within five minutes after calibration.

## Alerts

An alert makes you aware of a situation that may require your immediate attention. You must always resolve the underlying problem that triggered an alert. On your Guardian Connect app, Guardian Connect alerts appear as colored popup messages. When the Guardian Connect app is not open, or your device is locked, the style and appearance of alerts depends on the notification settings on your mobile device.

- CAUTION: Do not turn off notifications or enable the Do Not Disturb setting on your mobile device. Doing so may result in missing important alerts requiring your immediate attention.
- CAUTION: Do not force the Guardian Connect app to quit. Doing so will stop transmission of sensor glucose data, and you will not receive any alerts. If the app is running in the background on your mobile device, you will still receive sensor glucose data and may still receive alerts depending on your mobile device's notification settings.
- CAUTION: Medtronic cannot guarantee that your mobile device will always allow for the Guardian Connect app to run in the background. If the mobile device automatically closes your Guardian Connect app, you may receive a 'Lost Communication' notification. Particularly when running several applications at once, you should not rely on alerts from Guardian Connect and you should periodically check if the app is still running.

Depending on the kind of underlying problems, Guardian Connect alerts may be grouped into glucose monitoring alerts (displayed as red and orange popup messages within the app) and error and system status alerts (displayed as blue popup messages).

**Error and system status alerts** notify you when a new sensor is required, communication with the transmitter is lost, calibration is required, or other conditions exist that require your attention to ensure successful operation of the Guardian Connect system. Except for calibration reminders (Calibrate By alert), you do not need to set these alerts, as the system automatically generates them when the related conditions occur.

**Glucose monitoring alerts** notify you if your sensor glucose values are changing at a particular rate, are approaching, or have reached or exceeded a low or high limit that you have specified. To receive these alerts, you need to set your glucose limits and define the alert settings as described in *Alert settings, on page 11*.

The following graph illustrates the different high and low glucose alerts you can use.



## Alert settings

The following table describes the types of glucose alerts and other settings available on the Alert Settings screen of the Guardian Connect app:

Setting	Description		
High Alerts	Use High Alerts to define when you will be notified if your sensor glucose is approaching or has reached the high limit. For details, see <i>Setting high alerts, on page 11</i> .		
Low Alerts	Use Low Alerts to define when you will be notified if your sensor glucose is approaching or has reached the low limit. For details, see <i>Setting low alerts, on page 13</i> .		
Rate Alerts	Use Rate Alerts to define when you will be notified if your sensor glucose is rising or falling at a specified rate. For details, see Setting rate alerts, on page 14.		
Snooze Time	Use Snooze Time to define when you will be reminded that an alert condition still ex- ists. After an alert is received and snoozed, you will be alerted again only if the alert condition still exists after the snooze time you have set. For details, see <i>Setting alert</i> <i>snooze time, on page 15</i> .		
Calibration Reminder	Use Calibration Reminder to define when you will be reminded that a sensor calibration is due. For details, see <i>Setting calibration reminders, on page 15</i> .		

#### Setting high alerts

The following table describes the high alert settings:

High alert setting	Description	
High Limit	Your high limit is the value on which your other high settings are based. Your high limit can be set from 5.6 mmol/L to 22.2 mmol/L (100 mg/dL to 400 mg/dL). On your sense glucose graph, your high limit appears as an orange horizontal line at the value that y set.	
Alert on High	When Alert on High is on, your system displays a High Sensor Glucose alert when your sensor glucose value reaches or exceeds your high limit.	
Alert Be- fore High	When Alert Before High is on, you will receive a High Predicted alert any time the sen- sor glucose is predicted to reach your high limit. This makes you aware of potential hig glucose levels before they occur.	
Time Be- fore High	The Time Before High option is available only when the Alert Before High feature is o This option determines when you will receive a High Predicted alert, if your sensor glu cose values continue to increase at the current rate of change. You can set a time be tween ten minutes and one hour.	

You can define the same high alert settings for the entire day or use different settings during the day and at night.

To set your high alerts:

- 1 On the Guardian Connect Home screen, tap and select **Alert Settings** > **High Alerts**.
- 2 Toggle **All Day** to switch between all-day alerts and different alerts for day and night. If you choose to set different alerts for day and night, two sets of settings appear.
- 3 For daytime alerts, tap **Day starts at** and set the desired start time for the selected day period.
- 4 Tap High Limit and set the desired limit between 5.6 mmol/L and 22.2 mmol/L (100 mg/dL to 400 mg/dL).
  This tagges Alert on Using an

This toggles Alert on High on.

- 5 Return to the High Alerts screen and tap **Save**.
- 6 If you want to receive alerts when your sensor glucose is approaching your high limit:
  - a. Toggle Alert Before High on.
  - b. Tap **Time Before High** and set the desired time when you want to receive a High Predicted alert.
- 7 If you are setting different alerts for day and night, tap **Night starts at**, select the time, and repeat steps 4 and 5 to set your nighttime alerts.
- 8 Tap **Save** at the top of the screen to save your settings. Then tap **Alert Settings** to define the other alert settings, such as snooze time for the alerts you have just set.

9 When you have completed setting up your alerts, tap **Home** to return to the Guardian Connect Home screen.

#### Setting low alerts

The following table describes the low alert settings:

Low alert setting	Description	
Low Limit	Your low limit is the value on which your other low settings are based. Your low limit can be set from 2.8 mmol/L to 5 mmol/L (50 mg/dL to 90 mg/dL). On your sensor glucose graph, your low limit appears as a red horizontal line at the value that you set.	
Alert on Low	When Alert on Low is on, your system displays a Low Sensor Glucose alert when your sensor glucose value reaches or falls below your low limit.	
Alert Be- fore Low	When Alert Before Low is on, you will receive a Low Predicted alert any time the sensor glucose is predicted to reach your low limit. This makes you aware of potential lows before they occur.	
Time Be- fore Low	Time Before Low is available only when Alert Before Low is on. Time Before Low deter- mines when you will receive a Low Predicted Alert, if your sensor glucose values contin- ue to decrease at the current rate of change. You can set a time between ten minutes and one hour.	

You can define your low alert settings for the entire day or use different settings during the day and at night.

To set your low alerts:

- 1 On the Guardian Connect Home screen, tap = and select **Alert Settings** > **Low Alerts**.
- 2 Toggle **All Day** to switch between all-day alerts and different alerts for day and night.

If you choose to set different alerts for day and night, two sets of settings appear.

- 3 For daytime alerts, tap **Day starts at** and set the start time for the selected day period.
- 4 Tap Low Limit and set the desired limit between 2.8 mmol/L and 5 mmol/L (50 mg/dL to 90 mg/dL). This toggles Alert on Low on.
- 5 Return to the Low Alerts screen and tap Save.
- 6 If you want to receive alerts when your sensor glucose is approaching your low limit:

- a. Toggle Alert Before Low on.
- b. Tap **Time Before Low** and set the desired time when you want to receive a Low Predicted alert.
- 7 If you are setting different alerts for day and night, tap **Night starts at**, select the time, and repeat steps 4 and 5 to set your nighttime alerts.
- 8 At the top of the screen, tap **Alert Settings** to save your settings and to define the other alert settings, for example, snooze time for the alerts you have just set.
- 9 When you have completed setting up your alerts, tap **Home** to return to the Guardian Connect Home screen.

#### Setting rate alerts

Rate alerts notify you when your sensor glucose is rising (Rise Alert) or falling (Fall Alert) equal to or faster than a specified rate. These alerts help you understand how your glucose levels are affected, for example, by meals or exercise.

On the Guardian Connect Home screen, these rapidly rising or falling trends are indicated by arrows, as shown in *Home screen, on page 4*. The more arrows, the higher the rate of change.

To set your rate alerts:

- 1 On the Guardian Connect Home screen, tap and select **Alert Settings** > **Rate Alerts**.
- 2 Toggle Rise Alert on.

Three options appear, with the number of arrows corresponding to a specific rise rate that is equal to or faster than the rate you have selected to trigger the Rise Alert. One arrow signals a .056 mmol/L/minute (1 mg/dL/minute) rise; two arrows signal a .111 mmol/L/minute (2 mg/dL/minute) rise; and three arrows signal a .167 mmol/L/minute (3 mg/dL/minute) rise.

- 3 Tap the arrow option with the rise rate you want to use.
- 4 Toggle Fall Alert on.

Three options appear, with the number of arrows corresponding to a specific fall rate that is equal to or faster than the rate you have selected to trigger the Fall Alert. One arrow signals a .056 mmol/L/minute (1 mg/dL/minute) fall; two arrows signal a .111 mmol/L/minute (2 mg/dL/minute) fall; and three arrows signal a .167 mmol/L/minute (3 mg/dL/minute) fall.

- 5 Tap the arrow option with the fall rate you want to use.
- 6 At the top of the screen, tap **Save** > **Alert Settings** to return to the Alert Settings screen. Then tap **Home** to return to the Guardian Connect Home screen.

#### Setting alert snooze time

If you have set your high, low, or rate alerts and want to be reminded if the condition that had triggered the alerts still exists after a certain period of time, you can set a snooze time for your alerts. You can set snooze time for high and rise alerts that is different from snooze time for low and fall alerts.

To set your alert snooze time:

- 1 On the Guardian Connect Home screen, tap and select **Alert Settings** > **Snooze Time**.
- 2 Tap **High and Rise Alerts** and set the desired amount of time before you are reminded of the existing alert condition.
- 3 Tap **Low and Fall Alerts** and set the desired amount of time before you are reminded of the existing alert condition.
- 4 At the top of the screen, tap **Save** > **Alert Settings** to return to the Alert Settings screen. Then tap **Home** to return to the Guardian Connect Home screen.

#### Setting calibration reminders

You can set a reminder for yourself that sensor calibration is due within a specified period of time. For example, if you set your reminder to 30 minutes, you will receive a Calibrate By alert 30 minutes before you need to enter a BG meter reading for calibration.

To set a calibration reminder:

- 1 On the Guardian Connect Home screen, tap and select **Alert Settings** > **Calibration Reminder**.
- 2 Toggle **Reminder** on.
- 3 Set the desired amount of time to be alerted before sensor calibration is due.
- 4 At the top of the screen, tap **Save** > **Alert Settings** to return to the Alert Settings screen. Then tap **Home** to return to the Guardian Connect Home screen.

## Sensor graph

The sensor graph displays your current sensor glucose reading, which the transmitter sends via Bluetooth to your Guardian Connect app. It also allows you to view a history of sensor glucose readings and events you have entered.

#### Navigating through the sensor glucose graph

Use the following tips to navigate the Guardian Connect sensor graph data:

- Swipe the center of the graph right and left to view historical data and to return to the current graph location.
- Pinch and stretch the center of the graph with your fingers to zoom in and out on the graph data.
- Double-tap the graph to view the graph at the predefined 3-hour, 6-hour, 12-hour, and 24-hour zoom levels.
- Tap the horizontal time axis to center the selected time point on the graph and to view the details of the selected sensor glucose reading or event in an information box that appears above the graph. For details, see *Graph information boxes, on page 16*.
- Tap the vertical sensor glucose values axis twice to return to the current sensor glucose reading displayed on the graph.

#### Graph information boxes

When you tap any point on the graph, the tapped time is marked by a vertical cursor on the graph, and a box with the information about the tapped event or sensor glucose reading appears above the graph. The following figure provides an example:



For sensor glucose readings, information boxes display the sensor glucose value, its date and time, and rate of change arrows, similarly to the current sensor glucose value information displayed on the Home screen. If there is no sensor glucose value for the selected time point, the information box displays the sensor status message for that point. For event markers, information boxes display the details specific to each event type. For details, see *Events, on page 17*.

You can drag the cursor across the graph, skipping at five-minute intervals to pinpoint a specific sensor glucose value on the graph.

Information boxes appear for a few seconds and then close.

## Events

Events help you capture information that may affect your glucose levels. You can use the Events screen on the Guardian Connect app to enter and save certain types of events.

Event icon	Event name	Description
$\bigcirc$	Blood Glucose	Blood glucose meter readings. These can be used either to calibrate the system or simply to manage your diabetes without calibrating the system.
6	Insulin	The type and amount of insulin you have delivered.
	Meal	The amount of carbohydrates you eat or drink.
S	Exercise	The intensity and duration of your exercise routine.
ß	Other	This event can be used to enter any other information relevant to your diabetes management. For example, you can record information such as when you take medications, feel ill, or are under stress.

## **Note:** Make it a practice to enter events when they happen. If you make a mistake when entering an event, you can always delete the event and enter it again.

#### Entering blood glucose meter readings

If you measure your blood glucose, for example, when you eat or when your blood glucose is rising or falling rapidly, you can enter these measurements into the Guardian Connect app.

You also have the option of using the entered blood glucose meter reading for calibration purposes, if calibration is allowed at the time when you entered the event. To use the blood glucose meter reading for calibration, the value must be between 2.2 mmol/L and 22.2 mmol/L (40 mg/dL and 400 mg/dL). When calibrating your sensor from the Blood Glucose screen, you may enter your current blood glucose value, or values that are up to 12 minutes old.

**Note:** You can enter a blood glucose value between 1.1 mmol/L and 33.3 mmol/L (20 mg/dL and 600 mg/dL) into the Events feature. For blood glucose calibration, you can enter a value between 2.2 mmol/L and 22.2 mmol/L (40 mg/dL and 400 mg/dL).

To enter a blood glucose meter reading into the Events feature:

- 1 Measure your blood glucose with a blood glucose meter.
- 2 Tap + at the bottom of the Guardian Connect Home screen.
- 3 Tap on the Events screen.
- 4 If you need to change the date or time for the entry, tap **Time** and make the appropriate changes.
- 5 Using the number pad, enter the blood glucose meter reading.
- 6 Make sure the value displayed above the number pad is correct. If the value is incorrect, tap 🕲 to clear it and enter the correct value.
- 7 Tap **Save** at the top of the screen.
- 8 If you receive a message instructing you to calibrate now:
  - To update the sensor with the entered blood glucose meter reading, select Calibrate sensor XXX mmol/L (mg/dL).
  - If you do not want to update the sensor with this reading, select **Just save**.
  - If you need to make a correction or need to cancel, tap **Cancel**.

The app returns to the Home screen, and **o** appears on the graph at the selected time.

#### Entering insulin injection information

If you have delivered insulin using an insulin pump, insulin pen, or a syringe, you can enter the amount of insulin you injected into the Guardian Connect app.

To enter the type and amount of insulin you have delivered:

- 1 Make a note of the amount and type of injection you have taken.
- 2 At the bottom of the Guardian Connect Home screen, tap +.

- 3 On the Events screen, tap (6).
- 4 If you need to change the date or time for the entry, tap **Time** and make the appropriate changes.
- 5 Using the number pad, enter the insulin amount.
- 6 Make sure the value displayed above the number pad is correct. If not, tap 🗷 to clear it and enter the correct value.
- 7 Tap **Type** and select the type of insulin you have taken.
  - Rapid acting
  - Long acting
- 8 Tap **Done** at the top.

The app returns to the Home screen, and appears on the graph at the selected time.

#### Entering meal information

You can use the Guardian Connect app to record information about the carbohydrates you eat or drink with meals or snacks.

To enter your meal information:

- 1 Determine the total amount (in grams) of carbohydrates in the meal, snack, or drink that you plan to consume.
- At the bottom of the Guardian Connect Home screen, tap +.
- 3 On the Events screen, tap ().
- 4 If you need to change the date or time for the entry, tap **Time** and make the appropriate changes.
- 5 Using the number pad, enter the amount of carbohydrates you have consumed.
- 6 Make sure the value displayed above the number pad is correct. If not, tap 🗷 to clear it and enter the correct value.
- 7 Tap **Done** at the top.

The app returns to the Home screen, and nappears on the graph at the selected time.

#### Entering exercise information

You can use the Guardian Connect app to enter information about your exercise regimen. Make sure you are consistent and enter the marker either before or after each time you exercise.

To enter your exercise information:

- 1 Make a note about how long you exercised (duration), and how difficult or easy the exercise was (intensity).
- 2 At the bottom of the Guardian Connect Home screen, tap +.
- On the Events screen, tap
- 4 If you need to change the date or time, tap **Time** and set the desired day and time for this exercise entry.
- 5 Tap **Duration** and set the time you have spent exercising. The entered value appears above the number pad.
- 6 Tap **Intensity** and select Low, Medium, or High to indicate how intensely you have exercised.
- 7 Tap **Done** at the top.

The app returns to the Home screen, and spears on the graph at the selected time.

#### **Entering other events**

You can use the Guardian Connect app to enter events other than blood glucose measurements, insulin injections, carbohydrates consumed, and exercise information. For example, you can record information such as when you take medications, feel ill, or are under stress.

To enter other events:

- 1 At the bottom of the Guardian Connect Home screen, tap +.
- 2 On the Events screen, tap 0.
- 3 Using the text field, enter the relevant information.
- 4 Tap **Done** at the top.

The app returns to the Home screen, and papears on the graph at the selected time.

## Logbook

The Logbook screen displays a history of alerts and events that occurred on the selected day, with the most recent entries at the top of the list.

To view Logbook entries:

- 1 On the Guardian Connect Home screen, tap **=** and select **Logbook**.
- 2 Do any of the following to view the desired information:
  - Tap **Alerts** or **Events** to filter the list by the specific type. You also can select **All** to view the entire list.
  - Swipe down and up on the list to view the entries.
  - If you wish to delete an event entry, swipe it left and tap Delete.

Note: You cannot delete alerts and calibration events.

- Tap the desired entry to expand it and view the details. You can also use and varrows at the top of the expanded view to scroll through the list entries.
- 3 If you are viewing a specific event or alert on a details screen, tap **Logbook** > **Home** to return to the Home screen. If you are on the main Logbook screen, tap **Home** to return to the Home screen.

## Syncing your data to CareLink Personal

Guardian Connect allows you to sync your data to CareLink Personal automatically or upload information for CareLink reports as needed.

This automatic Sync to CareLink feature sends data displayed in the Guardian Connect app to the CareLink Connect tab of the CareLink Personal website approximately every five minutes when an Internet connection to CareLink is available. This feature also automatically sends sensor history information used to create CareLink reports roughly every 24 hours. This information can be viewed by you or a care partner on the CareLink Personal website at carelink.minimed.eu. Please note that your mobile device must be connected to the Internet to send data to CareLink. If using a cellular connection, your provider's data rates may apply.

The Sync to CareLink feature defaults to on when you set up your Guardian Connect app. If the Sync to CareLink toggle is turned off, the app will no longer send sensor information to CareLink Personal.

The **Upload Now** button allows you to immediately send sensor history data to CareLink Personal for generating reports.

## Sending a care partner access to CareLink

Now that your Guardian Connect app is synced with CareLink, you can invite a family member, friend, or care partner to track your diabetes information on the CareLink website. Visit carelink.minimed.eu on your personal computer or tap the **Manage Care Partners** button within the app to access the CareLink Personal website. There you can create a username and temporary password for each care partner. Your care partners use this login information to access your diabetes information on the CareLink Personal website.

**Note:** Your care partners will use the CareLink login information you create for them to access the CareLink website.

For more information on the CareLink Connect tab, please refer to the *CareLink Connect User Guide* found in the CareLink Connect tab of CareLink Personal.

## Disconnecting the transmitter from the sensor

Always refer to your transmitter user guide for instructions on disconnecting the transmitter from the sensor.

## Reconnecting the existing sensor

If necessary, you can reconnect your transmitter to an existing sensor. Simply connect your transmitter to your sensor. When the app detects the connection, confirm that the sensor is an existing sensor. It may take a few seconds to establish a connection when connecting an existing sensor. If you reconnect an existing sensor, the sensor will go through another warm-up period before you can calibrate.

## Icon table

	Manufacturer
(((••)))	Radio communication
REF	Catalogue or model number
8	Follow instructions for use.
	Bluetooth <sup>®</sup> wireless technology or Bluetooth <sup>®</sup> enabled
(MR)	Magnetic Resonance (MR) Unsafe: keep away from magnets and strong electromagnetic fields.

	RF device distributed in Australia
EC REP	Authorized representative in the European community
<b>C € 0459</b>	Marking of Conformity: This symbol means the device fully complies with MDD 93/42/EEC (NB 0459).
CONF	Configuration or unique version identifier

©2016, Medtronic MiniMed, Inc. All rights reserved.

MiniMed<sup>™</sup>, Guardian<sup>™</sup>, Enlite<sup>™</sup>, and CareLink<sup>™</sup> are trademarks of Medtronic MiniMed, Inc.

Bluetooth® is a registered trademark of Bluetooth SIG, Inc.

-24-

## Introduction

Merci d'avoir choisi Medtronic comme partenaire pour la gestion de votre diabète.

L'application Guardian<sup>™</sup> Connect (application) est un composant du système de mesure du glucose en continu (CGM) Guardian Connect. Le système CGM Guardian Connect vous permet de gérer votre diabète en :

- enregistrant vos valeurs de glucose tout au long du jour et de la nuit ;
- montrant les effets qu'un régime, une activité physique et la prise de médicaments peuvent avoir sur votre taux de glucose ;
- vous offrant des outils supplémentaires tels que des alertes, la capacité d'enregistrer un régime et une activité physique, et un accès à CareLink<sup>™</sup> Personal.

Le présent manuel d'utilisation est conçu pour vous aider à comprendre la configuration et le fonctionnement de votre application Guardian Connect.

## Description du système

Le système de mesure du glucose en continu (CGM) est un outil de surveillance du glucose qui utilise un capteur de glucose placé sous la peau pour mesurer en continu la quantité de glucose dans le liquide interstitiel. Elle permet aux utilisateurs de suivre les fluctuations de glycémie et d'identifier les épisodes d'hypoglycémie et d'hyperglycémie. Le système CGM Guardian Connect comprend l'**application Guardian Connect (CSS7200)**, une application pouvant être téléchargée sur un appareil mobile disposant d'une version compatible du système d'exploitation. La boutique d'applications figurant sur votre appareil mobile comprend une liste des versions compatibles du système d'exploitation. L'application affiche les données de glucose et fournit également une interface utilisateur pour la calibration du capteur, la saisie de données telles que l'activité physique et les repas, et la télétransmission d'informations au site Web CareLink Personal.

L'application Guardian Connect affiche des alertes si une glycémie est égale, inférieure ou supérieure à des valeurs définies. L'application offre également une interface pour la saisie manuelle des valeurs de calibration de la glycémie capillaire obtenues avec un lecteur de glycémie disponible dans le commerce. L'application enregistre ensuite les données de glycémie du capteur afin qu'elles puissent être analysées pour suivre les fluctuations. Le système CGM Guardian Connect comprend également le **transmetteur Guardian Connect (MMT-7821)** et le **capteur Enlite**<sup>™</sup> **(MMT-7008)**. Le présent manuel décrit la configuration et l'utilisation de l'application Guardian Connect. Pour des détails sur l'utilisation des autres composants du système CGM Guardian Connect, veuillez consulter les manuels d'utilisation des appareils correspondants.

## Indications

L'application Guardian Connect est conçue pour la mesure en continu ou périodique des taux de glucose dans le liquide interstitiel sous-cutané des personnes atteintes de diabète.

L'application Guardian Connect est conçue pour être utilisée avec un appareil électronique mobile grand public compatible. Elle permet aux utilisateurs de suivre les fluctuations glycémiques et éventuellement d'identifier des épisodes d'hypoglycémie et d'hyperglycémie. L'application Guardian Connect affiche des alertes si une glycémie est égale, inférieure ou supérieure à des valeurs définies.

Les valeurs de glycémie du capteur affichées à l'écran ne sont pas destinées à modifier directement le traitement, mais plutôt à indiquer à quel moment une mesure de glycémie capilllaire peut être nécessaire.

## **Contre-indications**

Aucune n'est connue.

## Avertissements de sécurité

#### Attention : Tout changement ou modification apporté aux appareils sans l'autorisation expresse de Medtronic pourrait interférer avec votre capacité à faire fonctionner l'équipement et annuler votre garantie.

Pour utiliser l'application Guardian Connect avec précision, vous devez disposer d'un appareil électronique mobile opérationnel comportant les réglages adéquats (par exemple, un système d'exploitation pris en charge et le Bluetooth® activé). Un appareil mobile non opérationnel ou des réglages incorrects de votre appareil mobile peuvent empêcher l'application Guardian Connect d'afficher correctement les alertes.

## Précautions

Il est impératif d'effectuer au moins deux tests de glycémie par jour ou selon les indications du système. Si l'application Guardian Connect indique que la glycémie du capteur ne se trouve pas dans votre plage d'objectifs glycémiques, vérifiez votre glycémie à l'aide de votre lecteur de glycémie.

La prise de médicaments contenant de l'acétaminophène pendant que vous portez le capteur peut provoquer une fausse élévation de vos mesures de glycémie du capteur. Le niveau d'inexactitude dépend de la quantité d'acétaminophène active dans votre corps et peut différer pour chaque personne. Utilisez systématiquement les mesures de glycémie capillaire pour vérifier votre glycémie avant de prendre des décisions liées à votre traitement.

## Assistance

Pour toute question, contactez l'assistance technique ou un représentant. Vous trouverez les coordonnées des assistances techniques ou des représentants de Medtronic Diabète dans le monde entier au début de ce manuel d'utilisation.

## Utilisation du présent manuel

Le tableau suivant décrit les termes et les conventions utilisés dans le présent manuel.

Appellation	Description
Basculer	Indique qu'une même fonction à l'écran peut être utilisée pour passer d'une option à une autre. Par exemple, "Basculer une alerte sur Activé" implique de faire glisser le symbole interrupteur vers la droite pour activer une alerte. Pour la désactiver, vous devez faire glisser le même symbole interrupteur vers la gauche.
Gras	Indique un élément à l'écran que vous sélectionnez avec le doigt ou sur lequel vous appuyez pour l'ouvrir.
>	Raccourci pour indiquer une série de sélections que vous faites à l'écran. Par exem- ple, <b>Paramètres d'alertes &gt; Alertes de vitesse</b> signifie que vous devez appuyer sur <b>Paramètres d'alertes</b> , puis, dans l'écran suivant, sur <b>Alertes de vitesse</b> .
Remarque	Fournit d'autres informations utiles.
ATTENTION	Vous avise d'un danger potentiel qui, s'il n'est pas évité, peut entraîner des blessures ou des dommages matériels mineurs ou modérés.
AVERTISSE- MENT	Vous avise d'un danger potentiel qui, s'il n'est pas évité, pourrait entraîner la mort ou des blessures graves. Peut également décrire d'éventuels effets indésirables et risques d'accidents graves.

## Configuration de l'application Guardian Connect

Lorsque vous ouvrez Guardian Connect pour la première fois, l'application vous guide tout au long du processus de configuration. Il vous suffit de suivre les instructions sur votre écran. Pour de plus amples informations, consultez votre carte de bienvenue.

## Appairage de votre transmetteur

Suivez les instructions sur votre écran pour appairer votre transmetteur à votre appareil mobile.

## Configuration d'un nouveau capteur

Suivez les instructions du manuel d'utilisation pour insérer le capteur. Suivez ensuite les instructions à l'écran pour procéder au démarrage du capteur.

#### **Remarque :** Vous devez connecter votre transmetteur à votre capteur avant de terminer la configuration.

Pour des détails sur la reconnexion d'un capteur existant, consultez *Reconnexion du capteur existant, à la page 50*.

#### Insertion du capteur

Reportez-vous au manuel d'utilisation de votre inserteur pour les instructions relatives à l'insertion du capteur.

#### Connexion du transmetteur au capteur

Reportez-vous au manuel d'utilisation de votre transmetteur pour les instructions relatives à la connexion du transmetteur au capteur.

## Écran d'accueil

L'écran d'accueil apparaît lorsque vous ouvrez l'application Guardian Connect sur votre appareil mobile.



**Remarque :** Lorsque vous ouvrez votre application Guardian Connect pour la première fois, aucune information concernant le capteur ne s'affiche sur l'écran d'accueil. Votre première mesure de glycémie apparaît une fois que vous avez appairé votre transmetteur et calibré votre capteur avec succès.

Élément	Description
Calibration	Affiche l'écran Calibration qui vous permet de saisir une mesure de glycémie pour la calibration du capteur. Pour plus de détails, consultez <i>Calibration du capteur, à la page 34</i> .
	La couleur du cercle et la taille de son segment affiché indiquent l'état de la cali- bration et la durée approximative restante jusqu'à ce que la prochaine calibration de votre capteur doive être effectuée. Lorsque votre capteur est totalement calibré, le cercle est entièrement vert. Lorsque la prochaine calibration de votre capteur approche, des segments du cercle disparaissent et la couleur du cercle change jusqu'à ce qu'une goutte de sang rouge apparaisse à la place du cercle, comme illustré ci-dessous :
	O O O O O O O O O O O     O
	Un cercle vert complet indique qu'il reste 12 heures avant la prochaine calibration. La couleur jaune indique qu'il reste trois heures. La couleur rouge indique qu'il res- te une heure. Lorsque la goutte de sang rouge apparaît, une alerte vous invitant à calibrer votre système apparaît. Le point d'interrogation indique que l'état de la ca- libration est inconnu. Trois points indiquent que la calibration n'est actuellement pas autorisée.
Flèches de vi- tesse de chan- gement	Affichent votre tendance glycémique et la vitesse à laquelle le taux de glucose du capteur le plus récent est monté ou descendu. Pour des détails sur le réglage de la vitesse de changement des valeurs de glycémie du capteur descendantes et montantes, consultez <i>Réglage des alertes de vitesse</i> , à la page 41.
Écran Menu	Permet d'accéder à l'écran Menu qui affiche les informations concernant l'état du système Guardian Connect et vous permet de configurer votre capteur, de définir les paramètres d'alertes, de consulter le carnet et d'accéder aux réglages de Care-Link Personal. Pour plus de détails, consultez <i>Écran Menu, à la page 32</i> .
Tracé de glycé- mie du capteur en continu	Affiche vos mesures de glycémie du capteur actuelles et précédentes. Pour affi- cher les détails de la mesure de glycémie du capteur ou de l'événement sélection- né dans un cadre d'information qui apparaît au-dessus, appuyez sur un point quelconque du graphique. Pour d'autres astuces de navigation, consultez <i>Naviga-</i> <i>tion dans le graphique de glycémie du capteur, à la page 43</i> .
Icônes d'état du système	Affiche l'icône d'état correspondante si la pile du transmetteur est épuisée, la du- rée de vie de votre capteur a expiré, la connexion avec le transmetteur est inter- rompue ou l'état de ces fonctions est inconnu. Pour plus de détails, consultez <i>Icônes d'état du système, à la page 33</i> .
Intervalle de temps	Affiche les intervalles de temps prédéfinis de 3, 6, 12 et 24 heures. Appuyez sur cette icône pour passer d'un intervalle de temps à un autre.
Mesure de gly- cémie du cap- teur actuelle	Affiche votre mesure de glycémie actuelle que le transmetteur calcule et envoie à l'application Guardian Connect via une connexion sans fil.
Élément	Description
---	--
Limites hautes et basses d'aler- te de glycémie du capteur	Affiche une ligne indiquant les limites hautes et basses de glycémie du capteur sur le graphique du capteur. La ligne orange indique votre limite haute de glycémie du capteur ; la ligne rouge indique votre limite basse de glycémie du capteur.
Message d'état du capteur	Affiche la notification d'état actif la plus récente. Si aucune mesure de glycémie du capteur actuelle n'est disponible, le message d'état du capteur apparaît à l'endroit où les informations concernant la glycémie du capteur s'afficheraient.
Graphique de glycémie du capteur	Affiche une ligne bleue représentant vos mesures de glycémie du capteur sur un intervalle de temps sélectionné. Il indique également vos limites hautes et basses de glycémie. Pour des détails sur le graphique du capteur, consultez <i>Graphique du capteur, à la page 43</i> .
Indicateur du jour	Affiche la date des données affichées sur le graphique. Au fur et à mesure que vous remontez dans l'historique des données en le faisant défiler, la date s'affiche sous la forme Aujourd'hui, Hier ou jours de la semaine précédente.
Ajouter un évé- nement	Affiche l'écran Événements qui vous permet de saisir des informations supplémen- taires telles qu'une activité physique, les mesures de glycémie, vos repas ou l'insu- line que vous prenez. Certaines mesures de glycémie saisies ici peuvent également servir pour la calibration du capteur. Pour plus de détails, consultez <i>Evénements, à la page 45.</i>

# Écran Menu

L'écran Menu apparaît lorsque vous appuyez sur  $\equiv$  sur l'écran d'accueil de Guardian Connect.



Élément	Description
Fermer (X)	Ferme l'écran Menu et vous ramène à l'écran d'accueil.
Barre d'état du système	Affiche des icônes d'état rapide de votre système Guardian Connect, notamment la pile du transmetteur, la durée de vie du capteur et la communication du transmetteur. Pour obtenir des détails sur les icônes individuelles et leur état, consultez <i>lcônes d'état du système, à la page 33.</i>
Carnet	Affiche un historique des alertes et des événements qui se sont produits sur le système Guardian Connect. Pour plus de détails, consultez <i>Carnet, à la page 49</i> .
Réglages d'aler- te	Affichent les options permettant de régler les alertes de mesure du glucose et les rappels de calibration. Pour plus de détails, consultez <i>Réglages d'alerte, à la page 37</i> .

Élément	Description
Sync vers Care- Link	Donne accès à un menu permettant de configurer les télétransmissions de don- nées à CareLink Personal, modifier vos informations de connexion utilisateur et accorder un accès aux informations concernant votre diabète via le site Web Care- Link à un parent, un ami ou un professionnel de santé.
Paramétrages capteur	Affiche l'option permettant d'appairer un transmetteur à votre appareil mobile. Per- met également de sélectionner les unités (glucose et glucides), le cas échéant, conformément aux réglementations du pays.
À propos de	Donne à l'utilisateur les informations concernant la version du logiciel, un accès au manuel d'utilisation et un lien vers le contrat de licence de l'utilisateur final.

#### Icônes d'état du système

Les icônes d'état du système apparaissent en haut de l'écran Menu. Ces icônes vous permettent de vérifier rapidement l'état de votre système. Si une situation devient critique et nécessite votre attention immédiate, l'icône d'état correspondante s'affiche également sur l'écran d'accueil de Guardian Connect à côté de l'icône Calibration.

Nom de l'icône	Description	
Pile du transmetteur	Niveau de charge de la pile de votre transmetteur. La couleur et le niveau de remplissage de l'icône indiquent l'état. Lorsque la pile est complètement chargée, l'icône est entièrement verte. Le point d'interrogation indique que l'état de la pile est inconnu. Au fur et à mesure de l'utilisation de la pile, l'icône change, comme illustré ci-dessous :	
Durée de vie du capteur	Nombre de jours restants de durée de vie du capteur. Le numéro et la couleur de l'icône indiquent l'état. Lorsque vous insérez un capteur neuf, l'icône est entièrement verte. Au fur et à mesure que la durée de vie de votre capteur s'écoule, le numéro sur l'icône indique le nombre de jours restants avant que vous ne deviez remplacer votre capteur et la couleur de l'icône change comme indiqué ci-dessous :	
	6 5 4 3 2 <b>1</b> ? X	
	Le point d'interrogation indique que la durée de vie du capteur est inconnue. Lorsqu'il reste moins d'une journée, l'icône un jour reste rouge et le texte figurant en dessous de cette icône indique le nombre d'heures restantes.	

Nom de l'icône	Description	
Communication du transmetteur	État de la communication entre votre transmetteur et l'application Guardian Connect :	
	A - Le transmetteur est actif et connecté.	
	Our erreur de communication s'est produite, le transmetteur n'est pas appairé à votre appareil mobile ou le Bluetooth est désactivé.	

# Calibration du capteur

La calibration est le processus de saisie d'une mesure de glycémie capillaire pour le calcul des valeurs de glycémie du capteur. Vous devez calibrer régulièrement votre capteur pour avoir la certitude de continuer à recevoir des données de glycémie du capteur précises. Pour plus de détails, consultez *Directives de calibration, à la page 35*.

**Remarque :** L'application Guardian Connect nécessite une initialisation pouvant durer jusqu'à deux heures à compter de la connexion du capteur au transmetteur avant que vous puissiez calibrer votre capteur. L'icône calibration reste masquée tant que le capteur n'a pas terminé de s'initialiser.

Chaque fois que le capteur doit être calibré, vous recevrez une alerte vous invitant à calibrer votre capteur. Une fois que vous avez calibré le capteur, la réception des valeurs de glycémie du capteur mises à jour peut prendre jusqu'à cinq minutes.

Calibration requise	Quand ?	Description
Première	Dans les deux heures qui suivent la connexion d'un nouveau capteur.	Le capteur deviendra opérationnel en deux heures maximum. Dès qu'il sera initialisé, vous serez invité à calibrer votre capteur.
Deuxième	Dans les six heures qui suivent votre première calibration.	Si vous ne calibrez pas pendant plus de six heures après la première calibration, votre transmetteur cesse de calculer vos valeurs de glycémie du capteur jusqu'à ce que vous calibriez votre capteur.
Suivante	Dans les 12 heures suivant votre deuxième calibration et au moins toutes les 12 heures par la suite.	Si vous ne calibrez pas pendant plus de 12 heures, votre transmetteur cesse de calculer vos valeurs de glycémie du capteur jusqu'à ce que vous calibriez votre capteur. Vous devez calibrer le capteur au moins toutes les 12 heures tout au long de sa durée de vie. Pour plus de détails, consultez <i>Directives de calibration, à la</i> <i>page 35</i> .

Le tableau suivant décrit le moment où le capteur doit être calibré.

**Remarque :** Vous pouvez également recevoir une alerte vous indiquant qu'une autre calibration est requise pour améliorer les performances du capteur. Si vous ne calibrez pas après avoir reçu une autre alerte de calibration, votre transmetteur cesse de calculer vos valeurs de glycémie du capteur jusqu'à ce que vous calibriez votre capteur.

# Directives de calibration

Pour obtenir les meilleurs résultats de calibration du capteur, suivez les directives suivantes :

- Calibrez trois à quatre fois à intervalles réguliers tout au long de la journée afin d'améliorer la précision. Le cas échéant, définissez un rappel de calibration comme expliqué dans *Réglage des rappels de calibration, à la page 42.*
- Saisissez votre mesure de glycémie capillaire dans l'application immédiatement après avoir testé votre glycémie.
- Lavez-vous systématiquement les mains avant de tester votre glycémie.
- Utilisez toujours le bout des doigts pour prélever les échantillons sanguins destinés à la calibration.
- Évitez d'utiliser une ancienne mesure de glycémie ou de réutiliser les mesures de glycémie de calibrations précédentes.
- Si, pour une raison quelconque, la calibration échoue, vous devez attendre au moins 15 minutes avant de tenter une autre calibration.

# **Remarque :** Si les mesures de glycémie capillaire diffèrent considérablement des mesures de glycémie du capteur, lavez-vous les mains et calibrez de nouveau.

#### Saisie de mesures de glycémie capillaire pour la calibration

Vous pouvez saisir une mesure de glycémie capillaire pour la calibration à partir de l'écran Calibration comme décrit dans cette section ou lorsque vous saisissez une mesure de glycémie capillaire sur l'écran Événements, comme décrit dans *Saisie des mesures de glycémie capillaire, à la page 45*.

Pour saisir une mesure de glycémie capillaire pour la calibration du capteur :

- 1 Effectuez une mesure avec le lecteur de glycémie.
- 2 Sur l'écran d'accueil de Guardian Connect, appuyez sur l'icône de calibration.
- 3 À l'aide du pavé numérique, saisissez la valeur de glycémie comprise entre 2,2 mmol/l et 22,2 mmol/l (40 mg/dl et 400 mg/dl).

- 5 Appuyez sur **Calibrer** en haut. Vérifiez la valeur, puis appuyez sur **Calibrer capteur XXX mmol/l (mg/dl)**.

L'application revient à l'écran d'accueil et une goutte de sang apparaît sur le graphique de glycémie du capteur lors de la saisie. Votre mesure de glycémie du capteur apparaît dans les cinq minutes qui suivent la calibration.

# Alertes

Une alerte vous informe d'une situation pouvant requérir votre attention immédiate. Vous devez systématiquement résoudre le problème sous-jacent qui a déclenché une alerte.

Les alertes Guardian Connect apparaissent sur votre application Guardian Connect sous la forme de messages contextuels en couleur. Lorsque l'application Guardian Connect n'est pas ouverte ou que votre appareil est verrouillé, le style et l'apparence des alertes dépendent des réglages de notification de votre appareil mobile.

- ATTENTION : Ne désactivez pas les notifications et n'activez pas le réglage Ne pas déranger sur votre appareil mobile. Vous risqueriez de manquer des alertes importantes nécessitant votre attention immédiate.
- ATTENTION : Ne forcez pas l'application Guardian Connect à se fermer. Cela arrêtera la transmission des données de glycémie du capteur et vous ne recevrez aucune alerte. Si l'application s'exécute en arrièreplan sur votre appareil mobile, vous continuerez à recevoir les données de glycémie du capteur et vous pourrez continuer à recevoir les alertes en fonction des réglages de notification de votre appareil mobile.
- ATTENTION : Medtronic ne peut pas garantir que votre appareil mobile autorisera systématiquement l'application Guardian Connect à s'exécuter en arrière-plan. Si l'appareil mobile ferme automatiquement votre application Guardian Connect, vous pouvez recevoir une notification "Perte de communication". Tout particulièrement lorsque vous exécutez plusieurs applications en même temps, vous ne devez pas pas vous fier aux alertes de Guardian Connect et vous devez vérifier régulièrement si l'application est toujours en cours d'exécution.

Selon le type de problème sous-jacent, les alertes Guardian Connect peuvent être regroupées en alertes de mesure du glucose (affichées sous la forme de messages contextuels rouges et oranges dans l'application) et en alertes d'erreur et d'état du système (affichées sous la forme de messages contextuels bleus).

Les **alertes d'erreur et d'état du système** vous informent lorsqu'un nouveau capteur est requis, lorsque la communication avec le transmetteur est perdue, lorsqu'une calibration est requise ou lorsque d'autres situations nécessitent votre attention pour assurer le bon fonctionnement du système Guardian Connect. À l'exception des rappels de calibration (alerte Calibrer avant le), vous n'avez pas besoin de définir ces alertes, car le système les génère automatiquement lorsque les situations correspondantes se produisent.

Les **alertes de mesure du glucose** vous informent si vos valeurs de glycémie du capteur changent à une vitesse spécifique, approchent d'une limite basse ou haute que vous avez spécifiée ou l'ont atteinte ou dépassée. Pour recevoir ces alertes, vous devez définir vos limites de glucose ainsi que les réglages d'alerte décrits dans *Réglages d'alerte, à la page 37*.

Le graphique suivant illustre les différentes alertes hautes et basses de glycémie que vous pouvez utiliser.



# Réglages d'alerte

Le tableau suivant décrit les types d'alerte de glucose et d'autres réglages disponibles sur l'écran Paramètres d'alertes de l'application Guardian Connect :

Réglage	Description
Alertes hau- tes	Utilisez Alertes hautes pour définir le moment où vous serez avisé si votre glycémie du capteur approche de la limite haute ou l'a atteinte. Pour plus de détails, consultez <i>Réglage des alertes hautes, à la page 38.</i>
Alertes bas- ses	Utilisez Alertes basses pour définir le moment où vous serez avisé si votre glycémie du capteur approche de la limite basse ou l'a atteinte. Pour plus de détails, consultez <i>Réglage des alertes basses, à la page 39</i> .
Alertes de vitesse	Utilisez Alertes de vitesse pour définir le moment où vous serez avisé si votre glycé- mie du capteur monte ou descend à une vitesse spécifiée. Pour plus de détails, con- sultez <i>Réglage des alertes de vitesse, à la page 41.</i>
Durée de ré- pétition	Utilisez Délai de rappel pour définir le moment où vous recevrez un rappel vous indi- quant qu'une condition d'alerte perdure. Après avoir reçu et éteint une alerte, vous se- rez à nouveau alerté uniquement si la condition d'alerte perdure une fois écoulé le délai de rappel que vous avez défini. Pour plus de détails, consultez <i>Réglage du délai</i> <i>de rappel des alertes, à la page 42</i> .
Rappel de calibration	Utilisez Rappel de calibration pour définir le moment où vous recevez un rappel vous indiquant que vous devez calibrer le capteur. Pour plus de détails, consultez <i>Réglage des rappels de calibration, à la page 42.</i>

**Réglage des alertes hautes** Le tableau suivant décrit les réglages des alertes hautes :

Réglage Alerte hau- te	Description
Limite hau- te	La limite haute est la valeur sur laquelle reposent les autres réglages hauts. Votre limite haute peut être définie entre 5,6 mmol/l et 22,2 mmol/l (100 mg/dl et 400 mg/dl). Votre limite haute apparaît sur votre graphique de glycémie du capteur sous la forme d'une ligne horizontale orange à la valeur que vous avez définie.
Alerte si haute	Lorsque l'Alerte haute est activée, votre système affiche une alerte glycémie du capteur haute si votre valeur de glycémie du capteur atteint ou dépasse votre limite haute.
Alerte avant haute	Lorsque l'alerte avant haute est activée, vous recevez une alerte Prox haute à chaque fois que la glycémie du capteur est susceptible d'atteindre votre limite haute. Vous êtes ainsi informé des éventuelles hyperglycémies avant qu'elles ne surviennent.
Durée avant haute	L'option Durée avant haute est disponible uniquement lorsque la fonction Alerte avant haute est activée. Cette option détermine le moment où vous recevez une alerte Prox haute si vos valeurs de glycémie du capteur continuent à augmenter à la vitesse ac- tuelle de changement. Vous pouvez définir une durée allant de dix minutes à une heu- re.

Vous pouvez définir les mêmes réglages d'alerte hyper pour la journée entière ou utiliser des réglages différents pendant le jour et la nuit.

Pour régler vos alertes hautes :

- Sur l'écran d'accueil de Guardian Connect, appuyez sur et sélectionnez
  Paramètres d'alertes > Alertes hyper.
- 2 Basculez **Toute la journée** pour passer des alertes de toute la journée aux différentes alertes pour le jour et la nuit. Si vous choisissez de définir des alertes différentes pour le jour et la nuit, deux ensembles de réglages apparaissent.
- 3 Pour les alertes de jour, appuyez sur **La journée commence à** et définissez l'heure de début souhaitée pour la période de jour sélectionnée.
- Appuyez sur Limite hyper et définissez la limite souhaitée entre 5,6 mmol/l et 22,2 mmol/l (100 mg/dl et 400 mg/dl).
  Ceci bascule Alerte si hyper sur Activé.
- 5 Revenez à l'écran Alertes hyper et appuyez sur **Enregistrer**.
- 6 Si vous voulez recevoir des alertes lorsque votre glycémie du capteur approche de votre limite haute :
  - a. Basculez Alerte avant hyper sur Activé.
  - b. Appuyez sur **Durée avant hyper** et définissez l'heure à laquelle vous voulez recevoir une alerte Prox haut.
- 7 Si vous définissez des alertes différentes pour le jour et la nuit, appuyez sur La nuit commence à, sélectionnez l'heure et répétez les étapes 4 et 5 pour définir vos alertes de nuit.
- 8 Appuyez sur **Enregistrer** en haut de l'écran pour enregistrer vos réglages. Appuyez ensuite sur **Paramètres d'alertes** pour définir les autres paramètres d'alerte tels que la durée de répétition pour les alertes que vous venez de définir.
- 9 Lorsque vous avez terminé de configurer vos alertes, appuyez sur **Accueil** pour revenir à l'écran d'accueil de Guardian Connect.

#### Réglage des alertes basses

Le tableau suivant décrit les réglages des alertes basses :

Réglage Alerte bas- se	Description
Limite bas- se	Votre limite basse est la valeur sur laquelle reposent vos autres réglages bas. Votre li- mite basse peut être définie entre 2,8 mmol/l et 5 mmol/l (50 mg/dl et 90 mg/dl). Votre limite basse apparaît sur votre graphique de glycémie du capteur sous la forme d'une ligne horizontale rouge à la valeur que vous avez définie.
Alerte si basse	Lorsque l'Alerte basse est activée, votre système affiche une alerte glycémie du cap- teur basse lorsque votre valeur de glycémie du capteur atteint ou est inférieure à votre limite basse.
Alerte avant basse	Lorsque Alerte avant basse est activé, vous recevez une alerte Prox basse à chaque fois que la glycémie du capteur est susceptible d'atteindre votre limite basse. Vous êtes ainsi informé des éventuelles hypoglycémies avant qu'elles ne surviennent.
Durée avant basse	Durée avant basse est disponible uniquement lorsque Alerte avant basse est activé. Durée avant basse détermine le moment où vous recevez une alerte Prox basse si vos valeurs de glycémie du capteur continuent à diminuer à la vitesse de changement ac- tuelle. Vous pouvez définir une durée allant de dix minutes à une heure.

Vous pouvez définir vos paramètres d'alerte hypo pour la journée entière ou utiliser des réglages différents pendant le jour et la nuit.

Pour régler vos alertes basses :

- 2 Basculez **Toute la journée** pour passer des alertes de toute la journée aux différentes alertes pour le jour et la nuit. Si vous choisissez de définir des alertes différentes pour le jour et la nuit, deux ensembles de réglages apparaissent.
- 3 Pour les alertes de jour, appuyez sur **La journée commence à** et définissez l'heure de début pour la période de jour sélectionnée.
- Appuyez sur Limite hypo et définissez la limite souhaitée entre 2,8 mmol/l et 5 mmol/l (50 mg/dl et 90 mg/dl).
  Ceci bascule Alerte si hypo sur Activé.
- 5 Revenez à l'écran Alertes hypo et appuyez sur **Enregistrer**.
- 6 Si vous voulez recevoir des alertes lorsque votre glycémie du capteur approche de votre limite basse :

- a. Basculez Alerte avant hypo sur Activé.
- b. Appuyez sur **Durée avant hypo** et définissez l'heure à laquelle vous voulez recevoir une alerte Prox bas.
- 7 Si vous définissez des alertes différentes pour le jour et la nuit, appuyez sur La nuit commence à, sélectionnez l'heure et répétez les étapes 4 et 5 pour définir vos alertes de nuit.
- 8 En haut de l'écran, appuyez sur **Paramètres d'alertes** pour enregistrer vos réglages et pour définir les autres paramètres d'alerte, par exemple la durée de répétition pour les alertes que vous venez de définir.
- 9 Lorsque vous avez terminé de configurer vos alertes, appuyez sur **Accueil** pour revenir à l'écran d'accueil de Guardian Connect.

#### Réglage des alertes de vitesse

Les alertes de vitesse vous informent lorsque votre glycémie du capteur monte (Alerte montée) ou descend (Alerte descente) à une vitesse supérieure ou égale à la vitesse spécifiée. Ces alertes vous aident à comprendre comment vos taux de glucose sont affectés par des repas ou une activité physique, par exemple.

Sur l'écran d'accueil de Guardian Connect, ces tendances montantes ou descendantes rapides sont indiquées par des flèches, comme illustré dans *Écran d'accueil, à la page 29.* Plus le nombre de flèches est important, plus la vitesse de changement est élevée.

Pour définir vos alertes de vitesse :

- Sur l'écran d'accueil de Guardian Connect, appuyez sur et sélectionnez
  Paramètres d'alertes > Alertes de vitesse.
- 2 Basculez Alerte montée sur Activé.

Trois options apparaissent et le nombre de flèches correspond à une vitesse de montée particulière supérieure ou égale à la vitesse que vous avez sélectionnée pour déclencher l'alerte montée. Une flèche indique une montée de 0,056 mmol/l/minute (1 mg/dl/minute), deux flèches indiquent une montée de 0,111 mmol/l/minute (2 mg/dl/minute) et trois flèches indiquent une montée de 0,167 mmol/l/minute (3 mg/dl/minute).

- 3 Appuyez sur la flèche correspondant à la vitesse de montée que vous voulez utiliser.
- 4 Basculez Alerte descente sur Activé.

Trois options apparaissent et le nombre de flèches correspond à une vitesse de descente particulière supérieure ou égale à la vitesse que vous avez sélectionnée pour déclencher l'alerte descente. Une flèche indique une descente

de 0,056 mmol/l/minute (1 mg/dl/minute), deux flèches indiquent une descente de 0,111 mmol/l/minute (2 mg/dl/minute) et trois flèches indiquent une descente de 0,167 mmol/l/minute (3 mg/dl/minute).

- 5 Appuyez sur la flèche correspondant à la vitesse de descente que vous voulez utiliser.
- 6 En haut de l'écran, appuyez sur Enregistrer > Paramètres d'alertes pour revenir à l'écran Paramètres d'alertes. Appuyez ensuite sur Accueil pour revenir à l'écran d'accueil de Guardian Connect.

#### Réglage du délai de rappel des alertes

Si vous avez défini vos alertes hautes, basses ou de vitesse et que vous voulez recevoir un rappel si l'événement qui a déclenché les alertes perdure après une certaine période de temps, vous pouvez régler un délai de rappel pour vos alertes. Vous pouvez régler un délai de rappel pour les alertes hautes et montée qui diffère du délai de rappel pour les alertes basses et descente.

Pour régler votre durée de rappel des alertes :

- Sur l'écran d'accueil de Guardian Connect, appuyez sur et sélectionnez
  Paramètres d'alertes > Durée de répétition.
- 2 Appuyez sur **Alertes hyper et montée** et définissez la durée souhaitée avant de recevoir un rappel concernant la condition d'alerte existante.
- 3 Appuyez sur **Alertes hypo et descente** et définissez la durée souhaitée avant de recevoir un rappel concernant la condition d'alerte existante.
- 4 En haut de l'écran, appuyez sur Enregistrer > Paramètres d'alertes pour revenir à l'écran Paramètres d'alertes. Appuyez ensuite sur Accueil pour revenir à l'écran d'accueil de Guardian Connect.

#### Réglage des rappels de calibration

Vous pouvez définir un rappel pour vous souvenir de calibrer le capteur dans une période de temps donnée. Par exemple, si vous réglez votre rappel sur 30 minutes, vous recevrez une alerte Calibrer avant le 30 minutes avant de devoir saisir une mesure de glycémie capillaire pour la calibration.

Pour régler un rappel de calibration :

- 2 Basculez Rappel sur Activé.

- 3 Définissez la durée souhaitée pour recevoir une alerte avant de devoir calibrer le capteur.
- 4 En haut de l'écran, appuyez sur Enregistrer > Paramètres d'alertes pour revenir à l'écran Paramètres d'alertes. Appuyez ensuite sur Accueil pour revenir à l'écran d'accueil de Guardian Connect.

#### Graphique du capteur

Le graphique du capteur affiche votre mesure de glycémie actuelle que le transmetteur envoie via Bluetooth à votre application Guardian Connect. Il vous permet également de consulter un historique des mesures de glycémie et des événements que vous avez saisis.

#### Navigation dans le graphique de glycémie du capteur

Utilisez les astuces suivantes pour parcourir les données du graphique du capteur Guardian Connect :

- Pour consulter l'historique des données et pour revenir à l'emplacement du graphique actuel, glissez vos doigts du centre du graphique vers la droite et vers la gauche.
- Pour faire un zoom avant et arrière sur les données du graphique, resserrez et écartez vos doigts sur le centre du graphique.
- Pour afficher le graphique aux niveaux de zoom prédéfinis de 3 heures, 6 heures, 12 heures et 24 heures, appuyez deux fois sur le graphique.
- Pour centrer le point temporel sélectionné sur le graphique et afficher les détails de la mesure de glycémie du capteur ou de l'événement sélectionné dans un cadre d'information qui apparaît au-dessus du graphique, appuyez sur l'axe horizontal de temps. Pour plus de détails, consultez *Cadres d'information sur le graphique, à la page 44*.
- Pour revenir à la mesure de glycémie du capteur actuelle affichée sur le graphique, appuyez deux fois sur l'axe vertical des valeurs de glycémie du capteur.

#### Cadres d'information sur le graphique

Lorsque vous appuyez sur un point quelconque du graphique, l'heure sur laquelle vous avez appuyé est marquée par un curseur vertical sur le graphique et un cadre d'information portant sur l'événement ou la mesure de glycémie du capteur sélectionné(e) apparaît au-dessus du graphique. La figure suivante donne un example :



En ce qui concerne les mesures de glycémie du capteur, des cadres d'information affichent la valeur de glycémie du capteur, sa date et son heure ainsi que des flèches de vitesse de changement de la même manière que les informations relatives à la valeur de glycémie du capteur actuelle qui sont affichées sur l'écran d'accueil. Si le point temporel sélectionné ne comporte aucune valeur de glycémie du capteur, le cadre d'information affiche le message d'état du capteur pour ce point.

En ce qui concerne les marqueurs d'événement, des cadres d'information affichent les détails spécifiques à chaque type d'événement. Pour plus de détails, consultez *Evénements, à la page 45*.

Vous pouvez faire glisser le curseur sur le graphique en le parcourant par intervalles de cinq minutes afin de localiser une valeur de glycémie du capteur spécifique sur le graphique.

Des cadres d'information apparaissent pendant quelques secondes, puis se ferment.

### Evénements

Les événements vous aident à capturer des informations susceptibles d'affecter votre taux de glucose. Vous pouvez utiliser l'écran Evénements de l'application Guardian Connect pour saisir et enregistrer certains types d'événement.

lcône Événement	Nom de l'événement	Description
$\bigcirc$	Glycémie	Mesures de glycémie capillaire. Elles peuvent être utilisées pour calibrer le système ou tout simplement pour gérer votre diabète sans calibrer le système.
6	Insuline	Type et volume d'insuline que vous avez administrés.
	Repas	Quantité de glucides que vous consommez.
R	Activité physique	Intensité et durée de votre activité physique de routine.
ß	Autre	Cet événement peut être utilisé pour saisir toute autre information pertinente pour la gestion de votre diabète. Par exemple, vous pouvez enregistrer des informations telles que le moment où vous prenez des médicaments, vous vous sentez malade ou vous êtes stressé.

**Remarque :** Prenez l'habitude de saisir les événements au moment où ils se produisent. Si vous vous trompez lors de la saisie d'un événement, vous avez toujours la possibilité de supprimer l'événement et de le saisir de nouveau.

#### Saisie des mesures de glycémie capillaire

Si vous mesurez votre glycémie, par exemple lorsque vous mangez ou que votre glycémie monte ou descend rapidement, vous pouvez saisir ces mesures dans l'application Guardian Connect.

Vous avez également la possibilité d'utiliser la mesure de glycémie capillaire saisie pour la calibration si elle est autorisée au moment où vous avez saisi l'événement. Pour utiliser la mesure de glycémie capillaire pour la calibration, la valeur doit être comprise entre 2,2 mmol/l et 22,2 mmol/l (40 mg/dl et 400 mg/dl). Lorsque vous calibrez votre capteur depuis l'écran Glycémie, vous pouvez saisir votre valeur de glycémie actuelle ou des valeurs ayant 12 minutes maximum.

**Remarque :** Vous pouvez saisir une valeur de glycémie comprise entre 1,1 mmol/l et 33,3 mmol/l (20 mg/dl et 600 mg/dl) dans la fonction Événements. Pour ce qui est de la calibration de la glycémie, vous pouvez saisir une valeur comprise entre 2,2 mmol/l et 22,2 mmol/l (40 mg/dl et 400 mg/dl).

Pour saisir une mesure de glycémie capillaire dans la fonction Événements :

- 1 Mesurez votre glycémie avec un lecteur de glycémie.
- 2 Appuyez sur + au bas de l'écran d'accueil de Guardian Connect.
- 3 Appuyez sur os sur l'écran Événements.
- 4 Si vous devez modifier la date ou l'heure pour la saisie, appuyez sur **Heure** et effectuez les modifications appropriées.
- 5 Saisissez la mesure de glycémie capillaire sur le pavé numérique.
- 7 Appuyez sur **Enregistrer** en haut de l'écran.
- 8 Si vous recevez un message vous invitant à calibrer :
  - Pour mettre le capteur à jour avec la mesure de glycémie capillaire saisie, sélectionnez Calibrer capteur XXX mmol/l (mg/dl).
  - Si vous ne voulez pas mettre le capteur à jour avec cette mesure, sélectionnez **Enregistrer**.
  - Si vous devez effectuer une correction ou annuler, appuyez sur Annuler.

L'application revient à l'écran d'accueil et 🙆 apparaît sur le graphique à l'heure sélectionnée.

#### Saisie des informations concernant les injections d'insuline

Si vous avez administré de l'insuline avec une pompe à insuline, un stylo à insuline ou une seringue, vous pouvez saisir le volume d'insuline que vous avez injecté dans l'application Guardian Connect.

Pour saisir le type et le volume d'insuline que vous avez administrés :

1 Prenez note du volume et du type d'injection que vous avez utilisés.

- 2 Appuyez sur + en bas de l'écran d'accueil de Guardian Connect.
- 3 Appuyez sur 🚯 dans l'écran Événements.
- 4 Si vous devez modifier la date ou l'heure pour la saisie, appuyez sur **Heure** et effectuez les modifications appropriées.
- 5 Saisissez le volume d'insuline sur le pavé numérique.
- 6 Assurez-vous que la valeur affichée au-dessus du pavé numérique est correcte. Dans le cas contraire, appuyez sur pour l'effacer et saisissez la valeur correcte.
- 7 Appuyez sur **Type** et sélectionnez le type d'insuline que vous avez utilisé.
  - Action rapide
  - Action prolongée
- 8 Appuyez sur **OK** en haut.

L'application revient à l'écran d'accueil et 🛅 apparaît sur le graphique à l'heure sélectionnée.

#### Saisie des informations concernant les repas

Vous pouvez utiliser l'application Guardian Connect pour enregistrer les informations relatives aux glucides que vous consommez lors des repas ou des collations.

Pour saisir les informations concernant vos repas :

- 1 Déterminez la quantité totale (en grammes) de glucides du repas, de la collation ou de la boisson que vous allez consommer.
- 2 Appuyez sur + en bas de l'écran d'accueil de Guardian Connect.
- 3 Appuyez sur 🔘 dans l'écran Événements.
- 4 Si vous devez modifier la date ou l'heure pour la saisie, appuyez sur **Heure** et effectuez les modifications appropriées.
- 5 Saisissez la quantité de glucides que vous avez consommés sur le pavé numérique.
- 6 Assurez-vous que la valeur affichée au-dessus du pavé numérique est correcte. Dans le cas contraire, appuyez sur pour l'effacer et saisissez la valeur correcte.
- 7 Appuyez sur **OK** en haut.

L'application revient à l'écran d'accueil et napparaît sur le graphique à l'heure sélectionnée.

#### Saisie des informations concernant l'activité physique

Vous pouvez utiliser l'application Guardian Connect pour saisir les informations relatives à votre programme d'activité physique. Assurez-vous de faire preuve de cohérence et de saisir le marqueur avant ou après chaque activité physique.

Pour saisir les informations relatives à votre activité physique :

- 1 Prenez note de la longueur (durée), de la difficulté ou de la facilité (intensité) de l'exercice effectué.
- 2 Appuyez sur + en bas de l'écran d'accueil de Guardian Connect.
- 3 Appuyez sur 🐻 dans l'écran Événements.
- 4 Si vous devez modifier la date ou l'heure, appuyez sur **Heure** et définissez le jour et l'heure souhaités pour cette entrée d'activité physique.
- 5 Appuyez sur **Durée** et définissez le temps que vous avez consacré à une activité physique.

La valeur saisie apparaît au-dessus du pavé numérique.

- 6 Appuyez sur **Intensité** et sélectionnez Basse, Moyenne ou Elevée pour indiquer l'intensité de votre activité physique.
- 7 Appuyez sur **OK** en haut.

L'application revient à l'écran d'accueil et sélectionnée.

#### Saisie d'autres événements

Vous pouvez utiliser l'application Guardian Connect pour saisir des événements autres que les mesures de glycémie, les injections d'insuline, les glucides consommés et les informations concernant une activité physique. Par exemple, vous pouvez enregistrer des informations telles que le moment où vous prenez des médicaments, vous vous sentez malade ou vous êtes stressé.

Pour saisir d'autres événements :

- 1 Appuyez sur + en bas de l'écran d'accueil de Guardian Connect.
- 2 Appuyez sur 🕜 dans l'écran Événements.
- 3 Utilisez le champ de texte pour saisir les informations pertinentes.
- 4 Appuyez sur **OK** en haut.

L'application revient à l'écran d'accueil et paparaît sur le graphique à l'heure sélectionnée.

#### Carnet

L'écran Carnet affiche un historique des alertes et des événements qui se sont produits le jour sélectionné, avec les entrées les plus récentes en haut de la liste.

Pour afficher les entrées du carnet :

- 1 Sur l'écran d'accueil de Guardian Connect, appuyez sur = et sélectionnez **Carnet**.
- 2 Effectuez l'une des opérations suivantes pour afficher les informations souhaitées :
  - Appuyez sur **Alertes** ou sur **Evénements** pour filtrer la liste par type spécifique. Vous pouvez également sélectionner **Tous** pour afficher la liste entière.
  - Glissez vos doigts vers le bas et vers le haut sur la liste pour afficher les entrées.
  - Si vous souhaitez supprimer une entrée d'événement, glissez-la vers la gauche et appuyez sur **Supprimer**.

**Remarque :** Vous ne pouvez pas supprimer les alertes et les événements de calibration.

- Appuyez sur l'entrée souhaitée pour la développer et afficher les détails. Vous pouvez également utiliser les flèches et en haut de la vue développée pour faire défiler les entrées de la liste.
- 3 Si vous consultez un événement ou une alerte spécifique sur un écran Détails, appuyez sur Carnet > Accueil pour revenir à l'écran d'accueil. Si l'écran Carnet principal est affiché, appuyez sur Accueil pour revenir à l'écran d'accueil.

# Synchronisation de vos données vers CareLink Personal

Guardian Connect vous permet de synchroniser automatiquement vos données vers CareLink Personal ou de télétransmettre des informations destinées aux rapports CareLink selon les besoins.

Cette fonction Sync vers CareLink automatique envoie les données affichées dans l'application Guardian Connect vers l'onglet CareLink Connect du site Web CareLink Personnel toutes les cinq minutes environ lorsqu'une connexion Internet à CareLink est disponible. Cette fonction envoie également automatiquement les informations de l'historique du capteur qui servent à créer des rapports CareLink toutes les 24 heures environ. Ces informations peuvent être consultées par vous-même ou par un professionnel de santé sur le site Web CareLink Personal à l'adresse carelink.minimed.eu. Veuillez noter que votre appareil mobile doit être connecté à Internet pour envoyer des données à CareLink. Si vous utilisez une connexion cellulaire, des frais d'envoi de données de votre fournisseur peuvent s'appliquer.

La fonction Sync vers CareLink est activée par défaut lorsque vous configurez votre application Guardian Connect. Si Sync vers CareLink est basculé sur Désactivé, l'application n'enverra plus les informations concernant le capteur à CareLink Personal.

Le bouton **Télétransmettre maintenant** vous permet d'envoyer immédiatement l'historique des données du capteur à CareLink Personnel afin de générer des rapports.

# Envoi d'un accès à CareLink

Maintenant que votre application Guardian Connect est synchronisée avec CareLink, vous pouvez inviter un parent, un ami ou un professionnel de santé à suivre les informations concernant votre diabète sur le site Web CareLink. Visitez carelink.minimed.eu sur votre ordinateur personnel ou appuyez sur le bouton **Gestion des partenaires de soin** dans l'application pour accéder au site Web CareLink Personal. De là, vous pourrez créer un nom d'utilisateur et un mot de passe temporaire pour chaque membre de votre famille, ami ou professionnel de santé. Les membres de votre famille, amis ou professionnels de santé utiliseront ces informations de connexion pour accéder aux informations concernant votre diabète sur le site Web CareLink Personal.

**Remarque :** Les membres de votre famille, amis ou professionnels de santé utiliseront les informations de connexion CareLink que vous créez à leur attention pour accéder au site Web CareLink.

Pour de plus amples informations sur l'onglet CareLink Connect, veuillez consulter le *Manuel d'utilisation de CareLink Connect* qui se trouve dans l'onglet CareLink Connect de CareLink Personal.

#### Déconnexion du transmetteur du capteur

Reportez-vous systématiquement au manuel d'utilisation du transmetteur pour les instructions relatives à la déconnexion du transmetteur du capteur.

# Reconnexion du capteur existant

Le cas échéant, vous pouvez reconnecter votre transmetteur à un capteur existant. Il vous suffit de connecter votre transmetteur à votre capteur. Lorsque l'application détecte la connexion, vérifiez que le capteur est bien un capteur existant. L'établissement de la connexion peut prendre quelques secondes en cas de connexion d'un capteur existant. Si vous reconnectez un capteur existant, ce dernier effectuera une autre période d'initialisation avant que vous puissiez procéder à la calibration.

# Tableau des symboles

	Fabricant
(((••)))	Radiocommunications
REF	Numéro de référence ou de modèle
8	Respectez le mode d'emploi.
Bluetooth <sup>®</sup>	Technologie sans fil <i>Bluetooth<sup>®</sup></i> ou <i>Bluetooth<sup>®</sup></i> activé
MR	N'est pas compatible avec la résonance magnétique (RM) : éloigner des aimants et des champs électromagnétiques puissants.
	Dispositif RF distribué en Australie
EC REP	Représentant autorisé dans la Communauté européenne
<b>C € 0459</b>	Marque de conformité : ce symbole signifie que l'appareil est conforme à la Directive MDD 93/42/CEE (organisme notifié 0459).
CONF	Configuration ou identifiant de version unique

©2016, Medtronic MiniMed, Inc. Tous droits réservés.

MiniMed<sup>™</sup>, Guardian<sup>™</sup>, Enlite<sup>™</sup> et CareLink<sup>™</sup> sont des marques commerciales de Medtronic MiniMed, Inc.

Bluetooth<sup>®</sup> est une marque déposée de Bluetooth SIG, Inc.

-52-

# Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für Medtronic als Partner für das Diabetes-Management entschieden haben.

Die Guardian<sup>™</sup> Connect Applikation (App) ist eine Komponente des Guardian Connect Systems zur kontinuierlichen Glukosemessung (Continuous Glucose Monitoring; CGM). Das Guardian Connect CGM-System hilft Ihnen beim Management Ihres Diabetes durch:

- Aufzeichnung Ihrer Glukosewerte während des Tages und während der Nacht
- Darstellung der Auswirkungen von Ernährungsumstellung, körperlicher Betätigung und Medikation auf Ihren Glukosespiegel
- Zusätzliche Tools, wie Warnmeldungen, die Möglichkeit, Informationen zu Ernährung und körperlicher Betätigung aufzuzeichnen, und Zugriff auf CareLink<sup>™</sup> Personal

Diese Bedienungsanleitung soll Ihnen helfen, die Einrichtung und Funktionsweise Ihrer Guardian Connect App zu verstehen.

# Beschreibung des Systems

Bei der kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) wird mithilfe eines unter die Haut eingeführten Glukosesensors kontinuierlich die Glukosemenge in der Gewebeflüssigkeit gemessen. Sie ermöglicht Anwendern, den Glukoseverlauf zu verfolgen und Phasen der Unter- und Überzuckerung zu erkennen. Zum Guardian Connect CGM-System gehört die **Guardian Connect App (CSS7200)**, eine App, die auf ein mobiles Gerät mit einem kompatiblen Betriebssystem heruntergeladen werden kann. Eine Liste mit kompatiblen Betriebssystemversionen ist im App-Store auf Ihrem mobilen Gerät erhältlich. Die App zeigt Sensorglukosewerte an und bietet außerdem eine Benutzeroberfläche zur Sensorkalibrierung, Eingabe von Daten wie körperliche Betätigung und Mahlzeiten und zum Hochladen von Informationen auf die Website von CareLink Personal.

Die Guardian Connect App zeigt Warnmeldungen, wenn der Glukosespiegel bestimmte voreingestellte Werte unter- bzw. überschreitet. Die App bietet außerdem eine Schnittstelle zur manuellen Eingabe von Blutzuckermesswerten zur Kalibrierung, die mit einem herkömmlichen Blutzuckermessgerät ermittelt wurden. Die App speichert anschließend die Sensorglukosewerte, sodass diese auf mögliche Regelmäßigkeiten hin analysiert werden können.

Das Guardian Connect CGM-System umfasst außerdem den **Guardian Connect Transmitter (MMT-7821)** und den **Enlite<sup>™</sup> Sensor (MMT-7008)**. Diese Anleitung beschreibt das Einrichten und die Bedienung der Guardian Connect App. Weitere Informationen zur Anwendung der anderen Komponenten des Guardian Connect CGM-Systems finden Sie in den entsprechenden Bedienungsanleitungen der einzelnen Geräte.

# Verwendungszweck

Die Guardian Connect App ist für die kontinuierliche oder periodische Bestimmung des Glukosewerts im der Gewebeflüssigkeit des Unterhautgewebes von Patienten mit Diabetes mellitus vorgesehen.

Die Guardian Connect App muss mit einem kompatiblen mobilen Elektronikgerät verwendet werden. Sie ermöglicht Anwendern, den Glukoseverlauf nachzuvollziehen und mögliche Unter- oder Überzuckerungen zu erkennen. Die Guardian Connect App zeigt Warnmeldungen, wenn der Glukosespiegel bestimmte voreingestellte Werte unter- bzw. überschreitet.

Die auf dem Display angezeigten Sensorglukosewerte dürfen nicht unmittelbar zu einer Anpassung der Therapie führen, sondern sollen den Anwender dazu veranlassen, zur Bestätigung eine Blutzuckermessung durchzuführen.

# Kontraindikationen

Nicht bekannt.

# Sicherheitswarnhinweise

Vorsicht: Jede Veränderung oder Manipulation, die Sie ohne die ausdrückliche Genehmigung von Medtronic an einem der Geräte vornehmen, kann den Betrieb des Geräts unmöglich machen und zum Erlöschen der Garantie führen.

Die Guardian Connect App erfordert für den einwandfreien Betrieb ein funktionstüchtiges mobiles Elektronikgerät mit korrekten Einstellungen (wie einem unterstützten Betriebssystem und aktiviertem Bluetooth®). Ein nicht funktionstüchtiges mobiles Gerät oder falsche Einstellungen auf Ihrem mobilen Gerät können eventuell verhindern, dass die Guardian Connect App Warnmeldungen korrekt anzeigt.

# Vorsichtsmaßnahmen

Sie müssen Ihren Blutzuckerwert mindestens zweimal täglich oder wie vom System vorgegeben mithilfe eines Blutzuckermessgeräts bestimmen. Wenn die Guardian Connect App anzeigt, dass Ihr Sensorglukosewert außerhalb Ihres Zielbereichs liegt, müssen Sie Ihren Blutzuckerwert mithilfe eines Blutzuckermessgeräts bestimmen.

Wenn Sie Acetaminophen (Paracetamol) enthaltende Medikamente einnehmen, während Sie den Sensor tragen, können sich dadurch fälschlicherweise Ihre Sensorglukosewerte erhöhen. Der Grad der Ungenauigkeit hängt von der Menge Acetaminophen (Paracetamol) ab, die in Ihrem Körper aktiv ist, und kann von Person zu Person unterschiedlich sein. Überprüfen Sie Ihren Glukosespiegel immer anhand der Blutzuckermesswerte, bevor Sie Therapieentscheidungen treffen.

#### Unterstützung

Bitte wenden Sie sich an die Produkthotline, wenn Sie Unterstützung benötigen. Adressen und Telefonnummern von Medtronic Diabetes finden Sie zu Beginn dieser Bedienungsanleitung.

# Wissenswertes zu dieser Bedienungsanleitung

Die folgende Tabelle beschreibt bestimmte Begriffe und Konventionen in dieser Bedienungsanleitung.

Begriff	Beschreibung
Umschal- ter	Zeigt an, dass dieselbe Funktion auf dem Display verwendet werden kann, um zwischen zwei Optionen zu wechseln. Beispielsweise bedeutet "Warnmeldung einschalten", dass Sie einen Schalter nach rechts schieben, um eine Warnmeldung zu aktivieren. Zum Deaktivieren muss derselbe Schalter nach links geschoben werden.
Fettge- druckt	Verweist auf ein Element auf dem Display, das Sie mit Ihrem Finger auswählen oder zum Öffnen antippen.
>	Ein Kürzel zum Anzeigen einer Reihe von Auswahlen, die Sie auf dem Display vorneh- men. Zum Beispiel bedeutet <b>Warnmeldungseinstellungen &gt; Änderungsraten</b> , dass Sie auf <b>Warnmeldungseinstellungen</b> und dann auf dem nächsten Bildschirm auf <b>Än- derungsraten</b> tippen müssen.
Hinweis	Bietet hilfreiche Zusatzinformationen.
VOR- SICHT	Warnt vor einer möglichen Gefahr, die ohne entsprechende Gegenmaßnahmen zu leichten oder mäßigen Verletzungen oder einer Beschädigung des Geräts führen kann.
WAR- NUNG	Warnt vor einer möglichen Gefahr, die ohne entsprechende Gegenmaßnahmen zum Tod oder zu einer schwerwiegenden Verletzung führen kann. Dies kann auch ein Hinweis auf mögliche schwerwiegende Nebenwirkungen und Sicherheitsrisiken sein.

# Einrichten der Guardian Connect App

Wenn Sie Guardian Connect zum ersten Mal öffnen, führt Sie die App durch den Einrichtungsvorgang. Folgen Sie einfach den Anweisungen auf Ihrem Display. Weitere Informationen finden Sie in Ihrer Willkommenskarte im Transmitter-Karton.

# Verbinden des Transmitters

Folgen Sie zum Verbinden Ihres Transmitters mit Ihrem mobilen Gerät den Anweisungen auf Ihrem Display.

#### **Einrichten eines neuen Sensors**

Folgen Sie den Anweisungen in der Bedienungsanleitung zum Setzen des Sensors. Befolgen Sie anschließend die Anweisungen auf dem Display, um die Inbetriebnahme des Sensors abzuschließen.

#### *Hinweis:* Sie müssen Ihren Transmitter mit dem Sensor verbinden, bevor Sie die Einrichtung abschließen.

Weitere Informationen zum erneuten Verbinden eines vorhandenen Sensors finden Sie im Abschnitt Vorhandenen Sensor erneut verbinden, auf Seite 78.

#### Setzen des Sensors

Anweisungen zum Setzen des Sensors entnehmen Sie bitte der Bedienungsanleitung für den Serter.

#### Anschließen des Transmitters an den Sensor

Ziehen Sie hinsichtlich der Anweisungen zum Verbinden des Transmitters mit dem Sensor Ihre Transmitter-Bedienungsanleitung zu Rate.

# Startseite

Die Startseite wird angezeigt, wenn Sie die Guardian Connect App auf Ihrem mobilen Gerät öffnen.



*Hinweis:* Wenn Sie die Guardian Connect App zum ersten Mal öffnen, erscheinen keine Sensorinformationen auf der Startseite. Ihr erster Sensorglukosewert wird angezeigt, nachdem Sie Ihren Transmitter erfolgreich verbunden und Ihren Sensor kalibriert haben.

Eintrag	Beschreibung	
Kalibrierung	Zeigt die Kalibrierseite an, auf der Sie einen Blutzuckermesswert zur Sensorkalib- rierung eingeben. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Kalibrieren Ihres Sensors,</i> <i>auf Seite 62</i> .	
	Die Farbe des Rings und die Größe des angezeigten Segments zeigen den Kalib- rierungsstatus und die ungefähre Restdauer bis zur nächsten fälligen Kalibrierung an. Wenn der Sensor voll kalibriert ist, ist der Ring vollständig grün. Während der Zeitpunkt für Ihre nächste Sensorkalibrierung heranrückt, verschwinden einzelne Segmente des Rings und seine Farbe wechselt, bis anstelle des Rings ein roter Blutstropfen angezeigt wird, wie nachfolgend dargestellt:	
	Ein voller grüner Ring zeigt an, dass bis zur nächsten Kalibrierung noch 12 Stun- den verbleiben. Gelb bedeutet, dass noch drei Stunden verbleiben. Rot bedeutet, dass noch eine Stunde verbleibt. Wenn ein roter Blutstropfen erscheint, wird eine Warnmeldung angezeigt, die Sie zur Kalibrierung Ihres Systems anweist. Das Fra- gezeichen zeigt an, dass der Kalibrierungsstatus nicht bekannt ist. Drei Punkte be- deuten, dass eine Kalibrierung derzeit nicht zulässig ist.	
Änderungsra- tenpfeile	Zeigt Ihren Glukosetrend und die Rate an, mit der der jeweils letzte Sensorgluko- sewert angestiegen oder abgefallen ist. Weitere Informationen zum Einstellen der Änderungsrate für fallende und ansteigende Sensorglukosewerte finden Sie im Abschnitt <i>Einstellen der Änderungsraten-Warnmeldungen, auf Seite</i> 69.	
Menüseite	Bietet Zugriff auf die Menüseite, die Statusinformationen zu Guardian Connect an- zeigt und Ihnen die Möglichkeit bietet, Ihren Sensor einzurichten, Warnmeldungs- einstellungen festzulegen, das Tagebuch anzusehen und auf die Einstellungen von CareLink Personal zuzugreifen. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Menü-</i> <i>seite, auf Seite 60.</i>	
Kontinuierlicher Sensorglukose- verlauf	Zeigt Ihre aktuellen und bisherigen SG-Werte. Tippen Sie auf einen beliebigen Punkt in der Grafik, um Details zum ausgewählten Sensorglukosewert oder Ereig- nis in einem darüber erscheinenden Feld anzusehen. Weitere Tipps zur Navigation finden Sie im Abschnitt <i>Navigation durch die Sensorglukosegrafik, auf Seite 71</i> .	
Systemstatus- symbole	Zeigt das entsprechende Statussymbol an, wenn die Transmitterbatterie leer ist, die Lebensdauer Ihres Sensors abgelaufen ist, die Verbindung mit dem Transmit- ter unterbrochen ist oder der Status dieser Funktionen nicht bekannt ist. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Systemstatussymbole, auf Seite</i> 61.	
Intervall	Zeigt vordefinierte Intervalle von 3, 6, 12 und 24 Stunden an. Tippen Sie auf die- ses Symbol, um zwischen den Intervallen zu wechseln.	
Aktueller Sen- sorglukosewert	Zeigt Ihren aktuellen Sensorglukosewert an, den der Transmitter berechnet und drahtlos an die Guardian Connect App überträgt.	

Eintrag	Beschreibung
Ober- und Un- tergrenzen für Glukose-Warn- meldungen	Zeigt die oberen und unteren Sensorglukosegrenzwerte in der Sensorgrafik als Li- nien an. Die orangefarbene Linie stellt den oberen, die rote Linie den unteren Sen- sorglukosegrenzwert dar.
Sensorstatus- meldung	Zeigt die letzte aktive Statusbenachrichtigung. Ist ein aktueller Sensorglukose- grenzwert nicht verfügbar, erscheint die Sensorstatusmeldung an der Stelle, an der die Sensorglukoseinformation angezeigt werden würde.
Sensorglukose- grafik	Zeigt Ihre Sensorglukosewerte im Verlauf eines gewählten Zeitraums als blaue Li- nie an. Sie zeigt außerdem Ihre oberen und unteren Glukosegrenzwerte. Weitere Informationen zur Sensorgrafik finden Sie im Abschnitt Sensor-Grafik, auf Sei- te 71.
Tagesanzeige	Zeigt das Datum der in der Grafik dargestellten Daten. Wenn Sie im Verlauf der Daten zurückscrollen, wird das Datum als Heute, Gestern und als Tage der vergangenen Woche angezeigt.
Ereignis hinzu- fügen	Zeigt die Ereignisseite an, auf der Sie zusätzliche Informationen, wie Bewegung, Blutzuckerwerte, Ihre Mahlzeiten oder verabreichte Insulinmengen eingeben kön- nen. Bestimmte Blutzuckermesswerte, die Sie hier eingeben, können ebenfalls zur Sensorkalibrierung verwendet werden. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Ereignisse, auf Seite 72.</i>

# Menüseite

Das Menü wird angezeigt, wenn Sie auf der Startseite von Guardian Connect auf tippen.



Eintrag	Beschreibung
Schließen (X)	Schließt das Menü und kehrt zur Startseite zurück.
Systemstatus- leiste	Zeigt Symbole, die einen schnellen Überblick über den Status Ihres Guardian Con- nect Systems, einschließlich des Status der Transmitterbatterie, der Lebensdauer des Sensors und der Transmitterverbindung, liefern. Weitere Informationen zu den einzelnen Symbolen und deren Statusbedeutung finden Sie im Abschnitt Systems- tatussymbole, auf Seite 61.
Tagebuch	Zeigt einen Verlauf der Warnmeldungen und Ereignisse, die im Guardian Connect System aufgetreten sind. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Tagebuch, auf Sei-</i> <i>te</i> 77.
Warnmeldungs- einstellungen	Zeigt die Optionen zur Einstellung der Glukose-Warnmeldungen und der Kalibrie- rungserinnerungen. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Warnmeldungseinstel-</i> <i>lungen, auf Seite 65</i> .

Eintrag	Beschreibung
CareLink-Syn- chronisation	Bietet Zugriff auf ein Menü zum Konfigurieren der Datenübertragungen an Care- Link Personal, zum Ändern Ihrer Anmeldedaten und zum Gewähren des Zugriff Ih- rer Vertrauensperson auf Ihre Diabetesinformationen über die Website von CareLink Personal.
Sensor-Setup	Zeigt die Option zum Verbinden eines Transmitters mit Ihrem mobilen Gerät. Er- möglicht außerdem je nach nationalen Bestimmungen die Wahl von Einheiten (Glukose und Kohlenhydrate).
Info	Liefert Informationen zur Softwareversion, Zugang zur Bedienungsanleitung und eine Referenz zur Endnutzer-Lizenzvereinbarung.

#### Systemstatussymbole

Die Systemstatussymbole erscheinen oben in der Menüseite. Mithilfe dieser Symbole können Sie schnell den Status Ihres Systems überprüfen. Wird ein Zustand kritisch und erfordert Ihre unmittelbare Aufmerksamkeit, wird auch das entsprechende Statussymbol auf der Startseite von Guardian Connect neben dem Kalibrierungssymbol angezeigt.

Bezeichnung des Symbols	Beschreibung
Transmitter- batterie	Der Ladezustand Ihrer Transmitterbatterie. Die Farbe und das Füllmuster des Symbols zeigen den Zustand an. Wenn die Batterie voll ist, ist das Symbol vollständig grün gefüllt. Das Fragezeichen bedeutet, dass der Batteriestatus nicht bekannt ist. Mit zunehmendem Batterieverbrauch ändert sich das Symbol wie folgt:
Sensorlebens- dauer	Die verbleibende Lebensdauer Ihres Sensors in Tagen. Die Zahl und die Farbe des Symbols zeigen den Status an. Wenn Sie einen neuen Sensor setzen, ist das Symbol vollständig grün gefüllt. Im Verlauf der Lebensdauer Ihres Sensors zeigt die Zahl im Symbol die Anzahl der Tage bis zum erforderlichen Austausch Ihres Sensors, und die Farbe des Symbols ändert sich wie folgt:
	6 5 4 3 2 <b>1</b> ? X
	Das Fragezeichen bedeutet, dass die Lebensdauer des Sensors nicht bekannt ist. Wenn weniger als ein Tag verbleibt, bleibt das 1-Tag-Symbol rot, und der Text darunter zeigt die verbleibenden Stunden an.

Bezeichnung des Symbols	Beschreibung
Transmitter- verbindung	Der Verbindungsstatus zwischen Ihrem Transmitter und der Guardian Connect App:
	A der Transmitter ist aktiv und verbunden
	A – es liegt ein Verbindungsfehler vor, der Transmitter ist nicht mit Ihrem mobilen Gerät verbunden oder Bluetooth ist deaktiviert

#### Kalibrieren Ihres Sensors

Die Kalibrierung ist der Vorgang, bei dem Blutzuckermesswerte zur Berechnung der Sensorglukosewerte eingegeben werden. Sie müssen Ihren Sensor regelmäßig kalibrieren, um sicherzustellen, dass Sie korrekte Sensorglukosedaten erhalten. Details hierzu finden Sie im Abschnitt *Richtlinien zur Kalibrierung, auf Seite 63*.

*Hinweis:* Bevor Sie Ihren Sensor kalibrieren können, benötigt die Guardian Connect App eine Aufwärmphase von bis zu zwei Stunden nach der Verbindung des Sensors mit dem Transmitter. Das Kalibrierungssymbol bleibt so lange ausgeblendet, bis der Sensor seine Aufwärmphase abgeschlossen hat.

Sobald eine Kalibrierung des Sensors notwendig ist, erhalten Sie eine Warnmeldung, die Sie zur sofortigen Kalibrierung Ihres Sensors anweist. Nachdem Sie den Sensor kalibriert haben, kann es bis zu fünf Minuten dauern, bis Sie aktualisierte Sensorglukosewerte erhalten.

Die folgende Tabelle beschreibt, wann eine Sensorkalibrierung erforderlich ist.

Erforderliche Kalibrierung	Wann?	Beschreibung
Erste	Innerhalb von zwei Stunden nach Verbinden mit einem neuen Sensor.	Der Sensor benötigt bis zu zwei Stunden, bis er betriebsbereit ist. Sobald er initialisiert ist, werden Sie gebeten, Ihren Sensor zu kalibrieren.
Zweite	Innerhalb von sechs Stunden nach Ihrer ersten Kalibrierung.	Wenn Sie mehr als sechs Stunden nach der ersten Kalibrierung keine weitere Kalibrierung vornehmen, stoppt der Transmitter die Berechnung Ihrer Sensorglukosewerte, bis Sie Ihren Sensor kalibrieren.
Anschließende	Innerhalb von 12 Stunden nach Ihrer zweiten Kalibrierung und anschließend mindestens alle 12 Stunden.	Wenn Sie mehr als 12 Stunden keine Kalibrierung vornehmen, stoppt der Transmitter die Berechnung Ihrer Sensorglukosewerte, bis Sie Ihren Sensor kalibrieren. Sie müssen Ihren Sensor während seiner gesamten Lebensdauer mindestens einmal alle 12 Stunden kalibrieren. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Richtlinien zur Kalibrierung, auf Seite 63</i> .

*Hinweis:* Möglicherweise empfangen Sie zusätzliche Warnmeldungen zur Kalibrierung, um Sie wissen zu lassen, dass eine weitere Kalibrierung notwendig ist, um die Leistung des Sensors zu verbessern. Wenn Sie nach dem Erhalt einer zusätzlichen Warnmeldung zur Kalibrierung keine Kalibrierung vornehmen, stoppt der Transmitter die Berechnung Ihrer Sensorglukosewerte, bis Sie Ihren Sensor kalibrieren.

# Richtlinien zur Kalibrierung

Die Beachtung der folgenden Richtlinien gewährleistet eine bestmögliche Sensor-Kalibrierung:

- Führen Sie im Verlauf des Tages drei bis vier Kalibrierungen in regelmäßigen Abständen durch, um die Genauigkeit zu verbessern. Falls nötig, richten Sie eine Kalibrierungserinnerung ein, wie im Abschnitt *Einstellen der Kalibrierungserinnerungen, auf Seite 71* beschrieben.
- Geben Sie Ihren Blutzuckermesswert unmittelbar nach der Messung in die App ein.
- Waschen Sie vor dem Ermitteln Ihres Blutzuckerwerts immer Ihre Hände.
- Entnehmen Sie die Blutprobe für die Kalibrierungsmessung immer aus der Fingerbeere.
- Verwenden Sie keine alten Blutzuckerwerte oder Blutzuckerwerte von früheren Kalibrierungen.
- Ist eine Kalibrierung nicht erfolgreich, müssen Sie mindestens 15 Minuten warten, bevor Sie erneut versuchen können, eine Kalibrierung vorzunehmen.

*Hinweis:* Wenn Ihre Blutzuckermesswerte signifikant von Ihren Sensorglukosewerten abweichen, waschen Sie sich die Hände und kalibrieren Sie erneut.

#### Eingabe von Blutzuckermesswerten zur Kalibrierung

Sie können einen Blutzuckermesswert zur Kalibrierung von der Kalibrierseite aus eingeben, wie in diesem Abschnitt beschrieben, oder wenn Sie einen Blutzuckermesswert auf der Ereignisseite angeben, wie im Abschnitt *Eingabe von Blutzuckermesswerten, auf Seite 73* beschrieben.

Zum Eingeben eines Blutzuckermesswerts zur Sensorkalibrierung:

- 1 Messen Sie Ihren Blutzuckerwert.
- 2 Tippen Sie auf der Startseite von Guardian Connect auf das Symbol "Kalibrierung".
- 3 Geben Sie den Blutzuckerwert mithilfe der Zifferntastatur in einem Bereich von 2,2 mmol/l bis 22,2 mmol/l (40 mg/dl bis 400 mg/dl) ein.

- 4 Überprüfen Sie, ob der Wert, der oberhalb der Zifferntastatur angezeigt wird, korrekt ist. Ansonsten tippen Sie auf , um ihn zu löschen, und geben Sie den korrekten Wert ein.
- 5 Tippen Sie oben auf **Kalibrieren**. Bestätigen Sie den Wert, und tippen Sie dann auf **Sensor kalibrieren XXX mmol/I (mg/dl)**.

Die App kehrt zur Startseite zurück, und ein Blutstropfen erscheint in der Sensorglukosegrafik zum Zeitpunkt der Eingabe. Ihr Sensorglukosewert erscheint innerhalb von 5 Minuten nach der Kalibrierung.

# Warnmeldungen

Eine Warnmeldung weist Sie auf eine Situation hin, die Ihre unmittelbare Aufmerksamkeit erfordert. Sie müssen das zugrundeliegende Problem, das zur Auslösung des Alarms führte, immer beheben.

In der Guardian Connect App erscheinen Guardian Connect Warnmeldungen als farbige eingeblendete Meldungen. Wenn die Guardian Connect App nicht geöffnet oder Ihr Gerät gesperrt ist, hängen Art und Aussehen der Warnmeldungen von den Benachrichtigungseinstellungen auf Ihrem mobilen Gerät ab.

- VORSICHT: Schalten Sie die Benachrichtigungsfunktion nicht aus und aktivieren Sie nicht den Nicht-Stören-Modus auf Ihrem mobilen Gerät. Andernfalls können Sie wichtige Warnmeldungen verpassen, die Ihre unmittelbare Aufmerksamkeit erfordern.
- VORSICHT: Erzwingen Sie nicht das Schließen der Guardian Connect App. Andernfalls wird die Übertragung der Sensorglukosewerte unterbrochen, und Sie erhalten keine Warnmeldungen. Ist die App im Hintergrund auf Ihrem mobilen Gerät aktiv, erhalten Sie weiterhin Sensorglukosewerte und können je nach Benachrichtigungseinstellungen Ihres mobilen Geräts Warnmeldungen erhalten.
- VORSICHT: Medtronic kann nicht garantieren, dass es Ihr mobiles Gerät immer zulässt, dass die Guardian Connect App im Hintergrund läuft. Wenn das mobile Gerät Ihre Guardian Connect App automatisch schließt, erhalten Sie möglicherweise die Benachrichtigung 'Verbindung verloren'. Vor allem, wenn mehrere Applikationen gleichzeitig ausgeführt werden, sollten Sie sich nicht auf Warnmeldungen von Guardian Connect verlassen, sondern regelmäßig überprüfen, ob die App noch ausgeführt wird.

Je nach Art der zugrundeliegenden Probleme können Warnmeldungen von Guardian Connect als Glukose-Warnmeldungen (als rote und orangefarbene eingeblendete Meldungen innerhalb der App) und als Fehler- und Systemstatuswarnmeldungen (als blaue eingeblendete Meldungen) gruppiert sein.

**Fehler- und Systemstatuswarnmeldungen** benachrichtigen Sie, wenn ein neuer Sensor erforderlich ist, die Verbindung mit dem Transmitter unterbrochen ist, eine Kalibrierung erforderlich ist oder andere Zustände vorliegen, die Ihre unmittelbare Aufmerksamkeit erfordern, um einen erfolgreichen Betrieb des Guardian Connect Systems zu gewährleisten. Abgesehen von Kalibrierungserinnerungen (Warnmeldung "Bis ... kalibrieren"), müssen Sie diese Warnmeldungen nicht einrichten, da das System sie automatisch erstellt, wenn die entsprechenden Bedingungen auftreten.

**Glukose-Warnmeldungen** benachrichtigen Sie, wenn sich Ihre Glukosewerte mit einer bestimmten Rate verändern oder sich einem festgelegten unteren oder oberen Grenzwert annähern oder diesen erreicht bzw. überschritten haben. Um diese Warnmeldungen zu erhalten, müssen Sie Ihre Glukosegrenzwerte festlegen und die Einstellungen für Warnmeldungen, wie im Abschnitt *Warnmeldungseinstellungen, auf Seite 65* beschrieben, vornehmen.

Die folgende Grafik zeigt die verschiedenen Warnmeldungen zu hohen und niedrigen Glukosewerten, die Sie nutzen können.



#### Warnmeldungseinstellungen

Die folgende Tabelle beschreibt die Arten der Glukose-Warnmeldungen und andere Einstellungen, die auf der Seite mit den Warnmeldungseinstellungen in der Guardian Connect App verfügbar sind:

Einstellung	Beschreibung
Warnm. Hoch	Verwenden Sie "Warnmeldungen Hoch", um festzulegen, wann Sie benachrichtigt werden, wenn sich Ihr Sensorglukosewert dem oberen Grenzwert annähert oder ihn erreicht hat. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Einstellen der "Warnmeldungen Hoch", auf Seite</i> 66.
Warnm. Niedrig	Verwenden Sie "Warnmeldungen Niedrig", um festzulegen, wann Sie benachrichtigt werden, wenn sich Ihr Sensorglukosewert dem unteren Grenzwert annähert oder ihn erreicht hat. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Einstellen der "Warnmeldungen Niedrig", auf Seite</i> 68.
Meldung Än- derungsrate	Verwenden Sie "Warnmeldung Änderungsrate", um festzulegen, wann Sie benach- richtigt werden, wenn Ihr Sensorglukosewert mit einer bestimmten Rate ansteigt oder abfällt. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Einstellen der Änderungsraten-Warn- meldungen, auf Seite</i> 69.
Wiederho- lung	Nutzen Sie die Funktion Wiederholung, um festzulegen, wann Sie daran erinnert wer- den, dass eine Alarmbedingung immer noch besteht. Nachdem Sie eine Warnmel- dung erhalten und die Wiederholungsfunktion aktiviert haben, erhalten Sie nur dann eine erneute Warnmeldung, wenn der Alarmzustand nach der von Ihnen festgelegten Wiederholungszeit weiterhin besteht. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Einstellen</i> <i>der Wiederholungszeit für Warnmeldungen, auf Seite 70</i> .
Erinnerung Kalibrierung	Nutzen Sie die Kalibrierungserinnerung, um festzulegen, wann Sie daran erinnert werden, dass eine Sensorkalibrierung erforderlich ist. Details hierzu finden Sie im Abschnitt <i>Einstellen der Kalibrierungserinnerungen, auf Seite 71</i> .

Einstellen der "Warnmeldungen Hoch" Die folgende Tabelle beschreibt die Einstellungen für "Warnmeldungen Hoch":

Einstellung "Warnmel- dung Hoch"	Beschreibung
Grenzw. Hoch	Ihr oberer Grenzwert ist der Wert, auf dem Ihre anderen Hoch-Einstellungen basie- ren. Ihr oberer Grenzwert kann innerhalb eines Bereichs von 5,6 mmol/l bis 22,2 mmol/l (100 mg/dl bis 400 mg/dl) festgelegt werden. In Ihrer Sensorglukosegrafik er- scheint Ihr oberer Grenzwert als orangefarbene horizontale Linie bei dem von Ihnen festgelegten Wert.
Warnmeldung bei Hoch	Ist "Warnmeldung bei Hoch" aktiviert, zeigt Ihr System eine Warnmeldung "Sensorg- lukose hoch", wenn Ihr Sensorglukosewert Ihren oberen Grenzwert erreicht oder überschreitet.
Warnmeldung vor Hoch	Ist "Warnmeldung vor Hoch" aktiviert, erhalten Sie jedes Mal eine Warnmeldung "Hoch erwartet", wenn der Sensorglukosewert voraussichtlich den oberen Grenzwert erreichen wird. Dies macht Sie auf potenziell hohe Glukosewerte aufmerksam, bevor diese tatsächlich eintreten.
Einstellung "Warnmel- dung Hoch"	Beschreibung
--	--
Zeit vor Hoch	Die Option "Zeit vor Hoch" ist nur dann verfügbar, wenn die Funktion "Warnmeldung vor Hoch" aktiviert ist. Diese Option bestimmt, wann Sie eine Warnmeldung "Hoch erwartet" erhalten, wenn Ihr Sensorglukosewert weiterhin mit der aktuellen Ände- rungsrate ansteigt. Sie können eine Zeit zwischen zehn Minuten und einer Stunde festlegen.

Sie können dieselben Einstellungen für "Warnmeldungen Hoch" für den gesamten Tag verwenden oder für den Tag und für die Nacht unterschiedliche Einstellungen festlegen.

Einstellen Ihrer "Warnmeldungen Hoch":

- 2 Wählen Sie mit Ganztägig zwischen Warnmeldungen für den ganzen Tag und unterschiedlichen Warnmeldungen für den Tag und die Nacht. Wenn Sie für den Tag und die Nacht unterschiedliche Warnmeldungen festlegen möchten, erscheinen zwei Gruppen von Einstellungen.
- 3 Tippen Sie für Warnmeldungen für den Tag auf **Tag beginnt um** und legen Sie die gewünschte Startzeit für den gewählten Tagesabschnitt fest.
- 4 Tippen Sie auf **Oberer Grenzwert** und legen Sie den gewünschten Grenzwert in einem Bereich von 5,6 mmol/l bis 22,2 mmol/l (100 mg/dl bis 400 mg/dl) fest. Damit wird **Warnmeldung bei Hoch** eingeschaltet.
- 5 Kehren Sie zur Seite "Warnm. Hoch" zurück und tippen Sie auf **Speichern**.
- 6 Möchten Sie Warnmeldungen erhalten, wenn sich Ihr Sensorglukosewert Ihrem oberen Grenzwert annähert:
  - a. Schalten Sie Warnmeldung vor Hoch ein.
  - b. Tippen Sie auf **Zeit vor Hoch** und legen Sie die gewünschte Zeit fest, wann Sie eine Warnmeldung "Hoch erwartet" erhalten möchten.
- 7 Wenn Sie für den Tag und für die Nacht unterschiedliche Warnmeldungen festlegen, tippen Sie auf **Nacht beginnt um**, wählen Sie die Zeit und wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um die Warnmeldungen für die Nacht festzulegen.

- 8 Tippen Sie zum Speichern Ihrer Einstellungen oben im Display auf **Speichern**. Tippen Sie anschließend auf **Warnmeldungseinstellungen**, um die anderen Einstellungen, wie z. B. die Wiederholungszeit für die gerade von Ihnen festgelegten Warnmeldungen, vorzunehmen.
- 9 Wenn Sie die Einstellung Ihrer Warnmeldungen abgeschlossen haben, tippen Sie auf **Start**, um zur Startseite von Guardian Connect zurückzukehren.

#### Einstellen der "Warnmeldungen Niedrig"

Die folgende Tabelle beschreibt die Einstellungen für "Warnmeldungen Niedrig":

Einstellung "Warn- meldung Niedrig"	Beschreibung
Grenzw. Niedr.	Ihr unterer Grenzwert ist der Wert, auf dem die anderen Niedrig-Einstellungen ba- sieren. Ihr unterer Grenzwert kann innerhalb eines Bereichs von 2,8 mmol/l bis 5 mmol/l (50 mg/dl bis 90 mg/dl) festgelegt werden. In Ihrer Sensorglukosegrafik er- scheint Ihr unterer Grenzwert als rote horizontale Linie bei dem von Ihnen festgeleg- ten Wert.
Warnmeldung bei Niedrig	Ist "Warnmeldung bei Niedrig" aktiviert, zeigt Ihr System eine Warnmeldung "Sen- sorglukose Niedrig", wenn Ihr Sensorglukosewert Ihren unteren Grenzwert erreicht oder unterschreitet.
Warnmeldung vor Niedrig	Ist "Warnmeldung vor Niedrig" aktiviert, erhalten Sie jedes Mal eine Warnmeldung "Niedrig erwartet", wenn der Sensorglukosewert voraussichtlich den unteren Grenz- wert erreichen wird. Dies macht Sie auf potenziell niedrige Glukosewerte aufmerk- sam, bevor diese tatsächlich eintreten.
Zeit vor Niedrig	Die Option "Zeit vor Niedrig" ist nur dann verfügbar, wenn die Funktion "Warnmel- dung vor Niedrig" aktiviert ist. Die Option "Zeit vor Niedrig" bestimmt, wann Sie eine Warnmeldung "Niedrig erwartet" erhalten, wenn Ihr Sensorglukosewert weiterhin mit der aktuellen Änderungsrate fällt. Sie können eine Zeit zwischen zehn Minuten und einer Stunde festlegen.

Sie können dieselben Einstellungen für "Warnm. Niedrig" für den gesamten Tag verwenden oder für den Tag und für die Nacht unterschiedliche Einstellungen festlegen.

Einstellen Ihrer "Warnmeldungen Niedrig":

- 1 Tippen Sie auf der Startseite von Guardian Connect auf und wählen Sie anschließend Warnmeldungseinstellungen > Warnm. Niedrig.
- 2 Wählen Sie mit Ganztägig zwischen Warnmeldungen für den ganzen Tag und unterschiedlichen Warnmeldungen für den Tag und die Nacht. Wenn Sie für den Tag und die Nacht unterschiedliche Warnmeldungen festlegen möchten, erscheinen zwei Gruppen von Einstellungen.

- 3 Tippen Sie für Warnmeldungen für den Tag auf **Tag beginnt um** und legen Sie die Startzeit für den gewählten Tagesabschnitt fest.
- 4 Tippen Sie auf Unterer Grenzwert und legen Sie den gewünschten Grenzwert in einem Bereich von 2,8 mmol/l bis 5 mmol/l (50 mg/dl bis 90 mg/dl) fest. Damit wird Warnmeldung bei Niedrig eingeschaltet.
- 5 Kehren Sie zur Seite "Warnmeldungen Niedrig" zurück und tippen Sie auf **Speichern**.
- 6 Falls Sie Warnmeldungen erhalten möchten, wenn sich Ihr Sensorglukosewert Ihrem unteren Grenzwert annähert:
  - a. Schalten Sie Warnmeldung vor Niedrig ein.
  - b. Tippen Sie auf **Zeit vor Niedrig** und legen Sie die gewünschte Zeit fest, wann Sie eine Warnmeldung "Niedrig erwartet" erhalten möchten.
- 7 Wenn Sie für den Tag und für die Nacht unterschiedliche Warnmeldungen festlegen, tippen Sie auf **Nacht beginnt um**, wählen Sie die Zeit und wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um die Warnmeldungen für die Nacht festzulegen.
- 8 Tippen Sie oben im Display auf **Warnmeldungseinstellungen**, um Ihre Einstellungen zu speichern und um die anderen Einstellungen für Warnmeldungen, wie z. B. die Wiederholungszeit für die gerade von Ihnen festgelegten Warnmeldungen, vorzunehmen.
- 9 Wenn Sie die Einstellung Ihrer Warnmeldungen abgeschlossen haben, tippen Sie auf **Start**, um zur Startseite von Guardian Connect zurückzukehren.

#### Einstellen der Änderungsraten-Warnmeldungen

Änderungsraten-Warnmeldungen benachrichtigen Sie, wenn Ihr Sensorglukosewert mit einer bestimmten oder schneller als eine bestimmte Änderungsrate ansteigt (Warnmeldung Anstiegsrate) oder fällt (Warnmeldung Abfallrate). Diese Warnmeldungen helfen Ihnen dabei zu verstehen, wie Ihre Glukosewerte zum Beispiel durch Mahlzeiten oder körperliche Betätigung beeinflusst werden.

Auf der Startseite von Guardian Connect werden diese schnell ansteigenden oder fallenden Trends durch Pfeile, wie im Abschnitt *Startseite, auf Seite 57* gezeigt, dargestellt. Je mehr Pfeile gezeigt werden, desto schneller verläuft die Änderung.

Einstellen Ihrer Änderungsraten-Warnmeldungen:

- 1 Tippen Sie auf der Startseite von Guardian Connect auf und wählen Sie anschließend Warnmeldungseinstellungen > Änderungsraten.
- 2 Schalten Sie **Warnmeldung Anstiegsrate** ein.

Es werden drei Optionen angezeigt. Dabei entspricht die Anzahl der Pfeile einer bestimmten Anstiegsrate, die der von Ihnen gewählten Rate zum Auslösen der Warnmeldung Anstiegsrate entspricht oder sie übertrifft. Ein Pfeil bedeutet ein Anstieg von 0,056 mmol/l/min (1 mg/dl/min); zwei Pfeile bedeuten ein Anstieg von 0,111 mmol/l/min (2 mg/dl/min); und drei Pfeile bedeuten ein Anstieg von 0,167 mmol/l/min (3 mg/dl/min).

- 3 Tippen Sie auf die Pfeiloption mit der Anstiegsrate, die Sie verwenden möchten.
- 4 Schalten Sie Warnmeldung Abfallrate ein. Es werden drei Optionen angezeigt. Dabei entspricht die Anzahl der Pfeile einer bestimmten Abfallrate, die der von Ihnen gewählten Rate zum Auslösen der Warnmeldung Abfallrate entspricht oder sie überschreitet. Ein Pfeil bedeutet ein Abfall von 0,056 mmol/l/min (1 mg/dl/min); zwei Pfeile bedeuten ein Abfall von 0,111 mmol/l/min (2 mg/dl/min); und drei Pfeile bedeuten ein Abfall von 0,167 mmol/ l/min (3 mg/dl/min).
- 5 Tippen Sie auf die Pfeiloption mit der Abfallrate, die Sie verwenden möchten.
- 6 Tippen Sie oben im Display auf Speichern > Warnmeldungseinstellungen, um zur Seite mit den Warnmeldungseinstellungen zurückzukehren. Tippen Sie anschließend auf Start, um zur Startseite von Guardian Connect zurückzukehren.

#### Einstellen der Wiederholungszeit für Warnmeldungen

Wenn Sie Ihre Warnmeldungen (Hoch, Niedrig und Änderungsrate) festgelegt haben und daran erinnert werden möchten, ob der Zustand, der die Warnmeldungen ausgelöst hat, nach einem gewissen Zeitraum weiterhin besteht, können Sie für Ihre Warnmeldungen eine Wiederholungszeit einstellen. Sie können für die Warnmeldungen Hoch und Anstiegsrate andere Wiederholungszeiten einstellen als für die Warnmeldungen Niedrig und Abfallrate.

Einstellen Ihrer Wiederholungszeit für Warnmeldungen:

- 2 Tippen Sie auf **Hoch/Rate Warnmeldung** und legen Sie die gewünschte Zeit fest, bis Sie an eine bestehende Alarmbedingung erinnert werden.
- 3 Tippen Sie auf **Niedrig/Rate Warnmeldung** und legen Sie die gewünschte Zeit fest, bis Sie an eine bestehende Alarmbedingung erinnert werden.
- 4 Tippen Sie oben im Display auf Speichern > Warnmeldungseinstellungen, um zur Seite mit den Warnmeldungseinstellungen zurückzukehren. Tippen Sie anschließend auf Start, um zur Startseite von Guardian Connect zurückzukehren.

#### Einstellen der Kalibrierungserinnerungen

Sie können für sich eine Erinnerung festlegen, dass eine Sensorkalibrierung innerhalb eines bestimmten Zeitraums erforderlich ist. Wenn Sie beispielsweise Ihre Erinnerung auf 30 Minuten einstellen, erhalten Sie 30 Minuten, bevor Sie einen Blutzuckermesswert zur Kalibrierung eingeben müssen, eine Warnmeldung "Bis … kalibrieren".

Einstellen einer Kalibrierungserinnerung:

- 1 Tippen Sie auf der Startseite von Guardian Connect auf und wählen Sie anschließend Warnmeldungseinstellungen > Erinnerung Kalibrierung.
- 2 Schalten Sie **Erinnerung** ein.
- 3 Stellen Sie die gewünschte Zeitspanne bis zur fälligen Kalibrierung des Sensors ein.
- 4 Tippen Sie oben im Display auf Speichern > Warnmeldungseinstellungen, um zur Seite mit den Warnmeldungseinstellungen zurückzukehren. Tippen Sie anschließend auf Start, um zur Startseite von Guardian Connect zurückzukehren.

# Sensor-Grafik

Die Sensorgrafik zeigt Ihren aktuellen Sensorglukosewert an, den der Transmitter über Bluetooth an Ihre Guardian Connect App überträgt. Sie bietet außerdem einen Überblick über den Verlauf der Sensorglukosewerte und Ereignisse, die Sie eingegeben haben.

#### Navigation durch die Sensorglukosegrafik

Nutzen Sie die folgenden Tipps, um durch die Daten der Guardian Connect Sensorgrafik zu navigieren:

- Wischen Sie die Mitte der Grafik nach rechts und links, um die Verlaufsdaten anzusehen und um zur aktuellen Grafikposition zurückzukehren.
- Zoomen Sie durch Zusammendrücken und Auseinanderziehen der Finger auf den Grafikdaten hinein bzw. heraus.
- Tippen Sie zweimal auf die Grafik, um sie in den vordefinierten Zoomstufen von 3 Stunden, 6 Stunden, 12 Stunden und 24 Stunden zu betrachten.
- Tippen Sie auf die horizontale Zeitachse, um den ausgewählten Zeitpunkt in der Grafik zu zentrieren und um die Details zum ausgewählten Sensorglukosewert oder Ereignis in einem Informationsfeld, das oberhalb der Grafik erscheint, anzusehen. Details hierzu finden Sie im Abschnitt *Informationsfelder der Grafik, auf Seite 72*.

• Tippen Sie zweimal auf die vertikale Achse mit den Sensorglukosewerten, um zum aktuellen Sensorglukosewert, der in der Grafik angezeigt wird, zurückzukehren.

#### Informationsfelder der Grafik

Wenn Sie auf einen beliebigen Punkt in der Grafik tippen, wird der angetippte Zeitpunkt mit einem vertikalen Cursor in der Grafik markiert, und über der Grafik erscheint ein Feld mit Informationen zum angetippten Ereignis oder Sensorglukosewert. Die folgende Abbildung zeigt ein Beispiel:



Informationsfelder zu Sensorglukosewerten zeigen den Sensorglukosewert, Zeit und Datum sowie Änderungsratenpfeile an, ähnlich wie die Informationen zum aktuellen Sensorglukosewert auf der Startseite. Wenn es für den gewählten Zeitpunkt keinen Sensorglukosewert gibt, zeigt das Informationsfeld die Sensorstatusmeldung für diesen Zeitpunkt an.

Informationsfelder zu Ereignismarkern zeigen die für den jeweiligen Ereignistyp spezifischen Details an. Details hierzu finden Sie im Abschnitt *Ereignisse, auf Seite* 72.

Sie können den Cursor in Fünf-Minuten-Intervallen über die Grafik ziehen, um einen spezifischen Sensorglukosewert auf der Grafik zu lokalisieren.

Für ein paar Sekunden erscheinen Informationsfelder, die sich anschließend schließen.

# Ereignisse

Ereignisse helfen Ihnen dabei, Informationen zu erfassen, die Ihren Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Sie können die Ereignisseite der Guardian Connect App verwenden, um bestimmte Arten von Ereignissen einzugeben und zu speichern.

Ereignis- symbol	Ereignisname	Beschreibung
$\bigcirc$	Blutzucker	Blutzuckermesswerte. Diese können entweder zur Kalibrierung des Systems oder einfach zum Management Ihres Diabetes ohne Kalibrierung des Systems genutzt werden.
6	Insulin	Art und Menge der Insulinabgabe.
	Mahlzeit	Die mit der Nahrung oder Getränken aufgenommene Kohlenhydratmenge.
SS .	Bewegung	Dauer und Intensität Ihrer täglichen körperlichen Betätigung.
P	Sonstiges	Dieses Ereignis kann genutzt werden, um sämtliche anderen Informationen, die für das Management Ihres Diabetes relevant sind, einzugeben. Beispielsweise können Sie Daten darüber erfassen, wann Sie Medikamente einnehmen, sich krank fühlen oder unter Stress stehen.

*Hinweis:* Machen Sie es sich zur Gewohnheit, die Ereignisse möglichst zeitnah einzugeben. Falls Sie Ihnen bei der Eingabe eines Ereignisses ein Fehler unterläuft, können Sie das Ereignis jederzeit löschen und erneut eingeben.

#### Eingabe von Blutzuckermesswerten

Wenn Sie Ihren Blutzuckerwert ermitteln, z. B. wenn Sie etwas essen oder wenn Ihr Blutzuckerwert schnell ansteigt oder fällt, können Sie diese Messwerte in die Guardian Connect App eingeben.

Sie haben außerdem die Option, den eingegebenen Blutzuckermesswert für Kalibrierungszwecke zu verwenden, sofern eine Kalibrierung zum Zeitpunkt der Eingabe des Ereignisses zulässig ist. Um den Blutzuckermesswert für eine Kalibrierung zu verwenden, muss der Wert in einem Bereich zwischen 2,2 mmol/l und 22,2 mmol/l (40 mg/dl und 400 mg/dl) liegen. Wenn Sie Ihren Sensor von der Seite "Blutzucker" aus kalibrieren, können Sie Ihren aktuellen Blutzuckerwert oder Werte, die bis zu 12 Minuten alt sind, eingeben.

*Hinweis:* Sie können einen Blutzuckerwert zwischen 1,1 mmol/l und 33,3 mmol/l (20 mg/dl und 600 mg/dl) in der Funktion Ereignisse eingeben. Für die Blutzuckerkalibrierung können Sie einen Wert zwischen 2,2 mmol/l und 22,2 mmol/l (40 mg/dl und 400 mg/dl) eingeben.

Zum Eingeben eines Blutzuckermesswerts in der Funktion Ereignisse:

- 1 Messen Sie Ihren Blutzuckerwert mit einem Blutzuckermessgerät.
- 2 Tippen Sie unten auf der Startseite von Guardian Connect auf +.
- 3 Tippen Sie auf der Ereignisseite auf O.
- 4 Wenn Sie das Datum und die Zeit für den Eintrag ändern möchten, tippen Sie auf **Uhrzeit** und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.
- 5 Geben Sie den Blutzuckermesswert mithilfe der Zifferntastatur ein.
- 7 Tippen Sie oben auf der Seite auf **Speichern**.
- 8 Wenn Sie eine Meldung erhalten, die Sie dazu auffordert, jetzt eine Kalibrierung vorzunehmen:
  - Wählen Sie **Sensor kalibrieren XXX mmol/l (mg/dl)** zum Aktualisieren des Sensors mit dem eingegebenen Blutzuckermesswert.
  - Wenn Sie diesen Blutzuckermesswert nicht für die Aktualisierung des Sensors verwenden möchten, wählen Sie die Option **Nur speichern**.
  - Wenn Sie eine Korrektur vornehmen oder den Vorgang abbrechen müssen, tippen Sie auf **Abbrechen**.

Die App kehrt zur Startseite zurück, und in der Grafik erscheint ozum ausgewählten Zeitpunkt.

#### Eingeben von Informationen zu Insulininjektionen

Wenn Sie Insulin über eine Insulinpumpe, einen Insulinpen oder eine Spritze abgegeben haben, können Sie die injizierte Insulinmenge in die Guardian Connect App eingeben.

Zum Eingeben von Art und Menge des abgegebenen Insulins:

- 1 Notieren Sie sich bei der Injektion Menge und Art des verwendeten Insulins.
- 2 Tippen Sie unten auf der Startseite von Guardian Connect auf +.

- 4 Wenn Sie das Datum und die Zeit für den Eintrag ändern möchten, tippen Sie auf **Uhrzeit** und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.
- 5 Geben Sie die Insulinmenge mithilfe der Zifferntastatur ein.
- 6 Überprüfen Sie, ob der Wert, der oberhalb der Zifferntastatur angezeigt wird, korrekt ist. Ansonsten tippen Sie auf , um ihn zu löschen, und geben Sie den korrekten Wert ein.
- 7 Tippen Sie auf **Typ** und wählen Sie die Art des abgegebenen Insulins.
  - Schnell wirksam
  - Lang wirksam
- 8 Tippen Sie oben auf Fertig.

Die App kehrt zur Startseite zurück, und in der Grafik erscheint ausgewählten Zeitpunkt.

#### Eingeben von Informationen zu einer Mahlzeit

Sie können die Guardian Connect App verwenden, um Informationen zu den Kohlenhydraten, die Sie mit der Nahrung oder Getränken aufnehmen, aufzuzeichnen.

Zum Eingeben der Informationen zu Ihren Mahlzeiten:

- 1 Bestimmen Sie die Gesamtmenge (in Gramm oder Broteinheiten) der Kohlenhydrate in Speisen oder Getränken, die Sie zu sich nehmen möchten.
- Tippen Sie unten auf der Startseite von Guardian Connect auf +.
- 3 Tippen Sie auf der Ereignisseite auf <a>[</a>.
- 4 Wenn Sie das Datum und die Zeit für den Eintrag ändern möchten, tippen Sie auf **Uhrzeit** und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.
- 5 Geben Sie mithilfe der Zifferntastatur die Menge der aufgenommenen Kohlenhydrate ein.
- 6 Überprüfen Sie, ob der Wert, der oberhalb der Zifferntastatur angezeigt wird, korrekt ist. Ansonsten tippen Sie auf , um ihn zu löschen, und geben Sie den korrekten Wert ein.
- 7 Tippen Sie oben auf Fertig. Die App kehrt zur Startseite zurück, und in der Grafik erscheint ausgewählten Zeitpunkt.

#### Eingeben von Informationen zu körperlicher Betätigung

Sie können die Guardian Connect App verwenden, um Informationen zu Ihrer körperlichen Betätigung einzugeben. Gewöhnen Sie sich unbedingt eine gleichbleibende Vorgehensweise an und nehmen Sie die Eintragung immer vor oder immer nach der körperlichen Betätigung vor.

Eingeben von Informationen zu körperlicher Betätigung (Bewegung):

- 1 Notieren Sie sich, wie lange (Dauer) und wie intensiv (Intensität) Sie sich körperlich betätigt haben.
- 2 Tippen Sie unten auf der Startseite von Guardian Connect auf +.
- 3 Tippen Sie auf der Ereignisseite auf 🕢.
- 4 Wenn Sie das Datum oder die Zeit ändern müssen, tippen Sie auf **Uhrzeit** und stellen Sie den gewünschten Tag und die Zeit für diesen Eintrag ein.
- 5 Tippen Sie auf **Dauer** und stellen Sie die Dauer Ihrer körperlichen Betätigung ein. Der eingegebene Wert erscheint oberhalb der Zifferntastatur.
- 6 Tippen Sie auf **Intensität** und wählen Sie anschließend Niedrig, Moderat oder Hoch, um die Intensität Ihrer körperlichen Betätigung anzugeben.
- 7 Tippen Sie oben auf **Fertig**.

Die App kehrt zur Startseite zurück, und in der Grafik erscheint 💏 zum ausgewählten Zeitpunkt.

#### Eingeben von sonstigen Ereignissen

Sie können die Guardian Connect App auch verwenden, um andere Ereignisse als Blutzuckermesswerte, Insulininjektionen, aufgenommene Kohlenhydrate und Informationen zur körperlichen Betätigung einzugeben. Beispielsweise können Sie Daten darüber erfassen, wann Sie Medikamente einnehmen, sich krank fühlen oder unter Stress stehen.

Zum Eingeben sonstiger Ereignisse:

- 1 Tippen Sie unten auf der Startseite von Guardian Connect auf +.
- 2 Tippen Sie auf der Ereignisseite auf 🔞.
- 3 Geben Sie die relevanten Informationen mithilfe des Textfelds ein.
- 4 Tippen Sie oben auf **Fertig**.

Die App kehrt zur Startseite zurück, und in der Grafik erscheint Pranz zum ausgewählten Zeitpunkt.

# Tagebuch

Die Tagebuchseite zeigt einen Verlauf von Warnmeldungen und Ereignissen, die am ausgewählten Tag aufgetreten sind. Die jüngsten Ereignisse erscheinen oben in der Liste.

Tagebucheinträge ansehen:

- 1 Tippen Sie auf der Startseite von Guardian Connect auf **und** wählen Sie **Tagebuch**.
- 2 Zum Ansehen der gewünschten Informationen führen Sie einen der folgenden Schritte durch:
  - Tippen Sie auf **Warnm.** oder **Ereignisse**, um die Liste nach dem spezifischen Typ zu filtern. Sie können außerdem **Alle** wählen, um die gesamte Liste anzusehen.
  - Wischen Sie in der Liste nach unten bzw. oben, um die Einträge anzusehen.
  - Wenn Sie einen Ereigniseintrag löschen möchten, wischen Sie ihn nach links und tippen Sie auf Löschen.

*Hinweis:* Sie können Warnmeldungen und Kalibrierungsereignisse nicht löschen.

- Tippen Sie auf den gewünschten Eintrag, um ihn zu erweitern und die Details anzusehen. Sie können außerdem die Pfeile und uo oben in der erweiterten Ansicht verwenden, um durch die Listeneinträge zu scrollen.
- 3 Wenn Sie ein bestimmtes Ereignis oder eine Warnmeldung in der Detailansicht betrachten, tippen Sie auf Tagebuch > Start, um zur Startseite zurückzukehren. Wenn Sie sich in der Hauptseite zum Tagebuch befinden, tippen Sie auf Start, um zur Startseite zurückzukehren.

# Synchronisieren Ihrer Daten mit CareLink Personal

Guardian Connect bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Daten automatisch mit CareLink Personal zu synchronisieren oder gegebenenfalls Informationen für CareLink Berichte hochzuladen.

Diese automatische Synchronisierung mit CareLink sendet ungefähr alle fünf Minuten Daten, die in der Guardian Connect App angezeigt werden, an die Registerkarte CareLink Connect auf der Website von CareLink Personal, sofern eine Internetverbindung zu CareLink verfügbar ist. Diese Funktion sendet außerdem automatisch Sensorverlaufsinformationen, die zum Erstellen von CareLink Berichten ca. alle 24 Stunden verwendet werden. Diese Informationen können von Ihnen oder einer Vertrauensperson auf der Website von CareLink Personal auf carelink.minimed.eu angesehen werden. Beachten Sie, dass Ihr mobiles Gerät zum Senden der Daten an CareLink mit dem Internet verbunden sein muss. Beim Verwenden einer Mobilfunkverbindung gelten die Datenübertragungsraten Ihres Providers.

Die Funktion CareLink-Synchronisation wird standardmäßig aktiviert, wenn Sie Ihre Guardian Connect App einrichten. Wird die Funktion CareLink-Synchronisation ausgeschaltet, sendet die App keine Sensorinformationen mehr an CareLink Personal.

Mit der Schaltfläche **Jetzt hochladen** können Sie Sensorverlaufsdaten sofort zum Erstellen von Berichten an CareLink Personal senden.

# Einer Vertrauensperson Zugriff auf CareLink gewähren

Sobald Ihre Guardian Connect App mit CareLink synchronisiert ist, können Sie ein Familienmitglied, einen Freund oder eine andere Vertrauensperson dazu einladen, Ihre Diabetesinformationen auf der Website von CareLink zu verfolgen. Besuchen Sie die Seite carelink.minimed.eu auf Ihrem Computer oder tippen Sie auf die Schaltfläche **Vertrauenspersonen verwalten** innerhalb der App, um zur Website von CareLink Personal zu gehen. Dort können Sie einen Benutzernamen und ein temporäres Kennwort für jede Vertrauensperson erstellen. Ihre Vertrauenspersonen nutzen diese Anmeldedaten, um auf Ihre Diabetesinformationen auf der Website von CareLink Personal zuzugreifen.

*Hinweis:* Ihre Vertrauenspersonen werden die von Ihnen für sie erstellten Anmeldedaten von CareLink für den Zugang auf der Website von CareLink verwenden.

Weitere Informationen zur Registerkarte CareLink Connect finden Sie in der *Bedienungsanleitung von CareLink Connect* unter der CareLink Connect Registerkarte von CareLink Personal.

## Trennen des Transmitters vom Sensor

Ziehen Sie hinsichtlich der Anweisungen zum Trennen des Transmitters vom Sensor stets Ihre Transmitter-Bedienungsanleitung zu Rate.

## Vorhandenen Sensor erneut verbinden

Falls nötig, können Sie Ihren Transmitter erneut mit einem vorhandenen Sensor verbinden. Verbinden Sie dazu einfach Ihren Transmitter mit Ihrem Sensor. Wenn die App die Verbindung findet, bestätigen Sie, dass es sich um einen vorhandenen Sensor handelt. Es kann ein paar Sekunden dauern, bis eine Verbindung mit einem vorhandenen Sensor hergestellt wird. Wenn Sie eine erneute Verbindung mit einem vorhandenen Sensor herstellen, durchläuft der Sensor erneut eine Aufwärmphase, bevor Sie ihn kalibrieren können.

# Symboltabelle

	Hersteller	
((***))	Funkkommunikation	
REF	Katalog- oder Modellnummer	
8	Gebrauchsanweisung beachten.	
Bluetooth <sup>®</sup>	<i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> Wireless Technology oder <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> aktiviert	
(MR)	Nicht magnetresonanz(MR)-tauglich: Von Magneten und starken elektromagnetischen Feldern fernhalten.	
	In Australien vermarktetes HF-Gerät	
EC REP	Autorisierter Repräsentant in der Europäischen Gemeinschaft	
C € 0459	Kennzeichnung der Konformität: Dieses Symbol besagt, dass das Gerät in vollem Umfang den Anforderungen der europäischen Medizinprodukterichtlinie 93/42/EWG (Benannte Stelle: 0459) entspricht.	
CONF	Konfigurations- oder eindeutige Versionskennung	

©2016, Medtronic MiniMed, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

MiniMed<sup>™</sup>, Guardian<sup>™</sup>, Enlite<sup>™</sup> und CareLink<sup>™</sup> sind Marken von Medtronic MiniMed, Inc.

Bluetooth® ist eine eingetragene Marke von Bluetooth SIG, Inc.

-80-

# Introducción

Gracias por elegir Medtronic como socio en el control de su diabetes.

La aplicación Guardian<sup>™</sup> Connect es un componente del sistema de Monitorización continua de glucosa (MCG) Guardian Connect. El sistema MCG Guardian Connect le ayuda a controlar la diabetes del siguiente modo:

- Registrando los valores de glucosa durante el día y la noche.
- Mostrando los efectos que la dieta, el ejercicio y la medicación pueden tener en los niveles de glucosa.
- Facilitándole herramientas adicionales, como alertas, la posibilidad de registrar la dieta y el ejercicio, y el acceso a CareLink<sup>™</sup> Personal.

Esta guía del usuario está diseñada para ayudarle a comprender la configuración y el funcionamiento de la aplicación Guardian Connect.

# Descripción del sistema

La MCG es una herramienta de monitorización de glucosa del sensor que utiliza un sensor de glucosa colocado bajo la piel para medir continuamente la cantidad de glucosa en el líquido intersticial. Permite a los usuarios hacer un seguimiento de los patrones observados en las concentraciones de glucosa e identificar episodios de hipoglucemia e hiperglucemia. El sistema MCG Guardian Connect incluye la **aplicación Guardian Connect (CSS7200)**, que puede descargarse en un dispositivo móvil que cuente con una versión de sistema operativo compatible. En la tienda de aplicaciones de su dispositivo móvil puede encontrar una lista de las versiones de sistema operativo compatibles. La aplicación muestra los datos de glucosa del sensor, además de proporcionar una interfaz de usuario para la calibración del sensor, la introducción de datos como el ejercicio y las comidas, y la carga de información en el sitio web de CareLink Personal.

La aplicación Guardian Connect muestra alertas en el caso de que un nivel de glucosa alcance, descienda por debajo o ascienda por encima de los valores establecidos. Además, la aplicación sirve de interfaz para introducir manualmente los valores de glucosa en sangre de punciones digitales de calibración obtenidos con un medidor de glucosa en sangre comercial. A continuación, la aplicación guarda los datos de glucosa del sensor de modo que puedan analizarse para hacer un seguimiento de los patrones.

El sistema MCG Guardian Connect incluye asimismo el **transmisor Guardian Connect (MMT-7821)** y el **sensor Enlite™ (MMT-7008)**. En esta guía se describe el modo de configurar y utilizar la aplicación Guardian Connect. Para obtener información detallada sobre el uso de los demás componentes del sistema MCG Guardian Connect, consulte las guías de usuario de los dispositivos correspondientes.

# Uso previsto

La aplicación Guardian Connect está destinada a la monitorización continua o periódica de los niveles de glucosa presentes en el líquido intersticial bajo la piel en personas con diabetes mellitus.

La aplicación Guardian Connect está diseñada para utilizarse con un dispositivo electrónico móvil de consumo compatible. Permite a los usuarios hacer un seguimiento de los patrones observados en las concentraciones de glucosa y posiblemente identificar episodios de hipoglucemia e hiperglucemia. La aplicación Guardian Connect muestra alertas en el caso de que un nivel de glucosa alcance, descienda por debajo o ascienda por encima de los valores establecidos.

Los valores de glucosa del sensor que se muestran en la pantalla no tienen por finalidad utilizarse directamente para realizar ajustes en la terapia, sino más bien indicar cuándo puede ser necesario realizar una medición de glucosa en sangre con el medidor.

# Contraindicaciones

Ninguna conocida.

# Advertencias de seguridad

#### Precaución: Cualquier cambio o modificación en los dispositivos no aprobado expresamente por Medtronic podría afectar a su capacidad para utilizar el equipo y anular la garantía.

Para que la aplicación Guardian Connect funcione correctamente, es necesario disponer de un dispositivo electrónico móvil operativo que esté debidamente configurado (sistema operativo compatible y Bluetooth® activado). Un dispositivo móvil que no esté operativo o una configuración incorrecta en dicho dispositivo puede impedir que las alertas de la aplicación Guardian Connect se muestren correctamente.

# Medidas preventivas

Debe comprobar su nivel de glucosa en sangre al menos dos veces al día o cuando se lo indique el sistema. Si la aplicación Guardian Connect indica que el nivel de glucosa del sensor no está dentro de su rango objetivo de glucosa, compruebe su nivel de glucosa en sangre con el medidor de glucosa en sangre.

Tomar medicaciones con paracetamol durante el uso del sensor puede elevar erróneamente las lecturas de glucosa del sensor. El nivel de inexactitud depende de la cantidad de paracetamol que esté activa en el cuerpo y puede variar de una persona a otra. Utilice siempre las lecturas del medidor de glucosa en sangre para comprobar su nivel de glucosa antes de tomar decisiones relativas al tratamiento.

# Asistencia técnica

Póngase en contacto con la línea de asistencia o con el representante local para obtener ayuda. Consulte la lista Contactos internacionales de Medtronic Diabetes al comienzo de esta guía del usuario para obtener información sobre la línea de asistencia o el representante de su área.

# Cómo utilizar esta guía

En la tabla siguiente se describen los términos y convenciones utilizados en esta guía.

Conven- ción	Descripción
Conmutador	Indica que la misma función de la pantalla se puede utilizar para cambiar entre dos opciones. Por ejemplo, "Conmutar una alerta a activado" significa que para activar una alerta se desliza un conmutador hacia la derecha. Para desactivarla, el mismo conmutador se debe deslizar hacia la izquierda.
Negrita	Indica un elemento de la pantalla que se selecciona con el dedo o se toca para abrirlo.
>	Forma abreviada que indica una serie de selecciones que se hacen en la pantalla. Por ejemplo, <b>Configuración de alertas &gt; Alertas índice de cambio</b> significa que debe tocar <b>Configuración de alertas</b> y, a continuación, en la siguiente pantalla, tocar <b>Alertas índice de cambio</b> .
Nota	Proporciona información útil adicional.
PRECAU- CIÓN	Informa al usuario de un peligro potencial que, de no evitarse, puede provocar lesio- nes físicas o daños en el equipo leves o moderados.
ADVER- TENCIA	Informa al usuario de un peligro potencial que, de no evitarse, podría causar lesiones graves o incluso la muerte. Puede describir también posibles reacciones adversas graves y peligros de seguridad.

# Configuración de la aplicación Guardian Connect

Cuando abre Guardian Connect por primera vez, la aplicación le guía por el proceso de configuración. Simplemente siga las instrucciones que aparecen en la pantalla. Para obtener más información, consulte su tarjeta de bienvenida.

## Emparejamiento del transmisor

Siga las instrucciones que se muestran en pantalla para emparejar el transmisor con el dispositivo móvil.

## Configuración del sensor nuevo

Siga las instrucciones de la guía de usuario para insertar el sensor. A continuación, siga las instrucciones que se muestran en pantalla para iniciarlo.

Nota: Debe conectar el transmisor al sensor antes de realizar la configuración.

Para conocer más detalles sobre la reconexión de un sensor existente, consulte *Reconexión del sensor existente, en la página 106.* 

#### Inserción del sensor

Consulte la guía de usuario del dispositivo de inserción para obtener instrucciones sobre cómo insertar el sensor.

#### Conexión del transmisor al sensor

Consulte la guía de usuario del transmisor para obtener instrucciones sobre cómo conectar el transmisor al sensor.

# Pantalla de inicio

La pantalla de inicio se muestra cuando se abre la aplicación Guardian Connect en el dispositivo móvil.



**Nota:** Cuando se abre la aplicación Guardian Connect por primera vez, no se muestra información del sensor en la pantalla de inicio. La primera lectura de glucosa del sensor se muestra tras haber emparejado correctamente el transmisor y haber calibrado el sensor.

Elemento	Descripción		
Calibración	<ul> <li>Muestra la pantalla Calibración, en la que se introduce una lectura del medidor de glucosa en sangre (GS) para la calibración del sensor. Para conocer más detalles, consulte <i>Calibración del sensor, en la página 90</i>.</li> <li>El color del círculo y el tamaño de su segmento mostrado indican el estado de la calibración y el tiempo aproximado que queda hasta que sea necesario volver a calibrar el sensor. Cuando el sensor está completamente calibrado, se muestra un círculo completo de color verde. A medida que se acerca el momento de la siguiente calibración del sensor, los segmentos del círculo van desapareciendo y su color va cambiando hasta que aparece una gota de sangre roja en lugar del anillo, tal como se muestra a continuación:</li> </ul>		
	O O O O O O O O O O O O     O		
	Un círculo completo verde indica que quedan 12 horas para la siguiente calibra- ción. El color amarillo indica que quedan tres horas. El color rojo indica que queda una hora. Cuando aparece la gota de sangre roja, se muestra una alerta que le indica que debe calibrar el sistema. El signo de interrogación indica que se desco- noce el estado de la calibración. Tres puntos indican que en ese momento no se permite realizar una calibración.		
Flechas de índi- ce de cambio	Muestran la tendencia de glucosa y el ritmo al que ha ascendido o descendido el nivel de glucosa del sensor más reciente. Para conocer más detalles sobre el ajuste del índice de cambio para los valores de glucosa del sensor en descenso o en ascenso, consulte <i>Configuración de alertas de índice de cambio, en la página 97</i> .		
Pantalla Menú	Permite acceder a la pantalla Menú, que muestra información sobre el estado del sistema Guardian Connect, así como configurar el sensor, definir los ajustes de alertas, ver el libro de registro y acceder a los ajustes de CareLink Personal. Para conocer más detalles, consulte <i>Pantalla Menú, en la página 88</i> .		
Seguimiento continuo de la glucosa del sen- sor	Muestra las lecturas de glucosa del sensor actuales y anteriores. Toque cualquier punto del gráfico para ver los detalles del evento o lectura de glucosa del sensor seleccionado en un cuadro que aparece encima. Para ver más consejos sobre cómo desplazarse, consulte <i>Desplazamiento por el gráfico de glucosa del sensor, en la página 99</i> .		
lconos de esta- do del sistema	Muestran el icono de estado correspondiente si la batería del transmisor está va- cía, se ha superado la vida útil del sensor, se ha perdido la conexión con el trans- misor o se desconoce el estado de estas funciones. Para conocer más detalles, consulte <i>lconos de estado del sistema, en la página 89.</i>		
Intervalo de tiempo	Muestra intervalos de tiempo predefinidos de 3, 6, 12 y 24 horas. Toque este ico- no para cambiar entre los intervalos de tiempo.		
Lectura de glu- cosa del sensor actual	Muestra la lectura de glucosa del sensor actual, que el transmisor calcula y envía de forma inalámbrica a la aplicación Guardian Connect.		

Elemento	Descripción
Límites de aler- tas de glucosa del sensor alta y baja	Muestran una línea que representa los límites de glucosa del sensor alta y baja en el gráfico del sensor. La línea naranja indica el límite de glucosa del sensor alta y la línea roja indica el límite de glucosa del sensor baja.
Mensaje de es- tado del sensor	Muestra la última notificación de estado activa. Si no se dispone de una lectura de glucosa del sensor actual, el mensaje de estado del sensor aparece en el lugar donde se mostraría la información de glucosa del sensor.
Gráfico de glu- cosa del sensor	Muestra una línea azul que representa las lecturas de glucosa del sensor a lo lar- go de un intervalo de tiempo seleccionado. Indica asimismo los límites de glucosa alta y baja. Para conocer más detalles sobre el gráfico del sensor, consulte <i>Gráfi-</i> <i>co del sensor, en la página 99</i> .
Indicador de día	Muestra la fecha a la que corresponden los datos mostrados en el gráfico. A medi- da que retrocede en los datos históricos, la fecha se muestra como Hoy, Ayer, días de la semana anterior.
Añadir evento	Muestra la pantalla de eventos, en la que puede introducir información adicional como el ejercicio, las lecturas de glucosa en sangre, las comidas que ingiere o la insulina que se administra. Ciertas lecturas de glucosa en sangre introducidas aquí se pueden utilizar también para la calibración del sensor. Para conocer más detalles, consulte <i>Eventos, en la página 100</i> .

# Pantalla Menú

La pantalla Menú se abre cuando se toca en la pantalla de inicio de Guardian Connect.



Elemento	Descripción	
Cerrar (X)	Cierra la pantalla Menú y vuelve a la pantalla de inicio.	
Barra de estado del sistema	Muestra iconos que ofrecen un estado rápido del sistema Guardian Connect, in- cluidas la batería del transmisor, la vida útil del sensor y la comunicación con el transmisor. Para conocer más detalles sobre cada icono y su estado, consulte <i>lco- nos de estado del sistema, en la página 89</i> .	
Libro de registro	Muestra un historial de las alertas y eventos que han ocurrido en el sistema Guardian Connect. Para conocer más detalles, consulte <i>Libro de registro, en la</i> <i>página 104</i> .	
Configuración de alertas	Muestra las opciones para configurar las alertas de monitorización de glucosa y los avisos de calibración. Para conocer más detalles, consulte <i>Configuración de alertas, en la página 93</i> .	

Elemento	Descripción	
Sincronizar con CareLink	Permite acceder a un menú para configurar las cargas de datos a CareLink Perso- nal, cambiar su información de inicio de sesión de usuario y otorgar a sus cuidado- res acceso a la información sobre su diabetes a través del sitio web de CareLink Personal.	
Configuración del sensor	Muestra la opción para emparejar un transmisor con su dispositivo móvil. Permite también seleccionar las unidades (glucosa y carbohidratos), cuando estén disponibles, con arreglo a la normativa del país.	
Acerca de	Proporciona al usuario información de la versión del software y acceso a la guía de usuario, y le permite consultar el contrato de licencia para usuarios finales.	

#### Iconos de estado del sistema

Los iconos de estado del sistema se muestran en la parte superior de la pantalla Menú. Estos iconos sirven para comprobar rápidamente el estado del sistema. Si algún problema se vuelve crítico y requiere su atención inmediata, el icono de estado correspondiente aparece también en la pantalla de inicio de Guardian Connect, junto al icono de Calibración.

Nombre del icono	Descripción	
Batería del transmisor	Nivel de carga de la batería del transmisor. El color y el nivel de llenado del icono indican el estado. Cuando la batería está completamente cargada, el icono es todo verde. El signo de interrogación indica que se desconoce el estado de la batería. A medida que se consume la batería, el icono cambia, tal como se muestra a continuación:	
Vida útil del sensor	Vida útil restante del sensor en días. El número y el color del icono indican el estado. Cuando se inserta un nuevo sensor, el icono es todo verde. A medida qu se consume la vida útil del sensor, el número del icono indica el número de días que quedan hasta que sea necesario sustituir el sensor, y el color del icono cambia tal como se muestra a continuación:	
	6 5 4 3 2 1 2	
	El signo de interrogación indica que se desconoce la vida útil del sensor. Cuando queda menos de un día, el icono de 1 día permanece en rojo y el texto que se muestra debajo de él indica el número de horas restantes.	

Nombre del icono	Descripción
Comunicación con el transmisor	Estado de la comunicación entre el transmisor y la aplicación Guardian Connect:
	Referencia en la producido un error de comunicación, el transmisor no está emparejado con el dispositivo móvil o el Bluetooth está desactivado.

# Calibración del sensor

Se entiende por calibración el proceso de introducir una lectura del medidor de glucosa en sangre para calcular los valores de glucosa del sensor. La calibración del sensor debe realizarse periódicamente para garantizar que el paciente siga recibiendo datos precisos de glucosa del sensor. Para conocer más detalles, consulte *Instrucciones de calibración, en la página 91*.

**Nota:** La aplicación Guardian Connect requiere un período de iniciación de hasta dos horas desde el momento en el que se conecta el sensor al transmisor, antes de que se pueda calibrar el sensor. El icono de calibración permanece oculto hasta que el sensor finaliza su iniciación.

Siempre que sea necesario calibrar el sensor, recibirá una alerta que le indicará que calibre el sensor en ese momento. Una vez calibrado el sensor, los valores de glucosa del sensor actualizados pueden tardar en recibirse hasta cinco minutos.

En la tabla siguiente se describe cuándo es necesario calibrar un sensor.

Calibración necesaria	¿Cuándo?	Descripción
Primera	En las dos horas siguientes a la conexión de un nuevo sensor.	El sensor tardará hasta dos horas en estar operativo. Tan pronto como se inicie, el sistema le pedirá que calibre el sensor.
Segunda	En las seis horas siguientes a la primera calibración.	Si no realiza una calibración en las seis horas siguientes a la primera calibración, el transmisor deja de calcular los valores de glucosa del sensor hasta que calibre el sensor.
Siguientes	En las 12 horas siguientes a la segunda calibración y posteriormente al menos cada 12 horas.	Si no realiza ninguna calibración en un plazo de más de 12 horas, el transmisor deja de calcular los valores de glucosa del sensor hasta que calibre el sensor. Debe calibrar el sensor al menos cada 12 horas durante toda su vida útil. Para conocer más detalles, consulte <i>Instrucciones de calibración, en la</i> <i>página 91.</i>

**Nota:** También es posible que reciba alertas de calibración adicionales para informarle de que se necesita otra calibración para mejorar el rendimiento del sensor. Si no realiza una calibración tras recibir una alerta de calibración adicional, el transmisor deja de calcular los valores de glucosa del sensor hasta que calibre el sensor.

## Instrucciones de calibración

Siga estas instrucciones para conseguir unos resultados de calibración del sensor óptimos:

- Realice tres o cuatro calibraciones a intervalos periódicos a lo largo del día para mejorar la precisión. Si es necesario, establezca un aviso de calibración tal como se explica en *Configuración de avisos de calibración, en la página 98*.
- Introduzca la lectura del medidor de glucosa en sangre en la aplicación inmediatamente después de comprobar su glucosa en sangre.
- Lávese siempre las manos antes de comprobar la glucosa en sangre.
- Utilice únicamente las yemas de los dedos para obtener muestras de sangre para la calibración.
- Evite utilizar una lectura de glucosa en sangre antigua o reutilizar lecturas de glucosa en sangre de calibraciones anteriores.
- Si, por algún motivo, la calibración no se realiza correctamente, debe esperar al menos 15 minutos antes de intentar otra calibración.

# **Nota:** Si las lecturas del medidor de glucosa en sangre son significativamente distintas de las lecturas de glucosa del sensor, lávese las manos y vuelva a calibrar.

# Introducción de las lecturas del medidor de glucosa en sangre para la calibración

Puede introducir una lectura del medidor de glucosa en sangre para la calibración desde la pantalla Calibración, tal como se describe en esta sección, o cuando introduzca una lectura del medidor de glucosa en la pantalla Eventos, tal como se describe en *Introducción de las lecturas del medidor de glucosa en sangre, en la página 101*.

Para introducir una lectura del medidor de glucosa en sangre para la calibración:

- 1 Realice una lectura con el medidor de glucosa en sangre.
- 2 En la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque el icono de calibración.
- 3 Por medio del teclado numérico, introduzca un valor de glucosa en sangre entre 40 mg/dL y 400 mg/dL (2,2 mmol/L y 22,2 mmol/L).

- 5 Toque **Calibrar** en la parte superior. Confirme el valor y después toque **Calibrar** sensor XXX mg/dL (mmol/L).

Se vuelve a la pantalla de inicio de la aplicación y se muestra una gota de sangre en el gráfico de glucosa del sensor a la hora en que se registró la entrada. La lectura de glucosa del sensor aparece en los 5 minutos siguientes a la calibración.

# Alertas

Una alerta le advierte de una situación que puede requerir su atención inmediata. Es necesario resolver siempre el problema subyacente que activó la alerta.

En la aplicación Guardian Connect, las alertas de Guardian Connect se muestran en forma de mensajes emergentes de colores. Cuando la aplicación Guardian Connect no está abierta o el dispositivo está bloqueado, el estilo y el aspecto de las alertas dependen de la configuración de las notificaciones del dispositivo móvil.

- PRECAUCIÓN: No desactive las notificaciones ni active el ajuste No molestar del dispositivo móvil. Si lo hace, podrían perderse alertas importantes que requieren su atención inmediata.
- PRECAUCIÓN: No fuerce la salida de la aplicación Guardian Connect. De hacerlo, se detendrá la transmisión de los datos de glucosa del sensor y el usuario no recibirá ninguna alerta. Si la aplicación funciona en segundo plano en el dispositivo móvil, seguirá recibiendo los datos de glucosa del sensor y podrá recibir alertas, dependiendo de la configuración de las notificaciones del dispositivo móvil.
- PRECAUCIÓN: Medtronic no puede garantizar que su dispositivo móvil permita siempre ejecutar la aplicación Guardian Connect en segundo plano. Si el dispositivo móvil cierra automáticamente la aplicación Guardian Connect, puede que reciba una notificación 'Comunicación perdida'. Especialmente cuando ejecute varias aplicaciones a la vez, no debe fiarse de las alertas de Guardian Connect, sino comprobar periódicamente si la aplicación sigue funcionando.

Dependiendo del tipo de problemas subyacentes, las alertas de Guardian Connect pueden agruparse en alertas de monitorización de glucosa (se muestran como mensajes emergentes de color rojo y naranja en la aplicación) y alertas de error y de estado del sistema (se muestran como mensajes emergentes de color azul). Las **alertas de error y de estado del sistema** le notifican cuándo es necesario un sensor nuevo, que se ha perdido la comunicación con el transmisor, cuándo es necesario realizar una calibración, o que hay otros problemas que requieren su atención para garantizar el funcionamiento correcto del sistema Guardian Connect. Excepto en el caso de los avisos de calibración (aviso Calibrar antes de las), no necesita ajustar estas alertas, ya que el sistema las genera automáticamente cuando se produce alguno de estos problemas.

Las **alertas de monitorización de glucosa** le notifican si los valores de glucosa del sensor están cambiando a un ritmo concreto, o si se están aproximando, han llegado o han superado un límite de glucosa alta o baja especificado. Para recibir estas alertas, debe ajustar los límites de glucosa y definir la configuración de alertas tal como se describe en *Configuración de alertas, en la página 93*.

El gráfico siguiente muestra las distintas alertas de glucosa alta y baja que puede utilizar.



# Configuración de alertas

En la tabla siguiente se describen los tipos de alertas de glucosa y otros ajustes disponibles en la pantalla Configuración de alertas de la aplicación Guardian Connect:

Ajuste	Descripción
Alertas alta	Utilice la opción Alertas alta para definir cuándo se le notificará si la glucosa del sen- sor se está aproximando o ha llegado al límite de glucosa alta. Para conocer más de- talles, consulte <i>Configuración de alertas de glucosa alta, en la página 94</i> .

Ajuste	Descripción	
Alertas baja	Utilice la opción Alertas baja para definir cuándo se le notificará si la glucosa del sen- sor se está aproximando o ha llegado al límite de glucosa baja. Para conocer más de- talles, consulte <i>Configuración de alertas de glucosa baja, en la página 95</i> .	
Alertas índi- ce cambio	Utilice la opción Alertas índice cambio para definir cuándo se le notificará si la glucosa del sensor está ascendiendo o descendiendo a un ritmo especificado. Para conocer más detalles, consulte <i>Configuración de alertas de índice de cambio, en la página 97</i> .	
Tiempo de recordatorio	Utilice la opción Tiempo de recordatorio para definir cuándo se le recordará que per- siste una condición de alerta. Una vez que se ha recibido y silenciado una alerta, sola- mente se vuelve a recibir si la condición de alerta persiste después del tiempo de recordatorio definido. Para conocer más detalles, consulte <i>Configuración del tiempo</i> <i>de recordatorio de alertas, en la página 98.</i>	
Aviso de ca- libración	Utilice la opción Aviso de calibración para definir cuándo se le recordará que debe realizarse una calibración del sensor. Para conocer más detalles, consulte <i>Configura-ción de avisos de calibración, en la página 98</i> .	

#### Configuración de alertas de glucosa alta

En la tabla siguiente se describen los ajustes de alertas de glucosa alta:

Ajuste de alertas de glucosa alta	Descripción	
Límite alta	Límite alta es el valor en el que se basan los demás ajustes de glucosa alta. El límite de glucosa alta se puede ajustar entre 100 mg/dL y 400 mg/dL (5,6 mmol/L y 22,2 mmol/L). En el gráfico de glucosa del sensor, el límite de glucosa alta se muestra como una línea horizontal naranja en el valor que haya establecido.	
Alerta en lí- mite alto	Si la función Alerta en límite alto está activada, el sistema muestra una alerta Gluco- sa del sensor alta cuando el valor de glucosa del sensor llega al límite de glucosa alta o lo supera.	
Alerta antes de límite alto	Si la función Alerta antes de límite alto está activada, se recibe una alerta Previsión alta siempre que se prevea que la glucosa del sensor llegará al límite de glucosa alta. Esto le advierte de posibles niveles de glucosa alta antes de que ocurran.	
Duración hasta límite alto	La opción Duración hasta límite alto está disponible solamente cuando la función Alerta antes de límite alto está activada. Esta opción determina cuándo se recibirá una alerta Previsión alta si los valores de glucosa del sensor continúan ascendiendo al índice de cambio actual. El tiempo se puede establecer entre diez minutos y una hora.	

Puede definir los mismos ajustes de alertas de glucosa alta para todo el día o utilizar diferentes ajustes durante el día y por la noche.

Para ajustar las alertas de glucosa alta:

- En la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque y seleccione
   Configuración de alertas > Alertas alta.
- Utilice el conmutador Todo el día para cambiar entre alertas para todo el día y distintas alertas para el día y para la noche.
   Si opta por ajustar distintas alertas para el día y para la noche, aparecen dos conjuntos de ajustes.
- 3 Para las alertas diurnas, toque **El día empieza a las** y ajuste la hora de inicio que desee para el período del día seleccionado.
- Toque Límite alta y ajuste el límite deseado entre 100 mg/dL y 400 mg/dL (5,6 mmol/L y 22,2 mmol/L).
   Esto conmuta Alerta en límite alto a activado.
- 5 Regrese a la pantalla Alertas alta y toque **Guardar**.
- 6 Si desea recibir alertas cuando la glucosa del sensor se esté aproximando al límite de glucosa alta:
  - a. Conmute Alerta antes de límite alto a activado.
  - b. Toque **Duración hasta límite alto** y ajuste la hora a la que desee recibir una alerta Previsión alta.
- 7 Si va a ajustar distintas alertas para el día y para la noche, toque La noche empieza a las, seleccione la hora y repita los pasos 4 y 5 para ajustar las alertas nocturnas.
- 8 Toque **Guardar** en la parte superior de la pantalla para guardar los ajustes. Después toque **Configuración de alertas** para definir los demás ajustes de alerta, como el tiempo de recordatorio para las alertas que acaba de ajustar.
- 9 Cuando haya terminado de configurar las alertas, toque **Inicio** para regresar a la pantalla de inicio de Guardian Connect.

#### Configuración de alertas de glucosa baja

En la tabla siguiente se describen los ajustes de alertas de glucosa baja:

Ajuste de alertas de glucosa baja	Descripción	
Límite baja	El límite de glucosa baja es el valor en el que se basan los demás ajustes de glucosa baja. El límite de glucosa baja se puede ajustar entre 50 mg/dL y 90 mg/dL (2,8 mmol/L y 5 mmol/L). En el gráfico de glucosa del sensor, el límite de glucosa baja se muestra como una línea horizontal roja en el valor que haya establecido.	
Alerta en lí- mite bajo	Si la función Alerta en límite bajo está activada, el sistema muestra una alerta Gluco- sa del sensor baja cuando el valor de glucosa del sensor llega al límite de glucosa baja o desciende por debajo de él.	
Alerta antes de límite bajo	Si la función Alerta antes de límite bajo está activada, se recibe una alerta Previsión baja siempre que se prevé que la glucosa del sensor llegue al límite de glucosa baja. Esto le advierte de posibles niveles de glucosa baja antes de que ocurran.	
Duración hasta límite bajo	La opción Duración hasta límite bajo está disponible solamente cuando la función Alerta antes de límite bajo está activada. Esta opción determina cuándo se recibirá una alerta Previsión baja si los valores de glucosa del sensor continúan descendien- do al índice de cambio actual. El tiempo se puede establecer entre diez minutos y una hora.	

Puede definir los mismos ajustes de alertas de glucosa baja para todo el día o utilizar diferentes ajustes durante el día y por la noche.

Para ajustar las alertas de glucosa baja:

- En la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque y seleccione Configuración de alertas > Alertas baja.
- Utilice el conmutador Todo el día para cambiar entre alertas para todo el día y distintas alertas para el día y para la noche.
   Si opta por ajustar distintas alertas para el día y para la noche, aparecen dos conjuntos de ajustes.
- 3 Para las alertas diurnas, toque **El día empieza a las** y ajuste la hora de inicio para el período del día seleccionado.
- 4 Toque Límite baja y ajuste el límite deseado entre 50 mg/dL y 90 mg/dL (2,8 mmol/L y 5 mmol/L).

Esto conmuta Alerta en límite bajo a activado.

- 5 Regrese a la pantalla Alertas baja y toque **Guardar**.
- 6 Si desea recibir alertas cuando la glucosa del sensor se esté aproximando al límite de glucosa baja:

- a. Conmute Alerta antes de límite bajo a activado.
- b. Toque **Duración hasta límite bajo** y ajuste la hora a la que desee recibir una alerta Previsión baja.
- 7 Si va a ajustar distintas alertas para el día y para la noche, toque **La noche** empieza a las, seleccione la hora y repita los pasos 4 y 5 para ajustar las alertas nocturnas.
- 8 En la parte superior de la pantalla, toque **Configuración de alertas** para guardar los ajustes y definir los demás ajustes de alerta como, por ejemplo, el tiempo de recordatorio para las alertas que acaba de ajustar.
- 9 Cuando haya terminado de configurar las alertas, toque **Inicio** para regresar a la pantalla de inicio de Guardian Connect.

#### Configuración de alertas de índice de cambio

Las alertas de índice de cambio le notifican cuándo la glucosa del sensor está ascendiendo (Alerta ascenso) o descendiendo (Alerta descenso) a un ritmo igual o más rápido que el especificado. Estas alertas le ayudan a comprender cómo afectan a los niveles de glucosa, por ejemplo, las comidas o el ejercicio.

En la pantalla de inicio de Guardian Connect, estas tendencias de ascenso o descenso rápido se indican mediante flechas, tal como se indica en *Pantalla de inicio, en la página 85*. Cuanto mayor es el número de flechas, más alto es el índice de cambio.

Para ajustar las alertas de índice de cambio:

- En la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque y seleccione
   Configuración de alertas > Alertas índice de cambio.
- 2 Conmute **Alerta de ascenso** a activado.

Se muestran tres opciones, cada una con el número de flechas correspondiente a un índice de ascenso específico que es igual o más rápido que el índice que ha seleccionado para activar la función Alerta ascenso. Una flecha indica un ascenso de 1 mg/dL/minuto (0,056 mmol/L/minuto); dos flechas indican un ascenso de 2 mg/dL/minuto (0,111 mmol/L/minuto); y tres flechas indican un ascenso de 3 mg/dL/minuto (0,167 mmol/L/minuto).

- 3 Toque la opción de flecha que indique el índice de ascenso que desea utilizar.
- 4 Conmute Alerta de descenso a activado. Se muestran tres opciones, cada una con el número de flechas correspondiente a un índice de descenso específico que es igual o más rápido que el índice que ha seleccionado para activar la función Alerta descenso. Una flecha indica un

descenso de 1 mg/dL/minuto (0,056 mmol/L/minuto); dos flechas indican un descenso de 2 mg/dL/minuto (0,111 mmol/L/minuto); y tres flechas indican un descenso de 3 mg/dL/minuto (0,167 mmol/L/minuto).

- 5 Toque la opción de flecha que indique el índice de descenso que desea utilizar.
- 6 En la parte superior de la pantalla, toque **Guardar > Configuración de alertas** para regresar a la pantalla Configuración de alertas. Después toque **Inicio** para regresar a la pantalla de inicio de Guardian Connect.

#### Configuración del tiempo de recordatorio de alertas

Si ha ajustado sus alertas de glucosa alta, glucosa baja o índice de cambio y desea recibir un recordatorio si el problema que las ha activado persiste después de un determinado período de tiempo, puede definir un tiempo de recordatorio para las alertas. Puede definir un tiempo de recordatorio que sea distinto para las alertas de glucosa alta y ascenso y para las alertas de glucosa baja y descenso.

Para definir el tiempo de recordatorio de alertas:

- En la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque y seleccione Configuración de alertas > Tiempo de recordatorio en.
- 2 Toque **Alertas alta y ascenso** y defina el período de tiempo que desee que transcurra antes de que se le recuerde la condición de alerta existente.
- 3 Toque **Alertas baja y descenso** y defina el período de tiempo que desee que transcurra antes de que se le recuerde la condición de alerta existente.
- 4 En la parte superior de la pantalla, toque **Guardar > Configuración de alertas** para regresar a la pantalla Configuración de alertas. Después toque **Inicio** para regresar a la pantalla de inicio de Guardian Connect.

#### Configuración de avisos de calibración

Puede definir un aviso personal de que se debe realizar una calibración del sensor en un período de tiempo especificado. Por ejemplo, si define el aviso en 30 minutos, recibirá una alerta "Calibrar antes de las" 30 minutos antes de que sea necesario introducir una lectura del medidor de GS para la calibración.

Para ajustar un aviso de calibración:

- En la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque y seleccione Configuración de alertas > Aviso de calibración.
- 2 Conmute **Aviso** a activado.
- 3 Defina la antelación con la que desee que se le avise antes de la calibración necesaria del sensor.

4 En la parte superior de la pantalla, toque **Guardar > Configuración de alertas** para regresar a la pantalla Configuración de alertas. Después toque **Inicio** para regresar a la pantalla de inicio de Guardian Connect.

# Gráfico del sensor

El gráfico del sensor muestra la lectura de glucosa del sensor actual, que el transmisor envía a través de Bluetooth a la aplicación Guardian Connect. Además, permite ver un historial de las lecturas de glucosa del sensor y los eventos que ha introducido.

#### Desplazamiento por el gráfico de glucosa del sensor

Siga los consejos siguientes para desplazarse por los datos del gráfico del sensor de Guardian Connect:

- Deslice el dedo por el centro del gráfico hacia la derecha y la izquierda para ver los datos históricos y volver a la ubicación actual del gráfico.
- Junte y separe los dedos en el centro del gráfico para aumentar o reducir sus datos.
- Toque dos veces el gráfico para verlo en los niveles de zoom predefinidos de 3 horas, 6 horas, 12 horas y 24 horas.
- Toque el eje de tiempo horizontal para centrar el punto temporal seleccionado en el gráfico y ver los detalles del evento o lectura de glucosa del sensor seleccionado en un cuadro de información que aparece sobre el gráfico. Para conocer más detalles, consulte *Cuadros de información del gráfico, en la página 100*.
- Toque dos veces el eje vertical de valores de glucosa del sensor para regresar a la lectura de glucosa del sensor actual que se muestra en el gráfico.

#### Cuadros de información del gráfico

Cuando se toca cualquier punto del gráfico, la hora marcada se indica mediante un cursor vertical en el gráfico y aparece sobre él un cuadro con la información relativa al evento o lectura de glucosa del sensor seleccionado. La figura siguiente se proporciona a modo de ejemplo:



Para las lecturas de glucosa del sensor, los cuadros de información muestran el valor de glucosa del sensor, su fecha y hora, y las flechas de índice de cambio, de forma similar a la información del valor de glucosa del sensor actual que se muestra en la pantalla de inicio. Si no hay un valor de glucosa del sensor para el punto temporal seleccionado, en el cuadro de información se muestra el mensaje de estado del sensor correspondiente a ese punto.

Para los marcadores de eventos, los cuadros de información muestran los detalles específicos de cada tipo de evento. Para conocer más detalles, consulte *Eventos, en la página 100*.

Puede arrastrar el cursor por el gráfico, saltando a intervalos de cinco minutos, para identificar un valor de glucosa del sensor específico en el gráfico.

Los cuadros de información se abren durante unos segundos y después se cierran.

# Eventos

Los eventos ayudan a obtener información que puede afectar a los niveles de glucosa. Puede utilizar la pantalla Eventos de Guardian Connect para introducir y guardar ciertos tipos de eventos.

Icono de evento	Nombre del evento	Descripción
$\bigcirc$	Glucosa en sangre	Lecturas del medidor de glucosa en sangre. Estas puede usarse para calibrar el sistema o simplemente para controlar la diabetes sin calibrarlo.
6	Insulina	Tipo y cantidad de insulina administrada.
	Comida	Cantidad de carbohidratos que ingiere.
TS	Ejercicio	Intensidad y duración de su rutina de ejercicio.
ß	Otro	Este evento puede usarse para introducir cualquier otra información relevante para el tratamiento de su diabetes. Por ejemplo, puede registrar información sobre cuándo toma la medicación, se siente mal o está estresado.

**Nota:** Acostúmbrese a introducir los eventos cuando se produzcan. Si se equivoca al introducir un evento, siempre puede borrarlo y volver a introducirlo.

#### Introducción de las lecturas del medidor de glucosa en sangre

Si mide su glucosa en sangre, por ejemplo, cuando come o cuando la glucosa en sangre está ascendiendo o descendiendo rápidamente, puede introducir estas mediciones en la aplicación Guardian Connect.

También tiene la opción de utilizar la lectura del medidor de glucosa en sangre introducida para realizar una calibración, si está permitida en el momento de la introducción del evento. Para utilizar la lectura del medidor de glucosa en sangre para la calibración, el valor debe estar entre 40 mg/dL y 400 mg/dL (2,2 mmol/L y 22,2 mmol/L). Cuando calibre el sensor desde la pantalla Glucosa en sangre, puede introducir el valor de glucosa en sangre actual o valores que se hayan obtenido como máximo 12 minutos antes.

**Nota:** Puede introducir un valor de glucosa en sangre de entre 20 mg/dL y 600 mg/dL (1,1 mmol/L y 33,3 mmol/L) en la función Eventos. Para la calibración de glucosa en sangre, puede introducir un valor de entre 40 mg/dL y 400 mg/dL (2,2 mmol/L y 22,2 mmol/L).

Para introducir una lectura del medidor de glucosa en sangre en la función Eventos:

- 1 Mida su glucosa en sangre con un medidor de glucosa en sangre.
- 2 Toque + en la parte inferior de la pantalla de inicio de Guardian Connect.
- 3 Toque on la pantalla Eventos.
- 4 Si necesita cambiar la fecha o la hora de la entrada, toque **Hora** y realice los cambios oportunos.
- 5 Introduzca la lectura del medidor de glucosa en sangre desde el teclado numérico.
- 6 Asegúrese de que el valor que se muestra sobre el teclado numérico sea correcto. Si el valor es incorrecto, toque 🕢 para borrarlo e introduzca el valor correcto.
- 7 Toque **Guardar** en la parte superior de la pantalla.
- 8 Si recibe un mensaje en el que se le indica que calibre ahora:
  - Para actualizar el sensor con la lectura del medidor de glucosa en sangre introducida, seleccione Calibrar sensor XXX mg/dL (mmol/L).
  - Si no desea actualizar el sensor con esta lectura, seleccione Solo guardar.
  - Si necesita realizar una corrección o cancelar, toque Cancelar.

Se vuelve a la pantalla de inicio de la aplicación y se muestra or el gráfico a la hora seleccionada.

#### Introducción de información sobre las inyecciones de insulina

Si se ha administrado insulina con una bomba de insulina, pluma de insulina o jeringa, puede introducir la cantidad de insulina inyectada en la aplicación Guardian Connect.

Para introducir el tipo y la cantidad de insulina administrada:

- 1 Anote la cantidad y el tipo de inyección que se ha administrado.
- 2 En la parte inferior de la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque +.
- 3 En la pantalla Eventos, toque 6.
- 4 Si necesita cambiar la fecha o la hora de la entrada, toque **Hora** y realice los cambios oportunos.
- 5 Introduzca la cantidad de insulina desde el teclado numérico.
- 6 Asegúrese de que el valor que se muestra sobre el teclado numérico sea correcto. Si no lo es, toque 🗷 para borrarlo e introduzca el valor correcto.
- 7 Toque **Tipo** y seleccione el tipo de insulina administrada.
  - Acción rápida
  - Acción prolongada
- 8 Toque **OK** en la parte superior.

Se vuelve a la pantalla de inicio de la aplicación y se muestra 🛅 en el gráfico a la hora seleccionada.

#### Introducción de la información sobre las comidas

Puede utilizar la aplicación Guardian Connect para registrar información relativa a los carbohidratos que ingiere en comidas y tentempiés.

Para introducir la información sobre las comidas:

- 1 Determine la cantidad total (en gramos) de carbohidratos de la comida, tentempié o bebida que tiene previsto tomar.
- 2 En la parte inferior de la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque +.
- En la pantalla Eventos, toque <a>[</a>
- 4 Si necesita cambiar la fecha o la hora de la entrada, toque **Hora** y realice los cambios oportunos.
- 5 Introduzca la cantidad de carbohidratos que ha consumido desde el teclado numérico.
- 6 Asegúrese de que el valor que se muestra sobre el teclado numérico sea correcto. Si no lo es, toque 🕢 para borrarlo e introduzca el valor correcto.
- 7 Toque OK en la parte superior. Se vuelve a la pantalla de inicio de la aplicación y se muestra ne el gráfico a la hora seleccionada.

#### Introducción de información sobre el ejercicio

Puede utilizar la aplicación Guardian Connect para introducir información relativa a su plan de ejercicio. Asegúrese de ser sistemático a la hora de introducir siempre el marcador antes o después de hacer ejercicio.

Para introducir la información sobre el ejercicio:

- 1 Anote el tiempo que ha estado haciendo ejercicio (duración) y la dificultad del mismo (intensidad).
- 2 En la parte inferior de la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque +.
- 3 En la pantalla Eventos, toque 🕢.

- 4 Si necesita cambiar la fecha o la hora, toque **Hora** y ajuste el día y la hora deseados para esta entrada de ejercicio.
- 5 Toque **Duración** y ajuste el tiempo que ha dedicado a hacer ejercicio. El valor introducido aparece sobre el teclado numérico.
- 6 Toque **Intensidad** y seleccione Baja, Media o Alta para indicar la intensidad del ejercicio.
- 7 Toque **OK** en la parte superior.

Se vuelve a la pantalla de inicio de la aplicación y se muestra 💏 en el gráfico a la hora seleccionada.

#### Introducción de otros eventos

Puede utilizar la aplicación Guardian Connect para introducir eventos distintos de las mediciones de glucosa en sangre, inyecciones de insulina, carbohidratos consumidos e información sobre el ejercicio. Por ejemplo, puede registrar información sobre cuándo toma la medicación, se siente mal o está estresado.

Para introducir otros eventos:

- 1 En la parte inferior de la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque +.
- 2 En la pantalla Eventos, toque 🕜.
- 3 Introduzca la información oportuna en el campo de texto.
- 4 Toque **OK** en la parte superior.

Se vuelve a la pantalla de inicio de la aplicación y se muestra pries en el gráfico a la hora seleccionada.

# Libro de registro

En la pantalla Libro de registro se muestra un historial de las alertas y eventos que han ocurrido en el día seleccionado, con las entradas más recientes en la parte superior de la lista.

Para ver las entradas del Libro de registro:

- 1 En la pantalla de inicio de Guardian Connect, toque **y** seleccione **Libro de registro**.
- 2 Realice una de las acciones siguientes para ver la información deseada:
  - Toque **Alertas** o **Eventos** para filtrar la lista por el tipo específico. También puede seleccionar **Todos** para ver toda la lista.
  - Deslice el dedo hacia abajo o hacia arriba en la lista para ver las entradas.

• Si desea borrar una entrada de evento, deslícela hacia la izquierda y toque **Eliminar**.

Nota: Las alertas y eventos de calibración no se pueden borrar.

- Toque la entrada que desee para ampliarla y ver sus detalles. También puede utilizar las flechas  $\land$  y  $\checkmark$  de la parte superior de la vista ampliada para desplazarse por las entradas de la lista.
- 3 Si está viendo un evento o alerta específico en una pantalla de detalles, toque Libro de registro > Inicio para volver a la pantalla de inicio. Si se encuentra en la pantalla principal de Libro de registro, toque Inicio para volver a la pantalla de inicio.

## Sincronización de los datos con CareLink Personal

Guardian Connect le permite sincronizar sus datos con CareLink Personal automáticamente o cargar información para los informes de CareLink cuando sea necesario.

Esta función automática, Sincronizar con CareLink, envía los datos que se muestran en la aplicación Guardian Connect a la pestaña CareLink Connect del sitio web de CareLink Personal aproximadamente cada cinco minutos cuando se dispone de una conexión de Internet con CareLink. Esta función también envía automáticamente la información del historial del sensor que se utiliza para crear informes de CareLink aproximadamente cada 24 horas. Usted o un cuidador puede ver esta información en el sitio web de CareLink Personal, en carelink.minimed.eu. Tenga en cuenta que su dispositivo móvil debe estar conectado a Internet para enviar los datos a CareLink. Si utiliza una conexión de telefonía móvil, se pueden aplicar las tarifas de datos de su proveedor.

La función Sincronizar con CareLink está activada de forma predeterminada cuando se configura la aplicación Guardian Connect. Si Sincronizar con CareLink se conmuta a desactivada, la aplicación dejará de enviar información del sensor a CareLink Personal.

El botón **Cargar ahora** le permite enviar inmediatamente los datos del historial del sensor a CareLink Personal para la generación de informes.

## Envío del acceso a CareLink a un cuidador

Ahora que la aplicación Guardian Connect está sincronizada con CareLink, puede invitar a un familiar, amigo o cuidador a hacer un seguimiento de la información de su diabetes en el sitio web de CareLink. Visite carelink.minimed.eu en su PC o toque el botón **Gestionar cuidadores** en la aplicación para acceder al sitio web de

CareLink Personal. En él puede crear un nombre de usuario y una contraseña temporal para cada cuidador. Sus cuidadores utilizarán esta información de inicio de sesión para acceder a la información de su diabetes en el sitio web de CareLink Personal.

**Nota:** Sus cuidadores utilizarán la información de inicio de sesión de CareLink que creó para ellos para acceder al sitio web de CareLink Personal.

Para obtener más información sobre la pestaña CareLink Connect, consulte la *Guía del usuario de CareLink Connect* que se encuentra en la pestaña CareLink Connect de CareLink Personal.

## Desconexión del transmisor del sensor

Consulte siempre la guía del usuario del transmisor para obtener instrucciones sobre el modo de desconectar el transmisor del sensor.

## Reconexión del sensor existente

Si es necesario, puede volver a conectar el transmisor a un sensor existente. Simplemente conecte el transmisor al sensor. Cuando la aplicación detecte la conexión, confirme que el sensor es un sensor existente. La conexión puede tardar unos segundos en establecerse cuando se conecta un sensor existente. Si vuelve a conectar un sensor existente, este pasará por un nuevo período de iniciación antes de que pueda realizar una calibración.

<b></b>	Fabricante
(((_)))	Comunicación por radio
REF	Número de catálogo o modelo
8	Consulte las instrucciones de uso.
	Tecnología inalámbrica <i>Bluetooth<sup>®</sup> o Bluetooth<sup>®</sup></i> activado
MR	No seguro con resonancia magnética (RM): Mantener alejado de imanes y campos electromagnéticos intensos.
Ô	Dispositivo de radiofrecuencia distribuido en Australia

# Tabla de iconos

EC REP	Representante autorizado en la Comunidad Europea	
C € 0459	Marca de conformidad: Este símbolo indica que el dispositivo cumple totalmente la Directiva Europea 93/42/CEE (ON 0459) relativa a los productos sanitarios.	
CONF	Configuración o identificador de versión único	

©2016, Medtronic MiniMed, Inc. Reservados todos los derechos.

MiniMed<sup>™</sup>, Guardian<sup>™</sup>, Enlite<sup>™</sup> y CareLink<sup>™</sup> son marcas comerciales de Medtronic MiniMed, Inc.

Bluetooth<sup>®</sup> es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc.

# Inleiding

Wij stellen het zeer op prijs dat u samen met Medtronic uw diabetes wilt gaan behandelen.

De Guardian<sup>™</sup> Connect-applicatie (app) maakt deel uit van het Guardian Connectsysteem voor continue glucoseregistratie (CGM). Het Guardian Connect CGMsysteem kan uw diabetesregulering verbeteren doordat:

- Uw glucosewaarden de hele dag en nacht worden geregistreerd.
- U ziet welk effect voeding, lichaamsbeweging en medicatie op uw glucosespiegel hebben.
- U wordt gewaarschuwd met alarmmeldingen, uw voeding en lichaamsbeweging kunt registreren en toegang heeft tot CareLink<sup>™</sup> Personal.

In deze gebruiksaanwijzing wordt de installatie en werking van de Guardian Connectapp uitgelegd.

# Systeembeschrijving

CGM is een systeem voor sensorglucoseregistratie waarbij een onderhuids geplaatste glucosesensor continu de hoeveelheid glucose in het onderhuidse weefselvocht meet. Hiermee kunnen gebruikers patronen in hun glucoseschommelingen en eventuele perioden met een lage en/of hoge glucosespiegel herkennen. Het Guardian Connect CGM-systeem bestaat uit de **Guardian Connect-app (CSS7200)**: een app die u met een compatibel besturingssysteem op een mobiel apparaat kunt downloaden. In de appstore op uw mobiele apparaat vindt u een lijst van alle compatibele besturingssysteemversies. De app toont sensorglucosegegevens en biedt een interface voor het kalibreren van de sensor, het invoeren van gegevens zoals lichaamsbeweging en maaltijden, en het uploaden van gegevens naar de CareLink Personal-website.

De Guardian Connect-app geeft een alarm als de glucosespiegel de vooraf ingestelde onder- of bovengrens bereikt of overschrijdt. De app biedt ook een interface voor het handmatig invoeren van bloedglucose-kalibratiewaarden van vingerprikmetingen met een commerciële bloedglucosemeter. De sensorglucosegegevens worden door de app opgeslagen om patronen te analyseren.

Het Guardian Connect CGM-systeem omvat ook de **Guardian Connect-zender** (MMT-7821) en de **Enlite<sup>™</sup>-sensor (MMT-7008)**. In deze handleiding wordt beschreven hoe u de Guardian Connect-app moet installeren en gebruiken. Raadpleeg voor meer informatie over het gebruik van de andere onderdelen van het Guardian Connect CGM-systeem de desbetreffende gebruiksaanwijzing.

# Toepassing

De Guardian Connect-app is bedoeld voor het continu of periodiek meten van de glucosespiegel in het onderhuidse weefselvocht bij patiënten met diabetes mellitus.

De Guardian Connect-app is bedoeld voor gebruik met een compatibel mobiel elektronisch apparaat voor consumenten. Hiermee kunnen gebruikers patronen in hun glucoseschommelingen en eventuele perioden met een lage en/of hoge glucosespiegel herkennen. De Guardian Connect-app geeft een alarm als de glucosespiegel de vooraf ingestelde onder- of bovengrens bereikt of overschrijdt.

De sensorglucosewaarden op het scherm zijn niet bedoeld voor directe aanpassingen van de therapie, maar geven aan dat ter controle van de glucosespiegel een bloedglucosemeting moet worden uitgevoerd.

## **Contra-indicaties**

Geen bekend.

## Veiligheidswaarschuwingen

Let op: Elke verandering of wijziging in de apparaten die niet uitdrukkelijk door Medtronic is goedgekeurd, kan ertoe leiden dat u het systeem niet meer kunt gebruiken en dat de garantie niet meer geldig is.

Voor een nauwkeurige werking heeft de Guardian Connect-app een functionerend mobiel elektronisch apparaat nodig met de juiste instellingen (zoals een ondersteund besturingssysteem en Bluetooth® ingeschakeld). Op een mobiel apparaat dat niet goed werkt of niet de juiste instellingen heeft, geeft de Guardian Connect-app alarmmeldingen mogelijk niet goed weer.

## Voorzorgsmaatregelen

U moet ten minste twee keer per dag, of zoals aangegeven door het systeem, uw bloedglucose meten. Als de Guardian Connect-app aangeeft dat uw sensorglucosewaarde buiten uw normale streefbereik ligt, moet u uw bloedglucosespiegel controleren met een bloedglucosemeter.

Het gebruik van geneesmiddelen met acetaminofen (paracetamol) tijdens het dragen van de sensor kan ten onrechte aangeven dat uw glucosespiegel is gestegen. De mate van onnauwkeurigheid is afhankelijk van de hoeveelheid acetaminofen die actief is in uw lichaam en kan per persoon verschillen. Controleer altijd uw bloedglucosespiegel met een BG-meter voordat u beslissingen neemt over uw behandeling.

# Hulp

Neem voor hulp contact op met het Servicenummer. Zie de contactinformatie voor in deze gebruiksaanwijzing voor het Servicenummer van Medtronic Diabetes bij u in de buurt.

# Hoe u deze handleiding gebruikt

In de volgende tabel wordt het gebruik beschreven van termen en aanduidingen in deze gebruiksaanwijzing.

Aanduiding	Beschrijving
Wisselen	Geeft aan dat u twee opties heeft voor dezelfde functie op het scherm en dat u hiertus- sen kunt wisselen. "Wissel alarm X aan" betekent bijvoorbeeld dat u een schuifrege- laar naar rechts moet schuiven om een alarm te activeren. U schakelt het alarm uit door dezelfde schuifregelaar naar links te schuiven.
Vetgedrukt	Geeft een item op het scherm aan dat u met uw vinger kunt selecteren of waarop u kunt tikken om het te openen.
>	Een aanduiding voor een reeks opties die u op het scherm moet selecteren. Alarmin- stellingen > Daal-/stijgalarmen betekent bijvoorbeeld dat u op Alarminstellingen moet tikken en vervolgens op het volgende scherm op Daal-/stijgalarmen.
Opmerking	Geeft aanvullende informatie.
LET OP	Waarschuwt u voor situaties waarbij gevaar van licht of minder licht letsel of van be- schadiging van de apparatuur bestaat.
WAAR- SCHUWING	Waarschuwt u voor situaties waarbij levensgevaar of gevaar van ernstig lichamelijk let- sel bestaat. Ook kunnen hier potentiële ernstige bijwerkingen of andere veiligheidsrisi- co's worden beschreven.

## Installatie van de Guardian Connect-app

Wanneer u Guardian Connect voor het eerst opent, leidt de app u door de installatie. U hoeft slechts de instructies op het scherm te volgen. Raadpleeg de welkomstkaart voor meer informatie.

## Uw zender koppelen

Volg de instructies op het scherm om uw zender aan uw mobiele apparaat te koppelen.

## Een nieuwe sensor instellen

Volg de instructies in de gebruiksaanwijzing om de sensor in te brengen. Volg daarna de instructies op het scherm om de sensor te starten.

# **Opmerking:** U moet uw zender op uw sensor aansluiten voordat u de installatie voltooit.

Zie Zelfde sensor opnieuw aansluiten, op blz. 132 voor meer informatie over het opnieuw aansluiten van dezelfde sensor.

#### De sensor inbrengen

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing bij uw inbrengapparaat voor instructies voor het inbrengen van de sensor.

#### De zender op de sensor aansluiten

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing bij uw zender voor instructies voor het aansluiten van de zender op de sensor.

# Beginscherm

Wanneer u de Guardian Connect-app op uw mobiele apparaat opent, verschijnt het beginscherm.



**Opmerking:** Wanneer u de Guardian Connect-app voor het eerst opent, toont het beginscherm nog geen sensorgegevens. De eerste sensorglucosewaarde verschijnt nadat u uw zender heeft gekoppeld en uw sensor heeft gekalibreerd.

Item	Beschrijving	
Kalibratie	Toont het Kalibratie-scherm waar u een bloedglucose-meterwaarde moet invoeren om de sensor te kalibreren. Zie <i>De sensor kalibreren, op blz. 117</i> voor meer informatie.	
	De kleur van de ring en de grootte van het weergegeven segment geven de kali- bratiestatus en ongeveer de tijd tot de volgende sensorkalibratie aan. Wanneer de sensor volledig gekalibreerd is, is de ring geheel groen. Als het bijna tijd is voor de volgende sensorkalibratie verdwijnen er segmenten van de ring en verandert de ring van kleur. Uiteindelijk is de ring veranderd in een druppel bloed, zoals hieron- der weergegeven:	
	Een volledige, groene ring geeft aan dat de volgende kalibratie over 12 uur moet worden uitgevoerd. Geel betekent dat er nog drie uur over is. Rood betekent dat er één uur over is. Wanneer de rode bloeddruppel verschijnt, krijgt u een melding dat u uw systeem moet kalibreren. Het vraagteken geeft aan dat de kalibratiestatus onbekend is. Drie puntjes geven aan dat er momenteel geen kalibratie is toege- staan.	
Daal-/stijgsnel- heidspijlen	Geven uw glucosetrend en de relatieve snelheid weer van de meest recente sen- sorglucoseverandering (stijging of daling). Zie <i>Daal-/stijgalarmen instellen, op</i> <i>blz. 123</i> voor meer informatie over het instellen van de daal- en stijgsnelheid van sensorglucosewaarden.	
Menuscherm	Geeft toegang tot het menuscherm, dat statusinformatie over het Guardian Connect-systeem weergeeft en waarmee u uw sensor kunt instellen, alarminstel- lingen kunt definiëren, het logboek kunt bekijken en toegang kunt verkrijgen tot de CareLink Personal-instellingen. Zie <i>Menuscherm, op blz. 115</i> voor meer informa- tie.	
Continue sen- sorglucosecurve	Toont de huidige en eerdere sensorglucosewaarden. Tik op een punt in de grafiek voor details over de geselecteerde sensorglucosewaarde of gebeurtenis dat in een vak erboven verschijnt. Zie <i>Door de sensorglucosegrafiek navigeren, op blz. 125</i> voor meer navigatietips.	
Systeemstatus- pictogrammen	Tonen het bijbehorende statuspictogram als de batterij van de zender leeg is, de levensduur van de sensor verstreken is, de verbinding met de zender verbroken is, of als de status van deze functies onbekend is. Zie <i>Systeemstatuspictogrammen, op blz. 116</i> voor meer informatie.	
Tijdsinterval	Toont vooraf ingestelde tijdsintervallen van 3, 6, 12 en 24 uur. Tik op dit pictogram om tussen tijdsintervallen te wisselen.	
Huidige sensor- glucosewaarde	Toont uw huidige sensorglucosewaarde die door de zender wordt berekend en draadloos naar de Guardian Connect-app wordt verzonden.	

Item	Beschrijving
Boven- en on- dergrens van sensorglucose- alarm	Tonen met een lijn in de sensorgrafiek de boven- en ondergrens van uw sensor- glucosebereik. De oranje lijn staat voor de bovengrens van uw sensorglucosebe- reik en de rode lijn geeft de ondergrens aan.
Sensorstatus- melding	Toont de laatste actieve statusmelding. Als er geen sensorglucosewaarde beschik- baar is, verschijnt de sensorstatusmelding in plaats van de sensorglucosegege- vens.
Sensorglucose- grafiek	Toont een blauwe lijn die uw sensorglucosewaarden over een geselecteerd tijdsin- terval aangeeft. Ook de boven- en ondergrens van uw glucosebereik worden aan- gegeven. Zie Sensorgrafiek, op blz. 125 voor meer informatie over de sensorgrafiek.
Dagindicator	Toont de datum van de gegevens die in de grafiek worden weergegeven. Als u verder teruggaat in het verleden, wordt de datum weergegeven als Vandaag, Gis- teren, en de namen van de dagen van de afgelopen week.
Gebeurtenis toevoegen	Toont het Gebeurtenissen-scherm waar u aanvullende gegevens kunt invullen, zoals lichaamsbeweging, bloedglucosewaarden, genuttigde maaltijden of toege- diende insuline. Bepaalde bloedglucosewaarden die u hier invoert, kunnen ook worden gebruikt om de sensor te kalibreren. Zie <i>Gebeurtenissen, op blz. 126</i> voor meer informatie.

## Menuscherm

Het menuscherm verschijnt wanneer u in het beginscherm van Guardian Connect op tikt.



Item	Beschrijving
Sluiten (X)	Hiermee wordt het menuscherm gesloten en keert u terug naar het beginscherm.
Systeemstatus- balk	Geeft pictogrammen weer voor een snel overzicht van uw Guardian Connect-sys- teem, waaronder zenderbatterij, levensduur van de sensor en communicatie met de zender. Zie Systeemstatuspictogrammen, op blz. 116 voor meer informatie over de afzonderlijke pictogrammen en hun status.
Logboek	Toont een historie van alarmen en gebeurtenissen die in het Guardian Connect- systeem zijn opgetreden. Zie <i>Logboek, op blz. 130</i> voor meer informatie.
Alarminstellin- gen	Tonen de opties voor het instellen van glucosemonitoralarmen en kalibratieherin- neringen. Zie <i>Alarminstellingen, op blz. 120</i> voor meer informatie.
Sync met CareLink	Biedt toegang tot een menu voor het configureren van gegevensuploads naar CareLink Personal, voor het wijzigen van uw inloggegevens en voor het verlenen van toegang aan uw zorgverlener(s) tot uw diabetesgegevens via de CareLink Personal-website.

Item	Beschrijving	
Sensor setup	Toont de optie voor het koppelen van een zender aan uw mobiele apparaat. Ook kunt u hier de gewenste maateenheid (glucose en koolhydraten) instellen volgens de richtlijnen in uw land.	
Informatie	Toont informatie over de softwareversie, geeft toegang tot de gebruiksaanwijzing en verwijst naar de gebruiksrechtovereenkomst.	

#### Systeemstatuspictogrammen

De systeemstatuspictogrammen verschijnen boven in het menuscherm. Met deze pictogrammen kunt u snel de status van uw systeem controleren. Als een situatie kritiek wordt en onmiddellijk aandacht vereist, wordt het bijbehorende statuspictogram ook weergegeven naast het kalibratiepictogram op het beginscherm van Guardian Connect.

Naam pictogram	Beschrijving
Zenderbatterij	Het ladingsniveau van de zenderbatterij. De kleur en het vulniveau van het pictogram geven de status aan. Wanneer de batterij vol is, is het pictogram geheel groen. Het vraagteken geeft aan dat de batterijstatus onbekend is. Het pictogram verandert naargelang het gebruik van de batterij:
Levensduur van de sensor	Het aantal resterende dagen van de sensorlevensduur. Het getal en de kleur van het pictogram geven de status aan. Wanneer u een nieuwe sensor inbrengt, is het pictogram geheel groen. Naarmate de levensduur van de sensor verstrijkt, geeft het getal op het pictogram het aantal dagen aan totdat de sensor moet worden vervangen. De kleur van het pictogram verandert als volgt:
	6 5 4 3 2 1 <b>X</b>
	Het vraagteken geeft aan dat de levensduur van de sensor onbekend is. Wanneer er minder dan één dag over is, blijft het pictogram 1 dag in rood aangeven. De tekst eronder geeft het aantal resterende uren aan.
Communicatie met de zender	De status van de communicatie tussen uw zender en de Guardian Connect-app:
	A — De zender is actief en verbonden.
	💫 — Er is een communicatiefout, de zender is niet gekoppeld aan uw mobiele
	apparaat of Bluetooth is uitgeschakeld.

## De sensor kalibreren

Kalibreren (kalibratie) is het invoeren van een bloedglucose-meterwaarde voor het berekenen van sensorglucosewaarden. Voor een continue ontvangst van nauwkeurige sensorglucosegegevens is het nodig om uw sensor regelmatig te kalibreren. Zie *Kalibratierichtlijnen, op blz. 117* voor meer informatie.

**Opmerking:** Vanaf het moment dat de sensor op de zender is aangesloten, moet de sensor maximaal twee uur opwarmen voordat u deze met de Guardian Connect-app kunt kalibreren. Het kalibratiepictogram blijft verborgen totdat de sensor volledig is opgewarmd.

Wanneer sensorkalibratie nodig is, krijgt u een melding dat u de sensor nu moet kalibreren. Nadat u de sensor gekalibreerd heeft, duurt het maximaal vijf minuten voordat u bijgewerkte sensorglucosewaarden ontvangt.

Kalibratie vereist	Wanneer?	Beschrijving
Eerste	Binnen twee uur na het aansluiten van een nieuwe sensor.	Het duurt maximaal twee uur voordat de sensor operationeel is. Meteen na het opwarmen (initialisatie) wordt u gevraagd de sensor te kalibreren.
Tweede	Binnen zes uur na uw eerste kalibratie.	Als u langer dan zes uur na de eerste kalibratie geen nieuwe kalibratie uitvoert, stopt de zender met het berekenen van de sensorglucosewaarden totdat u de sensor kalibreert.
Volgende	Binnen 12 uur na uw tweede kalibratie en ten minste elke 12 uur daarna.	Als u langer dan 12 uur geen kalibratie uitvoert, stopt de zender met het berekenen van de sensorglucosewaarden totdat u de sensor kalibreert. Gedurende de totale levensduur moet u de sensor ten minste elke 12 uur kalibreren. Zie <i>Kalibratierichtlijnen, op blz. 117</i> voor meer informatie.

In de volgende tabel wordt beschreven wanneer u de sensor moet kalibreren.

**Opmerking:** Er kunnen ook aanvullende kalibratiemeldingen verschijnen om u erop te wijzen dat een extra kalibratie nodig is voor een grotere sensornauwkeurigheid. Als u na een extra kalibratiemelding geen kalibratie uitvoert, stopt de zender met het berekenen van de sensorglucosewaarden totdat u de sensor kalibreert.

## Kalibratierichtlijnen

Volg de volgende richtlijnen voor het beste kalibratieresultaat:

- U kunt de nauwkeurigheid verbeteren door met regelmatige, over de dag verspreide intervallen drie tot vier keer een kalibratie uit te voeren. Stel zo nodig een kalibratieherinnering in volgens de uitleg in *Kalibratieherinneringen instellen, op blz. 125*.
- Na het meten van uw bloedglucosespiegel moet u de bloedglucose-meterwaarde meteen in de app invoeren.
- Was altijd uw handen voordat u uw bloedglucosespiegel meet.
- Gebruik alleen de vingertoppen om bloed te prikken voor kalibratie.
- U mag geen oude bloedglucosewaarde gebruiken of bloedglucosewaarden van eerdere kalibraties opnieuw gebruiken.
- Als de kalibratie om enige reden mislukt, moet u minimaal 15 minuten wachten voordat u een nieuwe kalibratiepoging onderneemt.

# **Opmerking:** Als uw bloedglucose-meterwaarden aanzienlijk afwijken van uw sensorglucosewaarden, moet u uw handen wassen en opnieuw kalibreren.

#### Bloedglucose-meterwaarden invoeren voor kalibratie

U kunt een bloedglucose-meterwaarde voor kalibratie invoeren via het Kalibratie-scherm, zoals in deze paragraaf wordt beschreven, of via het Gebeurtenissen-scherm volgens de uitleg in *Bloedglucose-meterwaarden invoeren, op blz.* 127.

Een bloedglucose-meterwaarde invoeren voor sensorkalibratie:

- 1 Controleer uw glucosespiegel met een bloedglucosemeter.
- 2 Tik in het beginscherm van Guardian Connect op het kalibratiepictogram.
- 3 Gebruik het numerieke toetsenblok om de bloedglucosewaarde tussen 2,2 mmol/l en 22,2 mmol/l (40 mg/dl en 400 mg/dl) in te voeren.
- 4 Controleer of het juiste getal boven het numerieke toetsenblok wordt weergegeven. Als dat niet het geval is, tikt u op ☑ om het te wissen en voert u de juiste waarde in.
- 5 Tik op **Kalibreren** boven in het scherm. Bevestig de waarde en tik dan op **Sensor** kalibreren XXX mmol/l (mg/dl).

De app keert terug naar het beginscherm en in de sensorgrafiek wordt een druppel bloed weergegeven op het tijdstip van de notitie. Uw sensorglucosewaarde verschijnt binnen vijf minuten na de kalibratie.

## Alarmen

Een alarm attendeert u op een situatie die uw onmiddellijke aandacht vraagt. U moet het probleem dat tot een alarm heeft geleid altijd oplossen.

In de Guardian Connect-app verschijnen Guardian Connect-alarmen als gekleurde voorgrondvensters. Wanneer de Guardian Connect-app niet open is of wanneer uw apparaat vergrendeld is, zijn de stijl en het uiterlijk van de alarmen afhankelijk van de meldinginstellingen op uw mobiele apparaat.

- LET OP: Schakel meldingen op uw mobiele apparaat niet uit en zet uw mobiele apparaat ook niet op "Niet storen". Doet u dit wel, dan mist u mogelijk belangrijke alarmen die uw onmiddellijke aandacht vereisen.
- LET OP: Sluit de Guardian Connect-app niet geforceerd af. Anders wordt de overdracht van sensorglucosegegevens gestopt en ontvangt u geen alarmen. Als de app op de achtergrond actief is, komen er nog steeds sensorglucosegegevens binnen en krijgt u ook nog steeds alarmen, afhankelijk van de meldinginstellingen op uw mobiele apparaat.
- LET OP: Medtronic kan niet garanderen dat het met uw mobiele apparaat altijd mogelijk is om de Guardian Connect-app op de achtergrond uit te voeren. Als het mobiele apparaat automatisch uw Guardian Connect-app sluit, kunt u de melding "Communicatie verbroken" ontvangen. Met name bij het uitvoeren van verscheidene applicaties tegelijk moet u geen Guardian Connect-alarm afwachten, maar moet u regelmatig controleren of de app nog loopt.

Afhankelijk van het onderliggende probleem worden Guardian Connect-alarmen onderverdeeld in glucosemonitoralarmen (in de app weergegeven als rode en oranje voorgrondvensters) en fout- en systeemstatusalarmen (weergegeven als blauwe voorgrondvensters).

**Fout- en systeemstatusalarmen** waarschuwen u wanneer een nieuwe sensor nodig is, de communicatie met de zender verbroken is, kalibratie vereist is, of als er sprake is van een andere situatie die uw aandacht vereist om een goede werking van het Guardian Connect-systeem te waarborgen. Met uitzondering van kalibratieherinneringen (Kalibreren vóór-alarm) hoeft u deze alarmen niet in te stellen; het systeem genereert ze automatisch wanneer de betreffende situatie optreedt.

**Glucosemonitoralarmen** waarschuwen u als uw sensorglucosewaarden met een specifieke snelheid veranderen, of een door u gespecificeerde onder- of bovengrens naderen, bereiken of overschrijden. Als u deze alarmen wilt ontvangen, moet u de onder- en bovengrens van uw glucosespiegel instellen en de alarminstellingen definiëren volgens de uitleg in *Alarminstellingen, op blz. 120*.

De volgende grafiek toont de verschillende hoge en lage glucosealarmen die u kunt gebruiken.



## Alarminstellingen

In de volgende tabel staat een beschrijving van de typen glucosealarmen en andere instellingen die beschikbaar zijn in het Alarminstellingen-scherm van de Guardian Connect-app:

Instelling	Beschrijving
Hoog-alarmen	Gebruik de Hoog-alarmen om in te stellen wanneer u een waarschuwing wilt ontvangen als uw sensorglucosewaarde de bovengrens nadert of bereikt. Zie <i>Hoog-alarmen instellen, op blz. 121</i> voor meer informatie.
Laag-alarmen	Gebruik de Laag-alarmen om in te stellen wanneer u een waarschuwing wilt ontvangen als uw sensorglucosewaarde de ondergrens nadert of bereikt. Zie Laag-alarmen instellen, op blz. 122 voor meer informatie.
Daal-/stijgalarmen	Gebruik de Daal-/stijgalarmen om in te stellen wanneer u een waarschuwing wilt ontvangen als uw sensorglucosewaarde met een specifieke snelheid daalt of stijgt. Zie <i>Daal-/stijgalarmen instellen, op blz. 123</i> voor meer informatie.
Snoozetijd	Gebruik de Snoozetijd om in te stellen wanneer u eraan herinnerd wilt worden dat er nog steeds een alarmsituatie bestaat. Als u een alarm heeft ontvangen en u heeft deze gedempt, dan wordt u opnieuw gewaarschuwd zodra de inge- stelde snoozetijd is verstreken, maar alleen als de alarmsituatie nog steeds bestaat. Zie <i>Snoozetijd voor alarmen instellen, op blz. 124</i> voor meer informa- tie.
Kalibratieherinnering	Gebruik de Kalibratieherinnering om in te stellen wanneer u eraan herinnerd wilt worden dat u de sensor moet kalibreren. Zie <i>Kalibratieherinneringen instellen, op blz.</i> 125 voor meer informatie.

#### Hoog-alarmen instellen

In de volgende tabel worden de verschillende instellingen voor Hoog-alarmen beschreven:

Hoog-alarmin- stellingen	Beschrijving
Bovengrens	Uw bovengrens is de waarde waarop uw andere Hoog-instellingen zijn gebaseerd. Uw bovengrens kan worden ingesteld op een waarde van 5,6 mmol/l tot 22,2 mmol/l (100 mg/dl tot 400 mg/dl). In de sensorglucosegrafiek wordt uw bo- vengrens aangegeven met een oranje horizontale lijn op de door u ingestelde waarde.
Alarm bij Hoog	Wanneer Alarm bij Hoog is ingeschakeld, toont uw systeem het Sensorglucose hoog-alarm wanneer uw sensorglucosewaarde de bovengrens bereikt of over- schrijdt.
Alarm vóór Hoog	Wanneer de functie Alarm vóór Hoog aan staat, wordt u gewaarschuwd als uw sensorglucosespiegel naar verwachting uw bovengrens gaat bereiken. Zo bent u op de hoogte van een mogelijk hoge glucosespiegel voordat deze optreedt.
Tijdsduur tot Hoog	De optie Tijdsduur tot Hoog is alleen beschikbaar wanneer de functie Alarm vóór Hoog is ingeschakeld. Als uw sensorglucosewaarden met de huidige snelheid blij- ven stijgen, bepaalt Tijdsduur tot Hoog wanneer u het Hoog voorspeld-alarm ont- vangt. U kunt een tijd instellen van tien minuten tot één uur.

U kunt dezelfde instellingen voor Hoog-alarmen voor de hele dag gebruiken of u kunt overdag en 's nachts andere instellingen gebruiken.

Hoog-alarmen instellen:

- Wissel met de schuifregelaar tussen dezelfde alarmen gedurende de hele dag en verschillende alarmen voor overdag en voor 's nachts.
   Als u ervoor kiest om voor overdag en voor 's nachts verschillende alarmen in te stellen, verschijnen er twee instelmogelijkheden.
- 3 Voor alarmen overdag tikt u op **Dag begint om** en stelt u de gewenste starttijd voor het geselecteerde dagdeel in.
- Tik op Bovengrens en stel de gewenste grens in tussen 5,6 mmol/l en 22,2 mmol/l (100 mg/dl tot 400 mg/dl).
  Hierdoor wisselt Alarm bij Hoog aan.
- 5 Keer terug naar het scherm Hoog-alarmen en tik op **Opslaan**.
- 6 Als u alarmen wilt onvangen wanneer uw sensorglucosewaarde de bovengrens nadert:

- a. Wissel Alarm vóór Hoog aan.
- b. Tik op **Tijdsduur tot Hoog** en stel de gewenste tijd in wanneer u een Hoog voorspeld-alarm wilt ontvangen.
- 7 Als u voor overdag andere alarmen wilt instellen dan voor 's nachts, tikt u op **Nacht begint om**, selecteert u de tijd en herhaalt u stap 4 en 5 voor nachtalarmen.
- 8 Tik op **Opslaan** boven in het scherm om uw instellingen op te slaan. Tik daarna op **Alarminstellingen** om de overige alarminstellingen te definiëren, zoals de snoozetijd voor de zojuist ingestelde alarmen.
- 9 Wanneer u klaar bent met het instellen van de alarmen, tikt u op **Beginscherm** om terug te keren naar het beginscherm van Guardian Connect.

#### Laag-alarmen instellen

In de volgende tabel worden de verschillende instellingen voor Laag-alarmen beschreven:

Laag-alarmin- stellingen	Beschrijving
Ondergrens	Uw ondergrens is de waarde waarop uw andere Laag-instellingen zijn gebaseerd. Uw ondergrens kan worden ingesteld op een waarde van 2,8 mmol/l tot 5 mmol/l (50 mg/dl tot 90 mg/dl). In de sensorglucosegrafiek wordt uw ondergrens aange- geven met een rode horizontale lijn op de door u ingestelde waarde.
Alarm bij Laag	Wanneer Alarm bij Laag is ingeschakeld, toont uw systeem het Sensorglucose laag-alarm wanneer uw sensorglucosewaarde de ondergrens bereikt of over- schrijdt.
Alarm vóór Laag	Wanneer de functie Alarm vóór Laag aan staat, wordt u gewaarschuwd als uw sensorglucosespiegel naar verwachting uw ondergrens gaat bereiken. Zo bent u op de hoogte van een mogelijk lage glucosespiegel voordat deze optreedt.
Tijdsduur tot Laag	De optie Tijdsduur tot Laag is alleen beschikbaar wanneer de functie Alarm vóór Laag is ingeschakeld. Als uw sensorglucosewaarden met de huidige snelheid blij- ven dalen, bepaalt Tijdsduur tot Laag wanneer u een Laag voorspeld-alarm ont- vangt. U kunt een tijd instellen van tien minuten tot één uur.

U kunt dezelfde instellingen voor Laag-alarmen voor de hele dag gebruiken of u kunt overdag en 's nachts andere instellingen gebruiken.

Laag-alarmen instellen:

- 2 Wissel met de schuifregelaar tussen dezelfde alarmen gedurende de **hele dag** en verschillende alarmen voor overdag en voor 's nachts.

Als u ervoor kiest om voor overdag en voor 's nachts verschillende alarmen in te stellen, verschijnen er twee instelmogelijkheden.

- 3 Voor alarmen overdag tikt u op **Dag begint om** en stelt u de gewenste starttijd voor het geselecteerde dagdeel in.
- 4 Tik op **Ondergrens** en stel de gewenste grens in tussen 2,8 mmol/l en 5 mmol/l (50 mg/dl tot 90 mg/dl).

Hierdoor wisselt Alarm bij Laag aan.

- 5 Keer terug naar het scherm Laag-alarmen en tik op **Opslaan**.
- 6 Als u alarmen wilt onvangen wanneer uw sensorglucosewaarde de ondergrens nadert:
  - a. Wissel Alarm vóór Laag aan.
  - b. Tik op **Tijdsduur tot Laag** en stel de gewenste tijd in wanneer u een Laag voorspeld-alarm wilt ontvangen.
- 7 Als u voor overdag andere alarmen wilt instellen dan voor 's nachts, tikt u op Nacht begint om, selecteert u de tijd en herhaalt u stap 4 en 5 voor nachtalarmen.
- 8 Tik op Opslaan boven in het scherm om uw instellingen op te slaan. Tik daarna op **Alarminstellingen** om de overige alarminstellingen te definiëren, zoals de snoozetijd voor de zojuist ingestelde alarmen.
- 9 Wanneer u klaar bent met het instellen van de alarmen, tikt u op **Beginscherm** om terug te keren naar het beginscherm van Guardian Connect.

#### Daal-/stijgalarmen instellen

Daal-/stijgalarmen waarschuwen u als uw sensorglucosewaarde stijgt (Stijgalarm) of daalt (Daalalarm) met een snelheid die gelijk is aan of hoger is dan een specifieke waarde. Met deze alarmen leert u beter begrijpen wat de invloed op uw glucosespiegel is van bijvoorbeeld maaltijden of lichaamsbeweging.

Op het beginscherm van Guardian Connect worden deze snel stijgende of dalende trends met pijlen aangegeven, zoals afgebeeld in *Beginscherm, op blz. 112*. Hoe meer pijlen, des te hoger de daal-/stijgsnelheid.

Daal-/stijgalarmen instellen:

- 2 Wissel Stijgalarm aan.

Er verschijnen drie opties, waarbij het aantal pijlen overeenkomt met een specifieke stijgsnelheid die gelijk is aan of hoger is dan de snelheid die u heeft geselecteerd als trigger voor het stijgalarm. Eén pijl staat voor een stijging van 0,056 mmol/l/minuut (1 mg/dl/minuut), twee pijlen voor een stijging van 0,111 mmol/l/minuut (2 mg/dl/minuut) en drie pijlen voor een stijging van 0,167 mmol/l/minuut (3 mg/dl/minuut).

- 3 Tik op de pijloptie die overeenkomt met de stijgsnelheid die u wilt gebruiken.
- 4 Wissel **Daalalarm** aan.

Er verschijnen drie opties, waarbij het aantal pijlen overeenkomt met een specifieke daalsnelheid die gelijk is aan of hoger is dan de snelheid die u geselecteerd heeft als trigger voor het daalalarm. Eén pijl staat voor een daling van 0,056 mmol/l/minuut (1 mg/dl/minuut), twee pijlen voor een daling van 0,111 mmol/l/minuut (2 mg/dl/minuut) en drie pijlen voor een daling van 0,167 mmol/l/minuut (3 mg/dl/minuut).

- 5 Tik op de pijloptie die overeenkomt met de daalsnelheid die u wilt gebruiken.
- 6 Tik op **Opslaan > Alarminstellingen** om terug te keren naar het Alarminstellingenscherm. Tik daarna op **Beginscherm** om terug te keren naar het beginscherm van Guardian Connect.

#### Snoozetijd voor alarmen instellen

Als u uw Hoog-alarmen, Laag-alarmen en Daal-/stijgalarmen heeft ingesteld en u wilt eraan herinnerd worden om na een bepaalde tijd te controleren of de alarmsituatie nog bestaat, kunt u een snoozetijd voor de alarmen instellen. U kunt voor Hoog- en stijgalarmen een andere snoozetijd instellen dan voor Laag- en daalalarmen.

Snoozetijd voor alarmen instellen:

- Tik in het beginscherm van Guardian Connect op en selecteer Alarminstellingen
  Snoozetijd.
- 2 Tik op **Hoog- en stijgalarmen** en stel de gewenste wachttijd in voor het herhalen van een melding als de alarmsituatie nog bestaat.
- 3 Tik op **Laag- en daalalarmen** en stel de gewenste wachttijd in voor het herhalen van een melding als de alarmsituatie nog bestaat.
- 4 Tik op **Opslaan > Alarminstellingen** om terug te keren naar het Alarminstellingenscherm. Tik daarna op **Beginscherm** om terug te keren naar het beginscherm van Guardian Connect.

#### Kalibratieherinneringen instellen

U kunt voor uzelf een herinnering instellen zodat u weet dat u binnen een bepaalde tijd de sensor moet kalibreren. Als u de herinnering bijvoorbeeld op 30 minuten instelt, ontvangt u het Kalibreren vóór-alarm 30 minuten voordat u een bloedglucosemeterwaarde voor kalibratie moet invoeren.

Kalibratieherinnering instellen:

- 2 Wissel Herinnering aan.
- 3 Stel de gewenste alarmtijd voor de volgende sensorkalibratie in.
- 4 Tik op Opslaan > Alarminstellingen om terug te keren naar het Alarminstellingen-scherm. Tik daarna op Beginscherm om terug te keren naar het beginscherm van Guardian Connect.

## Sensorgrafiek

De sensorgrafiek toont uw huidige sensorglucosewaarde die door de zender via Bluetooth naar de Guardian Connect-app wordt verzonden. Hierin ziet u ook een historie van sensorglucosewaarden en gebeurtenissen die u heeft ingevoerd.

#### Door de sensorglucosegrafiek navigeren

Gebruik de volgende tips om door de gegevens in de Guardian Connectsensorgrafiek te navigeren:

- Veeg vanuit het midden van de grafiek naar rechts en links om historische gegevens te bekijken en naar de huidige locatie in de grafiek terug te keren.
- Beweeg met twee vingers vanuit het midden van de grafiek van elkaar af om uit te zoomen op de gegevens in de grafiek en beweeg uw vingers naar elkaar toe om erop in te zoomen.
- Tik tweemaal op de grafiek om deze op vooraf gedefinieerde zoomniveaus van 3 uur, 6 uur, 12 uur en 24 uur te bekijken.
- Tik op de horizontale tijdas om het geselecteerde tijdpunt in de grafiek te centreren en om details over de geselecteerde sensorglucosewaarde of gebeurtenis te bekijken in een informatievak dat boven de grafiek verschijnt. Zie *Informatievakken in grafieken, op blz. 126* voor meer informatie.
- Tik tweemaal op de verticale as met sensorglucosewaarden om terug te keren naar de huidige sensorglucosewaarde in de grafiek.

#### Informatievakken in grafieken

Wanneer u op een willekeurig punt in de grafiek tikt, wordt deze aangetikte tijd in de grafiek aangegeven met een verticale cursor. Ook verschijnt boven de grafiek een vak met informatie over de aangetikte gebeurtenis of sensorglucosewaarde. De volgende afbeelding geeft een voorbeeld:



De informatievakken voor sensorglucosewaarden tonen de sensorglucosewaarde, de datum en tijd, en de daal-/stijgsnelheidspijlen op dezelfde wijze als de actuele informatie over de sensorglucosewaarde die op het beginscherm wordt weergegeven. Als er voor het geselecteerde tijdpunt geen sensorglucosewaarde beschikbaar is, geeft het informatievak de sensorstatusmelding voor dat punt weer.

De informatievakken voor gebeurtenismarkers tonen de de specifieke details voor elk gebeurtenistype. Zie *Gebeurtenissen, op blz. 126* voor meer informatie.

U kunt de cursor over de grafiek slepen en daarbij tussenpozen van vijf minuten overslaan om een specifieke sensorglucosewaarde in de grafiek aan te wijzen.

De informatievakken worden enkele seconden weergegeven en worden dan gesloten.

### Gebeurtenissen

Gebeurtenissen helpen u bij het vastleggen van informatie over factoren die uw glucosespiegel kunnen beïnvloeden. Via het Gebeurtenissen-scherm in de Guardian Connect-app kunt u bepaalde gebeurtenistypen invoeren en opslaan.

Pictogram gebeurtenis	Naam gebeurtenis	Beschrijving
$\bigcirc$	Bloedglucose	Bloedglucose-meterwaarden. U kunt deze waarden gebruiken om het systeem te kalibreren of om uw diabetes te reguleren zonder het systeem te kalibreren.
ð	Insuline	Type en hoeveelheid insuline die u heeft toegediend.
	Maaltijd	Hoeveelheid koolhydraten die u heeft gegeten of gedronken.
SF	Lichaamsbeweging	Intensiteit en duur van uw lichamelijke activiteiten.
ß	Overig	U kunt deze gebeurtenis gebruiken voor het invoeren van overige informatie die relevant is voor de regulering van uw diabetes. Zo kunt u bijvoorbeeld informatie registreren over het tijdstip dat u medicatie inneemt, wanneer u zich ziek

**Opmerking:** Wen uzelf aan om gebeurtenissen direct in te voeren. Als u een fout maakt bij het invoeren van een gebeurtenis, kunt u de gebeurtenis altijd weer verwijderen en opnieuw invoeren.

voelt of stress ervaart.

#### Bloedglucose-meterwaarden invoeren

Als u uw bloedglucosespiegel meet, bijvoorbeeld wanneer u eet of wanneer uw bloedglucosespiegel snel stijgt of daalt, kunt u deze waarden in de Guardian Connect-app invoeren.

U heeft ook de mogelijkheid om de ingevoerde bloedglucose-meterwaarde te gebruiken voor kalibratie, indien kalibratie is toegestaan op het tijdstip dat u de gebeurtenis invoert. Als u de bloedglucose-meterwaarde wilt gebruiken voor kalibratie, moet de waarde tussen 2,2 mmol/l en 22,2 mmol/l (40 mg/dl en 400 mg/dl) liggen. Wanneer u de sensor kalibreert via het Bloedglucose-scherm moet u uw huidige bloedglucosewaarde of een waarde van maximaal 12 minuten oud invoeren.

**Opmerking:** In het Gebeurtenissen-scherm kunt u een bloedglucosewaarde tussen 1,1 mmol/l en 33,3 mmol/l (20 mg/dl en 600 mg/dl) invoeren. Als u de bloedglucose-meterwaarde wilt gebruiken voor kalibratie, moet de waarde tussen 2,2 mmol/l en 22,2 mmol/l (40 mg/dl en 400 mg/dl) liggen.

Een bloedglucose-meterwaarde invoeren in het Gebeurtenissen-scherm:

- 1 Meet uw bloedglucosespiegel met een bloedglucosemeter.
- 2 Tik op + onder in het beginscherm van Guardian Connect.
- 3 Tik op oin het Gebeurtenissen-scherm.
- 4 Als u de datum of tijd van de invoer wilt wijzigen, tikt u op **Tijd** en brengt u de benodigde wijzigingen aan.
- 5 Voer de bloedglucose-meterwaarde in met behulp van het numerieke toetsenblok.
- 6 Controleer of het juiste getal boven het numerieke toetsenblok wordt weergegeven. Als de waarde onjuist is, tikt u op 🕢 om het te wissen en voert u de juiste waarde in.
- 7 Tik op **Opslaan** boven in het scherm.
- 8 Als u een melding ontvangt dat u nu moet kalibreren:
  - Selecteer **Sensor kalibreren XXX mmol/l (mg/dl)** om de sensor bij te werken met de ingevoerde bloedglucose-meterwaarde.
  - Wilt u de sensor niet bijwerken met deze waarde, dan selecteert u Alleen opslaan.
  - Tik op Annuleren als u een correctie moet aanbrengen of wilt annuleren.

De app keert terug naar het beginscherm en in de grafiek wordt overgegeven op het geselecteerde tijdstip.

#### Insulinegegevens voor injectie invoeren

Als u insuline heeft toegediend met behulp van een insulinepomp, insulinepen of injectiespuit, kunt u de hoeveelheid toegediende insuline invoeren in de Guardian Connect-app.

Het type en de hoeveelheid toegediende insuline invoeren:

- 1 Noteer het type en de hoeveelheid insuline die u heeft geïnjecteerd.
- 2 Tik op + onder in het beginscherm van Guardian Connect.
- 4 Als u de datum of tijd van de invoer wilt wijzigen, tikt u op **Tijd** en brengt u de benodigde wijzigingen aan.
- 5 Voer de hoeveelheid insuline in met behulp van het numerieke toetsenblok.

- 6 Controleer of het juiste getal boven het numerieke toetsenblok wordt weergegeven. Als dat niet het geval is, tikt u op ☑ om het te wissen en voert u de juiste waarde in.
- 7 Tik op **Type** en selecteer het type insuline dat u heeft gebruikt.
  - Snelwerkend
  - Langwerkend
- 8 Tik op **Gereed** boven in het scherm.

De app keert terug naar het beginscherm en in de grafiek wordt av weergegeven op het geselecteerde tijdstip.

#### Maaltijdgegevens invoeren

U kunt de Guardian Connect-app gebruiken om gegevens in te voeren over de hoeveelheid koolhydraten die u inneemt via maaltijden, tussendoortjes en drankjes.

Maaltijdgegevens invoeren:

- 1 Bepaal de totale hoeveelheid koolhydraten (in gram) van de maaltijd, het tussendoortje of het drankje.
- 2 Tik op + onder in het beginscherm van Guardian Connect.
- 3 Tik in het Gebeurtenissen-scherm op 🔘.
- 4 Als u de datum of tijd van de invoer wilt wijzigen, tikt u op **Tijd** en brengt u de benodigde wijzigingen aan.
- 5 Voer de hoeveelheid koolhydraten in met behulp van het numerieke toetsenblok.
- 6 Controleer of het juiste getal boven het numerieke toetsenblok wordt weergegeven. Als dat niet het geval is, tikt u op ☑ om het te wissen en voert u de juiste waarde in.
- 7 Tik op **Gereed** boven in het scherm.

De app keert terug naar het beginscherm en in de grafiek wordt **W** weergegeven op het geselecteerde tijdstip.

#### Informatie over lichamelijke activiteiten invoeren

U kunt de Guardian Connect-app gebruiken voor het invoeren van informatie over uw programma voor lichamelijke activiteiten. Houd hiervoor een vaste volgorde aan: voer de informatie altijd vóór of na de lichamelijke activiteit in.

Informatie over lichamelijke activiteiten invoeren:

1 Noteer hoelang de activiteiten hebben geduurd (bewegingsduur) en hoe zwaar de activiteiten waren (bewegingsintensiteit).

- 2 Tik op + onder in het beginscherm van Guardian Connect.
- 3 Tik in het Gebeurtenissen-scherm op
- 4 Als u de datum of tijd van de invoer wilt wijzigen, tikt u op **Tijd** en stelt u de gewenste dag en tijd in voor deze notitie over lichaamsbeweging.
- 5 Tik op **Duur** en stel in hoelang u aan lichaamsbeweging heeft gedaan. De ingevoerde waarde verschijnt boven het numerieke toetsenblok.
- 6 Tik op **Intensiteit** en kies Laag, Gemiddeld of Hoog om te omschrijven hoe intensief de inspanning was.
- 7 Tik op **Gereed** boven in het scherm.

De app keert terug naar het beginscherm en in de grafiek wordt 💏 weergegeven op het geselecteerde tijdstip.

#### Overige gebeurtenissen invoeren

U kunt de Guardian Connect-app ook gebruiken voor het invoeren van andere gebeurtenissen dan bloedglucosemetingen, insuline-injecties, koolhydraten en lichaamsbeweging. Zo kunt u bijvoorbeeld informatie registreren over het tijdstip dat u medicatie inneemt, wanneer u zich ziek voelt of stress ervaart.

Overige gebeurtenissen invoeren:

- 1 Tik op + onder in het beginscherm van Guardian Connect.
- Tik in het Gebeurtenissen-scherm op 0.
- 3 Gebruik het tekstveld om de relevante informatie in te voeren.
- 4 Tik op **Gereed** boven in het scherm.

De app keert terug naar het beginscherm en in de grafiek wordt weergegeven op het geselecteerde tijdstip.

## Logboek

In het Logboek-scherm staat een historie van alarmen en gebeurtenissen op de geselecteerde dag, waarbij de meest recente notities bovenaan staan.

Logboeknotities bekijken:

- 1 Tik in het beginscherm van Guardian Connect op **=** en selecteer **Logboek**.
- 2 Kies een van de volgende manieren om de gewenste informatie te bekijken:
  - Tik op **Alarmen** of **Gebeurtenissen** om de lijst te filteren op type. U kunt ook **Alle** selecteren om de volledige lijst te bekijken.
  - Veeg omhoog en omlaag in de lijst om de notities te bekijken.

• Als u een gebeurtenis wilt verwijderen, veegt u naar links en tikt u op **Verwijder**.

**Opmerking:** U kunt geen alarmen en kalibratiegebeurtenissen verwijderen.

- Tik op de gewenste notitie om deze te vergroten en de details te bekijken. U kunt ook de pijlen en boven in de vergroting gebruiken om door de lijst met notities te bladeren.
- 3 Als u een specifieke gebeurtenis of een alarm bekijkt in een detailscherm, tikt u op Logboek > Beginscherm om terug te keren naar het beginscherm. Tik in het Logboek-hoofdscherm op Beginscherm om terug te keren naar het beginscherm.

### Uw gegevens synchroniseren met CareLink Personal

Met Guardian Connect kunt u uw gegevens automatisch synchroniseren met CareLink Personal. Ook kunt u informatie voor CareLink-rapporten uploaden op het moment dat dit nodig is.

Met de automatische Sync met CareLink-functie worden de gegevens die in de Guardian Connect-app worden weergegeven, ongeveer elke vijf minuten naar het tabblad CareLink Connect van de CareLink Personal-website verzonden. Hiervoor moet wel een internetverbinding met CareLink beschikbaar zijn. Deze functie verzendt ook automatisch historische sensorgegevens die worden gebruikt om circa elke 24 uur CareLink-rapporten op te stellen. Deze informatie is voor u of een zorgverlener toegankelijk via de CareLink Personal-website op carelink.minimed.eu. Uw mobiele apparaat moet met het internet verbonden zijn om gegevens naar CareLink te kunnen verzenden. Als u een mobiele verbinding gebruikt, brengt uw aanbieder mogelijk kosten voor mobiele-gegevensgebruik in rekening.

Wanneer u de Guardian Connect-app instelt, is de Sync met CareLink-functie standaard ingeschakeld. Als u Sync met CareLink uitschakelt, verzendt de app niet langer sensorgegevens naar CareLink Personal.

Met de knop **Nu uploaden** kunt u direct historische sensorgegevens naar CareLink Personal verzenden voor het opstellen van rapporten.

## Een zorgverlener toegang verlenen tot CareLink

Nu uw Guardian Connect-app met CareLink gesynchroniseerd is, kunt u een familielid, vriend of zorgverlener uitnodigen om uw diabetesinformatie in de gaten te houden via de CareLink-website. Ga op uw pc naar carelink.minimed.eu of tik op de knop **Zorgverleners beheren** in de app om de CareLink Personal-website te

openen. Op deze website kunt u voor elke zorgverlener een gebruikersnaam en tijdelijk wachtwoord aanmaken. Uw zorgverleners gebruiken deze inloggegevens om toegang te verkrijgen tot uw diabetesinformatie op de CareLink Personal-website.

**Opmerking:** Uw zorgverleners gebruiken de CareLink-inloggegevens die u voor hen heeft aangemaakt om de CareLink-website te openen.

Raadpleeg de *CareLink Connect-gebruiksaanwijzing* op het tabblad CareLink Connect van CareLink Personal voor meer informatie over het tabblad CareLink Connect.

## Zender loskoppelen van de sensor

Raadpleeg altijd de gebruiksaanwijzing bij de zender voor instructies voor het van de sensor loskoppelen van de zender.

## Zelfde sensor opnieuw aansluiten

U kunt de zender zo nodig opnieuw aansluiten op dezelfde sensor. U hoeft daarvoor alleen maar de zender op de sensor aan te sluiten. Wanneer de app de aansluiting opmerkt, dient u te bevestigen dat dezelfde sensor opnieuw is aangesloten. Wanneer dezelfde sensor opnieuw wordt aangesloten, kan het enkele seconden duren voordat er een verbinding tot stand is gebracht. Als dezelfde sensor opnieuw wordt aangesloten, wordt de sensor opnieuw opgewarmd voordat u kunt kalibreren.

## Symbolentabel

	Fabrikant
(( <b>(</b> ••)))	Radiocommunicatie
REF	Catalogus- of modelnummer
8	Volg de gebruiksaanwijzing.
	Draadloze <i>Bluetooth<sup>®</sup>-</i> technologie of <i>Bluetooth<sup>®</sup></i> ingeschakeld
MR	MR-onveilig: uit de buurt van magneten en sterke elektromagnetische velden houden.
	In Australië gedistribueerd RF-apparaat
EC REP	Geautoriseerd vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap

<b>C € 0459</b>	Conformiteitsmerkteken: Dit symbool betekent dat het product voldoet aan MDD 93/42/EEG (Aangemelde instantie 0459).
CONF	Configuratie of uniek versienummer

©2016, Medtronic MiniMed, Inc. Alle rechten voorbehouden.

MiniMed<sup>™</sup>, Guardian<sup>™</sup>, Enlite<sup>™</sup> en CareLink<sup>™</sup> zijn handelsmerken van Medtronic MiniMed, Inc.

Bluetooth® is een geregistreerd handelsmerk van Bluetooth SIG, Inc.

-134-

### Introduzione

Vi ringraziamo di avere scelto Medtronic per la gestione della terapia del vostro diabete.

L'applicazione Guardian<sup>™</sup> Connect è un componente del sistema di monitoraggio continuo del glucosio (CGM) Guardian Connect. Il sistema di monitoraggio continuo del glucosio Guardian Connect permette di migliorare la gestione della terapia del vostro diabete mediante:

- La registrazione dei livelli di glucosio durante il giorno e la notte
- L'indicazione degli effetti del regime alimentare, dell'attività fisica e dei farmaci sui livelli di glucosio
- Una serie di strumenti aggiuntivi, come gli avvisi, la registrazione del regime alimentare e dell'attività fisica e l'accesso a CareLink<sup>™</sup> Personal

La presente guida dell'utente si propone di facilitare la procedura di impostazione e il funzionamento dell'applicazione Guardian Connect.

# Descrizione del sistema

Il monitoraggio continuo del glucosio è una tecnologia basata su un sensore del glucosio, posizionato nel tessuto sottocutaneo della persona con diabete per una misurazione continua del livello di glucosio presente nel fluido interstiziale. Permette all'utente di monitorare l'andamento dei livelli di glucosio e di identificare gli episodi di glucosio alto e basso. Il sistema di monitoraggio continuo del glucosio Guardian Connect comprende l'**applicazione Guardian Connect (CSS7200)**, un'applicazione che può essere scaricata su un dispositivo mobile in cui sia installata una versione compatibile del sistema operativo. Nell'app store accessibile dal proprio dispositivo mobile è disponibile un elenco delle versioni compatibili del sistema operativo. L'applicazione visualizza i dati del sensore del glucosio e fornisce inoltre un'interfaccia utente per la calibrazione del sensore, l'immissione di informazioni quali i dati relativi all'attività fisica e ai pasti, nonché per il trasferimento dei dati raccolti nel sito web di CareLink Personal.

L'applicazione Guardian Connect visualizza un avviso se il livello di glucosio raggiunge, supera o scende al di sotto dei limiti impostati. L'applicazione permette anche di immettere manualmente i valori della glicemia misurati con il glucometro da utilizzare per la calibrazione. L'applicazione memorizza i dati del sensore del glucosio, che possono così essere analizzati per monitorare l'andamento dei livelli di glucosio. Il sistema di monitoraggio continuo del glucosio Guardian Connect comprende anche il **trasmettitore Guardian Connect (MMT-7821)** e il **sensore Enlite**<sup>™</sup> **(MMT-7008)**. La presente guida descrive la procedura di impostazione e l'utilizzo dell'applicazione Guardian Connect. Per ulteriori dettagli sull'uso degli altri componenti del sistema di monitoraggio continuo del glucosio Guardian Connect, consultare la guida dell'utente di ciascun dispositivo.

# Uso previsto

L'applicazione Guardian Connect è progettata per il monitoraggio continuo o periodico dei livelli di glucosio nel fluido interstiziale sottocutaneo nelle persone con diabete mellito.

L'applicazione Guardian Connect è concepita per essere utilizzata con un comune dispositivo elettronico mobile compatibile. Permette all'utente di monitorare l'andamento dei livelli di glucosio e di identificare eventuali episodi di glucosio basso o alto. L'applicazione Guardian Connect visualizza un avviso se il livello di glucosio raggiunge, supera o scende al di sotto dei limiti impostati.

I valori di glucosio del sensore visualizzati sullo schermo non devono essere utilizzati direttamente per eseguire correzioni della terapia. Tali valori indicano piuttosto l'eventuale necessità di una misurazione di conferma mediante il glucometro.

# Controindicazioni

Non è nota alcuna controindicazione.

## Avvertenze sulla sicurezza

#### Attenzione: eventuali modifiche o alterazioni apportate ai dispositivi non espressamente approvate da Medtronic possono compromettere il normale utilizzo del dispositivo da parte del paziente e invalidare la garanzia.

Per garantire il corretto funzionamento dell'applicazione Guardian Connect, è necessario un dispositivo elettronico mobile funzionante e configurato sulle impostazioni appropriate (ad esempio, un sistema operativo supportato e il collegamento Bluetooth® attivato). Un dispositivo mobile non funzionante o impostato in modo errato potrebbe compromettere la corretta visualizzazione degli avvisi da parte dell'applicazione Guardian Connect.

# Precauzioni

È necessario misurare il livello della glicemia almeno due volte al giorno oppure quando indicato dal sistema. Se l'applicazione Guardian Connect indica che i valori di glucosio del sensore non sono compresi nell'intervallo del target glicemico impostato, controllare il livello della glicemia effettuando una misurazione con il glucometro.

L'assunzione di farmaci a base di paracetamolo mentre si utilizza il sensore potrebbe provocare un falso aumento dei valori di glucosio del sensore. Il livello di imprecisione dipende dalla quantità di paracetamolo attivo presente nell'organismo e può variare in ciascun individuo. Prima di prendere decisioni terapeutiche, verificare i livelli di glucosio utilizzando sempre i valori di glicemia del glucometro.

# Assistenza

Per ricevere assistenza, contattare il servizio di assistenza tecnica telefonica o il rappresentante locale. Consultare l'elenco dei contatti internazionali di Medtronic Diabetes riportato all'inizio della presente guida per le informazioni di recapito del servizio di assistenza tecnica telefonica o del rappresentante locale.

# Come utilizzare questa guida

Nella tabella seguente sono descritti i termini e le convenzioni utilizzati in questa guida.

Termine	Descrizione
Attivare/ disattivare	Indica che la stessa funzione presente sullo schermo può essere utilizzata per alterna- re tra due opzioni. Ad esempio, l'istruzione "Attivare un avviso" significa che è neces- sario far scorrere un interruttore verso destra per impostare l'attivazione di un avviso. Per disattivare l'avviso, è invece necessario far scorrere lo stesso interruttore verso si- nistra.
Grassetto	Indica un elemento presente sullo schermo che è possibile selezionare con un dito o toccare per aprirlo.
>	Simbolo che indica una sequenza di opzioni da selezionare sullo schermo. Ad esem- pio, <b>Imposta avvisi &gt; Avvisi di variazione</b> significa che è necessario toccare <b>Impo- sta avvisi</b> e quindi toccare <b>Avvisi di variazione</b> sulla schermata successiva.
Nota	Fornisce informazioni utili aggiuntive.
ATTENZIO- NE	Segnala un potenziale rischio che, se non evitato, può causare lesioni o danni al dispo- sitivo di lieve o moderata entità.
AVVER- TENZA	Segnala un potenziale pericolo che, se non evitato, può determinare lesioni gravi o il decesso del paziente. Può inoltre descrivere potenziali reazioni gravi indesiderate e pericoli per la sicurezza.

# Impostazione dell'applicazione Guardian Connect

Quando si apre Guardian Connect per la prima volta, l'applicazione guida l'utente nelle varie fasi della procedura di impostazione. È sufficiente seguire le istruzioni sullo schermo. Per ulteriori informazioni, consultare la scheda di benvenuto.

## Associazione del trasmettitore

Seguire le istruzioni sullo schermo per associare il trasmettitore al dispositivo mobile.

Italiano

## Impostazione di un nuovo sensore

Per la procedura di inserimento del sensore, seguire le istruzioni riportate nella guida dell'utente. Quindi seguire le istruzioni sullo schermo per completare l'avvio del sensore.

# **Nota:** prima di completare l'impostazione, è necessario collegare il trasmettitore al sensore.

Per ulteriori dettagli sul ricollegamento del sensore già in uso, fare riferimento alla sezione *Ricollegamento del sensore già in uso, a pagina 160*.

#### Inserimento del sensore

Per istruzioni sull'inserimento del sensore, consultare la guida dell'utente del serter.

#### Collegamento del trasmettitore al sensore

Per istruzioni sul collegamento del trasmettitore al sensore, consultare la guida dell'utente del trasmettitore.
# Schermata Home

La schermata Home viene visualizzata quando si apre l'applicazione Guardian Connect sul dispositivo mobile.



**Nota:** quando si apre l'applicazione Guardian Connect per la prima volta, nella schermata Home non vengono visualizzate informazioni sul sensore. I primi valori di glucosio rilevati dal sensore vengono visualizzati una volta completata l'associazione del trasmettitore e la calibrazione del sensore.

Opzione	Descrizione
Calibrazione	Visualizza la schermata Calibrazione, nella quale è possibile immettere i valori del- la glicemia misurati con il glucometro per calibrare il sensore. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Calibrazione del sensore, a pagina 144</i> .
	Il colore del cerchio e la porzione di cerchio visualizzata indicano lo stato della cali- brazione e il tempo stimato rimanente prima che sia necessario calibrare nuova- mente il sensore. Quando il sensore è stato appena calibrato, il cerchio appare completamente verde. Con l'avvicinarsi del momento della calibrazione successiva del sensore, la porzione di cerchio visualizzata diminuisce progressivamente e il colore del cerchio cambia, finché, al posto del cerchio, non viene visualizzata una goccia di sangue, come indicato di seguito:
	Un cerchio verde completo indica che rimangono 12 ore prima della calibrazione successiva. Un cerchio giallo indica che rimangono tre ore. Quando il cerchio diventa rosso, rimane soltanto un'ora prima di effettuare la calibrazione successiva. Quando è presente la goccia di sangue rosso, viene visualizzato un avviso che invita a calibrare il sistema. Il punto interrogativo indica che lo stato della calibrazione è sconosciuto. I tre puntini indicano che al momento non è possibile effettuare la calibrazione.
Frecce di varia- zione	Indicano l'andamento del glucosio e a che velocità sono aumentati o diminuiti i va- lori di glucosio del sensore più recenti. Per ulteriori dettagli sull'impostazione della velocità di variazione in aumento o in diminuzione dei valori di glucosio del senso- re, fare riferimento alla sezione <i>Impostazione degli avvisi di variazione, a pagi-</i> <i>na 151</i> .
Schermata del menu	Consente di accedere alla schermata del menu, che contiene le informazioni sullo stato del sistema Guardian Connect e le opzioni per impostare il sensore e gli avvisi, visualizzare il diario e accedere alle impostazioni di CareLink Personal. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Schermata del menu, a pagina 142</i> .
Tracciato conti- nuo dei valori di glucosio del sensore	Visualizza i valori di glucosio attuali e precedenti rilevati dal sensore. Toccare qual- siasi punto del grafico per visualizzare maggiori informazioni sul valore di glucosio del sensore o sull'evento selezionati. Tali informazioni vengono visualizzate in un riquadro nella parte superiore della schermata. Per ulteriori suggerimenti sull'utiliz- zo del grafico, fare riferimento alla sezione <i>Come spostarsi nel grafico dei valori di</i> <i>glucosio del sensore, a pagina 153.</i>
Icone di stato del sistema	Le icone di stato indicano quando la batteria del trasmettitore è scarica, il sensore deve essere sostituito, il collegamento con il trasmettitore si è interrotto o se lo stato di queste funzioni è sconosciuto. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>lcone di stato del sistema, a pagina 143</i> .
Intervallo di tem- po	Visualizza gli intervalli di tempo predefiniti di 3, 6, 12 e 24 ore. Toccare questa ico- na per alternare gli intervalli di tempo.

Opzione	Descrizione	
Valore di gluco- sio corrente rile- vato dal sensore	Visualizza il valore di glucosio corrente rilevato dal sensore, che il trasmettitore calcola e invia all'applicazione Guardian Connect mediante un collegamento wire-less.	
Limiti degli avvi- si di glucosio del sensore alto e basso	I limiti di glucosio alto e basso vengono indicati da due linee visualizzate sul grafi- co del sensore. La linea arancione indica il limite di glucosio alto, mentre la linea rossa indica il limite di glucosio basso.	
Messaggio di stato del senso- re	Visualizza l'ultima notifica di stato attiva. Se il valore di glucosio corrente rilevato dal sensore non è disponibile, il messaggio di stato del sensore compare nell'area in cui vengono solitamente visualizzate le informazioni sul glucosio.	
Grafico dei valo- ri di glucosio del sensore	Visualizza una linea blu che rappresenta il tracciato dei valori di glucosio del sen- sore per l'intervallo di tempo selezionato. Il grafico indica anche i limiti di glucosio alto e basso. Per ulteriori dettagli sul grafico del sensore, fare riferimento alla se- zione <i>Grafico del sensore, a pagina 153</i> .	
Indicatore del giorno	Visualizza la data delle informazioni riportate nel grafico. Scorrendo i dati indietro nel tempo, la data viene visualizzata come Oggi, leri o con il nome del giorno della settimana precedente selezionato.	
Aggiungi evento	Visualizza la schermata degli eventi, nella quale è possibile immettere informazioni aggiuntive come l'attività fisica, i valori della glicemia misurati, i pasti consumati o l'insulina somministrata. Alcuni valori della glicemia immessi nella schermata degli eventi possono essere anche utilizzati per la calibrazione del sensore. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Eventi, a pagina 155</i> .	

# Schermata del menu

La schermata del menu viene visualizzata quando si tocca nella schermata Home di Guardian Connect.



Opzione	Descrizione
Chiudi (X)	Consente di chiudere la schermata del menu e di ritornare alla schermata Home.
Barra di stato del sistema	Visualizza delle icone che indicano in modo immediato lo stato del sistema Guardian Connect, compresi la durata del sensore, lo stato della batteria del tra- smettitore e lo stato della comunicazione con quest'ultimo. Per ulteriori dettagli sul- le singole icone e sul relativo stato, fare riferimento alla sezione <i>Icone di stato del</i> <i>sistema, a pagina 143</i> .
Diario	Visualizza una cronologia degli avvisi e degli eventi verificatisi nel sistema Guardian Connect. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Diario, a pagi- na 15</i> 9.
Imposta avvisi	Visualizza le opzioni per l'impostazione degli avvisi del monitoraggio del glucosio e dei promemoria di calibrazione. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Impostazione degli avvisi, a pagina 147.</i>

Opzione	Descrizione
Sincronizza con CareLink	Consente di accedere a un menu tramite il quale è possibile impostare il trasferi- mento dei dati in CareLink Personal, modificare le informazioni di accesso dell'u- tente e consentire a una o più persone di supporto di accedere alle informazioni sul diabete dell'utente attraverso il sito web di CareLink Personal.
Imposta sensore	Visualizza l'opzione che consente di associare un trasmettitore al dispositivo mobi- le utilizzato. Permette inoltre di impostare le unità di misura della glicemia e dei carboidrati, se possibile, in base alle normative del proprio Paese di residenza.
Informazioni	Consente all'utente di accedere alle informazioni sulla versione del software e di visualizzare la guida dell'utente e il contratto di licenza con l'utente finale.

#### Icone di stato del sistema

Le icone di stato del sistema vengono visualizzate nella parte superiore della schermata del menu. Queste icone consentono di controllare rapidamente lo stato del sistema. Se una determinata condizione del sistema diventa critica e richiede attenzione immediata, l'icona di stato corrispondente verrà visualizzata anche nella schermata Home di Guardian Connect, accanto all'icona Calibrazione.

Nome	Descrizione	
Batteria del trasmettitore	Indica il livello di carica della batteria del trasmettitore. Lo stato è rappresentato dal colore e dal livello di riempimento dell'icona. Quando la batteria è carica, l'icona appare interamente verde. Il punto interrogativo indica che lo stato della batteria è sconosciuto. Con il progressivo utilizzo della batteria, l'icona cambia aspetto, come indicato di seguito:	
Durata del sensore	Riporta i giorni rimanenti prima della fine della durata del sensore. Lo stato è indicato dal colore dell'icona e dal numero riportato al suo interno. Quando si inserisce un nuovo sensore, l'icona appare interamente verde. Durante l'utilizzo del sensore, il numero presente sull'icona indica il numero di giorni rimanenti pi che sia necessario sostituire il sensore; inoltre, il colore dell'icona cambia come indicato di seguito:	
	Il punto interrogativo indica che la durata del sensore è sconosciuta. Quando manca meno di un giorno, l'icona che indica un giorno rimanente continua a essere visualizzata in rosso, mentre il testo sottostante indica il numero di ore rimanenti.	

Nome	Descrizione	
Comunicazione con il	Indica lo stato della comunicazione tra il trasmettitore e l'applicazione Guardian Connect:	
trasmettitore	⊘ — il trasmettitore è attivo e collegato	
	A mi è verificato un errore di comunicazione, il trasmettitore non è associato al dispositivo mobile oppure il collegamento Bluetooth è disattivato	

# Calibrazione del sensore

La calibrazione è la procedura di immissione di un valore della glicemia misurato con il glucometro e utilizzato per consentire il calcolo dei livelli di glucosio da parte del sensore. È necessario calibrare il sensore con regolarità per continuare a ricevere dal sensore dati del glucosio accurati. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione *Linee guida sulla calibrazione, a pagina 145*.

**Nota:** prima di poter calibrare il sensore, l'applicazione Guardian Connect richiede un tempo massimo di attesa di due ore, a partire dal momento in cui il sensore viene collegato al trasmettitore. L'icona di calibrazione rimane nascosta fino al termine del periodo di attesa del sensore.

Non appena è necessario calibrare il sensore, viene emesso un avviso con l'indicazione di effettuare subito la calibrazione. Una volta calibrato il sensore, potrebbero trascorrere fino a cinque minuti prima di ricevere le informazioni aggiornate sui valori di glucosio rilevati dal sensore.

Nella tabell	a seguente sono	indicati i mom	nenti in cui è n	necessario calib	rare il sensore.
	J				

Calibrazione necessaria	Quando	Descrizione
Prima	Entro due ore dopo il collegamento di un nuovo sensore.	Il sensore diventa operativo dopo un tempo massimo di due ore. Una volta completata l'inizializzazione del sensore, il sistema richiederà di calibrare il sensore.
Seconda	Entro sei ore dopo la prima calibrazione.	Se non si effettua la calibrazione per più di sei ore dopo la prima calibrazione, il trasmettitore interromperà il calcolo dei valori di glucosio del sensore finché il sensore non verrà calibrato.
Successiva	Entro 12 ore dalla seconda calibrazione e successivamente con una frequenza di almeno ogni 12 ore.	Se non si effettua la calibrazione per più di 12 ore, il trasmettitore interromperà il calcolo dei valori di glucosio del sensore finché il sensore non verrà calibrato. È necessario calibrare il sensore almeno ogni 12 ore per l'intera durata del sensore. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Linee</i> <i>guida sulla calibrazione, a pagina 145</i> .

**Nota:** è possibile che vengano emessi ulteriori avvisi di calibrazione per segnalare la necessità di una nuova calibrazione al fine di migliorare le prestazioni del sensore. Se non si effettua la calibrazione dopo aver ricevuto un ulteriore avviso di calibrazione, il trasmettitore interromperà il calcolo dei valori di glucosio del sensore finché il sensore non verrà calibrato.

# Linee guida sulla calibrazione

Attenersi alle seguenti indicazioni per ottenere risultati ottimali nella calibrazione del sensore:

- Per una migliore precisione, eseguire la calibrazione tre o quattro volte a intervalli regolari nell'arco della giornata. Se necessario, impostare un promemoria di calibrazione, come illustrato nella sezione *Impostazione dei promemoria di calibrazione, a pagina 153*.
- Immettere il valore della glicemia misurato con il glucometro nell'applicazione subito dopo avere effettuato la misurazione.
- · Lavarsi sempre le mani prima di misurare la glicemia.
- Prelevare i campioni di sangue per la calibrazione soltanto dalle punte delle dita.
- Non utilizzare un valore della glicemia non più attuale e non utilizzare valori della glicemia ottenuti per le calibrazioni precedenti.
- Se, per qualsiasi motivo, la calibrazione non dovesse eseguita con successo, sarà necessario attendere almeno 15 minuti prima di effettuare una nuova calibrazione.

# **Nota:** se i valori della glicemia risultano notevolmente diversi dai valori di glucosio rilevati dal sensore, lavarsi le mani e ripetere la calibrazione.

# Immissione dei valori della glicemia misurati con il glucometro da utilizzare per la calibrazione

Per effettuare la calibrazione, è possibile immettere un valore della glicemia misurato con il glucometro dalla schermata Calibrazione, come descritto in questa sezione, oppure dalla schermata Eventi, come descritto nella sezione *Immissione dei valori della glicemia misurati con il glucometro, a pagina 155*.

Per immettere un valore della glicemia misurato con il glucometro da utilizzare per la calibrazione del sensore:

- 1 Eseguire una misurazione della glicemia con il glucometro.
- 2 Nella schermata Home di Guardian Connect, toccare l'icona della calibrazione.
- 3 Utilizzando il tastierino numerico, immettere un valore della glicemia compreso tra 40 mg/dL e 400 mg/dL (tra 2,2 mmol/L e 22,2 mmol/L).

- 4 Assicurarsi che il valore visualizzato sopra il tastierino numerico sia corretto. In caso contrario, toccare contrario per cancellare il valore errato e immettere quello corretto.
- 5 Toccare Calibra nella parte superiore della schermata. Confermare il valore e quindi toccare Calibra sensore XXX mmol/L (mg/dL). L'applicazione ritornerà alla schermata Home e nel grafico dei valori di glucosio del sensore verrà visualizzata una goccia di sangue in corrispondenza dell'ora di immissione. Una volta effettuata la calibrazione, il valore di glucosio rilevato dal sensore verrà visualizzato entro cinque minuti.

# Avvisi

Un avviso segnala una situazione che può richiedere l'attenzione immediata dell'utente. È necessario risolvere sempre il problema che ha determinato l'attivazione dell'avviso.

Nell'applicazione Guardian Connect, gli avvisi vengono visualizzati come messaggi a comparsa colorati. Quando l'applicazione Guardian Connect non è aperta o quando il dispositivo è in modalità di blocco, lo stile e l'aspetto degli avvisi dipendono dalle impostazioni di notifica del dispositivo mobile.

- ATTENZIONE: non disattivare le notifiche, né attivare l'impostazione Non disturbare sul dispositivo mobile. In caso contrario, si potrebbero perdere avvisi importanti che richiedono attenzione immediata.
- ATTENZIONE: non forzare la chiusura dell'applicazione Guardian Connect. In caso contrario, la trasmissione dei dati del sensore del glucosio verrà interrotta e non si riceverà alcun avviso. Se l'applicazione viene eseguita in secondo piano sul dispositivo mobile, sarà possibile ricevere ugualmente i dati del sensore del glucosio; potrebbe inoltre essere possibile ricevere anche gli avvisi, a seconda delle impostazioni di notifica del dispositivo mobile.
- ATTENZIONE: Medtronic non può garantire che il dispositivo mobile consenta sempre l'esecuzione dell'applicazione Guardian Connect in secondo piano. Se il dispositivo mobile chiude automaticamente l'applicazione Guardian Connect, si potrebbe ricevere la notifica "Comunicazione persa". Soprattutto quando si eseguono più applicazioni allo stesso tempo, non si devono dare per scontati gli avvisi di Guardian Connect, ed è necessario verificare periodicamente che l'applicazione sia ancora in esecuzione.

A seconda del problema che ne ha determinato l'attivazione, gli avvisi di Guardian Connect possono essere suddivisi in avvisi di monitoraggio del glucosio (visualizzati nell'applicazione come messaggi a comparsa di colore rosso e arancione) e avvisi di errore e di stato del sistema (visualizzati come messaggi a comparsa blu).

Gli **avvisi di errore e di stato del sistema** segnalano i casi in cui è necessario inserire un nuovo sensore, si verifica un'interruzione della comunicazione con il trasmettitore o è necessario effettuare la calibrazione. Questi avvisi indicano anche altre situazioni che richiedono l'attenzione dell'utente per assicurare il corretto funzionamento del sistema Guardian Connect. Tranne che per i promemoria di calibrazione (avviso Calibra entro), non è necessario impostare questi avvisi, in quanto il sistema li genera automaticamente non appena si verificano le condizioni che ne determinano l'attivazione.

Gli **avvisi di monitoraggio del glucosio** segnalano i casi in cui i valori di glucosio del sensore variano a una determinata velocità oppure si avvicinano, raggiungono o non rientrano nei limiti di glucosio basso o alto impostati. Per ricevere questi avvisi, è necessario impostare i limiti del glucosio e definire le impostazioni degli avvisi come descritto nella sezione *Impostazione degli avvisi, a pagina 147*.



Nel grafico seguente sono illustrati i diversi avvisi di glucosio alto e basso che è possibile utilizzare.

# Impostazione degli avvisi

Nella tabella seguente sono descritti i tipi di avvisi del glucosio e le altre impostazioni disponibili nella schermata Imposta avvisi dell'applicazione Guardian Connect:

Impostazione	Descrizione	
Avvisi di gluco- sio alto	Utilizzare gli avvisi di glucosio alto per definire le modalità di ricezione degli avvisi quando i valori di glucosio rilevati dal sensore si stanno avvicinando o hanno rag- giunto il limite di glucosio alto. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Im-</i> <i>postazione degli avvisi di glucosio alto, a pagina 148.</i>	
Avvisi di gluco- sio basso	Utilizzare gli avvisi di glucosio basso per definire le modalità di ricezione degli avvisi quando i valori di glucosio rilevati dal sensore si stanno avvicinando o hanno rag- giunto il limite di glucosio basso. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Impostazione degli avvisi di glucosio basso, a pagina 150.</i>	
Avvisi di varia- zione	Utilizzare gli avvisi di variazione per definire le modalità di ricezione degli avvisi quando i valori di glucosio rilevati dal sensore aumentano o diminuiscono a una de- terminata velocità. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Impostazione degli avvisi di variazione, a pagina 151.</i>	
Tempo di si- Ienziamento	Utilizzare il tempo di silenziamento per definire quando ricevere i promemoria relativi alle condizioni di avviso non risolte. Una volta ricevuto e silenziato un avviso, l'avviso verrà ripetuto solo se la condizione che ne ha determinato l'attivazione persiste al termine del periodo di silenziamento impostato. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Impostazione del tempo di silenziamento degli avvisi, a pagina 152</i> .	
Promemoria di calibrazione	Utilizzare l'opzione Promemoria calibrazione per definire quando ricevere un prome- moria per ricordarsi di effettuare la calibrazione del sensore quando necessario. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione <i>Impostazione dei promemoria di cali-</i> <i>brazione, a pagina 153.</i>	

**Impostazione degli avvisi di glucosio alto** Nella tabella seguente sono descritte le impostazioni degli avvisi di glucosio alto:

Impostazione degli avvisi di glucosio alto	Descrizione
Limite di gluco- sio alto	Il limite di glucosio alto è il valore su cui si basano le altre impostazioni relative al glucosio alto. Questo limite può essere impostato tra 100 mg/dL e 400 mg/dL (tra 5,6 mmol/L e 22,2 mmol/L). Sul grafico dei valori di glucosio del sensore, il limite di glucosio alto viene visualizzato come una linea orizzontale arancione in corrispondenza del valore impostato.
Avviso glucosio alto	Quando l'opzione Avviso glucosio alto è attivata, il sistema visualizza un avviso Glucosio sensore alto non appena il valore di glucosio rilevato dal sensore rag- giunge o supera il limite di glucosio alto.
Avviso Pre glu- cosio alto	Quando l'opzione Avviso Pre glucosio alto è attivata, viene emesso un avviso Glu- cosio alto previsto ogni volta che il sistema stima che il livello di glucosio rilevato dal sensore sta per raggiungere il limite di glucosio alto impostato. Ciò consente di segnalare in anticipo un potenziale rischio di iperglicemia.

Impostazione degli avvisi di glucosio alto	Descrizione
Tempo Pre glu- cosio alto	L'opzione Tempo Pre glucosio alto è disponibile solo quando è attivata l'opzione Avviso Pre glucosio alto. Con questa opzione, è possibile definire il momento in cui verrà emesso un avviso Glucosio alto previsto se i valori di glucosio rilevati dal sensore continuano ad aumentare alla velocità di variazione corrente. È possibile impostare un tempo compreso tra dieci minuti e un'ora.

È possibile configurare gli avvisi di glucosio alto sulle stesse impostazioni per l'intera giornata oppure utilizzare impostazioni diverse per il giorno e per la notte.

Per impostare gli avvisi di glucosio alto:

- 2 Attivare o disattivare **Intera giornata** per configurare gli avvisi sulle stesse impostazioni per l'intera giornata o per utilizzare impostazioni diverse per il giorno e per la notte.

Se si sceglie di configurare gli avvisi con impostazioni differenti per il giorno e per la notte, verranno visualizzate due serie di impostazioni differenti.

- 3 Per gli avvisi relativi al giorno, toccare **Inizio giorno alle** e impostare l'ora di inizio del periodo diurno desiderata.
- 4 Toccare Limite glucosio alto e impostare il limite desiderato immettendo un valore compreso tra 100 mg/dL e 400 mg/dL (tra 5,6 mmol/L e 22,2 mmol/L). Ciò attiverà l'impostazione Avviso glucosio alto.
- 5 Ritornare alla schermata Avvisi glucosio alto e toccare **Salva**.
- 6 Se si desidera ricevere un avviso quando i valori di glucosio rilevati dal sensore si avvicinano al limite di glucosio alto:
  - a. Attivare l'impostazione Avviso Pre glucosio alto.
  - b. Toccare **Tempo Pre glucosio alto** e impostare l'ora in cui si desidera ricevere un avviso Glucosio alto previsto.
- 7 Se si impostano avvisi diversi per il giorno e per la notte, toccare Inizio notte alle, selezionare l'ora e ripetere i punti 4 e 5 per impostare gli avvisi per il periodo notturno.
- 8 Toccare Salva nella parte superiore della schermata per salvare le impostazioni. A questo punto, toccare Imposta avvisi per definire le altre impostazioni degli avvisi, come il tempo di silenziamento per gli avvisi appena impostati.

9 Una volta completata l'impostazione degli avvisi, toccare **Home** per ritornare alla schermata Home di Guardian Connect.

#### Impostazione degli avvisi di glucosio basso

Nella tabella seguente sono descritte le impostazioni degli avvisi di glucosio basso:

Impostazione degli avvisi di glucosio bas- so	Descrizione
Limite di gluco- sio basso	Il limite di glucosio basso è il valore su cui si basano le altre impostazioni del gluco- sio basso. Questo limite può essere impostato tra 50 mg/dL e 90 mg/dL (tra 2,8 mmol/L e 5 mmol/L). Sul grafico dei valori di glucosio del sensore, il limite di gluco- sio basso viene visualizzato come una linea orizzontale rossa in corrispondenza del valore impostato.
Avviso glucosio basso	Quando l'opzione Avviso glucosio basso è attivata, il sistema visualizza un avviso Glucosio sensore basso non appena il valore di glucosio rilevato dal sensore rag- giunge o scende al di sotto del limite di glucosio basso.
Avviso Pre glu- cosio basso	Quando l'opzione Avviso Pre glucosio basso è attivata, viene emesso un avviso Glucosio basso previsto ogni volta che il sistema stima che il livello di glucosio rile- vato dal sensore sta per raggiungere il limite di glucosio basso impostato. Ciò con- sente di segnalare in anticipo un potenziale rischio di ipoglicemia.
Tempo Pre gluc. basso	L'opzione Tempo Pre gluc. basso è disponibile solo quando è attivata l'opzione Av- viso Pre glucosio basso. Tramite l'opzione Tempo Pre gluc. basso è possibile defi- nire il momento in cui verrà emesso un avviso Glucosio basso previsto se i valori di glucosio rilevati dal sensore continuano a diminuire alla velocità di variazione cor- rente. È possibile impostare un tempo compreso tra dieci minuti e un'ora.

È possibile configurare gli avvisi di glucosio basso sulle stesse impostazioni per l'intera giornata oppure utilizzare impostazioni diverse per il giorno e per la notte.

Per impostare gli avvisi di glucosio basso:

- 2 Attivare o disattivare **Intera giornata** per configurare gli avvisi sulle stesse impostazioni per l'intera giornata o per utilizzare impostazioni diverse per il giorno e per la notte.

Se si sceglie di configurare gli avvisi con impostazioni differenti per il giorno e per la notte, verranno visualizzate due serie di impostazioni differenti.

3 Per gli avvisi relativi al giorno, toccare **Inizio giorno alle** e impostare l'ora di inizio del periodo diurno desiderata.

- 4 Toccare Limite glucosio basso e impostare il limite desiderato immettendo un valore compreso tra 50 mg/dL e 90 mg/dL (tra 2,8 mmol/L e 5 mmol/L). Ciò attiverà l'impostazione Avviso glucosio basso.
- 5 Ritornare alla schermata Avvisi glucosio basso e toccare **Salva**.
- 6 Se si desidera ricevere un avviso quando i valori di glucosio rilevati dal sensore si avvicinano al limite di glucosio basso:
  - a. Attivare l'impostazione Avviso Pre glucosio basso.
  - b. Toccare **Tempo Pre gluc. basso** e impostare l'ora in cui si desidera ricevere un avviso Glucosio basso previsto.
- 7 Se si impostano avvisi diversi per il giorno e per la notte, toccare **Inizio notte alle**, selezionare l'ora e ripetere i punti 4 e 5 per impostare gli avvisi per il periodo notturno.
- 8 Nella parte superiore della schermata, toccare **Imposta avvisi** per salvare le impostazioni e per definire le altre impostazioni degli avvisi, come il tempo di silenziamento, per gli avvisi appena impostati.
- 9 Una volta completata l'impostazione degli avvisi, toccare **Home** per ritornare alla schermata Home di Guardian Connect.

### Impostazione degli avvisi di variazione

Gli avvisi di variazione segnalano i casi in cui il livello di glucosio rilevato dal sensore aumenta (Avviso aumento rapido) o diminuisce (Avviso diminuz. rapida) a una velocità uguale o maggiore di quella specificata. Questi avvisi consentono di comprendere con maggiore facilità in che misura il livello di glucosio viene condizionato, ad esempio, dai pasti o dall'attività fisica.

Nella schermata Home di Guardian Connect, l'aumento e la diminuzione rapidi sono indicati con delle frecce, come illustrato nella sezione *Schermata Home, a pagina 139.* Maggiore è il numero di frecce, più rapida sarà la variazione.

Per impostare gli avvisi di variazione:

- Nella schermata Home di Guardian Connect, toccare e selezionare Imposta avvisi > Avvisi di variazione.
- 2 Attivare l'impostazione Avviso aumento rapido. Vengono visualizzate tre opzioni; il numero di frecce visualizzato corrisponde a una specifica velocità di aumento uguale o maggiore rispetto alla velocità selezionata per attivare l'avviso di aumento rapido. Una freccia indica un

aumento di 1 mg/dL/minuto (0,056 mmol/L/minuto). Due frecce indicano un aumento di 2 mg/dL/minuto (0,111 mmol/L/minuto). Tre frecce indicano un aumento di 3 mg/dL/minuto (0,167 mmol/L/minuto).

3 Toccare le frecce corrispondenti alla velocità di aumento che si desidera utilizzare.

### 4 Attivare l'impostazione **Avviso diminuz. rapida**.

Vengono visualizzate tre opzioni; il numero di frecce visualizzato corrisponde a una specifica velocità di diminuzione uguale o maggiore rispetto alla velocità selezionata per attivare l'avviso di diminuzione rapida. Una freccia indica una diminuzione di 1 mg/dL/minuto (0,056 mmol/L/minuto). Due frecce indicano una diminuzione di 2 mg/dL/minuto (0,111 mmol/L/minuto). Tre frecce indicano una diminuzione di 3 mg/dL/minuto (0,167 mmol/L/minuto).

- 5 Toccare le frecce corrispondenti alla velocità di diminuzione che si desidera utilizzare.
- 6 Nella parte superiore della schermata, toccare Salva > Imposta avvisi per ritornare alla schermata Imposta avvisi. A questo punto, toccare Home per ritornare alla schermata Home di Guardian Connect.

### Impostazione del tempo di silenziamento degli avvisi

Se sono stati impostati gli avvisi di glucosio alto, basso o di variazione e si desidera ricevere un promemoria qualora la condizione che ha attivato l'avviso dovesse persistere anche dopo un determinato intervallo di tempo, è possibile impostare un tempo di silenziamento per gli avvisi. Per gli avvisi di glucosio alto e di aumento rapido è possibile impostare un tempo di silenziamento diverso da quello relativo agli avvisi di glucosio basso e di diminuzione rapida.

Per impostare il tempo di silenziamento degli avvisi:

- 2 Toccare **Avvisi gluc. alto/aumento** e impostare l'intervallo di tempo che deve trascorrere prima che venga emessa una nuova segnalazione relativa ad una condizione di avviso ancora attiva.
- 3 Toccare **Avvisi gluc. basso/diminuz.** e impostare l'intervallo di tempo che deve trascorrere prima che venga emessa una nuova segnalazione relativa ad una condizione di avviso ancora attiva.
- 4 Nella parte superiore della schermata, toccare Salva > Imposta avvisi per ritornare alla schermata Imposta avvisi. A questo punto, toccare Home per ritornare alla schermata Home di Guardian Connect.

#### Impostazione dei promemoria di calibrazione

È possibile impostare un promemoria per ricordarsi di calibrare il sensore entro un determinato intervallo di tempo. Ad esempio, se si imposta il promemoria su 30 minuti, l'avviso Calibra entro viene emesso 30 minuti prima che sia necessario immettere un valore della glicemia misurato con il glucometro per la calibrazione.

Per impostare un promemoria di calibrazione:

- 2 Attivare l'impostazione **Promemoria**.
- 3 Impostare l'intervallo di tempo desiderato per ricevere una notifica prima che sia necessario calibrare il sensore.
- 4 Nella parte superiore della schermata, toccare Salva > Imposta avvisi per ritornare alla schermata Imposta avvisi. A questo punto, toccare Home per ritornare alla schermata Home di Guardian Connect.

## Grafico del sensore

Il grafico del sensore visualizza il valore di glucosio corrente rilevato dal sensore e inviato all'applicazione Guardian Connect dal trasmettitore mediante il collegamento Bluetooth. Il grafico consente inoltre di visualizzare la cronologia dei valori di glucosio del sensore e degli eventi immessi dall'utente.

#### Come spostarsi nel grafico dei valori di glucosio del sensore

Seguire questi suggerimenti per spostarsi fra i dati del grafico del sensore Guardian Connect:

- Trascinare il centro del grafico verso destra e verso sinistra per visualizzare i dati della cronologia e per ritornare alla posizione corrente del grafico.
- Scorrere contemporaneamente il pollice e l'indice, avvicinandoli o allontanandoli sul centro del grafico per ingrandire o ridurre la visualizzazione dei dati nel grafico.
- Toccare due volte il grafico per visualizzare i dati relativi ai periodi predefiniti di 3 ore, 6 ore, 12 ore e 24 ore.
- Toccare l'asse temporale orizzontale nel punto desiderato per centrare questo punto nel grafico e visualizzare in dettaglio le informazioni sul valore di glucosio rilevato dal sensore o sull'evento selezionati in un apposito riquadro di approfondimento. Il riquadro verrà visualizzato sopra il grafico. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione *Riquadro di approfondimento del grafico, a pagina 154*.

• Toccare due volte l'asse verticale dei valori di glucosio del sensore per ritornare al valore di glucosio corrente visualizzato sul grafico.

#### Riquadro di approfondimento del grafico

Quando si tocca un punto qualsiasi del grafico, l'ora corrispondente al punto toccato viene contrassegnata sul grafico da un cursore verticale, e sopra il grafico viene visualizzato un riquadro contenente informazioni sull'evento o il valore di glucosio del sensore corrispondenti al punto selezionato. Un esempio di questa funzione è illustrato nella figura seguente:



Quando si seleziona un valore di glucosio rilevato dal sensore, nel riquadro di approfondimento vengono riportati il valore di glucosio con la data e l'ora corrispondenti e le frecce di variazione, in maniera simile a come le informazioni sul valore di glucosio corrente rilevato dal sensore vengono riportate nella schermata Home. Se non vi sono valori di glucosio del sensore disponibili per il punto selezionato, il riquadro di approfondimento visualizzerà il messaggio di stato del sensore relativo a quel punto.

Quando si seleziona un evento, nel riquadro di approfondimento vengono visualizzati i dettagli specifici per tale evento. Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione *Eventi, a pagina 155*.

È possibile trascinare il cursore sul grafico, spostandolo a intervalli di cinque minuti, per localizzare un determinato valore di glucosio del sensore sul grafico.

I riquadri di approfondimento vengono visualizzati per alcuni secondi.

# Eventi

Gli eventi permettono di memorizzare informazioni relative a determinati fattori che possono influire sui livelli di glucosio. Per immettere e salvare un evento nell'applicazione Guardian Connect, è possibile utilizzare la schermata Eventi.

lcona dell'evento	Nome dell'evento	Descrizione
$\bigcirc$	Glicemia	Valori della glicemia misurati con il glucometro. È possibile utilizzare i valori della glicemia misurati con il glucometro per calibrare il sistema o semplicemente ai fini della gestione della terapia del diabete, senza effettuare la calibrazione.
6	Insulina	Tipo e quantità di insulina somministrata.
	Pasto	Quantità di carboidrati assunti.
R	Attività fisica	Intensità e durata dell'attività fisica eventualmente svolta.
6	Altro	Questo evento può essere utilizzato per immettere ogni altro tipo di informazioni relative alla gestione della terapia del diabete. Ad esempio, è possibile registrare i momenti in cui si assumono dei farmaci, si è ammalati o sotto stress.

**Nota:** inserire regolarmente gli eventi appena si verificano. Se si commette un errore nell'immissione di un evento, è sempre possibile eliminare l'evento e immetterlo di nuovo.

### Immissione dei valori della glicemia misurati con il glucometro

Se si effettua una misurazione della glicemia, ad esempio, in occasione dei pasti o quando il livello della glicemia aumenta o diminuisce rapidamente, è possibile memorizzare i valori misurati nell'applicazione Guardian Connect.

È anche possibile utilizzare il valore della glicemia misurato con il glucometro per calibrare il sensore. È necessario tuttavia che sia possibile effettuare la calibrazione nel momento in cui si immette il valore misurato. Per poter essere utilizzato per la calibrazione, il valore della glicemia misurato con il glucometro deve essere

compreso tra 40 mg/dL e 400 mg/dL (tra 2,2 mmol/L e 22,2 mmol/L). Quando si calibra il sensore dalla schermata Glicemia, è possibile immettere il valore della glicemia corrente o un valore misurato negli ultimi 12 minuti.

**Nota:** la funzione Eventi permette l'immissione di valori della glicemia compresi tra 20 mg/dL e 600 mg/dL (1,1 mmol/L e 33,3 mmol/L). Per la calibrazione del sensore, il valore della glicemia che si desidera utilizzare deve essere compreso tra 40 mg/dL e 400 mg/dL (tra 2,2 mmol/L e 22,2 mmol/L).

Per immettere un valore della glicemia misurato con il glucometro utilizzando la funzione Eventi:

- 1 Misurare la glicemia con un glucometro.
- 2 Toccare + nella parte inferiore della schermata Home di Guardian Connect.
- 3 Toccare on nella schermata Eventi.
- 4 Se è necessario modificare la data o l'ora di immissione, toccare **Orario** e apportare le modifiche appropriate.
- 5 Utilizzando il tastierino numerico, immettere il valore della glicemia misurato con il glucometro.
- 6 Assicurarsi che il valore visualizzato sopra il tastierino numerico sia corretto. In caso contrario, toccare contrario per cancellare il valore errato e immettere quello corretto.
- 7 Toccare **Salva** nella parte superiore della schermata.
- 8 Se si riceve un messaggio che invita a effettuare subito la calibrazione:
  - Per aggiornare il sensore con il valore della glicemia appena immesso, selezionare Calibra sensore XXX mmol/L (mg/dL).
  - Se non si desidera aggiornare il sensore con questo valore, selezionare **Salva** soltanto.
  - Se è necessario effettuare una correzione o si desidera annullare l'operazione, toccare **Annulla**.

L'applicazione ritornerà alla schermata Home, mentre sul grafico verrà visualizzato il simbolo 👩 in corrispondenza dell'ora di immissione.

#### Immissione delle informazioni relative alle iniezioni di insulina

L'applicazione Guardian Connect consente di memorizzare la quantità delle dosi di insulina somministrate utilizzando un microinfusore, una siringa o una penna per insulina.

Per immettere il tipo e la quantità di insulina somministrata:

1 Annotare il tipo e la quantità di insulina erogata.

- 2 Toccare + nella parte inferiore della schermata Home di Guardian Connect.
- 3 Toccare 6 nella schermata Eventi.
- 4 Se è necessario modificare la data o l'ora di immissione, toccare **Orario** e apportare le modifiche appropriate.
- 5 Utilizzando il tastierino numerico, immettere la quantità di insulina.
- 6 Assicurarsi che il valore visualizzato sopra il tastierino numerico sia corretto. In caso contrario, toccare cancellare il valore errato e immettere quello corretto.
- 7 Toccare **Tipo** e selezionare il tipo di insulina utilizzata.
  - Analogo rapido
  - Analogo lento
- 8 Toccare Fatto nella parte superiore della schermata. L'applicazione ritornerà alla schermata Home, mentre sul grafico verrà visualizzato il simbolo in corrispondenza dell'ora di immissione.

#### Immissione delle informazioni sui pasti

È possibile utilizzare l'applicazione Guardian Connect per registrare informazioni sui carboidrati assunti durante i pasti o gli spuntini.

Per immettere le informazioni sui pasti:

- 1 Definire la quantità totale di carboidrati (in grammi) contenuta nel pasto, nello spuntino o nella bevanda che si intende consumare.
- 2 Toccare + nella parte inferiore della schermata Home di Guardian Connect.
- 3 Toccare nella schermata Eventi.
- 4 Se è necessario modificare la data o l'ora di immissione, toccare **Orario** e apportare le modifiche appropriate.
- 5 Utilizzando il tastierino numerico, immettere la quantità di carboidrati assunti.
- 6 Assicurarsi che il valore visualizzato sopra il tastierino numerico sia corretto. In caso contrario, toccare () per cancellare il valore errato e immettere quello corretto.
- 7 Toccare Fatto nella parte superiore della schermata. L'applicazione ritornerà alla schermata Home, mentre sul grafico verrà visualizzato il simbolo in corrispondenza dell'ora di immissione.

#### Immissione delle informazioni relative all'attività fisica

È possibile utilizzare l'applicazione Guardian Connect per immettere informazioni sull'attività fisica eventualmente svolta. Assicurarsi di procedere con coerenza immettendo i dati prima o dopo lo svolgimento dell'attività fisica.

Per immettere le informazioni sull'attività fisica:

- 1 Annotare la durata e l'intensità dell'attività fisica svolta.
- 2 Toccare + nella parte inferiore della schermata Home di Guardian Connect.
- 3 Toccare 🕢 nella schermata Eventi.
- 4 Se è necessario modificare la data o l'ora, toccare **Orario** e impostare la data e l'ora corrette relative all'attività svolta.
- 5 Toccare **Durata** e immettere la durata dell'attività fisica. Il valore immesso verrà visualizzato sopra il tastierino numerico.
- 6 Toccare **Intensità** e indicare il livello di intensità dell'attività fisica selezionando una delle opzioni disponibili: Leggera, Moderata, o Elevata.
- 7 Toccare Fatto nella parte superiore della schermata. L'applicazione ritornerà alla schermata Home, mentre sul grafico verrà visualizzato il simbolo in corrispondenza dell'ora di immissione.

#### Immissione di altri eventi

È possibile utilizzare l'applicazione Guardian Connect per immettere informazioni diverse dalle misurazioni della glicemia, le iniezioni di insulina, i carboidrati assunti e l'attività fisica svolta. Ad esempio, è possibile registrare i momenti in cui si assumono dei farmaci, si è ammalati o sotto stress.

Per immettere altri eventi:

- 1 Toccare + nella parte inferiore della schermata Home di Guardian Connect.
- 2 Toccare 🕡 nella schermata Eventi.
- 3 Immettere le informazioni desiderate nel campo di testo.
- 4 Toccare Fatto nella parte superiore della schermata. L'applicazione ritornerà alla schermata Home, mentre sul grafico verrà visualizzato il simbolo in corrispondenza dell'ora di immissione.

# Diario

La schermata Diario visualizza la cronologia degli avvisi e degli eventi che si sono verificati nel giorno selezionato, riportando le voci più recenti all'inizio dell'elenco.

Per visualizzare i dati del diario:

- 1 Nella schermata Home di Guardian Connect, toccare 🧮 e selezionare **Diario**.
- 2 Per visualizzare le informazioni desiderate, è possibile eseguire una delle seguenti operazioni:
  - Toccare **Avvisi** o **Eventi** per filtrare l'elenco in base al tipo di dati che si desidera visualizzare. È anche possibile selezionare **Tutto** per visualizzare l'intero elenco.
  - Scorrere l'elenco con il dito verso l'alto o verso il basso per visualizzare le voci in esso contenute.
  - Se si desidera eliminare un evento memorizzato, trascinarlo verso sinistra e toccare **Elimina**.

Nota: non è possibile eliminare gli avvisi e gli eventi di calibrazione.

- Toccare la voce desiderata per espanderla e visualizzare i relativi dettagli. È anche possibile utilizzare le frecce ∧ e ∨ nella parte superiore della vista espansa per scorrere tra le voci dell'elenco.
- 3 Se si sta visualizzando un determinato evento o avviso in una schermata dei dettagli, toccare Diario > Home per ritornare alla schermata Home. Se invece ci si trova nella schermata principale del diario, toccare Home per ritornare alla schermata Home.

# Sincronizzazione dei dati con CareLink Personal

Guardian Connect consente di sincronizzare automaticamente i dati con CareLink Personal oppure di trasferire informazioni da visualizzare nei report di CareLink a seconda delle necessità.

Tramite la funzione automatica Sincronizza con CareLink, è possibile inviare i dati visualizzati nell'applicazione Guardian Connect alla scheda CareLink Connect di CareLink Personal. L'invio dei dati avviene circa ogni cinque minuti, purché sia disponibile una connessione Internet per il collegamento con CareLink. Inoltre, questa funzione invia automaticamente i dati della cronologia del sensore utilizzati per generare i report di CareLink. L'invio dei dati della cronologia del sensore avviene approssimativamente ogni 24 ore. Queste informazioni possono essere visualizzate su CareLink Personal dall'utente o da una persona di supporto all'indirizzo carelink.minimed.eu. Si ricorda che il dispositivo mobile deve essere collegato a

Internet per poter inviare i dati a CareLink. In caso di collegamento tramite rete cellulare, potrebbero essere applicate le tariffe dell'operatore di telefonia mobile utilizzato.

Durante l'impostazione dell'applicazione Guardian Connect, la funzione Sincronizza con CareLink è attivata per impostazione predefinita. Se la funzione Sincronizza con CareLink viene disattivata, l'applicazione non sarà più in grado di inviare i dati del sensore a CareLink Personal.

Il pulsante **Trasferisci dati adesso** consente di inviare immediatamente i dati della cronologia del sensore a CareLink Personal per la generazione dei report.

# Attivazione dell'accesso a CareLink da parte di una persona di supporto

Una volta sincronizzata l'applicazione Guardian Connect con CareLink, è possibile consentire l'accesso ai dati sul proprio diabete e sulla propria terapia contenuti in CareLink da parte di un familiare, un amico o una persona di supporto. A questo scopo, è possibile accedere al sito di CareLink Personal dal computer personale utilizzando l'indirizzo carelink.minimed.eu. In alternativa, è anche possibile effettuare l'accesso dall'applicazione, toccando il pulsante **Gestisci le persone di supporto**. Nel sito è possibile creare un nome utente e una password temporanea per ciascuna persona di supporto desiderata. Le persone di supporto utilizzeranno queste credenziali di accesso per visualizzare le informazioni personali dell'utente contenute in CareLink Personal.

# **Nota:** le persone di supporto utilizzeranno le credenziali di accesso a CareLink definite dall'utente per collegarsi a CareLink.

Per ulteriori informazioni sulla scheda CareLink Connect, consultare la *guida dell'utente di CareLink Connect* disponibile nella scheda CareLink Connect di CareLink Personal.

# Scollegamento del trasmettitore dal sensore

Per le istruzioni su come scollegare il trasmettitore dal sensore, fare sempre riferimento alla guida per l'utente del trasmettitore.

# Ricollegamento del sensore già in uso

Se necessario, è possibile ricollegare il trasmettitore al sensore già in uso. A questo scopo, è sufficiente collegare il trasmettitore al sensore. Quando l'applicazione rileva il collegamento, confermare che il sensore individuato è il sensore già in uso. Il collegamento del sensore già in uso potrebbe richiedere alcuni secondi. Se si ricollega il sensore già in uso, il sensore ripeterà la procedura di inizializzazione prima di essere pronto per la calibrazione.

# Tabella dei simboli

	Fabbricante
((***))	Comunicazione radio
REF	Numero di catalogo o modello
8	Seguire le istruzioni per l'uso.
Bluetooth <sup>®</sup>	Tecnologia wireless <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> o compatibilità <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup>
	Dispositivo non sicuro in caso di risonanza magnetica (RM): tenere lontano da magneti e campi elettromagnetici elevati.
	Dispositivo RF distribuito in Australia
EC REP	Rappresentante autorizzato nella Comunità europea
C € 0459	Marchio di conformità: questo simbolo indica che il dispositivo è pienamente conforme alla direttiva MDD 93/42/CEE (NB 0459).
CONF	Identificatore di configurazione o versione unica

©2016, Medtronic MiniMed, Inc. Tutti i diritti riservati.

MiniMed<sup>™</sup>, Guardian<sup>™</sup>, Enlite<sup>™</sup> e CareLink<sup>™</sup> sono marchi di fabbrica di Medtronic MiniMed, Inc.

Bluetooth® è un marchio registrato di Bluetooth SIG, Inc.

-162-



Medtronic MiniMed 18000 Devonshire Street Northridge, CA 91325 USA 800 646 4633 818 576 5555

#### EC REP

Medtronic B.V. Earl Bakkenstraat 10 6422 PJ Heerlen The Netherlands



6026094-6AF1\_a