



Handbok för

CareLink[™] Personal

Sammanställning av data från dina enheter och diabetesbehandling



För användare av MiniMed[™] 780G-systemet

Välkommen

Den här handboken har tagits fram för att du ska få ut det mesta av CareLink™ Personal-programvaran.

CareLink[™] Personal är en webbaserad plattform från Medtronic för hantering av diabetesdata för patienten/vårdgivare i hemmet. Den samlar in all information från din insulinpump MiniMed[™] 780G, din kontinuerliga glukosmätare och kompatibla blodsockermätare och lagrar den online så att du kan utvärdera din behandling.

Varför ska jag använda CareLink[™] Personal?

Med CareLink[™] Personal kan du:

- Identifiera och förstå utveckling och trender i CareLink[™]-rapporter
- Förbereda för effektivare vårdbesök
- Ladda ned uppgifter om dina aktuella pumpinställningar
- Dela diabetesdata med vårdteamet utan att träffa dem
- Dela dina data med följare

Skriv ner ditt unika användarnamn för CareLink[™] Personal och den e-postadress som är kopplad till ditt konto här:

Den information som tillhandahålls häri utgör inte medicinsk rådgivning och bör inte användas som ett alternativ till att tala med din läkare.

Diskutera indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder, potentiella biverkningar och eventuell ytterligare information med din vårdgivare.

Innehåll

Inställning och uppladdning

Registrering	4
Synka automatiskt till CareLink™ Personal med MiniMed™ Mobile-appen	5
Installera CareLink™-uppladdaren	6
Förbereda för manuell uppladdning	7
Ladda upp MiniMed [™] 780G-systemet manuellt	8

Dela dina data

Acceptera en länkförfrågan från diabetesmottagning	9
Acceptera en länkförfrågan från en följare 1	10

Optimera dina data

CareLink™ Insights via WeCare-appen	11
Skapa rapporter	12
Förstå rapporter	13

liga frågor 21

Registrering

Har du inget CareLink™ Personal-konto? Registrera dig med några enkla steg





Ange den verifieringskod som skickades till din e-postadress för att verifiera ditt konto (giltig i 15 minuter).





MiniMed[™] Mobile-appen

Synka din pump med CareLink™ Personal automatiskt

Du kan ladda upp data från ditt MiniMed[™] 780G-system automatiskt via MiniMed[™] Mobileappen. Därmed behåller du kontakten med dina följare och sparar tid när du eller din vårdgivare väljer att se på dina data.

Välj menyknappen och sedan Synka till CareLink™ för att ladda upp dina enhetsdata. Synkfunktionen i CareLink™ förenklar uppladdningen och sparar tid.



Synka till CareLink™

1. Synka till CareLink[™]

Kontrollera att det här alternativet är påslaget så att din sensorhistorik uppdateras automatiskt var femte minut (krävs för att skicka följarvarningar) och en komplett pumpuppladdning sker en gång per dygn så att rapporter kan skapas i CareLink™ Personal.

3. Ladda upp nu

Utför en tvingad uppladdning av alla pump- och CGMdata för att skapa rapporter med den allra senaste informationen.

2. Hantera följare

Godkänn eller ta bort följare.

Observera att du kan ha upp till fem följare per enhetsanvändare.

4. Ändra inloggning till CareLink™

Ändra vilket CareLink[™] Personal-konto du är inloggad på.



MiniMed[™] Mobile



CareLink[™]-uppladdare

Installera uppladdaren på din dator för att göra en manuell uppladdning till CareLink™ Personal

Då och då behöver du kanske göra en manuell uppladdning av ditt MiniMed[™] 780G-system från en dator (stationär eller laptop), särskilt om du inte använder MiniMed[™] Mobile-appen. För att göra det behöver du installera CareLink[™]-uppladdaren genom att utföra följande steg:

Tips! Kontrollera att du har administratörsrättigheter på datorn och koppla från eventuella USB-minnen från datorn för att installera applikationen.



Ladda upp till CareLink[™] Personal

Förbereda för en manuell uppladdning

Redo att ladda upp?

Nu har du CareLink[™]-uppladdaren installerad och det är dags att förbereda för uppladdning.



Ha den blå adaptern (USB) till hands



Logga in på CareLink™ Personal



Rensa alla **aktiva** varningar på pumpen



Kontrollera att varningen **Lågt batteri** inte visas



Klicka på **Ladda** upp nu

När du klickar på **Ladda upp nu** startar CareLink™-uppladdaren.

Du blir ombedd att installera uppladdaren om du inte redan gjort det, eller om det finns en uppdatering tillgänglig.

Vi rekommenderar att installera alla uppdateringar när de blir tillgängliga för att säkerställa att uppladdningen går så smidigt som möjligt.



Ladda upp MiniMed[™] 780G manuellt

Följ de här stegen när CareLink™-uppladdaren startar:

1. Välj vilken enhet du vill ladda upp





Välj Lägg till ny enhet

Välj MiniMed[™]-pump



Välj MiniMed[™] 700-serien



Sätt i din blå adapter när du uppmanas att göra det

2. Välj tidsintervall



Välj det tidsintervall som du vill ladda upp. Observera att det tar längre tid att ladda upp längre tidsintervall eller om du laddar upp oregelbundet.

3. Förbered enheten för datauppladdning



Följ anvisningarna på skärmen för att förbereda din enhet

Koppla pumpen genom att skriva in koden som visas på pumpen

Välj Ladda upp nu på pumpen när du uppmanas att göra det



är klar

4. Uppladdningen har slutförts



Meddelandet Uppladdningen har slutförts betyder att pumpen har laddats upp!

5. Efterföljande uppladdningar



Tidigare uppladdade pumpar visas när uppladdaren startas. Hoppa över kopplingssteget genom att helt enkelt välja din aktuella enhet.

Dela dina data

med diabetesmottagning och vårdgivaren

Din diabetesmottagning kan be dig att länka ditt CareLink™ Personal-konto till klinikens konto i CareLink™-programvaran. Det finns två stora fördelar med detta:

- Det sparar tid på kliniken och vid nästa personliga möte eftersom diabetesteamet redan har tillgång till dina data för att kunna skapa rapporter och granska hur din behandling ser ut.
- Det ger kliniken tillgång till dina data för fjärrkonsultationer där du inte behöver vara fysiskt närvarande.

Personligt möte (på kliniken)



- När din vårdgivare ber dig om det
- Läs ansvarsfriskrivningen
- Ange ditt användarnamn och lösenord för CareLink™ Personal för att upprätta datadelningslänken

Fjärrkonsultation (via e-post)

- Du kommer att få en förfrågan att dela data via den e-postadress som är kopplad till ditt CareLink[™] Personal-konto
- Klicka på e-postlänken och logga in i CareLink[™] Personal
- Klicka på meddelandesymbolen och klicka på
 Visa förfrågning(ar) på startsidan
- Läs ansvarsfriskrivningen och godkänn begäran om att upprätta en datadelningslänk



Dela dina data

med upp till fem följare

Acceptera en länkningsförfrågan från en följare¹:



Hantera dina följare

Logga in på ditt CareLink[™] Personal-konto och gå till **Datadelning** > **Följare** för att hantera de följare som du delar data med, vilket omfattar att:

- Godkänna, pausa eller avvisa åtkomst
- Göra det möjligt för följare att få sms-aviseringar³



1. Individanpassade glukosvarningar ställs in av följaren och kräver att det finns en wifi-/internetkoppling och att CareLink[™]-synk är aktiverat i din MiniMed[™] Mobile-app

2. Enhetens användare och följaren måste vara registrerade i samma land inom CareLink[™] Personal (eller länder inom EES)

3. Förutsätter separat godkännande av följaren under registreringen

CareLink[™] Insights

Från WeCare-appen

Vad är WeCare-appen?

WeCare-appen ger dig allt-i-ett-stöd på din diabetesresa. Du hittar svar på frågor i vardagen och kan få tillgång till det stöd du behöver, när du behöver det – inklusive vårt StartRightSM-program. Du kommer även att ha tillgång till CareLink[™] Insights, ett bekvämt och intuitivt sätt att se data som laddats upp till ditt CareLink[™] Personal-konto.

CareLink[™] Insights från WeCare-appen:

- Använder samma färgkodning som i CareLink[™]-rapporter, vilket gör det enkelt att förstå hypoglykemi, hyperglykemi och tid i målområdet
- Låter dig se de senaste 24 timmarna (dagligen) eller utforska glukosmönster med tvåveckors- eller 30-dagarsvyn
- Ger en mängd användbar information, inklusive genomsnittlig tid i målområdet, sensor- och BS-nivåer och genomsnitt, total daglig dos, % tid i SmartGuard[™], antal gånger du lämnat SmartGuard[™], % sensoranvändning och frekvens för byte av set







Välja och skapa rapporter

Individanpassade insikter om diabetes som underlättar dina behandlingsbeslut

Rapporter

Du kan snabbt och enkelt skapa rapporter för att hantera din diabetes med CareLink[™] Personal. Logga in på ditt konto och välj **Rapporter** för att komma igång.



Följ stegen nedan för att skapa din CareLink[™]-rapport



* Bedömning och utveckling/Daglig rapport kräver ytterligare datumval

Individanpassade insikter om diabetes som underlättar dina behandlingsbeslut

Insikter om vad du kan förändra i hanteringen av din diabetes är en viktig del av din behandling. CareLink[™]-rapporter är utformade för att hjälpa dig med detta genom att belysa nyckelinsikter för användare av MiniMed[™] 780G-systemet.

Rapporten Bedömning och utveckling Detta är en allt-i-ett-rapport för användare av MiniMed [™] 780G-systemet. Du kan se din sensorkurva med tid i målområdet och jämföra den med hur det har sett ut tidigare. Du kan också se hur länge du var i SmartGuard [™] -läget, orsakerna till att du lämnade SmartGuard [™] -läget och hur ofta du bytt ditt infusionsset och din reservoar.	i
Rapporten Veckovis granskning Denna rapport genererar data från ditt valda datumintervall. Den visar information om sensorn, insulindoseringen och olika händelser. På varje sida visas sju dagar för att du enkelt ska kunna bedöma trender och mönster under veckoperioden.	i
Rapporten Daglig rapport Denna rapport kan hjälpa dig genom att visa utvalda dagar mer i detalj. Du kan använda den för att se när du har lämnat SmartGuard™-läget så att du kan identifiera mönster och minimera din tid i manuellt läge.	i
Rapporten Måltidsöversikt Denna rapport är utformad för att hjälpa dig att förstå hur dina måltider och ditt kolhydratintag kan påverka din tid i målområdet och den övergripande glykemiska kontrollen. Det är viktigt att dina inställningar för måltider har ställts in korrekt för att ge användbar information. Du kan justera dina måltidstider och analysperioder i avsnittet Inställningar i ditt konto.	i
Rapporten Loggbok Denna rapport visar information om kolhydratintag, bolusinformation och blodsockervärde dag för dag och timme för timme. Den visas i tabellform istället för en kurva, om det är så du föredrar att visa din information.	i
Rapporten Följsamhet Denna rapport är en kortfattad informationstabell där du kan bedöma sensorslitage, blodsockermätning, bolusdetaljer och information om byte av set. Här kan du se om det finns har några beteendemönster som kan förändras.	i
Snabböversikt över enhetsinställningar I denna rapport visas inställningarna i ditt MiniMed [™] 780G-system vid tiden för en vald uppladdning. Den kan användas för att underlätta tolkningen av andra rapporter eller helt enkelt för att dokumentera inställningarna på din enhet.	i

Rapporten Bedömning och utveckling



Exempel på patientprofil - mmol/l

- I det här avsnittet kan du se hur många gånger du har lämnat SmartGuard[™]-läget och anledningarna till det.
 - Dessa siffror visar din sensoranvändning och hur länge du varit i SmartGuard[™]- eller manuellt läge. Dessutom hittar du nyckeltal såsom genomsnittlig sensorglukos, indikator för glukoskontroll (GMI), variationskoefficient samt antal varningar om högt/lågt som du har fått i genomsnitt under rapportperioden.



8

Här visas ditt dagliga medelvärde för blodsocker och eventuella kalibreringsdata.

- Här visas din insulindosering. Hur mycket du använt totalt, hur mycket som är basalmängd och hur mycket som är bolusmängd. Du kan också kontrollera hur mycket autokorrektionsinsulin du får och hur ofta du har bytt ditt infusionsset och din reservoar.
- Det här avsnittet handlar om dina måltider. Du kan se hur (10) många måltider och hur stor mängd kolhydrater du intar i genomsnitt per dag.

- Här visas de datumintervall som du har valt. A-data (blå) motsvarar det senast valda intervallet, dvs. de senaste två veckorna. B-data (orange) motsvarar tidigare valt intervall, vilket underlättar jämförelse.
- Detta diagram representerar alla dina sensorglukosvärden under 24 timmar (midnatt till midnatt). De mörkare fyllda områdena visar var merparten av sensorglukosvärdena (SG) uppmättes under tidsperioden. Den färgade prickade linjen representerar din höga och låga variation under perioden. Ett smalare fält betyder mindre variation. Den mörka prickade linjen står för de genomsnittliga SG-nivåerna för A-data enbart.
- Dessa siffror visar när du haft en tidsperiod med hypoglykemi eller hyperglykemi. Dessa mönster gäller endast A-data.
- För enklare jämförelse och för granskning tillsammans med vårdgivaren visas inställningarna för kolhydratkvot för hela dagen och båda intervallen (A och B) här.
- Detta avser data för tid i målområdet (TIR), mellan 3,9 och 10 mmol/l. Du kan jämföra den här informationen mellan A- och B-data för att spåra eventuella förändringar.

Rapporten Veckovis granskning



I den här rapporten visas sju dagars blodsocker (BS), kontinuerlig glukosmätning (CGM) och insulindata från pumpen samt sensorhistorik.

Det här avsnittet i rapporten kallas för din insulinprofil. Du kan se autobasal som det rosa avsnittet. Bolusar är lilafärgade med en ljus skuggning för att efterlikna aktivt insulin. Bolusmängderna i lila är det totala antalet enheter för händelsen i fråga och siffran inom parentes (i förekommande fall, visas inte här) anger antalet gånger en bolus doserats för att uppnå bolustotalen. De orange rutorna är den totala mängd kolhydrater som angetts tillsammans med antalet gånger kolhydrater lagts in för den tidpunkten. Exempel på patientprofil – mmol/l

Ta en titt på bolusprofilen under CGM-kurvan. Där ser du SmartGuard[™]-åtgärder med autobasal doserat som förväntat och autokorrektion (visas i de små lila rutorna som ser ut som små bolusar) doserat för att hantera glukosnivåer.



En prickad grön linje, som visas här, indikerar att ett temporärt mål har använts. Du kan följa CGM-linjen för att se hur insulin, måltider och motion påverkar glukosvärdet.

5 Den grå skuggningen i insulinprofilen visar ett manuellt stopp.

Rapporten Daglig rapport



4

5

Varje sida i den dagliga rapporten visar två dagars pump- och sensorhistorik.

- Här är din dagliga detaljanalys av insulin doserat från pumpen, även kallad total daglig dos (TDD), uppdelad mellan basal och bolus.
- Detta område representerar din insulindosering. Den rosa skuggningen representerar din autobasaldosering. Om du doserar en manuell bolus visas insulinet som en lilafärgad ruta och kolhydraterna visas i en orange ruta.

Exempel på patientprofil – mmol/l

För varje dag i rapporten Daglig rapport finns en kurva över tid i målområdet som visar glukosintervallen för just den dagen.

- Observera den lilla klockan ovanför CGM-kurvan. Den anger att en sensorvarning löstes ut och togs emot av pumpen.
- 6 Du kan följa linjen i CGM-kurvan för att se orsaken till och effekten av doserade bolusar. I det här exemplet har ett antal autokorrektioner doserats när autobasal var vid det högsta värdet för stigande högt glukos, som en hjälp att ligga kvar inom målområdet.

2

Rapporten Måltidsöversikt

Frukost – alla bolusar	Stat		Frukost – analyserade måltider	Observationer
SQ vid belue: BQ vid 2 tim: 5.8 9	Tid 6:00 AM	- 10:00 AM		
	Antal bolusar	1		
5	Genoms. kolh. (g) 2	42	3	
	Genoms. bolus (E)	5.0		
1.00 Bolus 1.00 3.0				
Lunch – alla bolusar	Stat		Lunch – analyserade måltider	Observationer
SG vid bolue: SG vid 2 tim:	Tid 11:00 Ab	1 - 3:00 PM		
	Antal bolusar	0		
5	Genoms. kolh. (g)	-		
	Genoms. bolus (E)	-		
1:00 Belus 1:00 3:0				
Middag – alla bolusar	Stat		Middag – analyserade måltider	Observationer
A SG vid bolus: SG vid 2 tim: 7.8 4.9	Tid 4:00 PM	- 10:00 PM		
	Antal bolusar	1		
5	Genoms. kolh. (g)	35		
	Genoms. bolus (E)	6.0		
1.00 Bolus 1.00 3.0	20			
Nattetid – alla bolusar	Stat		Nattetid – analyserade måltider	Observationer
SG vid belue: SG vid 2 tim:	Tid 10:00 Ph	A - 6:00 AM		
	Antal bolusar	0		
1	Genoms. kolh. (g)	-		

3

Exempel på patientprofil – mmol/l

Alla måltider för den valda tidsramen visas i varje måltidsavsnitt. Om till exempel frukosten är inställd på kl. 06:00 till 08:00 visas data för alla bolusar mellan dessa två tider i frukostavsnittet.

TIPS: Se till att tidsperioden är tillräckligt lång för att rymma variationer i måltidsrytm, t ex under veckoslut.

Statistiken visar på ett enkelt sätt din kolhydratkvot samt antalet bolusar. Du kan också se dina aktuella inställningar för måltider. Det här avsnittet i rapporten har lämnats tomt och ger möjlighet att anteckna om rapporten skrivs ut.

Rapporten Loggbok



Exempel på patientprofil – mmol/l

Varje bolushändelse motsvarar tid och datum för dos och innehåller information om blodsocker (röd om lågt, ingen färg om inom målområdet och orange om över målområdet), kolhydratintag (svart) och doserat insulin.

Dessa måltidsbeteckningar används för att ange vid vilken tid en viss måltid intas. Använd dessa **måltidsperioder** för att organisera ungefärlig måltidstid och notera eventuell konsekvens. Tiderna kan justeras i inställningarna för ditt CareLink[™] Personal-konto. Glömde du bort att lägga in en måltid eller fastade du kanske en viss dag? De här krumelurerna anger en överhoppad måltid.



4

Varje rad är en enskild dag under rapportperioden. Se Daglig total för att se genomsnitt jämfört med andra dagar. Detta inkluderar genomsnittligt BS (utifrån antalet BS som tagits under dagen), totalt antal intagna kolhydrater och totalt doserat insulin (enheter), med % doserat som bolus.



Visar ett exempel på en bolus utan kolhydrater. Detta kan vara en korrektion eller en manuell bolus.

Rapporten Följsamhet



Exempel på patientprofil – mmol/l

4 Den här kolumnen visar hur länge per dag som din pump har varit stoppad och de färgade symbolerna anger vilken typ av stopp det handlade om. Dessa symboler förklaras längst ned i rapporten.



rapporten. Dessa kolumner visar information om när pumpen registrerat



använt en sensor, med den totala tiden längst ned. Om du inte

Här ser du antalet BS-värden (i förekommande fall) som du

Den här kolumnen visar hur lång tid per dag som du har

har använt en sensor är detta fält tomt.

tagit varje dag.

reservoarbyten och kanylpåfyllningar.

Enhetsinställningar (MiniMed[™] 780G-pump)





1. Vilka datorprogram stöder CareLink[™] Personal?

CareLink[™] Personal och CareLink[™]-uppladdaren stöder ett antal webbläsare och operativsystem (såväl för Windows[®] som för Mac[®]). Klicka här för att se de senaste stödda programmen som krävs för att använda CareLink[™] Personal.

2. Hur använder Medtronic mina uppgifter?

Vi använder endast dina uppgifter för de syften du ger ditt samtycke till när du registrerar dig för CareLink[™] Personal. Vi behöver vissa samtycken för att ge dig åtkomst till programvaran, men vissa delar är frivilliga och du kan uppdatera dem om du vill via ditt konto (logga in på ditt konto, välj ditt namn (högst upp till höger) och välj sedan **samtyckesavtal** för att uppdatera dina samtycken).

3. Vad händer med mina data när de har delats med min diabetesmottagning?

Om du länkar ditt CareLink[™] Personal-konto med din diabetesmottagning blir alla data du delar tillgängliga för dem. Det är viktigt att veta att även om du avlänkar kommer data som delats fram till dess fortfarande att vara tillgängliga för din diabetesmottagning, även om du bestämmer dig för att radera ditt CareLink[™] Personal-konto. Prata med din diabetesvårdgivare direkt för att få information om sjukhusets sekretesspolicy och om hur de kan komma att använda dina data.

4. Hur hanterar jag följare och kliniker som jag delar data med?

Med CareLink[™] Personal har du kontroll över vilka du delar data med. Logga in på ditt konto och välj **Datadelning** för att hantera de följare och kliniker som du delar dina data med.

5. När jag startar CareLink[™]-uppladdaren får jag ett meddelande om att det finns en uppdatering tillgänglig/att jag måste uppdatera. Vad gör jag?

Då och då ger vi ut en uppdaterad version av CareLink[™]-uppladdaren. Om du använder en version som fortfarande stöds kan du gå vidare till uppladdningen på en gång. Vi rekommenderar att du installerar den uppdaterade CareLink[™]-uppladdaren så snart som möjligt för att säkerställa att den fortsätter att fungera så smidigt som möjligt. Om du använder en version som inte längre stöds måste du uppdatera den innan du försöker ladda upp manuellt.



6. Jag har glömt mitt lösenord till CareLink™ Personal. Vad gör jag?

Välj **Glömt lösenord?** på CareLink[™] Personal-startsidan. Ange ditt användarnamn och den e-postadress som är kopplad till ditt konto och slutför för att skicka en begäran om att återställa lösenordet. Ett e-postmeddelande med en länk för att återställa lösenordet skickas till din e-postadress.

 Jag har glömt mitt användarnamn till CareLink[™] Personal. Vad gör jag? Kontakta vår tekniska produktsupport för att få hjälp.





Hemsida för CareLink[™] Personal: <u>carelink.minimed.eu</u>



Hemsida för Medtronic diabetes: <u>https://www.medtronic-diabetes.com/sv-SE</u>



WeCare Medtronic Produktsupport: 08-56858520

Den information som tillhandahålls häri utgör inte medicinsk rådgivning och bör inte användas som ett alternativ till att tala med din läkare.

Diskutera indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder, potentiella biverkningar och eventuell ytterligare information med din vårdgivare.

Tredje parts märken är varumärken som tillhör sina respektive innehavare. Alla andra märken är varumärken som tillhör ett Medtronic-företag.

Säkerhetsinformation: CareLink[™]-programvara

CareLink[™]-programvara är avsedd att användas som ett hjälpmedel för att underlätta hantering av diabetes och är INTE avsedd att användas fristående. Se enhetens manual för detaljerad information om användning indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och eventuella biverkningar.



Medtronic AB Gustav III:s Boulevard 42 169 73 Solna Sverige

Tel: 08-56858520

Tredje parts märken är varumärken som tillhör sina respektive innehavare. Alla andra märken är varumärken som tillhör ett Medtronic-företag.

SE-CMS-2300041 © 2023 Medtronic. Med ensamrätt.

medtronic.eu